



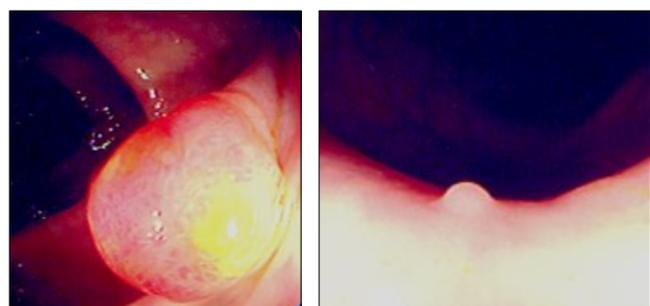
内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820
 お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
 をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
 証などをご持参ください。
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
 の場合、先に受付へお出してください。

今年も、胃と大腸の検査を受けました

5月30日を休診させていただいて、胃カメラと大腸ファイバーを、今年も受けました。
 下の写真は、19年前にできていた、私の大腸ポリープです。左の方は約1センチ、右の方は
 2ミリ位で、ポリペクトミー（内視鏡的切除）を行いました。もちろん自覚症状は何もありませ
 んでした。組織検査の結果は「悪性所見は認めず」つまり良性でしたが、一度こういうものがで
 けると、気持ちのいいものではありません。とくに、消化器内科の看板を出している以上、「進
 行した胃癌や大腸癌が見つかりました」では格好が
 つきません。



もちろん、検査（というか前処置）は楽ではあり
 ませんが、毎年検査を受けていると、癖になってき
 ます。城巡りがまだ半分以上残っていますので、ま
 だまだ寝込むわけには行きません。まだ当分は毎年
 検査を受け続けることになるでしょう。

休診予定

6/29 (金)・30 (土) (ヘリコバクター学会：大分)
 7/14 (土) 8/22 (水)・23 (木) 9/22 (土)
 10/12 (金)・13 (土) (大腸検査学会：盛岡)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

※変更する場合がありますので、最新情報は、ホームページ・メールマガジンでご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻
 を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード・デビットカード（キャッシュ
 カード）等をご利用頂けます。JCB・VISA等
 のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×		診察	×	

特定健診（予約制）

今年度の特定健診を開始しています。予約の上、受診券、保険証等をお持ちください。健診以外に、大腸がん検診、肝炎検診、胸部X線写真、超音波検査、内視鏡検査（胃・大腸）、骨密度測定、腫瘍マーカー検査、ピロリ菌検査などもご希望の方はお申し出ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めます。したがって、この検診で、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要ですので、ぜひお受けください。

5/16の「ガッテン」（NHK総合TV）で「**あなたは受けた？ ”がんにならない” 検査**」として紹介されました。

他のがん検診のように「がんの早期発見」が目的ではなく、「がんになる危険性があるかどうか」を知ることができるという意味です。

放送では、一部の県だけで行われているような話でしたが、大阪でももちろん行っています。20歳以上の方が対象で、受診料は無料です（一回のみ）。

現在、C型肝炎は、2～3か月間薬を飲むだけで、95%以上の方が完治する時代です。B型肝炎は、完治は難しいですが、内服薬でウイルスを限りなく減らすことが可能で、肝臓がん発症を予防することができます。

肝炎の内服薬は、高価ですが、申請すると助成が受けられますので、月1万円（高額納税者は2万円）の自己負担で治療を受けることができます。

今年度から、この検診で陽性となった方が、大阪府肝炎専門医療機関（当院は違います）で精密検査を受けた場合、初回の検査費用が助成されることになりました。

ピロリ菌の検査について

ピロリ菌は、日本人の胃がん発症の大きな原因となっています。したがって、ピロリ菌感染の有無を調べて、もし**感染していれば退治（除菌）することが、胃がんの発症予防になります。**

ピロリ菌感染の検査は、胃カメラを先に受けられる場合は、保険適用となっています。もし、他院や健診、人間ドックなどで、6か月以内に胃カメラを受けて、慢性胃炎の診断がついていれば、新たに胃カメラを受ける必要はありません（ただし、結果票や紹介状が必要です）。

どうしても、先にピロリ菌の有無を知りたい方のために、「**ヘリコバクター・ピロリ抗体**」の**採血**を実施します。保険適用外（自費）ですが、**特定健診あるいは他の血液検査と同時に受ける場合に限り、1000円（税抜き）**で検査させていただきます。

ただし、**除菌治療を健康保険でお受けになる場合は、胃カメラを受ける必要があります。**

もし、希望される場合は、自費で除菌治療を行うことは可能ですが、除菌治療に関連する診察料、処方箋料、薬剤料、検査料等**すべてが自費扱い**になります。

八尾市大腸がん検診をお受けください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。

自覚症状がなくても、ぜひ毎年お受けください。特に**大腸癌の家族歴（2親等以内）がある方は要注意ですので、ぜひお受けください。**

検査は、便を2回分提出していただき、1回でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査となります。精密検査は下部消化管内視鏡検査（大腸ファイバー）です。

便通の変化（特に、便秘と下痢の繰り返しは要注意です）や、出血がある場合は、便の検査をとばして、最初から大腸ファイバーの方がいい場合がありますので、ご相談ください。

麻疹（はしか）の予防接種を行っています（予約制）

予防接種のおかげで、日本の麻疹（はしか）は、ほぼなくなったことになっていますが、最近、旅行者が麻疹を国内に持ち込んだことによって、小さな流行が起きました。

生年月日では、1977年4月1日以前に生まれた方は、接種していない可能性が高いです。1977年4月2日～1990年4月1日生まれば定期接種1回、1990年4月2日以降生まれは定期接種2回の世代ですが、これは「接種する機会があった」というだけで、定期接種（無料）になっても、実際は全員は受けていません。**2016年度の接種率（大阪府）は、1期（1歳）97.0%、2期（小学校入学前1年間）92.8%**です。

2回接種していない場合は、追加の接種が望まれます。

接種料金	10,000円
------	---------

肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

高齢者の肺炎の多くは、肺炎球菌によるものです。65歳以上の方全員にお勧めしていますが、特に呼吸器疾患、糖尿病の方にはつよくお勧めします。効果は5年間です。

八尾市の助成があり2000円の負担で受けることができます。今年度の助成対象者は4月号をご覧ください。対象者には6月に市役所から葉書が来ますが、**一度受けた方は対象外です。**

対象年齢であることと、八尾市民であることが確認できれば、**ハガキが来る前でも、誕生日になる前でも接種可能**です。八尾市の助成は、**平成31年度からは、65歳だけが対象になります。**

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

2回目以降等、助成の対象外の方は自費で、接種料金は右表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん

带状疱疹の発病予防、もし発病した場合の症状・後遺症の軽減が目的です。

（大部分の方は完治しますが、時に患部の痛みが長期間残り、治療が必要な場合があります。）

50歳以上の方が対象です。接種料金は自費で右の通りです。

1回の接種で、5～10年間効果があります。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

日本200名城めぐり (26)

5月は【100名城】1城 (通算67城) と【続100名城】5城 (同8城) に登城し、合計75城となりました。

【続100名城】白石城 (宮城県白石市)



仙台藩 (伊達氏) の支城です。1615年に出された一国一城令のため、ほとんどの藩では本城以外は廃城となりましたが、金沢藩 (前田氏) の小松城などとともに特例で残った城です。

伊達政宗の重臣・片倉小十郎影綱が初代城主で、明治維新まで片倉家が城主を務めました。真田信繁 (幸村) が、大坂夏の陣で戦死する直前に、片倉重長 (影綱の長男) に次男・大八、三女・阿梅たちを託し、片倉家で育てられたことは有名です。

立派な3重3階の天守がありましたが、本城である仙台城には天守がなく、幕府への遠慮もあり、大櫓 (御三階櫓) と呼ばれていました。1875年の廃城令により破却されましたが、1995年に木造で復元されました (右上)。

(右中) 本丸一ノ門、(右下) 本丸二ノ門 (ともに復元)。



(左) 今回の登城日には、片倉鉄砲隊の火縄銃の実演がありました。

東北新幹線・白石蔵王駅から徒歩20分。

【続100名城】向羽黒山城 (福島県大沼郡会津美里町)



1568年に蘆名盛氏が築きました。後に、蒲生氏郷、上杉景勝も入りましたが、関ヶ原の戦いの後、廃城となっています。

一曲輪、二曲輪 (それぞれ本丸、二の丸に相当)、堀、土塁が残りますが、建造物はありません。会津若松から車で約30分。



【続100名城】 ^{みはる}三春城 (福島県田村郡三春町)



登城日 18年5月4日

戦国時代は、田村氏の居城でした。現在、本丸、二之丸、石垣などが残っています。

天守はありませんでしたが、3重3階の櫓があったそうです。

(右下) 伊達政宗の正室・愛姫の生誕地の石碑があります。

^{がもう}蒲生氏、^{なご}上杉氏、^{かとう}加藤氏、^{あきた}秋田氏と藩主がかわり、明治維新を迎えました。



郡山市から車で約40分。

【続100名城】 ^{よねざわ}米沢城 (山形県米沢市)



登城日 18年5月5日

鎌倉時代の1238年頃、長井氏が築城したとされていますが、詳細は不明です。1400年頃から伊達氏が支配し、1567年には伊達政宗がこの城で生まれました。

(左上) 堀は残っていますが、本丸は上杉神社となっています。(右上) ^{うえすぎけんしん}上杉謙信像、(右中) ^{うえすぎかげかつ}上杉景勝と^{なごえかねつぐ}直江兼続の像 (2009年の大河ドラマ「天地人」記念)。



1598年、豊臣秀吉の命により、上杉景勝が越後から会津に120万石で移され、重臣の直江兼続がそのうち30万石で米沢城主となりました。

関ヶ原の戦いの後、上杉氏は30万石で米沢藩に減封され、財政はかなり苦しかったようですが、9代藩主・^{うえすぎやうざん}上杉鷹山 (右下) が財政再建を行ったのは有名です。



(元米大統領ジョン・F・ケネディの尊敬する政治家だそうです。)

歩いて20分位の場所に、上杉家廟所があります。

(左中) 上杉謙信を中心に、(左下) 全藩主の墓が整然と並んでいます。

JR米沢駅から徒歩30分。



【100名城】 **五稜郭** (北海道函館市)



1854年、日米和親条約により、江戸幕府は下田と箱館(現・函館)を開港しました。

1856年に箱館奉行所が設置されましたが、1864年に五稜郭が築かれ、その中に移転しました。(上) 復元された箱館奉行所。(左下) 五稜郭タワー展望台から見た五稜郭。ヨーロッパの城郭を参考にしています。半月堡(手前の三角形の部分)も5か所設計されていましたが、費用の問題で1つしか作られませんでした。



(右下) 石垣の上部には「武者返し」が作られています。(昨年9月に訪ねた熊本の人吉城と同じです)

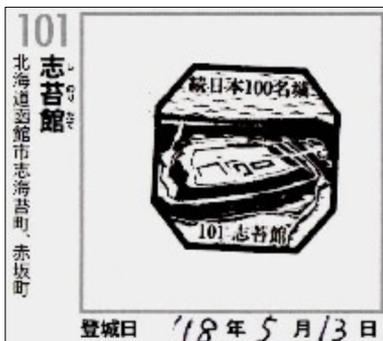


函館空港からバスで30分。

【続100名城】 **志苔館** (北海道函館市)

どうなんじゅうにたて 道南十二館の一つで、1400年代に和人(アイヌ以外の日本人)が築いたと考えられています。アイヌとの交易の拠点だったようですが、アイヌの蜂起によって落城したようです。堀・土塁が残っています。

函館空港から徒歩約25分。



6月の登城予定

【続100名城】

知覧城 (鹿児島県南九州市)

宇陀松山城 (奈良県宇陀市)

新しい登城地図(都道府県別)を作ってみました。赤は制覇(5月で宮城県と福島県を制覇しました)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラムに写真を投稿しています。

hiroshi_kikuchi1 (原則として、登城当日に投稿)

