



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

完全予約制です 072-990-5820  
お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで  
にお願いします。

## インフルエンザ、急性胃腸炎などのときの受診について

当院は「完全予約制」のため、急にしんどくなくても受診できないと思い込んでおられる患者さんがいまだに多いです。特に当院の専門の、消化器系の症状で、他院を受診されたと聞くと、非常に残念な思いをします。そういう場合、**まずはお電話をください**。その時点での予約状況と、検査や点滴が必要かなどを考慮して、来て頂く時間を調整します。そのために予約制にしているようなものですから。なお、時間外や休診日には対応できませんので、ご了承下さい

## 特定健診は早めにお受け下さい

現在お持ちの受診券の有効期限は3月末です。例年、下記のようなことが起こりますので、早めの受診をお勧めしています。(受診券をなくした方は、市役所で再発行してもらえます)

1. 期限が近づくと、受診希望の方が集中し、ご希望の日時での予約が難しくなります。
2. 寒い時期ですので、インフルエンザ等にかかって、受診できなくなったり、健診を受けに来て、インフルエンザ等に感染する危険があります。
3. 定期受診されている患者さんは、通常の診察と健診を兼ねて受診される方が大部分ですが、年度末のため、健診の結果の受診を4月以降にすることができません。そのため、健診の結果を別に聞きに来て頂く場合があります。

## 受付事務の求人はまだ行っています

特に、夕診・土曜日の勤務が可能な方。  
パソコンの扱える方歓迎。  
医療事務の資格をお持ちの方歓迎。  
詳細はお問い合わせ下さい。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しください。

#7119 救急医療相談窓口

(年中無休24時間)

ただし、一刻を争う場合は119番へ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察	×			

## 休診予定のお知らせです

**2/9(月)午前診, 2/17(火)午前診夕診, 2/24(火)午前診 3/6(金)午前診, 3/25(水)  
4/24(金)夕診, 4/25(土) 5/2(土), 5/23(土), 5/30(土) は休診させていただきます。**

ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)

**無料メルマガジン「きくメール」の登録は、ホームページあるいは下記からできます。**

<http://archive.mag2.com/0000239603/index.html>

(メールの受信制限をされている場合は、ドメインmag2.comを許可して下さい)

## インフルエンザが流行しています

今シーズンのインフルエンザは、例年よりも早く12月から流行を始めました。八尾市の休日急病診療所も年末年始は大忙しだったそうです。

インフルエンザワクチンは、A型2種類とB型1種類を混合してありますが、今年流行しているA型には、あまり効果がなかったようです。

2月以降は、B型インフルエンザが流行を始めますので、一度インフルエンザにかかった方も、油断は禁物です。

私は、1シーズンにA型2回とB型1回の計3回かかった方を診たことがあります。

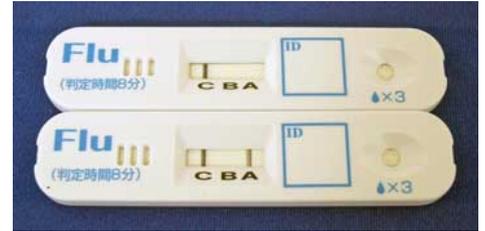
近年は、5月のゴールデンウィークあたりまで、インフルエンザの患者さんを診ることがあります。くれぐれもご注意ください。

予防の基本は、手洗い、マスクです。人混みに出るなどと言っても、通勤・通学・学校・職場などで人と接触するなどというのは、無理ですしねえ・・・とにかくご注意ください。かかったと思ったら、早めの受診を！（じっと治るのを待つ、というのもありだとは思いますが・・・）

また、ウイルス性胃腸炎も、例年並みにみられます。手洗い、食材の加熱などが重要ですが、どれだけ注意しても感染することはあります。

かかった場合に、どうやって周りの人にうつさないかを、常に考えておいて下さい。吐いたものの処理、トイレ・洗面所などの徹底的な消毒などです。

よほどの重症でない限り、水分を補給して、ビオフェルミンでものんでおけば、たいてい数日で治りますので、必要以上に恐がる必要はありません。



## 風邪薬では、風邪は治りません

「風邪」で受診されると、いわゆる「総合感冒薬」を処方することが多いです。

私は、「PL配合顆粒（写真）」または「ピーエイ配合錠」（同一成分です）を処方することが多いですが、この薬の効能は「**感冒もしくは上気道炎に伴う、鼻汁、鼻閉、咽・喉頭痛、頭痛、関節痛、筋肉痛、発熱の改善及び緩和**」となっています。



たいていの症状には効くのですが、よく読んで頂くと「症状を軽くする」とは書いてありますが「治す」とは書かれていません。

もともと「風邪」は、ウイルス性が大部分で、気管支炎や肺炎を起こす細菌感染とは、別の病気と考えた方がいいくらいです。「風邪」を起こすウイルスは、種類が多く、特定することは困難ですし、特効薬はありません。

インフルエンザ・B型肝炎・C型肝炎・HIVなど、特定のウイルスに対する薬はありますが、「風邪（の原因ウイルス）」を治す薬はないのです。そんな薬を発明したら、ノーベル賞ものと言われていています。

したがって、症状に合わせて薬を組み合わせるしかありません。

同じような理由で、点滴しても、風邪は治りません。高熱で脱水状態になっている患者さんなら、脱水の治療としての効果が期待できますが、風邪が治ったりはしません。

余談ですが、私が以前に休日診療所の当番で仕事をしていた時に「ある診療所に風邪でかかっていたが治らない」という患者さんが来られました。処方された薬を見ると、鼻水、咽頭痛、痰、咳、熱に対する薬、抗生物質、胃薬、整腸剤など合計10種類（一部は粉薬で、混合してありましたが）ありました。なんと患者さんの訴えをよく聞く先生か！と感心しました・・・

## がんの話 (5) 胃がん (2)

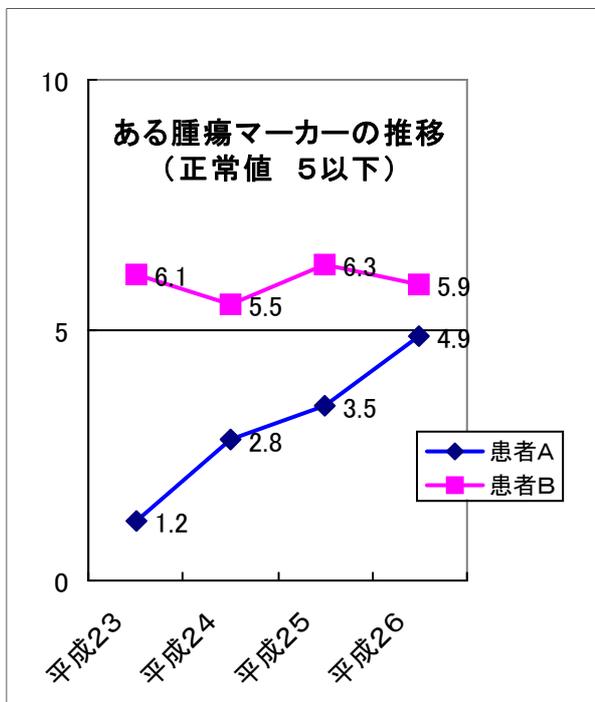
前回、ピロリ菌の検査が、胃がんの予防のために重要という話を書きました。

次に、早期発見の話です。誰もがしんどい検査を受けずに早期発見をしたいと思っています。ところが、そううまくはありません。

まず、簡単なのは血液検査です。いわゆる腫瘍マーカーとよばれる検査があります。数十種類もありますが、その中でCEAという腫瘍マーカーが、胃がんをはじめとする消化器系のがんで、異常が出やすいです。人間ドックでもこれを調べる人が多いですし、当院でもよく検査をします。ただし、がん細胞そのものを調べる検査ではありませんので、注意が必要です。

腫瘍マーカーの数値は、一般的に、がんが大きければ大きいほど、広がれば広がるほど高くなりやすいです。つまり、早期がんであれば腫瘍マーカーの異常は出にくいということです。

もう一つ知っておいて頂きたいのは、同じ程度のがんでも個人差が大きく、進行がんでも正常なことがあります。また、CEAの場合、年齢が高いほど高い数値が出やすいですし、喫煙者の方が高く出やすいです。



左のグラフは、患者AさんとBさんに、ある腫瘍マーカー (正常値5以下) を毎年調べた例です (架空のデータです)。どちらが要注意でしょうか？

最初の平成23年の数値だけを見ると、Bさんは正常を越えていますので、危なそうです。(もちろん、この時点で要精査になります)

その後、Bさんは、毎年正常を越えてはいますが、大きな変化はありません。

一方Aさんは、毎年正常範囲ですが、年々上昇しています。

私は、Aさんの方が要注意だと思います。

腫瘍マーカーの数値が、上がった下がったと一喜一憂するのは、非常に危険で、必ず画像検査 (胃なら胃カメラ) を併用しないと、こわい目に会います。(今回は、胃がんの話があまりできませんでした)

### 肺炎球菌ワクチン接種中です (現在の対象者は、3月末が期限です。お急ぎ下さい)

接種料金：八尾市の助成：2000円 (市民税非課税世帯、生活保護受給者は免除)

対象者：初めて接種を受ける方 (過去に接種を受けた方は対象外です)

対象年齢：平成26年度～30年度は、経過措置で、前年度の末日に64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の方。平成26年度に限り、100歳以上の方。  
 (重要) 経過措置終了後の平成31年度からは、65歳のみが対象となります。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

60～64歳で身体障害者手帳 (心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で) 1級の方も対象。  
 接種は、予約制です。

この助成制度を利用しない場合の、接種料金は左表の通りです。(税込)

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)  
**NHK教育テレビ** (月) ~ (木) 午後8:30~8:45  
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50  
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) 午前10:40~10:55  
 (再放送) (土) 午前4:15~4:30  
 (翌週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
1/30・31	2	3	4	5
<b>先どり</b>	<b>胃がん 最新情報</b>			
ピロリ菌	ピロリ菌 検査・除菌で予防	内視鏡治療 どんな場合に行う?	治すための手術	がんと上手につきあう
6・7	9	10	11	12
<b>先どり</b>	<b>薬 安全賢明利用術</b>			
薬	薬をよく知ろう	注意したいのみ合わせ	のみ忘れを防ぐ	災害時に備える
13・14	16	17	18	19
<b>先どり</b>	危ない! お風呂のヒート ショック	<b>中高年のスポーツ 長く続けるために</b>		<b>食で健康</b>
お風呂		ひじの痛みも肩に原因?	足の使いすぎに注意	薬膳がゆでなぜ対策!
20・21	23	24	25	26
<b>先どり</b>	<b>メディカルジャーナル</b>	円形脱毛症の治療	子どもの1型糖尿病	<b>運動で健康</b>
子どもの 糖尿病	アルツハイマー病は 脳の糖尿病!?			ダンスで生き生きと

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44  
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 2/7 (アンコール) 今から備える! 花粉症
- 2/14 知って安心 在宅医療
- 2/21 糖尿病 早い段階でくい止める!
- 2/28 これが“健康寿命”を延ばす食事だ

**鳥越俊太郎 医療の現場!** (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週日曜日 午前10:00~10:30  
 (再放送) 翌週土曜日 午後4:00~4:30

- 2/1 前立腺がん ~医療の未来形 ロボット手術に密着!~
- 2/8 小さな命を守る小児医療 ~小児外科最前線~
- 2/15 子どもを持ちたい... ~生殖医療の現状と課題~
- 2/22 ワクチンで防げる病 ~VPDの正しい知識~

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード(銀行等のキャッシュカード)をご利用頂けます。通常の買い物同様に、クレジットカードのポイントもつきます。