



完全予約制です (072) 990-5820
お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
をお願いします。

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
の場合、先に受付へお出してください。

診療報酬の改定について

2年に一度の診療報酬の改定がこの4月に行われます。

診療報酬は「本体」と「薬価」に大きく分けられ、最近薬価は毎回マイナス、本体はわずかな
プラスとなることが多いです。今回も本体は+0.55%、薬価は-1.36%となっています。

「本体」ですが、一部のマスコミは「医師の収入に相当する」という言い方をします。予防接種や
健診など保険外の収入もありますが、私どもの収入の大部分は健康保険の診療報酬です。そこから
家賃、光熱費、人件費、機器のリース料、広報誌の作成料、その他を払った残りが収入となります。

マスコミは一部の高額所得者を入れた平均収入の話をするので、大変困ります。国会では裁量労
働制の拡大をするために、政府がいい加減なデータを使って法案を通そうとして紛糾しました。

あの人たちは、平気でそのようなことを押し通す人たちです。そして役人たちだけではなく、マ
スコミもよく忖度（そんたく）をします。

前回の改定時には、湿布薬の処方制限（1回あたり70枚）が行われましたが、今回は睡眠薬の
処方制限が行われるようです。まだ、詳細がわかっていませんので、次回にお知らせします。

休診予定

4/21（土）（4/20（金）の夕診は、午後6時で終了）

5/12（土）（5/11（金）の夕診は、午後6時で終了）

5/30（水） 6/29（金）・30（土）

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

※変更する場合がありますので、最新情報は、ホームページ・メールマガジンでご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻
を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード・デビットカード（キャッシュ
カード）等をご利用頂けます。JCB・VISA等
のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察	×			

生活習慣病の話(26)脂質異常症(8)

脂質異常症は生活習慣病とされているため、食事療法が必要以上に勧められる傾向にあります。（脂質異常症の中でも、高トリグリセライド血症＝中性脂肪高値は、次回お話しします。）

コレステロールは、肝臓で合成される^{ないいんせい}内因性コレステロールと食べ物から吸収される^{がいいんせい}外因性コレステロールに分けられます。その比率は、内因性が70～80%、外因性が20～30%です。

食事からの外因性コレステロールをいくら減らしても、肝臓が健康であれば、内因性コレステロールが余分に作られてしまい、コレステロール全体はそれほど減りません。

したがって、**中性脂肪が正常で、LDLコレステロール（悪玉コレステロール）が高い方には、厳しい食事療法も効果が少ないため、薬物療法（内服薬）をお勧めしています。**

スタチンという種類の薬剤が、内因性コレステロールを減少させる薬です。

当院でよく使っているものは、下記の3種類ですが、これら以外にも数種類あります。

（一般名：成分名）**ロスバスタチン**（先発品名：クレストール；後発品があります）

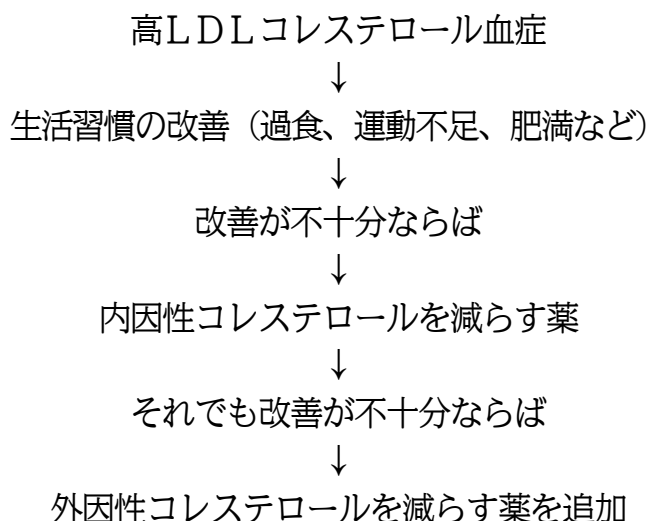
（同）**アトルバスタチン**（同：リピトール；同上）

（同）**プラバスタチン**（同：メバロチン；同上）

LDLコレステロールの数値等によって、薬の種類を選び、下がり具合によって、量の増減や種類の変更を行います。（どこまで下げるかは、前回ご紹介した、リスク分類によります。）

スタチンの内服によっても、十分にLDLコレステロールが下がらない場合、外因性コレステロールを減らす薬を併用することがあります。

（一般名：成分名）**エゼチミブ**（製品名：ゼチーア；まだ後発品はありません）



左がまとめです。

この2種類の薬の併用で、9割以上の方はLDLコレステロールを目標値まで下げることができます。

（特殊な原因で下がりきらない場合、特殊な薬剤や特殊な治療が必要となります。）

薬をのんで、コレステロール値が正常になると「治った！」と思って、やめてしまう方がおられます。残念ながら、やめるとほとんどの方が元に戻ってしまいます。

薬でコレステロールが高い体質が治るわけではなく、余分なコレステロールの合成や吸収を抑えているだけだからです。

HDLコレステロール（善玉コレステロール）が低い原因は、遺伝的なことが多いです。

肥満がある場合や中性脂肪が高い場合は、改善するとHDLコレステロールが増える可能性があります。上記のスタチンをのむと、LDLコレステロールの減少とともに、HDLコレステロールが少し増加することが多いです。

特定健診はお急ぎください（予約制）

受診券の有効期限は3月末です。結果も3月末までに聞きに来ていただきます。

肝炎ウイルス検診（B型肝炎、C型肝炎）を受けたことのない方は、ぜひお受けください。（受診券はありません。肝炎検診は1回しか受けることができません。）

特定健診と同時に、当院で可能な検査（胸部X線写真、超音波検査：腹部・甲状腺・頸動脈、内視鏡検査：胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定など）もできますので、ご相談ください。心電図は、特定健診に含まれています。

八尾市大腸がん検診をお受けください

40歳以上の八尾市民は無料です（受診券はありません）。

自覚症状がなくても、ぜひ毎年お受けください。特に**大腸癌の家族歴（2親等以内）がある方は要注意ですので、ぜひお受けください。**

便を2回分提出していただき、1回でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査となります。精密検査の方法は、下部消化管内視鏡検査（大腸ファイバー）です。

消化器の癌は早期発見できれば、内視鏡治療で完治が期待できる時代になっています。ぜひお受けください。

肺炎球菌ワクチンはお急ぎください（原則予約制）

今年度の対象者の**接種期限は、3月末**です。葉書が来た方で、**初めて受ける方は、2,000円**です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者は免除されますが、接種前に保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。効果は5年間です。

助成の対象外（2回目以降）の方は自費で、接種料金は表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方（胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

八尾市の助成は、**平成31年度からは、65歳だけが対象になります。**

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん

带状疱疹の発病予防、もし発病した場合の症状・後遺症の軽減が目的です。

（大部分の方は完治しますが、時に患部の痛みが長期間残り、治療が必要な場合があります。）

50歳以上の方が対象です。接種料金は自費で右の通りです。

1回の接種で、5～10年間効果があります。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

かかりつけの患者さんとは

上記の予防接種で、自費の場合、「かかりつけ」かどうかで、接種料金がことなります。

「かかりつけの患者さん」は、**慢性疾患で接種前1年間に4か月以上受診**されている方、あるいは**慢性疾患以外で6か月以上受診**されている方としています。ご自身が、かかりつけの基準に当てはまるかどうか、わからない場合は、お気軽にお尋ねください。

日本200名城めぐり（23）

2月の登城は1城で、通算65城となりました。今回の高知城で、**現存12天守**は8城目です。

【100名城】高知城（高知市）



山内一豊（やまうちかつとよ）は、遠江・掛川5万石から、関ヶ原の戦いでの功績により、土佐10万石（のちに20万石）の藩主になり、明治維新まで山内氏が土佐を治めました。



（右上）天守：4重6階。1611年築城。1727年に焼失しましたが、1749年に再建されています。



（右中）天守の入口に本丸御殿（懐徳館）が現存しています。天守と本丸御殿がともに現存しているのは、ここだけです。



（右下）追手門（現存）：城の正面入口です。



（左上）山内一豊像：騎馬像としては、国内最大級です。

（左下）一豊の妻・千代の像。嫁入りの持参金で名馬を買い、それが織田信長の目にとまったとされ、内助の功として有名です。



高知空港からバスで30分、はりまや橋下車。はりまや橋から市内電車で5分、高知城前で下車、徒歩5分。

3月の登城予定

【100名城】

大洲城（愛媛県大洲市）

右の地図は、2月末の達成状況です。

（100名城のみ）

インスタグラムにて、写真を公開しています。

[hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)

