



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)
 完全予約制です 072-990-5820
 お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
 お願いします。

後発医薬品 (ジェネリック医薬品) について

何度か、後発医薬品についてお話をしていますが、いまだにお問い合わせがよくあります。
 後発医薬品とは、先発医薬品が発売後に特許が切れ、開発元の製薬会社以外が製造・販売を行えるようになった医薬品です。開発費などがかかっていないため、安価に販売されます。
 薬効 (効能) は、原則として先発品と同等です。ただし「効き目が悪く感じる」「副作用があるように感じる」「安いのに大丈夫か心配」などの話はよく聞きます。

調剤薬局で次のように言われたと、患者さんから、よくうかがいます。
 「ジェネリックにしておきました」→**患者さんの理解を得て調剤するのが原則**です！
 「うちはジェネリックしかおいてません」→それは困ります！
 「処方せんにジェネリックにするように書いてあります」→そんな処方せんはありません！
 「国の命令でジェネリックを出すことに決まっています」→そんなことはありません！
 「ジェネリックにしないと、手続きがややこしくなります」→薬局の都合です！
 ※処方せんをよくご覧ください。薬剤名の最初に、【般】と書いてあるものは、商品名ではなく一般名で、ジェネリックが存在することを表しています。

ジェネリック医薬品を調剤した場合、その薬剤名等を薬局から当院に連絡してもらわずに済みますが、そうならない場合が多いです。できればお薬手帳等を当院でお見せください。

受付事務の求人はまだ行っています
 特に、夕診・土曜日の勤務が可能な方。
 パソコンの扱える方歓迎。
 医療事務の資格をお持ちの方歓迎。
 詳細はお問い合わせ下さい。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しください。

#7119 救急医療相談窓口
 (年中無休24時間)
 ただし、一刻を争う場合は119番へ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察	×			×

休診予定のお知らせです

4/24(金) 夕診, 4/25(土) 5/2(土), 5/23(土), 5/30(土) 6/26(金), 6/27(土)

は休診させて頂きます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

無料メルマガジン「きくメール」の登録は、ホームページあるいは下記からできます。

<http://archive.mag2.com/0000239603/index.html>

(メールの受信制限をされている場合は、ドメインmag2.comを許可して下さい)

がんの話 (7) 胃がん (4)

ダラダラと話が長くなりましたが、要は胃がんのために命を落とす方を減らしたいということです。

さらに、消化器内視鏡医としては、外科(手術)、放射線科(放射線治療)、腫瘍内科(化学療法)など他科の先生の手をわずらわせることなく、予防や治療をしたいということです。

胃がんを、内視鏡的に治療を行うためには、がんをできるだけ浅い段階で発見する必要があります。がんの大きさよりも深さが問題になるのです。

内視鏡的治療は近年大きく進歩しており、がんの深さが粘膜層あるいは粘膜下層にとどまっている、いわゆる早期胃がんであれば、極端な話大きさはあまり関係なく切除することが可能です。

私が、開業前に病院で行っていたのは、EMR(内視鏡的粘膜切除術)でしたが、現在は、ESD(内視鏡的粘膜下層はく離術)が行われています。前者はがんの大きさが2, 3cmまでが限界でしたが、後者は大きさのために施行できないということはほとんどありません。

しつこいようですが、早期胃がんの段階で発見するためには、自覚症状に頼ってはいけません。定期的な内視鏡検査(胃カメラ)が必要です。

「伊予灘ものがたり」に乗ってきました

「伊予灘ものがたり」は、JR四国が昨年から運行している、土日・祝日限定の観光列車です。松山から伊予大洲・八幡浜へ各1往復します。

松山から西への特急は、時間短縮のため、山間部の内子を経由しますが、この列車は伊予灘(瀬戸内海)沿い(愛称:愛ある伊予灘線)を走るので、景色がきれいです。

予約がなかなか取れず、今回は松山から伊予大洲までの「大洲編」に乗りました。他に「八幡浜編」「道後編」「双海編」があります。

伊予の小京都とよばれる、伊予大洲で静かな半日を過ごしました。(写真左下)大洲城
(写真右下)有名な下灘(しもなだ)駅に停車中の「伊予灘ものがたり」。



肺炎球菌ワクチンの接種を行っています（4月から対象者が、変わりました。）

接種料金：八尾市の助成の対象者：**2000円**

※市民税非課税世帯、生活保護受給者は免除されますが、接種前に保健センターでの手続きが必要です。

対象者：**初めて接種を受ける方**（過去に接種を受けた方は対象外です）

対象年齢：65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方（下の表）

60～64歳で身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で）1級の方

接種は、**予約制です。**

※平成31年度からは、65歳のみが対象となります。今年度対象の方は、5年後には対象外になりますので、必ず今年度にお受け下さい。

八尾市から対象者に対して、通知のハガキ（今年度はオレンジ色）が送付されます。

5月20日頃に発送予定だそうですが、対象者であれば、ハガキの到着前でも、接種は可能です。

また、**誕生日より前でも接種は可能**です。

インフルエンザなどの流行していない、季候のいい時期の接種をお勧めします。

この助成制度を利用しない場合の、接種料金は右表の通りです。（税込）

平成27年度（平成28年3月31日まで）の対象者	
65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
85歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳	大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生
100歳	大正 4年4月2日生～大正 5年4月1日生

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

風しん予防接種も行っています

平成31年3月31日まで、八尾市が接種費用の助成をしています。対象者は、

1. 妊娠を希望する女性
2. 妊娠を希望する女性の配偶者
3. 妊娠している女性の配偶者

で「**風しん抗体が十分でない者**」が条件です。

過去5年以内の抗体検査結果（検査は助成対象ではなく、自費検査です）、八尾市民であることが証明できるもの、母子手帳などが必要です。詳しくは市政だよりをご覧ください。

その他のワクチンについて

A型肝炎、B型肝炎、麻しん（通常はMRワクチン：麻しん風しん混合ワクチン）、水痘（ヘルペスの予防）など、ご希望の方はご相談ください。

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード（銀行等のキャッシュカード）をご利用頂けます。通常の買い物同様に、クレジットカードのポイントもつきます。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) 午前10:40~10:55
 (再放送) (土) 午前4:15~4:30
 (翌週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
3/27・28	3/30	3/31	1	2
先どり	病気を防ぐ! 最高の食生活			
栄養素	長生きのカギは 栄養素	未来を変える 塩の話	理想の体格を目指す	「健康な食事」の マークって何?
3・4	6	7	8	9
先どり	これで解消! ストレス			
ストレス	ストレスって何?	実践 リラックス法	考え方を見つめ直す	こんな病気に注意!
10・11	13	14	15	16
先どり	ひざ人工関節 徹底解説		危険? 長引く口内炎	食で健康 手軽につくれる キャベツ料理
ひざ人工関節	手術する?しない?	手術後の痛みの対処法		
17・18	20	21	22	23
先どり	メディカルジャーナル	じんましん 治療のポイント	変わる 子どもの予防接種	運動で健康 安全に筋肉を増やす “スロトレ”
子どもの 予防接種	子どもの 投球障害を防げ!			
24・25	27	28	29	30
先どり	メディカルジャーナル特集「医療の未来」~日本医学会総会スペシャル~			
医療の未来	迫る 再生医療革命	安全な 手術を求めて	副作用の少ない 放射線治療	ロボットスーツで リハビリ

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 4/4 注意! 昼間の眠気
- 4/11 まとめスペシャル 糖尿病
- 4/18 病気の“ドミノ倒し”を防げ・前編
- 4/25 病気の“ドミノ倒し”を防げ・後編

鳥越俊太郎 医療の現場! (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後5:30~6:00
 (再放送) 翌週金曜日 午前5:25~5:55

※4月から放送日時が変更になりました

- 4/4 小さな命を救え! 第4弾 ~これからの小児医療を考える~
- 4/11 先端がん医療 ~腹腔鏡手術のいま~
- 4/18 脳しゅよう治療の進歩 ~安全確保のために~
- 4/25 医療トピック