



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

完全予約制です 072-990-5820
お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
にお願いします。

マイナンバー詐欺にご注意

マイナンバー (社会保障・税番号) 制度がはじまります。わが家には11月1日時点では、まだ届いていませんが、12桁の番号が11月中に簡易書留で届くそうです。

新しい制度に関連して、予想通り、マイナンバー汚職やマイナンバー詐欺がすでに出てきています。当院から、患者さんへマイナンバーの提示をお願いすることは、現時点ではないと思います。万一、当院をかたって番号を聞くような電話がありましたら、間違いなく詐欺ですのでご注意ください。

皆さんが関係する場面は、年金給付の手続き (年金事務所)、福祉や介護の制度利用 (市役所)、確定申告 (税務署)、給与をもらう (勤務先)、健康保険・雇用保険 (勤務先)、奨学金 (学校) などでしょうか。とにかく、電話で番号を教えるようなことは、絶対に避けて下さい。

当院では、クレジットカード・デビットカード (キャッシュカード) をご利用頂けます。(一部のカードが利用不可でしたが、端末機を更新し、利用可能なものが増えました)

JCB、VISAなどのクレジットカード会社が発行するギフトカードもご利用頂けます。なお、百貨店の商品券や「やおプレミアム商品券」はご利用頂けません。

このたび **JCBプレモカード** の取り扱いを始めました。プリペイドカードで、あらかじめチャージした金額内のお支払いができます。(当院でカードの購入やチャージはできませんのでご了承ください)



- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×		診察	×	

休診予定のお知らせです

11/6(金)夕診, 7(土), 21(土) 12/31(木)～1/4(月)

は休診させて頂きます。 ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

#7119 (または、06-6582-7119) 救急安心センターおおさか

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。「病院へ行った方がいいの?」「救急車を呼んだ方がいいの?」「応急手当の仕方がわからない。」など迷ったら、電話をしてください。看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争う場合は最初から119番へ電話を。

インフルエンザの予防接種を行っています

昨シーズンまでのワクチンは、A型2種類・B型1種類の計3種類を混合したワクチンでしたが、今シーズンからは、A型2種類・B型2種類の計4種類を混合したワクチンとなりました。そのため、ワクチンの値段も高くなり、値上げを余儀なくされました。ご了承ください。

65歳以上に対する八尾市の助成は来年1月30日（土）までです。（期間外および2回目は65歳未満の方と同料金です）

すべての方に接種をお勧めしますが、特に **65歳以上の方、呼吸器疾患、循環器疾患、糖尿病で治療中の方**にはつよくお勧めします。

また、デイ・サービス等に通われている方、高齢者や小さな子どもさんと同居されている方にもつよくお勧めします。受験生およびその同居家族の方にもつよくお勧めしています。

ワクチンの有効期間は2週間後から約5か月間です。11月末までの接種をお勧めします。

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	生活保護の方 市民税非課税世帯の方 公害認定患者さん	左記以外の方	（負担免除の方は、手続きをご確認下さい。）
65歳以上 および 60～64歳で、身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で）1級の方	無料	1000円	かかりつけの患者さんは 1000円 それ以外の方は、 下記2・3と同じです。
65歳未満	1. かかりつけの患者さんは、2500円（税込、以下同様） 2. 下記の方は、3000円 ・ 特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・ABC検診・内視鏡検査・超音波検査・骨密度測定を当院で昨年10月から今回の接種日（当日も含む）までに受けた方 ・ 昨シーズン、インフルエンザの予防接種を当院で受けた方 ・ 過去に肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん・風しんワクチンその他の予防接種を当院で受けた方 3. 上記以外の方は、3500円		

予約制ですが、かかりつけの患者さんが、定期の予約診察時（検査等も含む）にお受けになる場合に限り、予防接種の予約は不要です。それ以外の場合は、必ず予約をお願いします。

※ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤等、特殊な薬剤を投与されている方の場合、ワクチン接種が不適当な場合がありますので、主治医にご相談下さい。

※他のワクチン（肺炎球菌ワクチンなど）と同日の接種が可能です。

※メールマガジン「きくメール」読者の方は、割引します。（助成で1000円の方を除く）（割引額、手続き方法は、きくメールでお知らせします。）

※八尾市の減免対象の方は、証明書が必要で、市役所あるいは保健センターでの手続きが事前に必要です。お問い合わせは、八尾市保健センター 電話993-8600へ。

車でお越しの患者さんへのお願い

当院の入っているビルには駐車場がありますが、これは当院・他の診療所・スーパーサンディさんの職員用駐車場ですので、絶対に駐車しないようお願いいたします。

最近、近隣の飲食店等の関係する、当院の駐車場への無断駐車が横行して、大きな問題になっています。業務用に必要な駐車場ですので、みんな大変迷惑をしています。そこへ駐車されますと、悪質な迷惑駐車と同等に扱われ、警察に通報されることになります。

そもそも当ビル南側の道路は、歩行者自転車専用道路ですので、警察の許可を取らないと通行することができません。(最近、頻繁に取り締まりが行われています) ご注意ください。

当院に受診される患者さんは、当ビル西側の立体駐車場(八尾パーキングプラザ)をご利用いただければ、駐車券をお渡ししていますので、お申し出ください。



水痘ワクチンの接種を行っています (小児以外)

帯状疱疹(ヘルペス)は、水ぼうそうのウイルスが原因です。軽く済めばいいですが、ひどい場合は長年後遺症(神経痛)に悩まされることがあります。外国では、予防接種がよく行われていますが、日本では正式にはヘルペス予防のワクチンとしては認可されていません。

しかし、効果は間違いなくありますので、50歳以上の方にはお勧めします。1回の接種で10年以上の効果が期待できます。

慢性疾患でかかりつけの患者さん	7000円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7500円
上記以外の方	8000円

肺炎球菌ワクチンの接種(八尾市助成)を行っています (予約制)

接種料金：八尾市の助成の対象者：**2000円**

※市民税非課税世帯、生活保護受給者は免除されますが、接種前に手続きが必要です。

対象者：**初めて接種を受ける方**(過去に接種を受けた方は対象外です)

対象年齢：①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
対象者であれば、誕生日より前でも接種できます。

②60～64歳で身体障害者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で)1級の方

※平成31年度からは、65歳のみです。

この助成制度を利用しない場合の、接種料金は右表の通りです(税込)。公害認定患者さんは、年齢に関係なく接種できます。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) 午前10:40~10:55
 (再放送) (土) 午前4:15~4:30
 (翌週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
10/30・31	2	3	4	5
先どり	正しく理解 高血圧			
高血圧	なぜ血圧が高くなる?	血圧を下げる食事・運動	自分の血圧を知ろう	血圧を下げる薬
6・7	9	10	11	12
先どり	うつ病を知ろう			
うつ病	まずは正しい診断	さまざまなうつ病	働き盛りのうつ病	高齢者のうつ病
13・14	16	17	18	19
先どり	ぜんそく 最新情報		間質性肺炎に注意	食で健康
ぜんそく	これってぜんそく?	症状を抑え続けるには?		乾物を使いこなす
20・21	23	24	25	26
先どり	メディカルジャーナル	おいしく食べる! 摂食えん下障害対策	これって月経異常?	運動で健康
月経異常	補助人工心臓 最前線			太極拳で足腰を鍛えよう
27・28				
先どり	鳥越俊太郎 医療の現場! (日本医師会提供) は、9月で終了しました。			
目の働き				

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後0:00~0:44

- 11/7 知っておきたい 健診と人間ドック
 11/14 まとめスペシャル 注意したい目の病気
 11/21 家で最期を迎えたいとき
 11/28 あなどれない扁桃炎

お知らせ

次号から「きょうの健康」などの放送予定をお知らせするこのページのみ、月末までに「号外」として発行し、ご希望の方のみに配布することにしました。

「きょうの健康」は毎月20日にテキストが発売されるので、予定を立てやすいのですが、「チョイス」はホームページが改悪され、11月28日分の放送予定が11月1日時点でまだ発表されていません。NHKの発表状況や祝日等によって、一定しないと思いますが、25日前後のつもりです。ご了承ください。