



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です 072-990-5820
 お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
 お願いします。

・毎月初回の受診時には「保険証」「医療証」等をご持参下さい。
 ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は、先に受付へお出してください。

開院18年となりました

9月1日で、当院は開院して丸18年となりました。当院の入っているビルは、外装工事が終わり綺麗になりましたが、院内ではトイレの水道の蛇口が新しくなった程度です。

週刊現代という週刊誌が「薬を飲むな」「手術を受けるな」といった特集をもう3か月続けています。新聞の広告にも大々的に載っていますので、見出しだけでもご覧になった方は多いと思います。幸い当院の患者さんは、それで服薬や通院をやめた方はおられません、インターネットを見ると、迷惑を受けている先生もいるようです。

私が出版元の講談社の社長なら、もっと徹底的にやります。

1. 社長以下パートを含む全社員が、記事に出ている薬や手術などの治療を受けません。
2. 記事信じて薬をやめたり手術を受けなかったために不利益があった場合、隠さず公表した上で、当社が責任を持って補償します。
3. 国民の皆さんの健康を守るため、健康に害のあるタバコ、効果の根拠のない健康食品・健康器具、問題の多い美容整形などの広告は掲載しません。これなら信じてもらえますか？

#7119 (または、06-6582-7119) 救急安心センターおおさか

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。「病院へ行った方がいいの?」「救急車を呼んだ方がいいの?」「応急手当の仕方がわからない。」など迷ったら、電話をしてください。

看護師・医師などが相談に応じます。ただし一刻を争う場合は最初から119番へ電話を。

番組表は、別に発行しています

当院では、クレジットカード・デビットカード(キャッシュカード)・JCBプレモカードをご利用頂けます。

クレジットカードのポイントも付きます。

JCB、VISAなどのクレジットカード会社が発行するギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝	
午前8時半～	胃カメラ・エコー							
午前9～12	診察		検査		診察		×	
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー							
午後5～7	診察		×		診察	×		

休診予定のお知らせ

10/8(土) 11/5(土)

は休診させて頂きます。 ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

きくメールの登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

日本100名城巡りの写真は、**インスタグラム** [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1) で公開しています。

生活習慣病（9）糖尿病（1）

厚生労働省の調査によると、糖尿病患者数は約300万人（高血圧症は約1000万人、脂質異常症は約200万人）ですが、いわゆる「予備群」を含めると成人の6人に一人といわれています。

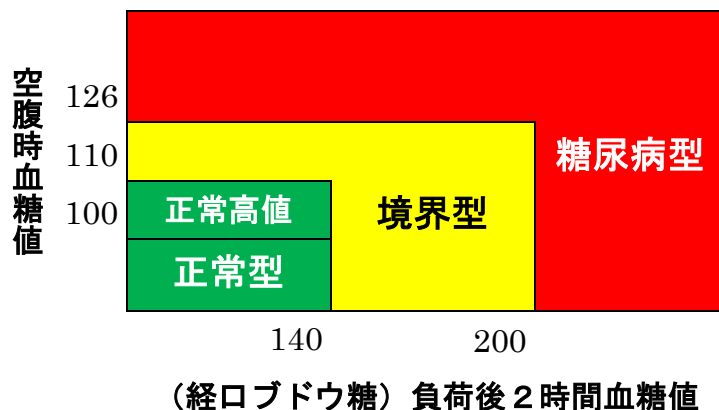
糖尿病はインスリンの作用不足により高血糖をおこす病気です。まれに急激に発病することがありますが、ほとんどが慢性に経過するため、たまたま健診で発見されることが多いです。治療せずに放置していても、合併症が進行しない限り自覚症状のないことが多いです。

自覚症状がなくても、高血糖は確実に血管を傷つけます。その結果、網膜症や腎症、その他の合併症が起こり、QOL（生活の質）が低下しますし、生命にもかかわることになります。つまり**健康に長生きするためには、糖尿病の予防、早期発見、適切な治療が必要**です。

糖尿病も生活習慣病のひとつですが、遺伝など本人に責任のない場合もあります。

病名に「尿」という字が入りますが、糖尿病の診断に尿糖は必須ではありません。

診断は、血糖値によって、**正常型・境界型・糖尿病型**の3つに分けられます。



糖尿病型の診断：

1. 空腹時血糖値 126 以上
 2. ブドウ糖負荷試験 2 時間血糖 200 以上
 3. 随時血糖値 200 以上
 4. HbA1c 6.5% 以上
- 別の日に行った検査で、2回以上糖尿病型の場合に、糖尿病と診断されます。
(ただし上記4だけ2回ではだめで、1～3のうちひとつを1回以上認めること)

インフルエンザの予防接種は、10月中旬から開始します。

肺炎球菌ワクチンの接種を行っています（予約制です）

対象者：AまたはBの方で、**初めて接種を受ける方（ハガキが来ても、2回目以降は対象外）**

A. 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

B. 60～64歳で身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・HIVによる免疫不全で）1級の方

接種料金：**2000円** ※市民税非課税世帯の方、生活保護受給者は免除されますが、**接種前に保健センターでの手続きが必要です。**

（保健センター：TEL 072-994-8480）

※助成以外の接種料金は右表の通りです。

※インフルエンザとの同時接種も可能です。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6,500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7,000円
上記以外の方	7,500円

特定健診を行っています（予約制）

受診時には、**受診券と健康保険証**をお持ちください。原則として**絶食でお受けください。**

なお、絶食で脱水にならないよう、**カロリーゼロの水分は飲んでいただいても構いません。**

また、特定健診と同時に、当院で可能な検査（胸部X線写真、超音波検査、内視鏡検査、骨密度測定など）もできますので、ご相談ください。（心電図は特定健診に含まれています）

大腸がん検診（便潜血検査2回法）を行っています

40歳以上の八尾市民は無料です。ぜひお受け下さい。クーポンがなくても無料です！

日本100名城めぐり(5)

8月の登城は4城で、通算の成果は14城となりました。

佐倉城 (千葉県佐倉市)



野球ファンならご存知でしょうか、佐倉といえば長嶋茂雄さんの出身地です。

天守はあったそうですが、江戸時代に焼失して、現存する建造物はありません。石垣が全くなく、土塁と空堀 (写真) が残っています。関東には、いい石があまりないからという話を聞きました。



京成電車で、上野から1時間。京成佐倉駅からバスで約10分。

水戸城 (茨城県水戸市)



JR水戸駅前で、黄門様と助さん角さんが出迎えてくれます。

徳川御三家の一つ、水戸徳川家の居城です。この城も石垣はなく、土塁と空堀で守られています。右の写真で、左が本丸、右が二の丸で、間の空堀をJRの線路が通っています。



本丸跡には水戸第一高校があり、唯一現存している建造物である薬医門が移築されています。



三の丸に藩校・弘道館 (右下) があります。

徳川15代将軍・徳川慶喜がここで学んだそうです。



日本三名園の一つ、偕楽園がバスで20分ほどの所にあり、行ってきました。



名古屋城 (名古屋市)

別名：金鯱城



1534年、織田信長が那古野城なごやで生まれました。信長が清洲城に移り廃城になった跡地に、1613年、徳川御三家の一つ、尾張徳川家の居城として築られました。

天守は、1945年の空襲で焼失しましたが、1959年に鉄筋コンクリート造りで再建されています。

(3 ページから続く)

やぐら

3つの櫓が現存しています (写真左から、西北隅櫓、西南隅櫓、東南隅櫓)。

西北隅櫓は、清洲城から移築されたもので、清洲櫓ともよばれています。

現在、本丸御殿の復元工事が行われており、絢爛豪華な御殿の一部を見学することができます。

最寄り駅：地下鉄・市役所駅 (名古屋駅から約10分)



岡崎城 (愛知県岡崎市)



1542年、徳川家康が生まれた城です。明治時代に撤去されましたが、1959年に鉄筋コンクリート造りで再建されています。家康の産湯の水を汲んだ井戸が残っています。

名鉄電車で名古屋から約40分、東岡崎駅から徒歩約15分。



(番外) 清洲城 (愛知県清須市)



織田信長が、1555年に那古野城から移り、居城としました。今川義元を討った桶狭間の戦いにはこの城から出陣しています。

本能寺の変の後、羽柴(豊臣)秀吉ら織田家の家臣によって開かれた清洲会議で有名です。

1613年名古屋城の完成に伴い廃城となりましたが、1989年に鉄筋コンクリート造りで建設されました。(創建当時の資料がなく、正確な復元ではないため、模擬天守といえます。)

近くの清洲公園に桶狭間に陣出の織田信長像があります。名鉄・新清洲駅から徒歩15分。



9月の100名城登城予定:

- ・江戸城 (東京)
- ・岐阜城 (岐阜市)
- ・犬山城 (愛知県犬山市)

インスタグラムにて、写真を公開しています。 [hiroshi_kikuchi1](#)

右の地図は8月末の進行状況です

