

完全予約制です (072) 990-5820 お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで にお願いします。

内科·消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療 証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち の場合、先に受付へお出しください。



新年号恒例の、橿原神宮の大絵馬

謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年末は、インフルエンザワクチンの不 足のために、ご心配およびご迷惑をおかけ しました。

一昨年4月から始めた200名城巡りは、 丸2年になる3月末でちょうど3分の1に なりますが、行きにくい所をかなり残して おり、目標の6年で達成できるでしょうか。

来年4月で平成が終わることに決まりま した。次の元号はわかりませんが、皆さん とりあえずそれまで元気でいましょう!

休診予定

4/21 (土) (4/20 (金) の夕診は、午後6時で終了) ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

※変更する場合がありますので、最新情報は、ホームページ・メールマガジンでご確認ください。 ホームページ: http://www.kikuchi-clinic.com/

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです http://archives.mag2.com/0000239603/ フェイスブック https://www.facebook.com/kikuchinaika

救急安心センターおおさか

#7119 ($\pm 2000 - 6582 - 7119$) 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。 看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一 刻を争う場合は、最初から119へ電話を!

当院での会計には、クレジットカード・デビッ トカード (キャッシュカード) **・**JCBプレモ カードをご利用頂けます。JCB・VISA等 のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						
午前9~12	診察 検 診察						
12時~ 終了まで	問カメラ・エコー 大腸ファイバー				×		
午後5~7	診	察	×	診	察	×	

提携駐車場のご案内

12月から、下記2か所のコインパー キングと提携して、駐車サービス券を お渡ししています。右地図の①②です。

①GSパーク近鉄八尾駅北第2駐車場

②GSパーク八尾第2駐車場

どちらも、駐車券はありませんので、 間違いのないようお申し出ください。 (サービス券は共通ではありません)

①の左隣は、パチンコ店の駐車場です ので、間違えないようお願いします。



特定健診はお急ぎください(予約制)

受診券の有効期限は3月末です。 (結果のための受診も3月末までに受ける必要があります。) 例年2月頃から、駆け込み受診が増えて、希望の日時の予約が取りにくくなりますので、ご了承 ください。

肝炎ウイルス検診(B型肝炎、C型肝炎)を受けたことのない方は、ぜひお受けください。 特定健診と同時に、当院で可能な検査(胸部X線写真、超音波検査:腹部・甲状腺・頚動脈、内 視鏡検査:胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定など)もできますので、ご相談ください。

八尾市大腸がん検診をお受けください

40歳以上の八尾市民は無料です(受診券はありません)。自覚症状がなくても、ぜひ毎年お受 けください。特に大腸癌の家族歴 (2親等以内) がある方は要注意です。

便を2回分提出していただき、1回でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査となります。 精密検査は、当院で下部消化管内視鏡検査(大腸ファイバー)となります。

肺炎球菌ワクチンはお急ぎください(予約制)

今年度の対象者の接種期限は、3月末です。 葉書が来た方で、初めて受ける方は、2,000円です。 市民税非課税世帯の方、生活保護受給者は免除さ

れますが、接種前に保健センター(TEL 994-8480)で の手続きが必要です。効果は5年間です。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方(胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん	6,500円
当院で2回目以降の方	0, 300
上記以外の方	7,500円

帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種を行っています(予約制)

帯状疱疹の発病予防、もし発病した場合の症状軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。接種料金は自費で右の通りです。

1回の接種で、5~10年間効果があります。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

生活習慣病の話(24)脂質異常症(6)

「動脈硬化性疾患予防ガイドライン」が、昨年改定されました。冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞) の今後10年以内の発症確率が「吹田スコア」によって算出できるようになりました。

- A. 冠動脈疾患を発症している場合は、 二次予防(再発予防)の対象です。
- B. 下記疾患がある場合、**高リスク**に なり、厳格な管理(治療)が必要。
 - ・ 糖尿病 (耐糖能異常は含まず)
 - 慢性腎臟病
 - 非心原性脳梗塞
 - 末梢動脈疾患(下肢動脈閉塞など)
- C. 上記AあるいはBに該当しない 場合、吹田スコアでリスク分類を 行い、管理目標を設定します。

	下記①~⑧の 合計点数	10年以内の 冠動脈疾患の発症確率	分類	
吹田スコア	35以下	1%未満	低リスク	
	36~40	1%		
	41~45	2%		
	46~50	3%	中リスク	
	51~55	5%		
	56~60	9%		
	61~65	14%	古リフク	
	66~70	22%	高リスク	
	71以上	28%以上		



危険因子				
	35~44			
①年齢	45~54			
	55~64			
	65~69			
	70以上			
②性別	男性			
②注剂	女性			
③喫煙	喫煙あり			
	至適血圧 120未満/ かつ /80未満	-7		
(4)血圧	正常血圧 120~129 かつ/または 80~84	0		
	正常高値血圧 130~139 かつ/または 85~89	0		
	I 度高血圧 140~159 かつ/または 90~99	4		
	Ⅱ度高血圧 160~179 かつ/または 100~109	6		
⑤HDLコレステロー	40未満			
(善玉コレステロール)	40~59			
	60以上			
⑥LDLコレステロール (悪玉コレステロール)	100未満			
	100~139			
	140~159			
	160~179			
	180以上			
①耐糖能異常	あり			
8早発性冠動脈疾患家族歴	あり	5		

⑧は第1度近親者(親・子・兄弟姉妹)が、冠動脈疾患を、男性55歳未満、女性65歳未満で 発症している場合。

日本200名城めぐり(21)

12月の登城は1城で、通算62城となりました。

【100名城】 <mark>八王子城</mark>(東京都八王子市)



北条氏の3代目・氏康の三男・ 氏照が小田原城の支城として1580 年頃に築きました。1590年の豊臣 秀吉の小田原征伐にて、前田利家・ 上杉景勝・真田昌幸らの攻撃によっ て、落城しています。関東屈指の 山城で、落城時には、まだ未完成 だったと考えられています。

(下)標高445Mの山頂の本丸は

狭く、天守はなかったと思われます。

(右) 山麓に氏照の居館・御主殿跡が発掘 され一部が復元されています。





(石垣は当時 のものです)







東京駅から、中央線で高尾駅まで約1時間。高尾駅前からバ スで10分、本丸まで約45分。

ちょっとした登山でしたが、山城の登城は、この季節がいい

です。夏に行くと大変ですし(虫などと暑さ)、

冬には雪のため、登城禁止のところもあります。

1月の登城予定

【100名城】

松山城(愛媛県松山市) 湯築城 (愛媛県松山市)

【続100名城】の公式ガイドブックが発売に なりました。スタンプラリーは、4月開始です。 右の地図は、12月末の達成状況です。

インスタグラムにて、写真を公開しています。 hiroshi_kikuchi1

