



完全予約制です (072) 990-5820

お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
にお願いします。

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
の場合、先に受付へお出してください。

大阪府の**福祉医療費助成制度が改悪**されました

診療報酬の改定とは別ですが、大阪府の福祉医療費助成制度が改悪されました。

障害者、高齢者等で所得などの条件を満たす方は、今までは、1日500円以内、月2日までの負担で、調剤薬局での支払いはありませんでしたが、下の表のように負担が増えます。

当院に月3日以上来院される方は、あまりおられません、1日500円まで・月上限3000円（今までは2500円）となる上に、**薬局での支払いが必要**になります。

	平成30年3月31日まで	平成30年4月1日から
当院での負担	1日500円以内 月2日まで	1日500円以内 月3日目以降もあり (月上限3000円)
調剤薬局での負担	負担なし	1日500円以内

薬局・他の医療機関分との合計で月3000円を超えた分は、
償還払いで、申請すると返金されます。

なお「こども」「ひとり親」の対象者は、変更はありません。

休診予定

4/21 (土) (4/20 (金) の夕診は、午後6時で終了)

5/12 (土) (5/11 (金) の夕診は、午後6時で終了)

5/30 (水) (先月号で、5/31と間違っていました、お詫びいたします。)

6/29 (金)・30 (土)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

※変更する場合がありますので、最新情報は、ホームページ・メールマガジンでご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻
を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード・デビットカード（キャッシュ
カード）等をご利用頂けます。JCB・VISA等
のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察		×		

診療報酬の改定について

後発医薬品の使用をもっと増やせということで、後発品を処方した場合に「**一般名処方加算**」という点数がついていますが、これが高くなります。（1点＝10円）

一般名処方加算1 3点→6点（後発品の存在する薬すべてを一般名で処方した場合）

一般名処方加算2 2点→4点（後発品の存在する薬が1剤のみの場合等）

※すべての薬が「後発品の存在しない先発品」の場合は、0点です。

※先発品の処方を希望された場合でも、電子カルテのシステム上、後発品の存在する薬は一般名処方となり、上記加算の対象となりますので、ご了承ください。

※薬局では、これまで以上に後発医薬品を勧めるとは思います、ご自身の意思でお決めください。

高血圧症、糖尿病、脂質異常症、慢性胃炎、脳梗塞、狭心症などの慢性疾患の方に28日分以上の処方をする場合、長期処方加算65点を算定しますが、これが66点になります。

採血料が25点→30点となります。

生化学検査（血糖値、コレステロール、肝機能など）で10項目以上の場合、115点→112点と安くなります。その他の検査項目でも3点前後安くなっているものが多数あります。

ベンゾジアゼピンという種類の向精神薬（睡眠剤、安定剤）の長期処方が制限されます。

12か月以上、同じ薬を同じ量・飲み方で続けている場合、処方せん料が減額されます。患者さんには得になってしまうおかしい話ですが、収入が減るのだから、**忬度して処方を減らせ**ということです。

この系統の薬は、常用量でも長期間服用し続けると、**薬物依存**を起こす可能性があり、とくに高齢者では転倒しやすくなり、骨折したり、交通事故にあう率が高いというデータがあります。

生活習慣病の話(27)脂質異常症(9)

脂質異常症の中でも、中性脂肪が多い場合、**高トリグリセライド血症**といいます。

中性脂肪は、体が活動するための重要なエネルギー源です。ただし、必要以上に血液中にあると、**コレステロールに影響を及ぼし、動脈硬化を進行させて、冠動脈疾患（狭心症・心筋梗塞）や脳血管障害（脳梗塞など）の原因**となります。

また、肝臓に蓄積すると、**脂肪肝**となります。飲酒をしない方でも、脂肪肝が元になって、**脂肪性肝炎（NASH）を起こすと、慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんの危険**も出てきます。

コレステロールは遺伝的な要素がつよく、やせている方でも高い場合が結構ありますが、高トリグリセライド血症の原因となりやすいのは、肥満、過食と飲酒です。

したがって、治療の基本は、食生活の改善とアルコール摂取が多い方は節酒（場合によっては禁酒）、減量です。飲む方は、たいてい「たいして飲んでいない」といいますが、医学的に適正な飲酒量（エチルアルコール量）は、1日20グラムです（ただし米国は14g、英国は8g）。アルコール20gは、ビールで400mL、日本酒で130mL、ワインで160mL、酎ハイで300mL位に相当します。

それでも改善しない場合は、やはり薬を使います。**フィブラート**という種類の薬を使うことが多いですが、コレステロールの場合ほど効果が出にくい場合が多いです。（一応今回で終了です）

ピロリ菌について

ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）感染が、日本人の胃がん発症に大きな影響を及ぼしています。

したがって、ピロリ菌感染の有無を調べて、もし感染していれば退治（除菌）することが、胃がんの発症予防になります。

現在、ピロリ菌の除菌治療の対象疾患は右表の通りです。5年前に慢性胃炎（慢性萎縮性胃炎）に対して除菌治療が認められてから、多くの患者さんが、治療を受けられるようになりました。

ABC検診（胃がんリスク検診）	
検査項目	わかること
ヘリコバクター・ピロリ抗体	ピロリ菌感染の有無
ペプシノーゲン	胃粘膜萎縮の程度

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜萎縮の程度（慢性胃炎の程度）を合わせて検査することによって、胃がんになりやすいかどうかを判定します。

保険適用外（自費）で、2800円（税抜き）です。ただし初診の場合は、3400円（同）。

除菌治療の対象疾患	保険適用開始
胃潰瘍	2000年11月
十二指腸潰瘍	
胃MAL Tリンパ腫 （悪性リンパ腫の一種）	2010年6月
I T P（特発性血小板減少性紫斑病）	
早期胃がんの内視鏡治療後	
慢性胃炎	2013年2月

最近では人間ドックでもピロリ菌検査の含まれるものもありますが、当院では左表のABC検診を行っています。

レッツ！ピロリ除菌 ストップ！胃ガン



今回、より手軽にピロリ菌の検査を受けていただくために「ヘリコバクター・ピロリ抗体」のみの採血を開始します。

保険適用外（自費）ですが、**特定健診あるいは他の血液検査と同時に採血する場合に限り、1000円（税抜き）**で検査させていただきます。

ただし、**除菌治療を健康保険でお受けになる場合は、胃カメラを受ける必要があります。**

胃カメラを先に受けられる場合は、この検査は保険適用となり、3割負担で約700円です。

どうしても胃カメラを受けたくない方でも、除菌治療を受けることは可能ですが、下記のデメリットがあります。

- ・万一、胃がんがすでに発生していた場合、それを、放置することになります。（除菌治療は胃がんの治療にはなりません）
- ・除菌治療に関連する診察料、処方箋料、薬剤料、検査料等**すべてが自費扱い**になります。

特定健診（予約制）

今年度の受診券は、4月末に発送されると思いますので、それまでお待ちください。

八尾市大腸がん検診をお受けください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありませんので4月1日から受診可能です。

自覚症状がなくても、ぜひ毎年お受けください。特に**大腸癌の家族歴（2親等以内）がある方は要注意ですので、ぜひお受けください。**

便を2回分提出していただき、1回でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査となります。精密検査は下部消化管内視鏡検査（大腸ファイバー）です。

消化器の癌は早期発見できれば、内視鏡治療で完治が期待できる時代になっています。

肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

高齢者の肺炎の多くは、肺炎球菌によるものです。65歳以上の方すべてにお勧めしていますが、特に呼吸器疾患、糖尿病の方にはつよくお勧めします。効果は5年間です。

八尾市の助成があり2000円の負担で受けることができます。今年度（今年4月1日から来年3月30日）の助成対象者は下表の生年月日の方です（平成31年3月31日は日曜日ですので接種できません）。対象者には6月に市役所から葉書が来ますが、**一度受けた方は対象外です。**

対象年齢であることと、八尾市民であることが確認できれば、**ハガキが来る前でも、誕生日になる前でも接種可能**です。八尾市の助成は、**平成31年度からは、65歳だけが対象になります。**

平成30年度 肺炎球菌ワクチン助成の対象者	
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者は免除されますが、接種前に保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

助成の対象外（2回目以降）の方は自費で、接種料金は下表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

肺炎球菌ワクチンには、13価（商品名プレベナー13）と23価（商品名ニューモバックスNP）の2種類がありますが、八尾市の助成の対象は23価の方だけです。アメリカでは、13価を接種して6～12か月後に23価を接種するのが推奨されています。23価を先に接種した場合は、1年以上後に13価を接種します。

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん

带状疱疹の発病予防、もし発病した場合の症状・後遺症の軽減が目的です。

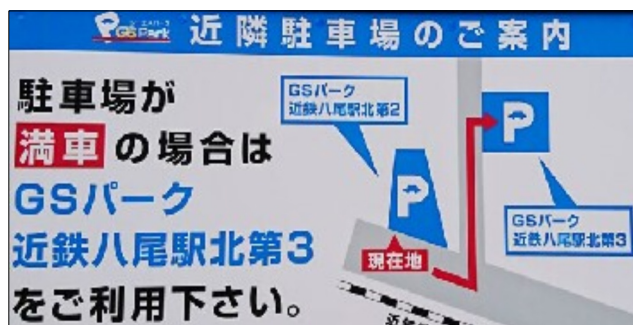
（大部分の方は完治しますが、時に患部の痛みが長期間残り、治療が必要な場合があります。）

50歳以上の方が対象です。接種料金は自費で右の通りです。

1回の接種で、5～10年間効果があります。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

提携駐車場追加のお知らせ



地図で②の位置に、新しい駐車場がオープンしましたので、ご利用ください。（駐車券は他と同様にありません）

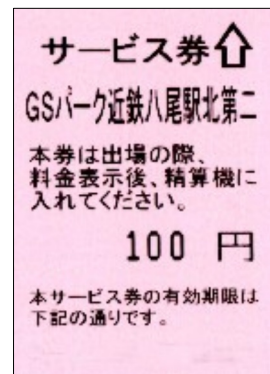


①GSパーク近鉄八尾駅北第2駐車場



スロット123（パチンコ店）の隣です。
向かって左側はパチンコ店の駐車場ですので、お間違えのないようにお願いいたします。

サービス券はピンク色です。
駐車料金：40分200円
（24時間で最大800円）



②GSパーク近鉄八尾駅北第3駐車場



上記①の右横の道を入ったところです。
駐車券（ピンク色）は①と共通です。
（北第二と印字されていますが、北第三でも利用可能です。）
駐車料金も同じです。

③GSパーク八尾第2駐車場



三菱東京UFJ銀行の手前、近鉄八尾駅西口の向かいです。

サービス券は白色です。
駐車料金：30分200円
（24時間で最大1000円）



日本200名城めぐり（24）

3月の登城は1城で、通算66城となりました。4月からやっと【続100名城】が始まります。

【100名城】^{おおず}**大洲城**（愛媛県大洲市）



伊予の小京都とよばれる大洲、私の故郷・八幡浜市の東隣の町です。1585年の豊臣秀吉の四国攻めに
より、小早川氏の領地となりましたが、^{とうとうたかどら}藤堂高虎な
どの領主を経て、1617年に加藤氏が6万石で入り、
明治維新まで治めました。

天守は1888年に解体されましたが、2004年に木造
で復元されています（高さが約19Mありますが、建
築基準法では13M以上は認められないところ、例外
的に認められたそうです。）



（下左）4重4階の天守の右が^{だいどころやぐら}台所櫓（天守の入口）、左が^{こうらんやぐら}高欄櫓でそれぞれ^{わたりやぐら}渡櫓でつながっています。（下中）^{おわたやぐら}芋綿櫓、（下右）三の丸南隅櫓。これら4つの櫓は江戸時代から現存しています。



松山空港からJR松山駅までバスで15分、松山から伊予大洲までJR特急で40分、徒歩20分。

4月の登城予定

【続100名城】

大和郡山城（奈良県大和郡山市）

岸和田城（大阪府岸和田市）

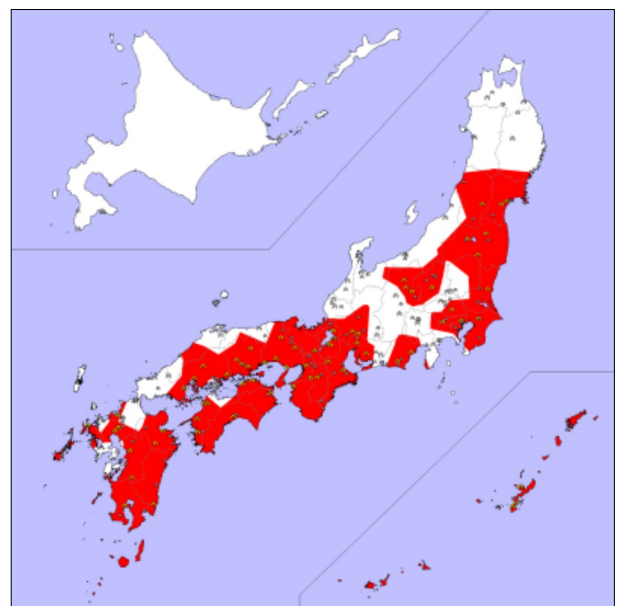
^{さき}座喜味城（^{なかみぐんよみたんそん}沖縄県中頭郡読谷村）

右の地図は、3月末の達成状況です。

（100名城のみ）

インスタグラムにて、写真を公開しています。

hiroshi_kikuchi1



お詫び

本年2月号の^{ゆづきじょう}湯築城の記事で、豊臣秀吉の四国攻め
が1985年となっていました。1585年の誤りでした。