



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)
 完全予約制です 072-990-5820
 お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
 お願いします。

冬の感染症にご注意ください

一時は、今年は冬が来るのだろうかと思っておりましたが、急に寒くなり、11月末から当院でも我が家でも暖房を使い始めました。

毎年同じような話になりますが、ノロウイルスなどによる急性胃腸炎が12月をピークに急増します。手洗い、食材・調理器具の管理、加熱が重要ですが、いくら気をつけても、感染することはあります。感染しても重症化させないこと、周囲に感染を広げないことがより重要です。

嘔吐・下痢をすると「ノロウイルスだ!」と大騒ぎする方がおられますが、ほとんどは入院する必要もなく、整腸剤とスポーツドリンクを飲むだけで数日で軽快します。受診すべき症状は「嘔吐がひどくて水分補給ができない」「血便が出た」「意識障害・けいれん」などです。慌てて、体温も測らずに電話してこられる方がありますが、落ち着いて状況を確認してください。

これからの時期、急性胃腸炎、インフルエンザなどで当日飛び入りの診察が増えます。1か月以上前に予約していただいても、予定の診察時間より遅れることが多々あると思いますが、ご了承ください。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しください。
- ・マイナンバーは必要ありません。

当院では、クレジットカード・デビットカード (キャッシュカード) をご利用頂けます。
 JCB、VISAなどのクレジットカード会社が発行するギフトカードもご利用頂けます。
JCBプレモカードの取り扱いを始めました。プリペイドカードで、あらかじめチャージした金額内のお支払いができます。
 (当院でチャージはできません)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×		診察	×	

休診予定のお知らせです

12/31(木)～1/4(月) (12/30は水曜日ですので、午前診だけです) **2/16(火) 夕診**
は休診させて頂きます。 ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

- ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>
- (携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>
- フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>
- ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

#7119 (または、06-6582-7119) 救急安心センターおおさか

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。「病院へ行った方がいいの?」「救急車を呼んだ方がいいの?」「応急手当の仕方がわからない。」など迷ったら、電話をしてください。看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争う場合は最初から119番へ電話を。

インフルエンザの予防接種を行っています

65歳以上に対する八尾市の助成は来年1月30日(土)までですが、年明けから流行が始まりますので、できるだけ早くお受け下さい。

すべての方に接種をお勧めしますが、特に**65歳以上の方、呼吸器疾患、循環器疾患、糖尿病で治療中の方**にはつよくお勧めしています。

また、デイ・サービス等に通われている方、高齢者や小さな子どもさんと同居されている方にもつよくお勧めします。受験生およびその同居家族の方にもつよくお勧めしています。

※ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤等、特殊な薬剤を投与されている方の場合、ワクチン接種が不適当な場合がありますので、主治医にご相談下さい。

※肺炎球菌ワクチンと同日の接種が可能です。

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	生活保護の方 市民税非課税世帯の方 公害認定患者さん	左記以外の方	(負担免除の方は、手続きをご確認下さい。)
65歳以上 および 60～64歳で、身体障害者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で)1級の方	無料	1000円	かかりつけの患者さんは 1000円 それ以外の方は、 下記2・3と同じです。
65歳未満	1. かかりつけの患者さんは、2500円(税込、以下同様) 2. 下記の方は、3000円 ・特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・ABC検診・内視鏡検査・超音波検査・骨密度測定を当院で昨年10月から今回の接種日(当日も含む)までに受けた方 ・昨シーズン、インフルエンザの予防接種を当院で受けた方 ・過去に肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん・風しんワクチンその他の予防接種を当院で受けた方 3. 上記以外の方は、3500円		

※メールマガジン「きくメール」読者の方は、割引します。(助成で1000円の方を除く)
(割引額、手続き方法は、きくメールでお知らせしています。)

※八尾市の減免対象の方は、証明書が必要で、市役所あるいは保健センターでの手続きが事前に必要です。お問い合わせは、八尾市保健センター 電話993-8600へ。

肺炎球菌ワクチンの接種(八尾市助成)を行っています(予約制)

対象者：**初めて接種を受ける方**(過去に接種を受けた方は対象外です)

対象年齢：①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
対象者であれば、誕生日より前でも接種できます。

②60～64歳で身体障害者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で)1級の方

※平成31年度からは、65歳のみです。

接種料金：八尾市の助成の対象者：**2000円**

※市民税非課税世帯、生活保護受給者は免除されますが、接種前に手続きが必要です。

この助成制度を利用しない場合の、接種料金は右表の通りです(税込)。公害認定患者さんは、年齢に関係なく接種できます。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

中国・上海へ行ってきました



27年振りに、上海へ行ってきました。前は、車で観光しましたが、今回は電車と徒歩での観光でした。

空港からは「磁浮」(リニアモーターカー)に乗りました。時間帯によっては、最高時速300キロに制限されていますが、幸い431キロを体験できました。

結構揺れがあり、撮った写真でまともだったのはこの1枚だけでした。

1日目の夜には雑技(サーカス)に行きました。北京で見た雑技は古典的な印象でしたが、こちらはオートバイや観覧車?のようなものまで

使って、なかなか見応えのあるものでした。

前から2列目で見ましたが、チケットは420元(約8000円)のところ、なぜか割引で350元(約6700円)でした。それでも十分値打ちがありました。



2日目は、動物園に行きました。朝で小雨だったせいか、入場者はまばらで、パンダを見ていたのは、うちともう一組(日本人)だけでした。

ただ、昼前に帰る頃には、大型バスが続々と到着し、混雑してきました。

行くなら早朝です!(7時半開園です)

入場料は40元(約800円)でした。



東方明珠塔(468m)に登りました。混雑のため一番上の展望台には上がれず、2番目の展望台(263m)まででしたが、いい景色でした。ここより高いビルもありますが、雲で上の方は隠れていましたので、ちょうどよかったみたいです。入場料は160元(約3000円)。

前回も行った「豫園(よえん)」古い庭園ですが、上海一の観光地です。西洋人がとても多かったです。

(次ページへ続く)



(前ページから) 「豫園商城」にある小吃広場 (フードコート) で食事。セルフ式なので言葉の心配はいりません。餅米系を食べすぎましたが、体重は増えていませんでした。



新しい血圧計を使っています

環境問題のため、水銀製品の製造・輸出入が近いうちに禁止されます。

当院では、体温計は電子式を使っていますが、血圧計は水銀式を使っていました。使用禁止になるわけではないのですが、破損や買い換え時の回収も困難になるため、このたび院内の血圧計を電子式に変更しました。



(写真右) 診察室用です。日本精密測器という会社の製品です。聞き慣れない会社ですが、海外でも定評があります。電子式ですが、水銀式に似た表示ができます。

(写真左) 採血室と点滴室用です。テルモ社製です。

少し困っているのは、今までよりも高い血圧が表示されることがある (人がいる) のです。原因は、現在検討中です。



番組表は、別に発行しています

今月号から「きょうの健康」などの放送予定のページのみ、前月末までに「号外」として発行し、ご希望の方のみに配布することにしました。25日頃に発行の予定ですが、今月号は連休のため、11月27日の発行になりました。設置場所は、待合室のテレビの上です。



「きょうの健康」は毎月20日にテキストが発売されるので、1か月分を確実に掲載できるのですが、問題は「チョイス」で、ホームページが改悪され、2回先までの放送予定しわかりません。

NHKには要望しますが、放送予定が判明次第、追加で掲載しますので、ご了承ください。

また、メールマガジン「きくメール」では、随時最新の情報をお知らせしますので、ご登録ください。