



完全予約制です (072) 990-5820

お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
にお願いします。

内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
の場合、先に受付へお出してください。

熱中症にご注意ください

桜があっという間に咲いて、散ってしまい、すでに真夏日（最高気温30℃以上）を記録した
地方もあります。この夏は、猛暑日（最高気温35℃以上）も多いという予想が出ています。

急に暑くなった場合、体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいと言われています。
当院でも南向きの部屋では、すでに室温が30℃を
超える日があります。

熱中症の予防には、基本通りに水分を十分摂ること、我慢せずに冷房を早めに使うことが必要です。
まだ5月だからと油断せずにご注意ください。

（右）4月8日の法隆寺・東院伽藍（夢殿）の枝垂れ
桜。例年なら満開の頃ですが、だいぶ散っています



休診予定

5/12（土）（5/11（金）の夕診は、午後6時で終了）

5/30（水）

6/29（金）・30（土）

7/14（土）

8/22（水）・23（木）

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

※変更する場合がありますので、最新情報は、ホームページ・メールマガジンでご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻
を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード・デビットカード（キャッシュ
カード）等をご利用頂けます。JCB・VISA等
のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察		×		

特定健診（予約制）

4月末から順次、受診券が届き始めているようです。ご希望の方は、予約をお願いいたします。
特定健診は、**メタボ（メタボリックシンドローム）のための健診で、“がん”を見つけるための健診ではありません。**それを期待される方は、大腸がん検診、肝炎検診、胸部X線写真、超音波検査、内視鏡検査（胃・大腸）、腫瘍マーカー検査、ピロリ菌検査などもお受けください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎（B型慢性肝炎、C型慢性肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の大きな原因です。したがって、この検診を受けることが、肝臓がんの早期発見・早期治療につながります。

特に、家族に肝臓がん、肝硬変、慢性肝炎にかかった方がおられる場合、輸血を受けたことがある場合は、ぜひお受けください。20～39歳は大阪府、40歳以上は市町村が費用を負担し、受診料は無料です（ただし、受診できるのは、一生に一度だけです）。

また、**今年度から、この検診で陽性となった方が、大阪府肝炎専門医療機関（当院は違います）で精密検査を受けた場合、初回の検査費用が助成されます。**

ピロリ菌について

ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）が、日本人の胃がん発症に大きな影響を及ぼしています。したがって、ピロリ菌感染の有無を調べて、もし**感染していれば退治（除菌）することが、胃がんの発症予防になります。**

今回、より手軽にピロリ菌の検査を受けていただくために「**ヘリコバクター・ピロリ抗体**」のみの採血を開始しました。

保険適用外（自費）ですが、**特定健診あるいは他の血液検査と同時に採血する場合に限り、1000円（税抜き）**で検査させていただきます。

ただし、**除菌治療を健康保険でお受けになる場合は、胃カメラを受ける必要があります。**

胃カメラを先に受けられる場合は、この検査は保険適用となり、3割負担で約700円です。

どうしても胃カメラを受けたくない方でも、除菌治療を受けることは可能ですが、下記のデメリットがあります。

- ・万一、胃がんがすでに発生していた場合、それを、放置することになります。（除菌治療は胃がんの治療にはなりません）

- ・除菌治療に関連する診察料、処方箋料、薬剤料、検査料等**すべてが自費扱い**になります。



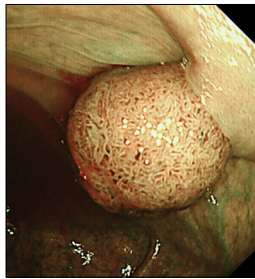
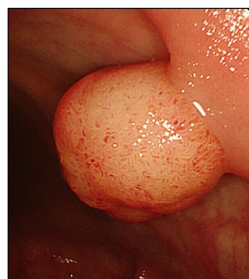
八尾市大腸がん検診をお受けください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。

平成28年度の八尾市民の受診率は16.1%と非常に低いです。何度も書いていますが、日本人の二人に一人は”がん”になり、三人に一人は”がん”で亡くなっているのです。その中でも大腸がんは多いのです。自覚症状がなくても、ぜひ毎年お受けください。特に**大腸癌の家族歴（2親等以内）がある方は要注意ですので、ぜひお受けください。**

検査は、便を2回分提出していただき、1回でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査となります。精密検査は下部消化管内視鏡検査（大腸ファイバー）です。

下の写真は、大腸がん検診で陽性となった方の、内視鏡写真です。自覚症状は全くありません。他の病院で4年前に検査を受けたときには異常なかったとのことですが、約15mmのポリープがありました。このポリープは、その場で切除を行いました。病理検査（専門医に顕微鏡で見てもらいます）で、幸い良性でしたが、放置していたら、癌化した可能性もあります。（左）通常観察（中）NB



Iという特殊な光での観察。表面がより細かく観察できます。（右）切除後。

癌であっても、早期発見できれば、内視鏡治療で完治が期待できる時代になっています。

肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

高齢者の肺炎の多くは、肺炎球菌によるものです。65歳以上の方すべてにお勧めしていますが、特に呼吸器疾患、糖尿病の方にはつよくお勧めします。効果は5年間です。

八尾市の助成があり2000円の負担で受けることができます。今年度（今年4月1日から来年3月30日）の助成対象者は下表の生年月日の方です（平成31年3月31日は日曜日ですので接種できません）。対象者には6月に市役所から葉書が来ますが、**一度受けた方は対象外です。**

対象年齢であることと、八尾市民であることが確認できれば、**ハガキが来る前でも、誕生日になる前でも接種可能**です。八尾市の助成は、**平成31年度からは、65歳だけが対象になります。**

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

2回目以降等、助成の対象外の方は自費で、接種料金は右表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん

带状疱疹の発病予防、もし発病した場合の症状・後遺症の軽減が目的です。

（大部分の方は完治しますが、時に患部の痛みが長期間残り、治療が必要な場合があります。）

50歳以上の方が対象です。接種料金は自費で右の通りです。

1回の接種で、5～10年間効果があります。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

後発（ジェネリック）医薬品について

調剤医薬品全体に占める、後発医薬品の割合が、7割を超えたそうです。10年前には3割台だったので、かなり増えていますが、国は医療費を削減するために、さらに増やそうとしています。

そのために、医療機関や調剤薬局に対しては、インセンティブ（ご褒美のような意味）があって、当院でも”一般名処方加算”という料金が、処方箋を発行するときに加算されています。

”後発医薬品にしてもいいか？”とのご質問をよくいただきますが、当院の処方箋は、原則として**後発医薬品の存在する薬は、一般名処方**をしています。処方箋で薬の名前の前に【般】という文字がついていれば、薬局で後発品に変更することが可能という意味です。

ここで、お間違えのないようにお願いしたいのですが、**変更することが可能ということであって、強制ではない**ということです。薬局が後発品を勧めても、先発品を希望する場合は、その旨を遠慮なくおっしゃってください。

話は変わりますが、最近、2種類の薬を1錠にまとめた”**配合錠**”が増えてきています。**血圧の薬2種類、糖尿病の薬2種類、血圧の薬とコレステロールの薬**などの配合錠があります。近々、**コレステロールの薬2種類**の配合錠も発売になります。

配合錠の利点は、当然ながら、飲む錠剤の数が一つ減ることです。それだけかと思われるかもしれませんが、同じ期間同じ種類の薬を飲んでいても、数が合わなくなることはよく経験すると思います。

薬の飲み忘れは困りますが、余っている薬を貯め込んだり、捨てたりするのは大変もったいないです。薬が余っているときは、遠慮せずにお申し出ください。調整をします。薬局でおっしゃると、当院に問い合わせが来て、処方箋の再発行、場合によっては会計のやり直しが必要になります。

提携駐車場のお知らせ

- ①GSパーク近鉄八尾駅北第2駐車場
- ②GSパーク近鉄八尾駅北第3駐車場
- ③GSパーク八尾第2駐車場

（いずれも駐車券はありません）

①②の駐車料金：

40分200円

（24時間で最大800円）

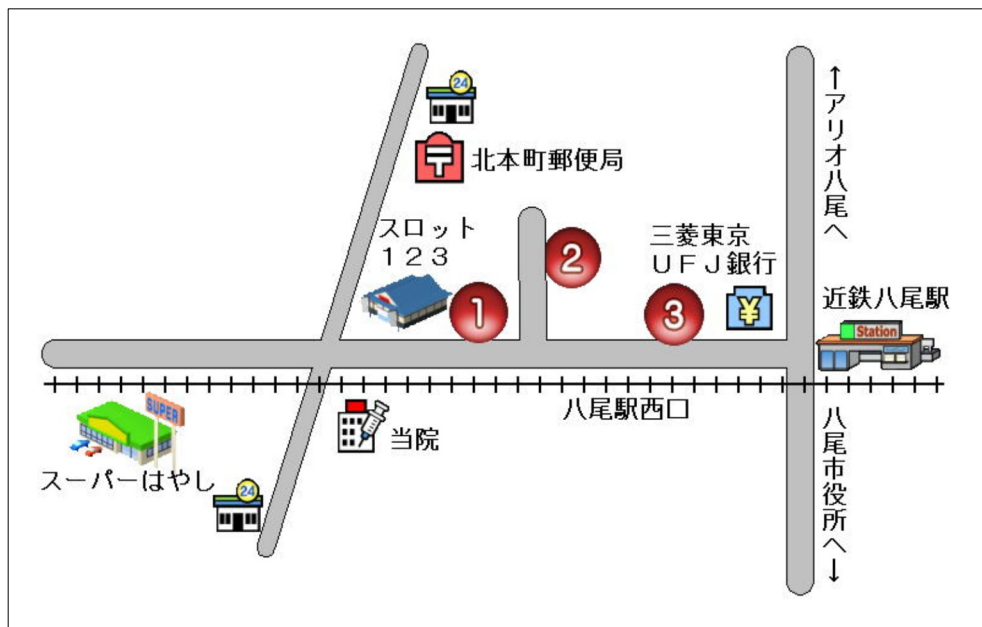
サービス券はピンク色です。

③の駐車料金：

30分200円

（24時間で最大1000円）

サービス券は白色です。



日本200名城めぐり（25）

4月からやっと始まった【続100名城】3城に登城しました。
【100名城】は通算66城で、合計69城となりました。

【続100名城】^{やまとこおりやま}**大和郡山城**（奈良県大和郡山市）



1583年に5層6階の天守が完成したと伝えられていますが、詳細は不明です。

大坂城の防衛のための城として重要視され、1585年に豊臣秀吉の弟・秀長が城主となりました。関ヶ原の戦い後、天守は、徳川家が築いた京・二条城に移

築されました（その後、淀城に移築）。

松平氏、本多氏を経て、1724年に柳沢吉里（父は大老・柳沢吉保）が藩主となり、柳沢氏が明治維新まで治めました。

（写真上）^{おうてむかいやぐら}追手向櫓（1987年復元）と^{ばいりんもん おうてもん}梅林門（大手門）（1983年復元）、（写真中）^{おうてひがしすみやぐら}追手東隅櫓（1984年復元）。

（写真下）内堀、本丸石垣と天守台（2017年修復）。

近鉄・大阪線で八尾から大和八木、^{かしはら}橿原線で郡山まで約1時間、徒歩10分。



【続100名城】^{ざきみ}**座喜味城**（^{なかがみくみよみたんそん}沖縄県中頭郡読谷村）



昨年3月に登城した^{なかぐすく}中城城と同じく、築城の名手・^{ごさまる}護佐丸が1420年頃に築城しました。

一の郭、^{かく}二の郭からなり、それぞれの入口にアーチ状の門があります。（写真右上）二の郭の門、（右下）一の郭の門。（左下）曲線状の石垣が特徴的です。

太平洋戦争中は、日本軍の高射砲陣地、戦後は米軍のレーダー基地として利用されました。

^{しゅり}首里城などとともに「琉球王国のグスク及び関連遺産群」として、世界文化遺産に登録されています。

那覇市内から車で約1時間。



【続100名城】^{きしわだ}**岸和田城**（大阪府岸和田市）



1585年、羽柴秀吉の紀州攻めの拠点となり、その後藩主となった小出秀政（秀吉の叔父）が1597年に5重5階の天守を完成させました。

松平氏らを経て、1640



年に岡部氏が藩主となり、明治維新まで13代続きました。天守は1827年に落雷のため焼失し、再建されませんでした。現在の天守は、1954年に3重3階で再建されたものです。

（右上）天守と小天守（右下）隅櫓（1969年再建）



南海本線・蛸地蔵駅（岸和田駅のひと駅先）から徒歩5分。

【番外】**淀城**（京都市伏見区）

伏見城が廃城となった後、1623年に築かれました。天守は二条城から移築されました。（元々は大和郡山城のものです）

（右）天守台。 京阪本線・淀駅から徒歩5分。



【番外】^{よどこじょう}**淀古城**（京都市伏見区）

豊臣秀吉の側室・茶々が淀殿と呼ばれたのは、淀古城で出産したことによります。豊臣秀次の切腹事件に関連して、1595年に廃城になりました。

（右）廃城後に建立された妙教寺の境内に、石碑があります。 京阪本線・淀駅から徒歩15分。



5月の登城予定

【100名城】

^{こりようかく}五稜郭（北海道函館市）

【続100名城】

^{しろいし}白石城（宮城県白石市）

^{みはる}三春城（福島県田村郡三春町）

^{むかいはぐろやま}向羽黒山城（福島県大沼郡会津美里町）

^{よねざわ}米沢城（山形県米沢市）

右の地図は、4月末の達成状況です。

（続100名城はオレンジ色になっています）

インスタグラムにて、写真を公開しています。

hiroshi_kikuchi1

