



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)
 完全予約制です 072-990-5820
 お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
 お願いします。

マッサンのウキスキー工場に行ってきました



NHKの朝ドラ「マッサン」で有名になった、ニッカウキスキーの北海道工場 (余市蒸溜所) へ行ってきました。予約するとガイドさんが案内してくれて、最後に試飲もできます。アルコールに弱い方だと、歩いているだけで酔いそうです。

新千歳空港から小樽まで快速電車で1時間15分、小樽から余市まで25分。ただし、JRは便数が少ないので、バス (40分) の方が便利です。

(左下) 外国にいるような風景です。

(右下) ポットスチル (蒸溜装置)。ここでは、こだわりで石炭を燃料に使っているそうです。



#7119 救急医療相談窓口

(年中無休24時間)

ただし、一刻を争う場合は119番へ。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×		診察	×	

休診予定のお知らせです

6/26(金), 6/27(土) 7/1(水) 8/11(火)～13(木) 9/12(土)

は休診させて頂きます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

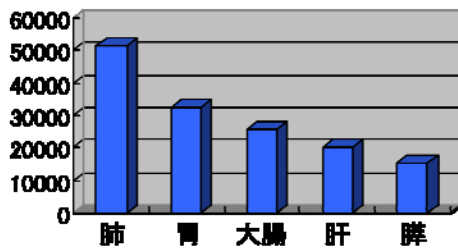
無料メルマガジン「きくメール」の登録は、ホームページあるいは下記からできます。

<http://archive.mag2.com/0000239603/index.html>

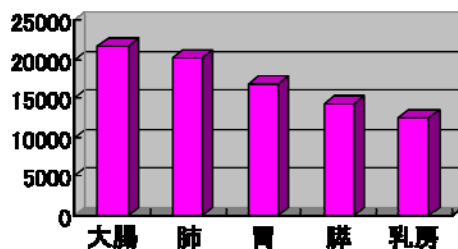
(メールの受信制限をされている場合は、ドメインmag2.comを許可して下さい)

がんの話 (9) 大腸がん

男性のがん死亡数(2012年)



女性のがん死亡数(2012年)



まず、正式な統計では「直腸がん」と、直腸より奥の「結腸がん」に分けていますが、ここでは両者を合わせて「大腸がん」としていますので、ご了承ください。

インターネットで「大腸がんになった有名人」を検索しますと、手術したあとも活躍中の方（敬称略）は、渡哲也、石坂浩二、鳥越俊太郎など。残念ながら亡くなった方は、原田芳雄、坂口良子、今井雅之などの名前が出てきます。

大腸がんによる死亡数は増加傾向で、全がんのうち男性では3位、女性では1位です。食事の欧米化（肉食が増え、繊維が減った）が大きな原因と考えられています。

このがんでも言えることは、できるだけ早い段階で発見し治療を行うことです。早期がん（胃がんの時に話した、浅いがん）の場合、内視鏡治療が可能な場合が結構あります。

また、腹部のがんの中では治癒率が高く、当院の患者さんでも「進行がん」で「肝臓にも転移」していた方が大腸と肝臓の両方の手術を受けて、完治した例もあります。

大腸は、図のようになっていて、長さは1.5～2メートルあります。

主な働きは、小腸から送られてくる「便のもと」から、水分を吸収して、便を作ることです。

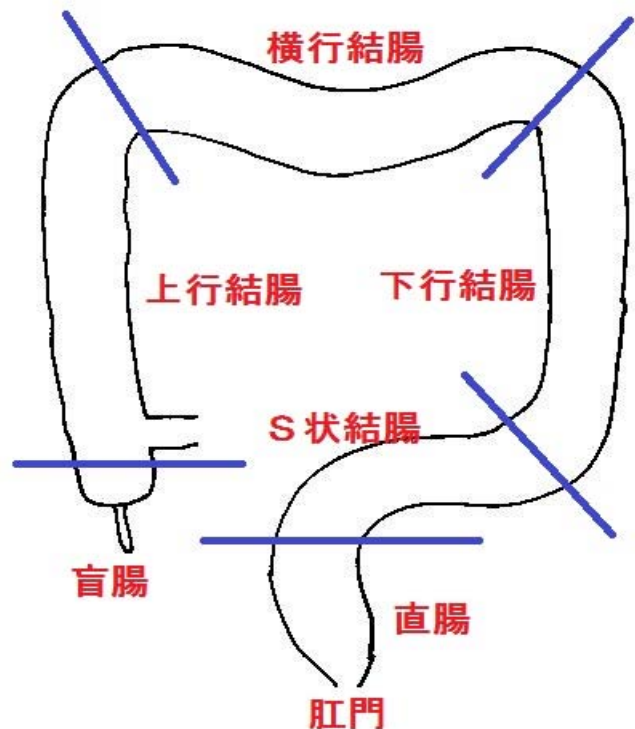
「下痢」「便秘」「下痢と便秘の繰り返し」といった、便通の悩みで通院しておられる方は多いです。

「過敏性腸症候群」など腸の働きによる病気や、「潰瘍性大腸炎」「クローン病」などの炎症性疾患もありますが、やはりこわいのは、がんです。

自覚症状は、がんのできる場所によっちがいます。

①出血：赤い血がお尻から出ると、びっくりして来院される方が多いです。ただ、痔をもっている方だと、少々出血には平然としている方もあり、かえって受診が遅れる場合もあります。

直腸からの出血の場合、赤い血液が、排便と一緒に、あるいは血液だけが出ることもあります。がんが奥の方にあるほど、血液と便が混ざって、濃い色の便や赤っぽい便とな



(2 ページから続く)

り、わかりにくくなります。

大腸の中では、直腸の長さは10分の1くらいですが、死亡数の割合では、右のグラフのように、男性の3分の1、女性の4分の1が直腸がんですので、かなり多いと言えます。おそらく、便の中に発がん物質があり、便が通過するだけの部分(結腸)とたまる部分(直腸)では発生率がちがうのだと考えられます。

②便通異常：運良く出血によって、早めに発見される方がおられますが、便通の異常は、なかなか早期には起こりません。大腸の検査で、空気を入れると、直径3～5センチくらいまでふくらみますので、かなりの大きさのがんができて、通過障害は起こらないのです。特に大腸の奥の方は、便がまだ流動物ですので、症状はなかなか出ません。

③腹痛：「がんなら、痛いだろう」と思っておられる方が多いと思いますが、ポリープやがんができて、それ自体は痛みを起しませんが、大腸がんで痛くなる場合は、通過障害がひどくなったとき(腸閉塞)か、まわりの臓器に広がったとき(浸潤といいます)が多いです。

④体重減少：①～③の症状がなく、体重減少で気づかれる場合がまれにあります。がん以外にも、糖尿病や甲状腺機能の異常などで起こりますが、やはり何かの症状があることが多いです。

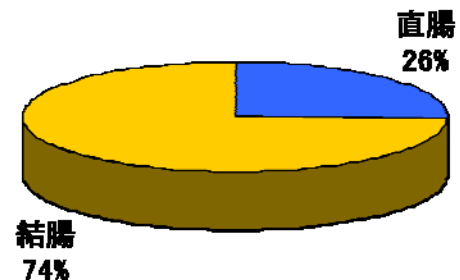
⑤家族歴(遺伝? 生活習慣?): がんの原因は、まだ解明されているわけではありません。当院でも、親子で大腸がんが発見された方が数組あります。

上記①～⑤に該当する方には、大腸内視鏡検査をつよくお勧めしています。当てはまるものが全くない方には、下記の大腸がん検診をつよくお勧めします。

直腸がんと結腸がん(男)



直腸がんと結腸がん(女)



八尾市大腸がん検診を行っています

八尾市が大腸がん検診を行っています。方法は、便潜血検査(2回法)です。

40歳以上が対象で、受診料は無料です。

便を2回提出してもらい、1回でも血液が検出されたら陽性で、要精密検査となります。精密検査は、大腸内視鏡検査(大腸ファイバー)で行います。

たかが検便と、あなどらないで下さい。多くの方が、この検診によって命拾いしています。



特定健診を始めました

今年度の特定健診の受診券が、お手元に届いたと思います。まだ届いていない方は、市役所にお問い合わせください。受診時には、受診券と保険証を必ずお持ちください。

（今年度から、介護保険関係の問診がなくなったため、介護保険証は不要です。）

- ・予約制です。同じ日に、通常の診察・胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）・内視鏡検査（上部・下部）を行うことが可能です。
（心電図は、特定健診に含まれています）
- ・八尾市国保の被保険者・65歳以上の方は、無料です。社会保険の方は、会社によります。
- ・できる限り、絶食（10時間以上）でお受け下さい。食べていると、よくない結果が出る可能性があります。ただし、脱水にならないよう、カロリーゼロの水分は摂って頂いて結構です。

肺炎球菌ワクチンの接種を行っています

接種料金：八尾市の助成の対象者：**2000円**

※市民税非課税世帯、生活保護受給者は免除されますが、接種前に保健センターでの手続きが必要です。

対象者：**初めて接種を受ける方**（過去に接種を受けた方は対象外です）

対象年齢：①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
対象者であれば、誕生日より前でも接種できます。

②60～64歳で身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で）1級の方

※平成31年度からは、65歳のみが対象となります。

接種は、**予約制**です。

インフルエンザなどの流行していない、
季候のいい時期の接種をお勧めします。

この助成制度を利用しない場合の、接種料金は右表の通りです。（税込）
公害認定患者さんは、年齢には関係なく接種できます。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

風しん予防接種も行っています

平成31年3月31日まで、八尾市が接種費用の助成をしています。対象者は、

1. 妊娠を希望する女性
2. 妊娠を希望する女性の配偶者
3. 妊娠している女性の配偶者

で「**風しん抗体が十分でない者**」が条件です。

過去5年以内の抗体検査結果（検査は助成対象ではなく、自費検査です）、八尾市民であることが証明できるもの、母子手帳などが必要です。詳しくは市政だよりをご覧ください。

その他のワクチンについて

A型肝炎、B型肝炎、麻しん、風しん、水痘（ヘルペスの予防）など、ご相談ください。

シンガポールに行ってきました

ゴールデンウィークに初めてシンガポール（新嘉坡）に行ってきました。羽田空港から7時間かかります。香港・台湾までなら、初日と最終日も半日は観光できますので、2泊3日でもよかったです。さすがに3泊4日では回りきれません。元気なうちにもう一回行きたいと思います。

(写真左上) おなじみのマーライオン。(右上) 駅のホーム・電車内は飲食禁止です(罰金約45000円)(左中) 有名なホテル、マリーナ・ベイ・サンズ。(右中) 小さいけど、ユニバーサルスタジオ・シンガポールがあります。

(左下) マリーナ・ベイ・サンズの隣にある、ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ(植物園)。スーパーツリーという人工の木が林立しています



(シンガポールフライヤーという世界最大級の観覧車から見下ろしています)。

(右下) 毎夜2回、ガーデンラブソディーという、光と音楽のショーが行われます。スーパーツリーのイルミネーションがきれいで、お勧めです(観覧無料)。



「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) 午前10:40~10:55
 (再放送) (土) 午前4:15~4:30
 (翌週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
5/29・30	1	2	3	4
先どり	コレステロールと内臓脂肪			
動脈硬化	コレステロールが引き起こす動脈硬化	内臓脂肪が引き起こす動脈硬化	コレステロールの治療目標と薬	食と運動で動脈硬化を予防
5・6	8	9	10	11
先どり	肩こりの正体は？			
肩こり	首の骨が原因？	筋肉を鍛えて肩こり予防	神経・血管は大丈夫？	効果的な治療法は？
12・13	15	16	17	18
先どり	気づきにくいホルモンの病気			食で健康
ホルモン	甲状腺の病気	下垂体・成長ホルモンの病気	治りにくい高血圧の原因・副腎	こんなにやくをおいしく食べる！
19・20	22	23	24	25
先どり	メディカルジャーナル	早めに対処 帯状疱疹	大丈夫？ 子どものおねしょ	運動で健康
帯状疱疹	遺伝性のがん			簡単！夏の室内運動

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 6/6 あなどれない！ 耳鳴り
- 6/13 皮膚がんをくい止めろ！
- 6/20 要注意！ 足がしびれるとき
- 6/27 (アンコール) 注意！ 昼間の眠気

鳥越俊太郎 医療の現場！ (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後5:30~6:00
 (再放送) 翌週金曜日 午前5:25~5:55

※4月から放送日時が変更になりました

- 6/6 竹原慎二 膀胱がんからの復活 ~闘病900日の記録~
- 6/13 命を救え！ 密着・ドクターカー ~救急医療の最前線~
- 6/20 日本のメタボ対策 ~沖縄の取り組み~
- 6/27 月イチ！医療ジャーナル特集

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード (銀行等のキャッシュカード) をご利用頂けます。通常の買い物同様に、クレジットカードのポイントもつきます。