



完全予約制です 072-990-5820
お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
お願いします。

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

- ・毎月初回の受診時には「保険証」「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は、先に受付へお出しください。

インフルエンザの予防接種はお早めに

早いもので、今年も残り2か月を切りました。夏がとても暑かったせいか、少し気温が下がっただけで「風邪」の患者さんが増えたりして、季節の変化を感じます。

インフルエンザの予防接種を先月から開始しており、すでに多くの方が受けておられます。熊本地震などの影響でワクチン不足が心配されましたが、今のところ問題ないようです。去年は流行の始まりが遅かったのですが、今シーズンは沖縄での発生が早いことから、年内から流行するかもしれないそうです。できるだけ11月中には受けていただくよう、お勧めしています。

当院は、皆様のご協力のおかげで、完全予約制を維持できていますが、「風邪」や「急性胃腸炎」等は予約してからかかる病気ではありません。予約時間通りの診察と、矛盾する点もありますが、予定外の病気の場合は可能な限り対応させていただきますので、早めに電話をお願いいたします。ただし、電話での情報で「心筋梗塞」や「脳梗塞」などが明らかに疑われる場合には、救急車を呼んで病院へ直接行っていただく場合もありますので、ご了解ください。

#7119 (または、06-6582-7119) 救急安心センターおおさか

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。「病院へ行ったらいいの?」「救急車を呼んだ方がいいの?」「応急手当の仕方がわからない。」など迷ったら、電話をしてください。

看護師・医師などが相談に応じます。ただし一刻を争う場合は最初から119番へ電話を。

番組表は、別に発行しています

当院では、クレジットカード・デビットカード(キャッシュカード)・JCBプレモカードをご利用頂けます。

クレジットカードのポイントも付きます。

JCB、VISAなどのクレジットカード会社が発行するギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8 時半～	胃カメラ・エコー						×
午前 9 ～ 1 2	診察	検査	診察				
1 2 時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後 5 ～ 7	診察	×	診察	×			

休診予定のお知らせ

11/5(土) は休診させていただきます。

年末は12/29(木) 午前診で終了、年始は1/5(木) から開始します。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

きくメールの登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

日本100名城巡りの写真は、**インスタグラム** [hiroshi_kikuchi1](#) で公開しています。

生活習慣病（11）糖尿病（3）

糖尿病の治療目標の一つは糖尿病性腎症（慢性腎不全）を起こさないことです。糖尿病が原因で血液透析が新規に必要な方は、年間1万人を超えています。当院では、糖尿病のコントロールのために血液検査・尿検査を行っています。糖尿病性腎症の早期発見のための検査も定期的に行っています。（糖尿病手帳では「尿アルブミン指数」という欄に記載しています）

糖尿病性腎症を含めた慢性腎疾患を慢性腎臓病とよび、**eGFR（推算糸球体濾過値）（G）と尿アルブミン値（尿アルブミン指数）（A）の組み合わせ**で判定します。（eGFRは血中クレアチニン値・年齢・性別から計算します）

慢性腎臓病の重症度分類		A 1	A 2	A 3
		30未満	30～299	300以上
G 1	90以上			
G 2	60～89			
G 3 a	45～59			
G 3 b	30～44			
G 4	15～29			
G 5	15未満			

左表のようにGは1～5、Aは1～3に分類し、その組み合わせで、心血管疾患による死亡リスクを4段階（緑→黄→橙→赤）で表しています。緑と赤では10倍近い差が出ます。

また、糖尿病性腎症は、下表のように第1期～第5期に分類されます。

G 4～5（eGFRが30未満）では、アルブミン尿の程度に関係なく腎不全となります。

糖尿病性腎症の病期分類	A 1	A 2	A 3
G 1～G 3	第1期（腎症前期）	第2期（早期腎症期）	第3期（顕性腎症期）
G 4～G 5	第4期（腎不全期）		
透析療法中	第5期（透析療法期）		

肺炎球菌ワクチンの接種を行っています（予約制です）

対象者：AまたはBの方で、初めて接種を受ける方（ハガキが来ても、2回目以降は対象外）

A. 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

B. 60～64歳で身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・HIVによる免疫不全で）1級の方

接種料金：2000円 ※市民税非課税世帯の方、生活保護受給者は免除されますが、接種前に保健センターでの手続きが必要です。

（保健センター：TEL 072-994-8480）

※助成以外の接種料金は右表の通りです。

※インフルエンザとの同時接種も可能です。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6,500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7,000円
上記以外の方	7,500円

特定健診を行っています（予約制）

受診時には、受診券と健康保険証をお持ちください。原則として絶食でお受けください。

なお、絶食で脱水にならないよう、カロリーゼロの水分は飲んでいただいても構いません。

また、特定健診と同時に、当院で可能な検査（胸部X線写真、超音波検査、内視鏡検査、骨密度測定など）もできますので、ご相談ください。（心電図は特定健診に含まれています）

大腸がん検診（便潜血検査2回法）を行っています

40歳以上の八尾市民は無料です。ぜひお受け下さい。クーポンがなくとも無料です！

インフルエンザの予防接種を開始しています

65歳以上の方は八尾市から助成があります。昨シーズンまでは1000円でしたが、今シーズンから1200円に値上がりしました。

65歳以上に対する八尾市の助成は、来年1月31日（火）までですが、効果があらわれるのに2週間はかかりますので、**11月末までには接種**を受けることをお勧めします。

すべての方に接種をお勧めしますが、特に**65歳以上の方、呼吸器疾患、循環器疾患、糖尿病で治療中の方、デイ・サービスに通われている方、受験生とその家族の方**等にはつよくお勧めします。

※ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤等、特殊な薬剤を投与されている方の場合、ワクチン接種が不適当な場合がありますので、主治医にご相談下さい。

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	生活保護の方 市民税非課税世帯の方 公害認定患者さん	左記以外の方	生活保護・非課税の方等も 無料にはなりませんので 居住地でお受けください。
65歳以上 および 60～64歳で、身体障害 者手帳（心臓・腎臓・呼吸 器・免疫不全で）1級の方	無料	1200円	かかりつけの患者さんは 1500円 左記以外の方は、 下記2・3と同じです。
65歳未満	1. かかりつけの患者さんは、2500円（税込、以下同様） 2. 下記の方は、3000円 ・ 特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・ABC検診・内視鏡検査・超音波検査・骨密度測定 を当院で昨年10月から今回の接種日（当日も含む）までに受けた方 ・ 昨シーズン、インフルエンザの予防接種を当院で受けた方 ・ 過去に肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん・風しんワクチンその他の予防接種を当院で受けた方 3. 上記以外の方は、3500円		

※八尾市の減免対象の方は、証明書が必要で、市役所あるいは保健センターでの手続きが事前に必要です。お問い合わせは、八尾市保健センター 電話993-8600へ。

※かかりつけの患者さんとは、昨年10月から今回の接種日までの間に、慢性疾患で4か月以上あるいは慢性疾患以外で6か月以上受診された方です。

なお、最近、診療を始められた患者さんは、受診月数には配慮します。

※肺炎球菌ワクチンと同日の接種が可能です。別々に接種を行う場合は、1週間あける必要があります。

また、生ワクチン（麻しん、風しん、水痘ワクチンなど）を先に接種した場合は、4週間あける必要があります。

※メールマガジン「きくメール」読者で65歳未満の方（助成の方は除く）は、割引します。（割引額、手続き方法は、きくメールでお知らせします。）

予約制ですが、かかりつけの患者さんが、定期の予約診察時（検査等も含む）にお受けになる場合に限り、予防接種の予約は不要です。それ以外の場合は、必ず予約をお願いします。

日本100名城めぐり(7)

(先月号は(6)の間違いでした、申し訳ありません)

10月の登城は6城で、通算22城となりました。

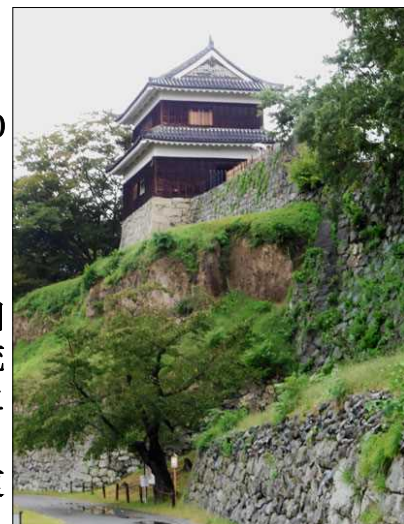
上田城 (長野県上田市) ご存知、真田の城です。1585年と1600



年の2回、徳川の大軍を退けています。

真田時代の城は江戸時代に一旦破却され、現在残っているものは再建されたものです。

右の西櫓 (現存) の石垣の下は今は公園になっていますが、当時は千曲川の支流 (尼ヶ淵) が天然の堀となっていて、攻めにくい城だったと思われます。



下の写真左から南櫓・櫓門・北櫓 (移築復元) は内部を見学できます。天守はありません。

大河ドラマ館が大賑わいです。近くに池波正太郎・真田太平記館があります。

東京駅から上田駅まで、北陸新幹線で1時間40分。上田駅から徒歩15分。

大阪からは北陸本線・北陸新幹線乗り継いで約4時間半。



左：上田駅前の幸村像

右：大河ドラマ館は来年1月15日までです。



こもろ

小諸城 (長野県小諸市)

1600年の第2次上田合戦で徳川秀忠の本陣となった城です。大手門、天守台が残っています。

城跡は、懐古園として整備されています。

上田駅から小諸駅まで、しなの鉄道で20分。駅からすぐ。



(5 ページに続く)

(4 ページから続く)

まつしろ

松代城

（長野県長野市） 武田信玄が海津城として築城し、川中島の合戦の最前線となった城です。真田幸村の兄・信之が沼田・上田を経て松代藩に移り、明治維新まで真田家が治めました。



この日は「真田10万石まつり」で武者行列が行われていました。真田信之役は、真田家第14代当主・真田幸俊氏（慶応大学・理工学部教授）です。御殿跡（真田邸）、天守台などが残っています。

上田駅から長野駅へしなの鉄道で40分。長野駅からバスで30分。



みのわ

箕輪城

（群馬県高崎市）



小田原征伐により、北条氏が滅亡した後、徳川家臣の井伊直政が城主となりましたが、後に高崎城へ移ったため、廃城となりました。

井伊直政は、関ヶ原の合戦の後、彦根城を築き、明治維新まで井伊氏が彦根藩を治めました。

現在は、わずかに土塁と石垣が残っているだけです。

高崎駅から車で1時間弱。

（番外）**沼田城**（群馬県沼田市）

北関東の要衝で、領地争いが絶えなかった土地です。わずかに土塁と石垣、御殿跡に樹齢400年余の桜が残っています。

右は、真田信之と正室・小松姫の像（「真田丸」では、大泉洋と吉田羊、30年前の「真田太平記」では渡瀬恒彦と紺野美沙子が演じました。）

なぐるみ

（番外）**名胡桃城**（群馬県利根郡みなかみ町）

利根川の東の沼田城を北条氏、西の名胡桃城を真田氏と豊臣秀吉が決めました。北条が名胡桃城を奪ったため秀吉の怒りに触れ、北条征伐が行われました。北条氏は滅亡、秀吉の天下統一が完成しました。沼田城から車で15分。



(6 ページに続く)

(5 ページから続く)

すんぶ

駿府城（静岡市）

徳川家康が、今川義元の人質時代、豊臣
おごしよ
秀吉の家臣時代、隠居後の大御所時代と75
年の生涯のうち27年を過ごしました。

天守は焼失、発掘調査が行われています
(右は模型)。復元された巽櫓・東御門（上左）・坤（ひつじさ
る）櫓（上右）を見学できます。JR静岡駅から徒歩10分。

**掛川城**（静岡県掛川市） 山内一豊が藩主でした。

天守は木造で復元されています。江戸時代から現存する二の丸御殿も
見学できます。JR掛川駅から徒歩10分。

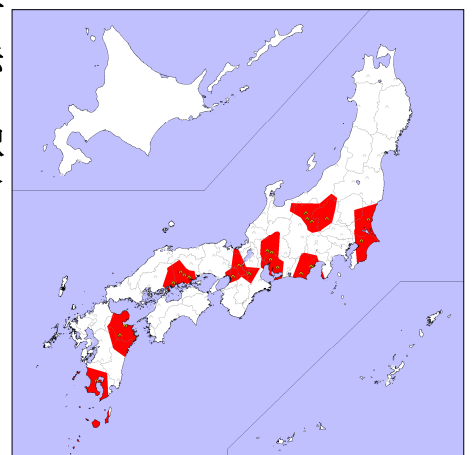
※「山内一豊」は「やまのうち・かずとよ」
ではなく、「やまうち・かつとよ」と読むの
が正しいとされています。

**浜松城**（静岡県浜松市）

別名「出世城」。歴代藩主が、徳川幕府の
要職に就いたことから、こう呼ばれていま
す。昨年、ゆるキャラグランプリを取った
「出世大名康くん」が出迎えてくれます。

来年の大河
ドラマの宣伝
も盛んです。

JR浜松駅
から徒歩15分



11月の100名城登城予定：

・安土城・観音寺城（ともに滋賀県近江八幡市）

・江戸城（東京） 右の地図は10月末の進行状況です。

インスタグラムにて、写真を公開しています（原則、登城当
日に投稿しています）。 [hiroshi_kikuchi1](#)