

(072) 990-5820 完全予約制です お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで にお願いします。

#### 内科·消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療 証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち の場合、先に受付へお出しください。

# 熱中症にご注意ください

年齢	死亡者数			
0~39	25			
40~59	70			
60~79	200			
80以上	326			

年齢のせいかもしれませんが、年々暑さがきつくなってきている 感じです。この季節になると、気をつけなければいけないのが、熱 → 中症です。 左の表は、 平成28年の熱中症による死亡者数です。 合 計621人ですが、年齢とともに増加しているのは一目瞭然です。

右下の表は都道府県別の死亡者数で、大阪府が圧倒的な1位です。 発生場所は85%が住居内となっていますので、外に出ないから

安心ということはありません。我慢せずに冷房を使ってください。

水分補給が大事です。アルコールとカフェインには、利尿作用が あるため、ビールやコーヒーを飲んでいるから安心ではなく、余計 に脱水になる危険があります。水ばかりでは、ミネラル(塩分)不 足になりますので、スポーツドリンクも適度に飲んでください。

異常にだるい、意識がもうろうとしている、動けないなどの症状 があれば、早めに救急車を呼ぶ必要があります。

都道府県	死亡者数		
1・大阪	77		
2・兵庫	50		
3・東京	42		
4・鹿児島	26		
5・静岡	23		

# 休診予定

7/14 (土) 8/22 (水) • 23 (木) 9/22 (土) 10/12(金)・13(土) (大腸検査学会:盛岡)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

※変更する場合がありますので、最新情報は、ホームページ・メールマガジンでご確認ください。

ホームページ: http://www.kikuchi-clinic.com/

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです http://archives.mag2.com/0000239603/

フェイスブック https://www.facebook.com/kikuchinaika

#### 救急安心センターおおさか

#7119 (\$\delta\text{t} 119) 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。 看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻 を争う場合は、最初から119へ電話を!

クレジットカード・デビットカード (キャッシュ カード)等をご利用頂けます。 JCB・VISA等 のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						
午前9~12	診察 検査 診察						
12時~ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー				×		
午後5~7	診	察	×	診	察	X	

#### 特定健診(予約制)

健診以外に、大腸がん検診、肝炎検診、胸部X線写真、超音波検査、内視鏡検査(胃・大腸)、 骨密度測定、腫瘍マーカー検査、ピロリ菌検査などもご希望の方は予約時にお申し出ください。

検査内容は、血液検査・尿検査・心電図です。可能な限り絶食(10時間以上)でお受けくだ さい。絶食でないと、血糖値と中性脂肪に影響が出やすく、わるい結果が出る可能性があります。 絶食でも、水分(糖分のないもの)は飲んでいただいて構いません。これからの時期、水分を 摂らないと脱水になる危険がありますので、お気をつけください。

#### 肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎(B型肝炎、C型肝炎)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分(8割強) を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。 ただし、検診は一度しか受けることができません。

現在、C型肝炎は、2~3か月間薬を飲むだけで、95%以上の方が完治する時代です。 B型肝炎は、完治は難しいですが、内服薬でウイルスを限りなく減らすことが可能で、肝臓がん 発症を予防することができます。

肝炎の内服薬は、高価ですが、申請すると助成が受けられますので、月1万円(高額納税者は 2万円)の自己負担で治療を受けることができます。

今年度から、この検診で陽性となった方が、大阪府肝炎専門医療機関(当院は違います)で精 密検査を受けた場合、初回の検査費用が助成されることになりました。

# ピロリ菌の検査・除菌治療について

ピロリ菌は、日本人の胃がん発症の大きな原因ですので、ピロリ菌感染の有無を調べて、もし 感染していれば退治(除菌)することが、胃がんの発症予防になります。

除菌治療は、胃酸を抑える薬と抗生物質を7日間飲むだけです。除菌が成功したかどうかの判 定を2か月後に行います。1回の治療で、80~90%の方が成功します。

不成功の場合、薬の種類を変更して、もう1回除菌治療を行います。保険では2回しか治療で きませんが、**2回やれば98%の方が成功します。**治療を受ける値打ちは十分あると思います。

ピロリ菌の検査・治療を(保険で)行うのは、少し複雑で、専門でない先生には難しい点があ ります。私は、**ピロリ菌感染症認定医**の肩書きを持っていますので、ご不明な点は何でもご相談 ください。

どうしても、胃の検査を受けずに、ピロリ菌の有無を知りたい方のために、「**ヘリコバクター・ ピロリ抗体」の採血**を実施しています。保険適用外(自費)ですが、特定健診あるいは他の血液 検査と同時に受ける場合に限り、1000円(税抜き)で検査させていただきます。

ただし、除菌治療を健康保険でお受けになる場合は、胃力メラを受ける必要があります。

### 八尾市大腸がん検診をお受けください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。

自覚症状がなくても、ぜひ毎年お受けください。特に大腸癌の家族歴(2親等以内)がある方 は要注意ですので、ぜひお受けください。

検査は、便を2回分提出していただき、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査 となります。精密検査は下部消化管内視鏡検査(大腸ファイバー)で行います。

便通の変化(特に、便秘と下痢の繰り返しは要注意です)や、出血がある場合は、検診をとば して、最初から大腸ファイバーの方がいい場合もありますので、ご相談ください。

### 麻疹(はしか)の予防接種を行っています(予約制)

1977年4月1日以前に生まれた方は、接種していない可能性が高いです。

1977年4月2日~1990年4月1日生まれは定期接種1回、1990年4月2日以降生まれは定期接種2回 の世代ですが、定期接種(無料)になっても、全員は受けていません。2016年度の接種率 (大阪府) は、1期(1歳) 97.0%、2期(小学校入学前1年間) 92.8%です。

2回接種していない場合は、追加の接種が望まれます。接種したかどうか記憶にも記録にもな い方は、ぜひお受けください。抗体検査は(自費になりますので)必要ないと思います。

なお、麻疹ワクチン未接種の方は、風疹ワクチンも未接種の可能性が高いですし、麻疹単独ワ クチンは入手困難なため、麻疹風疹混合ワクチンを接種しています。 接種料金 10,000円

### 肺炎球菌の予防接種を行っています(原則予約制)

高齢者の肺炎の多くは、肺炎球菌によるものです。65歳以上の方全員にお勧めしています。 八尾市の助成があり2000円の負担で受けることができます。今年度の助成対象者は4月号をご 覧ください。対象者には市役所からハガキが来ますが、**一度受けた方は対象外です。** 

対象年齢であり、八尾市民であることが確認できれば、 **誕生日前でも接種可能**です。八尾市の助成は、平成31年 度からは、65歳だけが対象になります。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されま すが、接種前に保健センター(TEL 994-8480)での手続きが 必要です。助成の対象外の方の接種料金は右表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料	
脾臓摘出後の方	保険適用	
(胃がん術後など)		
かかりつけの患者さん	6,500円	
当院で2回目以降の方		
上記以外の方	7,500円	

# 帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種を行っています(予約制)

たいじょうほうしん 帯状疱疹の発病予防、もし発病した場合の症状・後遺症の軽減が目的です。

(大部分の方は完治しますが、時に患部の痛みが長期間残り、治療が必要な場合があります。)

50歳以上の方が対象です。接種料金は自費で右の通りです。「かかりつけの患者さん」 1回の接種で、5~10年間効果があります。

**7,000円** かかりつけでない方 8,000円

上記の予防接種以外に、A型肝炎、B型肝炎などの予防接種も可能ですので、ご相談ください。 (予約の上、取り寄せになりますので、余裕を持ってご相談ください。)

# 提携駐車場の料金変更のお知らせ



#### ①GSパーク近鉄八尾駅北第2駐車場



スロット123 (パチンコ店) の隣です。 向かって左側はパチンコ店の駐車場です。 サービス券はピンク色です。

駐車料金:40分200円 →30分200円

(24時間で最大800円

→最大900円)

と高くなりました。

# ②GSパーク<u>近鉄八尾駅北第3</u>駐車場



①の右の道を奥に入ったところです。 駐車券はピンク色です。

駐車料金:40分200円

→60分200円

(24時間で最大800円

→**最大700円**) と安くなりました。

# ③GSパーク八尾第2駐車場



三菱UFJ銀行の手前、近鉄八尾駅西口の向かいです。 サービス券は白色です。

駐車料金:30分200円 (24時間で最大1000円)



サービス券介

GSパーク近鉄八尾駅北

第二•第三 共通 本券は出場の際、 料金表示後、精算機に 入れてください。

本サービス券の有効期限は 下記の通りです。

18年06月06日~ 18年12月05日

100 円

### 日本200名城めぐり(27)

6月は【続100名城】2城(通算10城)に登城し、【100名城】(同67城)とあわせ て77城となりました。(都合により予定変更がありました)

# 【続100名城】 知覧城 (鹿児島県南九州市)



知覧といえば、太平 洋戦争での特攻隊と 武家屋敷 (写真左上) が有名です。

足利尊氏の時代(130 0年代)から佐多氏が領

> 主を務め、明治 維新まで続きま



したが、建造物は1600年頃に焼失し、再建されていません。



鹿児島県に多い、火砕流の堆積物からなるシラス台地を利用 した城です。

(写真右上) 現地案内板の空中写真です。4つの曲輪からなっ ていて、写真中央上が本丸、時計回りに今城、弓場城、藏之城 と名付けられています。(藏之城は現在立ち入り禁止です) (写真左中) 曲輪と曲輪の間は、自然に侵食された谷が空堀と なっています。曲輪との高低差は最大40メートルあります。 (写真左下) 本丸は石碑だけがあります。



鹿児島市内から車で約1時間半。

車で5分くらいのところに、知覧特攻平和会館、ミュージア ム知覧があります。

武家屋敷は、車で10分くらい。武家屋敷のはずれに、当城 の支城である亀甲城跡があり、そこにも登りました。



大河ドラマ「西郷どん」が放映中な ので、鹿児島は西郷どん一色です。



(写真左) 西郷丼(せごどん) (JAレストラン 「ちらん亭」 にて)









# 【続100名城】備中高松城(岡山市)



1582年、織田信長の中国(毛利)攻 めで、羽柴秀吉が攻めた城です。沼 地に囲まれ難攻不落だったため、黒 田官兵衛の発案で水攻めを行いまし た。全長2. 6kmの堤防を12日間で完 成させ、城を水没させました。この 時に、本能寺の変で信長が亡くなっ 量域日 18年6月24日 たため、秀吉は急遽和議を行い(城主・



清水宗治が自害)、「中国大返し」で明智光秀と戦いました。 建造物はなく、水攻めの堤防の一部が残っているだけです。 JR吉備線・備中高松駅(岡山駅から約20分)から徒歩10分。

### 【番外】 伏見城 (京都市伏見区)

豊臣秀吉の隠居後の城として、1592年に築かれま した。1596年に地震で倒壊し、1597年再建されまし た。秀吉は1598年この城で亡くなり、秀頼は大坂城 に移りました。その後は徳川家康の居城となりまし たが、1600年関ヶ原の戦いの前に石田三成らが攻め て焼失したものを1602年に家康が再建、1619年廃城。

3重4階の小天守と5重6階の大天守があります が、2003年に閉園した「伏見桃山城キャッスルラン



ド」の施設として建てられた模擬天守です。耐震性の問題があり、立ち入り禁止です。 本丸等の大部分は、明治天皇の陵墓「伏見桃山陵」となっており、立ち入りができません。 近鉄京都線、京阪本線・丹波橋駅、JR奈良線・桃山駅から徒歩15分。

#### 7月の登城予定

#### 【100名城】

久保田城 (秋田市)

#### 【続100名城】

角牟礼城(大分県玖珠郡玖珠町) 品川台場(東京都港区) 脇本城(秋田県男鹿市)

秋田城 (秋田市)

#### 6月末時点の登城地図です。

赤は制覇(6月で岡山県を制覇しました)、 緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未 登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム hiroshi kikuchi1

