



完全予約制です 072-990-5820
お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
お願いします。

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

- ・毎月初回の受診時には「保険証」「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は、先に受付へお出しください。

インフルエンザの流行が始まっています

予想通り、例年より1か月ほど早く、インフルエンザの流行が始まりました。当院にもA型の患者さんが来られましたし、八尾市内では、学級閉鎖になった小学校がいくつかあります。

毎年、11月中の接種をお勧めしてきましたが、今年は結果的にはそれでは遅すぎたかもしれません。とは言っても、本格的な流行は1月、それから早くても2月末まで、遅ければ3月末まで、インフルエンザにおびえる日が続きます。

予防接種がまだの方は、できるだけ早くお受けください。当院のワクチンの在庫は、11月末時点ではまだ大丈夫ですが、なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

肺炎球菌ワクチンの接種に八尾市が助成をして、多数の方に受けていただいております。冬季には肺炎にかかる可能性も高くなりますので、対象の方はできるだけ年内にお受けください。

予防接種を受けない理由に「肺炎になって楽に死にたい」と言われた方がおられましたが、肺炎に限らず、呼吸器の病気は苦しいです。呼吸困難はつらいです。これは申し上げておきます。

#7119 (または、06-6582-7119) 救急安心センターおおさか

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。「病院へ行ったらいいの?」「救急車を呼んだ方がいいの?」「応急手当の仕方がわからない。」など迷ったら、電話をしてください。

看護師・医師などが相談に応じます。ただし一刻を争う場合は最初から119番へ電話を。

番組表は、別に発行しています

当院では、クレジットカード・デビットカード(キャッシュカード)・JCBプレモカードをご利用頂けます。

クレジットカードのポイントも付きます。

JCB、VISAなどのクレジットカード会社が発行するギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8 時半～	胃カメラ・エコー						×
午前 9 ～ 1 2	診察	検査	診察				
1 2 時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後 5 ～ 7	診察	×	診察	×			

休診予定のお知らせ

年末は12/29(木)午前診で終了、年始は1/5(木)から開始します。

3/18(土)は休診させて頂きます。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

きくメールの登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

日本100名城巡りの写真は、**インスタグラム** [hiroshi_kikuchi1](#) で公開しています。

生活習慣病 (12) 糖尿病 (4)

糖尿病の治療目標のもう一つは糖尿病網膜症を起こさないこと、つまり失明・視力障害の予防です。後天性の失明の原因の1位は緑内障、2位が糖尿病網膜症です。糖尿病網膜症によって、毎年3000人の方が失明しているそうです。

繰り返しになりますが、糖尿病(高血糖)は血管を痛めます。

他の合併症と同じく、**網膜症もかなり悪化しないと自覚症状は出ません。**何も症状のない時期から定期的に検査を受けて、早期発見に努めなければいけません。糖尿病網膜症は、その程度によって、下記の3段階に分けられます。わかりやすく言えば、初期・中期・末期です。

	眼底所見	自覚症状	治療
単純 糖尿病網膜症	毛細血管の瘤、小さな出血、白斑(シミ)	ほとんどない	経過観察(糖尿病のコントロール)
前増殖 糖尿病網膜症	細い血管の閉塞→新生血管	かすみ程度	レーザー光凝固術
増殖 糖尿病網膜症	新生血管から出血、網膜剥離	飛蚊症、視力低下	手術

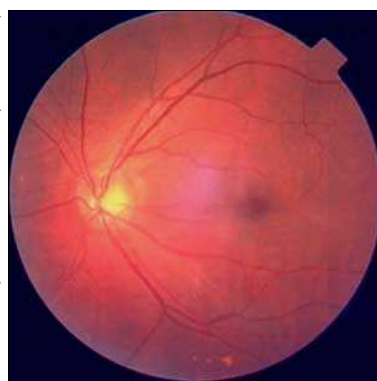


糖尿病の治療が順調でも、年に1回の眼科受診をお勧めします。(もちろん網膜症があれば、受診間隔は短くなります)

緑内障・白内障などの病気もありますので、糖尿病がなくても、そして自覚症状がなくても、40歳以上になったら年1回の眼科受診をお勧めします。

ヘモグロビンエーワンシー

眼科を受診すると「HbA1c はいくらですか?」と必ず聞かれますので、糖尿病(連携)手帳(左)をお持ちください。手帳に眼科の受診結果を記入してもらえます。眼科によっては、当院宛に眼底写真(右)を添えて、検査結果の報告をいただけます。



薬剤の処方日数制限について

下記の2薬剤(効能は不眠症など)が、第3種向精神薬に指定され、処方日数の制限が30日と厳しくなりました。一部の患者さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

(一般名) **ゾピクロン**: (商品名) アモバン錠、アモバンテス錠、ゾピクロン錠など

(一般名) **エチゾラム**: (商品名) デパス錠、エチゾラム錠など

なお、複数の医療機関で重複して処方を受けられた場合でも、最終的には保険者(八尾市など)でチェックされますので、くれぐれもご注意ください。

特定健診を行っています(予約制)

受診時には、**受診券と健康保険証**をお持ちください。原則として**絶食でお受けください。**

なお、絶食で脱水にならないよう、**カロリーゼロの水分は飲んでいただいても構いません。**

また、特定健診と同時に、当院で可能な検査(胸部X線写真、超音波検査、内視鏡検査、骨密度測定など)もできますので、ご相談ください。(心電図は特定健診に含まれています)

大腸がん検診(便潜血検査2回法)を行っています

40歳以上の八尾市民は無料です。ぜひお受け下さい。クーポンがなくても無料です!

インフルエンザの予防接種はお急ぎください

65歳以上に対する八尾市の助成は、来年1月31日(火)までですが、効果があらわれるのに2週間がかかります。今年は流行の開始が早く、当院でもすでに患者さんが来られています。お急ぎください。

すべての方に接種をお勧めしていますが、特に65歳以上の方、呼吸器疾患、循環器疾患、糖尿病で治療中の方、デイ・サービスに通われている方、受験生とその家族の方等にはつよくお勧めします。妊娠中・授乳中でも問題ありません。

※ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤等、特殊な薬剤を服薬中の方は主治医にご相談下さい。

※八尾市の減免対象の方は、証明書が必要で、市役所あるいは保健センターでの手続きが事前に必要です。お問い合わせは、八尾市保健センター 電話993-8600へ

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	生活保護の方 市民税非課税世帯の方 公害認定患者さん	左記以外の方	生活保護・非課税の方等も 無料にはなりませんので 居住地でお受けください。
65歳以上 および 60～64歳で、身体障害者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で)1級の方	無料	1200円	かかりつけの患者さんは 1500円 左記以外の方は、 下記2・3と同じです。
65歳未満	1. かかりつけの患者さんは、2500円(税込、以下同様) 2. 下記の方は、3000円 ・ 特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・ABC検診・内視鏡検査・超音波検査・骨密度測定を当院で昨年10月から今回の接種日(当日も含む)までに受けた方 ・ 昨シーズン、インフルエンザの予防接種を当院で受けた方 ・ 過去に肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん・風しんワクチンその他の予防接種を当院で受けた方 3. 上記以外の方は、3500円		

※かかりつけの患者さんとは、昨年10月から今回の接種日までの間に、慢性疾患で4か月以上あるいは慢性疾患以外で6か月以上受診された方です。

※メールマガジン「きくメール」読者で65歳未満の方(助成の方は除く)は、割引します。
(割引額、手続き方法は、きくメールでお知らせしています。)

肺炎球菌ワクチンの接種を行っています (予約制です)

対象者：AまたはBの方で、初めて接種を受ける方(ハガキが来ても、2回目以降は対象外)

A. 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

B. 60～64歳で身体障害者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・HIVによる免疫不全で)1級の方

接種料金：**2000円** ※市民税非課税世帯の方、生活保護受給者は免除されますが、接種前に保健センターでの手続きが必要です。

(保健センター：TEL 072-994-8480)

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6,500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7,000円
上記以外の方	7,500円

日本100名城めぐり(8)

11月の登城は3城で、通算25城となりました。

江戸城 (東京都千代田区)

元の江戸城の中に皇居があるわけですが、江戸城の本丸・二の丸・三の丸の部分を現在は、
皇居東御苑と呼んでいます。

皇居の入口の橋(右上)を二重橋と思っていましたが、これは正式には正門石橋で、この奥にある黒い正門鉄橋(右中)が元は木製の2段の橋で、二重橋と呼ばれていたそうです。



登城日 '16 年 11 月 3 日

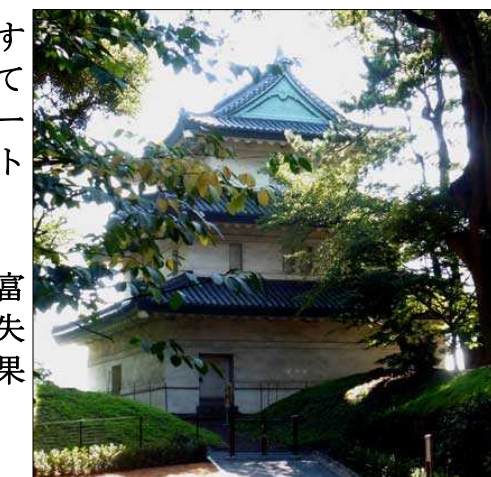


(右) 現存する伏見櫓 (京都・伏見城からの移築という説あり)

(左) 現存する巽櫓

(左下) 天守は3回焼失していますが、天守台が残っています。45×41メートル、高さ11メートルあります。

(右下) 現存する富士見櫓。天守の焼失後は天守の機能を果たしたそうです。



J R 東京駅・有楽町駅から徒歩15分。

安土城 (滋賀県近江八幡市)

ご存知、織田信長が築いた城ですが、完成してわずか3年後、1582年の本能寺の変の後に焼失しています。

安土山の登り口からの大街道沿いには、羽柴(のちに豊臣)秀吉、前田利家、徳川家康らの邸跡があります。



登城日 '16 年 11 月 20 日

(4 ページから続く)



(左) 安土城郭資料館にある天主の20分の1模型
他の城は天守ですが、安土城だけ天主とよばれています。

(右上) 本丸跡
(右下) 天主跡

八尾から車で2時間。



かんのんじ

観音寺城 (滋賀県近江八幡市)



1300年代 (南北朝時代) に築城されました。

応仁の乱 (1467 ~ 1477年) で戦場となっています。

1568年に織田信長に攻められ落城し、廃城となりました。

(右) 本丸跡。
安土城から車で30分。



(番外) 大垣城 (岐阜県大垣市)

関ヶ原の戦いの直前に、石田三成がここに本陣を置きましたが、東軍が関ヶ原に進んだのを知って、西軍も関ヶ原に移動しました。



(左) 大垣といえば、松尾芭蕉の奥の細道のゴールとしても知られています。



茶臼山

1614年の大坂冬の陣では徳川家康の本陣、1615年の大坂夏の陣では真田幸村の本陣が置かれました。

天王寺駅から北へ徒歩10分。

(6 ページに続く)

(5 ページから続く)

やすい

安居神社

大坂夏の陣で、真田幸村が討ち死にした場所です。

茶臼山から北へ徒歩5分。

くどやま

九度山にも行ってきました。

関ヶ原の戦いで西軍についた真田昌幸・幸村親子は、高野山へ流刑になりましたが、高野山は女人禁制のため、麓の九度山で家族と共に14年間を過ごしました。



(下左) 真田庵

幸村らが暮らした屋敷跡

(下右) 真田庵に残る幸村の父・昌幸の墓

南海電車で難波から九度山まで約1時間。



100名城巡りを始めて8か月でやっと4分の1を達成しましたが、来年4月6日(城の日)に「**続**100名城」が発表されることになりました！ 3年を目標にしている、ゴールは3年後のゴールデンウィークに北海道・根室にすることに決めていましたが、予定が大幅に狂い、その2倍いや3倍かかるかもしれません。とりあえず「**続**」が発表されるまでは、遠出はしにくい状況になりましたので、近場から攻めていくことにします。

12月の100名城登城予定(天候・体調などの都合で変更することがあります)：

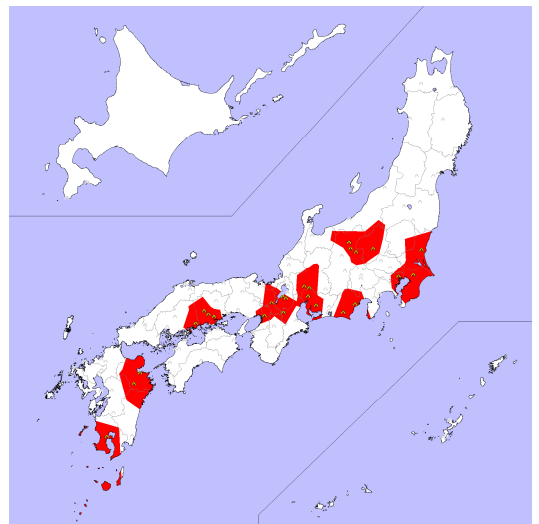
- ・彦根城(滋賀県彦根市)
- ・千早城(大阪府南河内郡千早赤阪村)
- ・高取城(奈良県高市郡高取町)



彦根のゆるキャラ「ひこにゃん」に年賀状を出すと、返事をくれます。

今年のひこにゃんからの年賀状には、彦根城の入場券がついていましたので、これで行く予定です。

年賀状の宛先は、
〒522-0061 滋賀県彦根市金亀町1-1
彦根城「ひこにゃん」宛です。



右の地図は11月末の進行状況です。

インスタグラムにて、写真を公開しています。

[hiroshi_kikuchi1](#)