



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

完全予約制です 072-990-5820
お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
にお願いします。

特定健診を始めます

そろそろ今年度の特定健診の受診券が、お手元に届く頃と思います。5月末まで待っても、届かなかったら、何か手違いがあるかもしれませんので、市役所にお問い合わせください。

毎年のことですが・・・

- ・予約制です。同じ日に、通常の診察・胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）・内視鏡検査（上部・下部）を行うことが可能です。
- ・忘れないうちにお受け下さい。毎年3月末になってあわてて受診される方が多いです。
- ・八尾市国保の被保険者・65歳以上の方は、無料です。社会保険の方は、会社によります。
- ・できる限り、絶食（10時間以上）でお受け下さい。食べていると、よくない結果が出る可能性があります。

ただし、脱水にならないように、カロリーゼロの水分は摂って頂いて結構です。

薬については、ご相談下さい

薬が飲み忘れなどで、残っている場合は、遠慮なくお申し出ください。もったいないですので処方日数を調整させていただきます。

また、服用の仕方についても、遠慮なくおたずねください。たとえば「朝食を食べる習慣がないが、朝食後の薬はどうしたらいいか?」「食前の薬を飲み忘れた場合、どうしたらいいか?」

また、病気が悪化して、作用のつよい薬に変更したときに、調剤薬局で「きつい薬に変わりましたね」と言われて、「きつい薬はこわいので、のまないでおこう。」という患者さんがまれにいらっしゃいます。自己判断はやめて、必ずご相談下さい。

#7119 救急医療相談窓口

(年中無休24時間)

ただし、一刻を争う場合は119番へ。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×		診察	×	

休診予定のお知らせです

5/2(土), 5/23(土), 5/30(土) 6/26(金), 6/27(土) 8/11(火)～13(木)

は休診させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

無料メルマガジン「きくメール」の登録は、ホームページあるいは下記からできます。

<http://archive.mag2.com/0000239603/index.html>

(メールの受信制限をされている場合は、ドメインmag2.comを許可して下さい)

がんの話 (8) 食道がん

やしきたかじん、桑田佳祐、中村勘三郎、小澤征爾・・・食道がんになった有名人は結構多いです。そして、**男性が圧倒的に多い**です。

食道がんの**原因として明らかなのは、アルコールとタバコ**です。

1日の飲酒量が日本酒1合あるいはビール500mlを飲む人は全く飲まない人の6倍、食道がんになりやすいというデータがあります。

私は25年位前ですが、中国・河南省に内視鏡検診をしに行きました。検診など受ける人のいないような山間部でしたが、食道がんと噴門部（胃の入口）のがんがたくさん見つかりました。度数の高いアルコールが原因と考えられました。

なお、少量の飲酒で、顔が赤くなる人は、非情に（10倍以上！）危険とされています。

タバコは、喫煙者と非喫煙者の比較で、やはり7倍の危険があるというデータがあります。

また、**熱い食べ物も食道がんの危険が増す**とされています。かつて奈良県は、茶粥を食べる習慣のために、食道がんが多かったそうです。

どの部位のがんでも同じですが、食道がんでも、内視鏡治療ができる早期がんの状態で見出すためには、検診が必要です。ただ「食道がん検診」というものはありません。胃の検診のついでに見つけるしかないのです。手術となると、胃や大腸の手術と違って大がかりなものになる可能性がありますので、できるだけ早期に見つけて、内視鏡治療と行きたいところです。

食道がんを疑う必要のある症状は、以下の通りです。

- しみる（とくに熱いもの）・食べ物がつかえる・痛む（胸あるいは背中）
- ・体重減少・咳・声のかすれ

などですが、無症状の段階で見つけないものです。

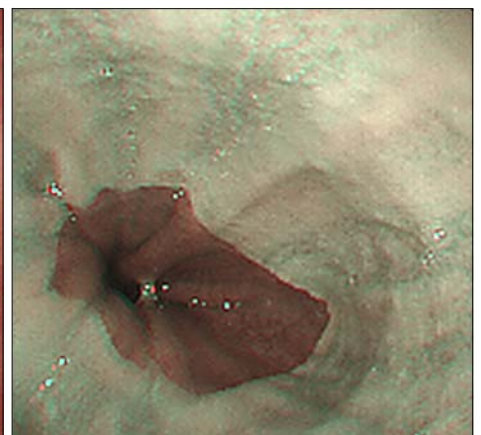
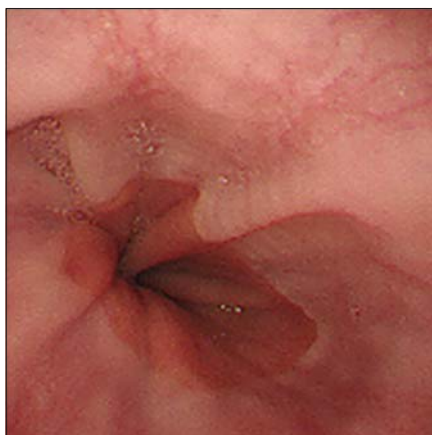
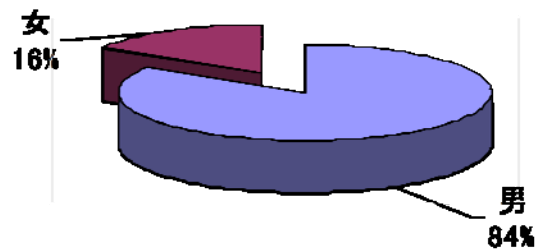
（写真左）のど（喉頭）の内視鏡写真です。画面中央上寄りの「V」を逆さにしたような白いものが、声帯です。ここまでは、耳鼻咽喉科の範囲です。

（写真中）食道の下部、胃の入口にあたりです。

（写真右）食道の下部を、内視鏡の光を変えて見えています。白っぽい部分が食道で、茶色の部分が胃の粘膜です。隣の写真と比べると明らかな違いがわかって頂けると思います。

この検査方法をNBIといい、通常の白い光ではなく、青い光で観察することによって、わずかな変化も見逃さないようにしています。

食道がん死亡数の男女比(2012)



肺炎球菌ワクチンの接種を行っています（4月から対象者が、かわりました。）

接種料金：八尾市の助成の対象者：**2000円**

※市民税非課税世帯、生活保護受給者は免除されますが、接種前に保健センターでの手続きが必要です。

対象者：**初めて接種を受ける方**（過去に接種を受けた方は対象外です）

対象年齢：65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方（下の表）

60～64歳で身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で）1級の方

接種は、**予約制です。**

※平成31年度からは、65歳のみが対象となります。今年度対象の方は、5年後には対象外になりますので、必ず今年度にお受け下さい。

八尾市から対象者に対して、通知のハガキ（今年度はオレンジ色）が送付されます。

5月20日頃に発送予定だそうですが、対象者であれば、ハガキの到着前でも、接種は可能です。

また、**誕生日より前でも接種は可能**です。

インフルエンザなどの流行していない、季候のいい時期の接種をお勧めします。

この助成制度を利用しない場合の、接種料金は右表の通りです。（税込）

平成27年度（平成28年3月31日まで）の対象者	
65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
85歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳	大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生
100歳	大正 4年4月2日生～大正 5年4月1日生

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

風しん予防接種も行っています

平成31年3月31日まで、八尾市が接種費用の助成をしています。対象者は、

1. 妊娠を希望する女性
2. 妊娠を希望する女性の配偶者
3. 妊娠している女性の配偶者

で「**風しん抗体が十分でない者**」が条件です。

過去5年以内の抗体検査結果（検査は助成対象ではなく、自費検査です）、八尾市民であることが証明できるもの、母子手帳などが必要です。詳しくは市政だよりをご覧ください。

その他のワクチンについて

A型肝炎、B型肝炎、麻しん（通常はMRワクチン：麻しん風しん混合ワクチン）、水痘（ヘルペスの予防）など、ご希望の方はご相談ください。

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード（銀行等のキャッシュカード）をご利用頂けます。通常の買い物同様に、クレジットカードのポイントもつきます。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) 午前10:40~10:55
 (再放送) (土) 午前4:15~4:30
 (翌週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
1・2	4	5	6	7
先どり	心筋梗塞を防ぐ			
心筋梗塞	狭心症に注意	生活を見直す	薬を使う	カテーテルか バイパス手術か
8・9	11	12	13	14
先どり	人間ドック 賢明活用術			
人間ドック	健診とどう違う?	内臓の検査	血管の検査	脳の検査
15・16	18	19	20	21
先どり	慢性腰痛を治す		がんこな便秘	食で健康
慢性腰痛	痛みの原因と 運動の効果	薬と認知行動療法		ささ身を 豊かな香りで
22・23	25	26	27	28
先どり	メディカルジャーナル	歯の手入れ 徹底解説	子宮筋腫 治療の選択	運動で健康
子宮筋腫	病気を治して 子どもを産みたい			スローステップで 体カアップ

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 5/2 (アンコール) あなどれない! 自律神経失調症
- 5/9 まとめスペシャル すい臓の病気
- 5/16 あなどれない! 貧血
- 5/23 まとめスペシャル おしっこの悩み
- 5/30 (アンコール) 早期発見が鍵! 関節リウマチ

鳥越俊太郎 医療の現場! (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後5:30~6:00
 (再放送) 翌週金曜日 午前5:25~5:55

※4月から放送日時が変更になりました

- 5/2 うつ病 ~最先端の検査と治療法~
- 5/9 自分らしく生きるために ~乳がんと乳房再建~
- 5/16 本当に怖い! 薬物依存 ~医療の視点から~
- 5/23 肺が壊れるCOPD ~肺がんのリスク~
- 5/30 月イチ! 医療ジャーナル特集