



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)
 完全予約制です 072-990-5820
 お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
 をお願いします。

あけましておめでとうございます



1月号恒例の、橿原神宮の大絵馬は、平成17年酉年から掲載を始めました。早いもので、来年で一回りすることになります。

昨年は当院の都合による休診が多く、皆さんにはご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。学会に参加させて頂いたおかげで、5年毎に更新が必要な、消化器内視鏡専門医の資格を無事更新できましたので、お礼を申し上げます。昨年ほどではありませんが、今年も時々休診の予定がありますので、ご協力のほどお願いします。

連載中の「がんの話」は誌面の都合で今号も休みます。

受付事務の求人はまだ行っています

特に、夕診・土曜日の勤務が可能な方。
 パソコンの扱える方歓迎。
 医療事務の資格をお持ちの方歓迎。
 詳細はお問い合わせ下さい。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しください。

#7119 救急医療相談窓口

(年中無休24時間)

ただし、一刻を争う場合は119番へ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察	×			×

休診予定のお知らせです

1/13(火)午前診 2/9(月)午前診, 2/17(火)午前診夕診, 2/24(火)午前診
3/6(金)午前診, 3/25(水) 4/25(土) は休診させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

無料メールマガジン「きくメール」の登録は、ホームページあるいは下記からできます。

<http://archive.mag2.com/0000239603/index.html>

特定健診は早めにお受け下さい

現在お持ちの受診券の有効期限は3月末ですが、下記の理由で、早めの受診をお勧めします。

1. 期限が近づくと、受診希望の方が集中し、ご希望の日時での予約が難しくなります。
2. インフルエンザの流行期ですので、インフルエンザに感染して、予約を取り直したり、受けられなくなった方がおられます。また、健診を受けに来て、インフルエンザに感染する危険があります。
3. 毎月受診されている患者さんは、通常の診察と健診を兼ねて受診される方が大部分ですが、3月末で年度末になるため、健診の結果の受診を4月以降にすることができません。

高血圧の診察	2月15日	→	3月15日
	(同日可)		(同日可)
特定健診	2月15日 受診		3月15日 結果
高血圧の診察	3月15日	→	4月15日
	(同日可)		(同日不可)
特定健診	3月15日 受診		結果は3月末まで

健康保険証等の確認のお願い

いつもお願いしておりますが、毎月初めての受診の際には、健康保険証や高齢者医療証などをご提示下さい。特に、保険証等の変更があった場合には、必ずお申し出ください。

年齢によって、保険証が変更になる場合は、当方でも注意はしております。

高齢者医療被保険者証 : 70歳 誕生日が1日の場合は当月から、1日以外の場合は翌月1日から変更になります。

後期高齢者医療被保険者証 : 75歳の誕生日から変更になります。

(ただし、身体障がい等により、上記年齢より早く、該当する場合があります。)

ただし、就職や退職等によって、保険証が変更になる場合は、お申し出がないと当方ではわかりません。

社会保険→社会保険、社会保険→任意継続、社会保険→国民健康保険、などの場合です。

また、高齢者医療あるいは後期高齢者医療で、負担割合が変更になった場合も、同様です。

1割→3割、2割→3割、3割→1割、3割→2割 などの場合です。

誤った(古い)情報で保険請求をしますと、訂正を要求され、レセプト(請求書)が数か月もかかって行ったり来たりすることになります。ご協力のほどお願いします。

インフルエンザ、急性胃腸炎などの受診について

当院は「完全予約制」のため、そういうときには受診できないと思い込んでおられる患者さんがいまだに多く、周知不足に責任を感じております。

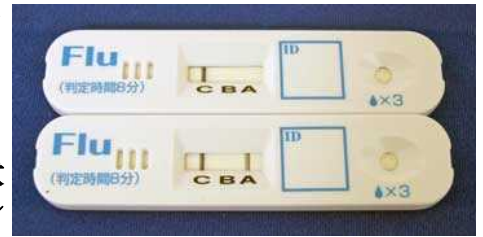
まずはお電話をください。その時点での予約状況や、隔離や点滴が必要かなどを考慮して、来て頂く時間を調整します。ただし遠方から通院されている患者さんなどの場合、近くの医療機関を受診して頂く方がいいかもしれません。その際は、お薬手帳を忘れないようにしてください。

インフルエンザの流行がすでに始まっています

インフルエンザやウイルス性胃腸炎の流行が例年より早く12月から始まっております。インフルエンザに関しては、予防接種をつよくお勧めしていましたが、これからは感染予防と、感染後の対処が大切です。

予防は、うがい・手洗い・マスクくらいでしょうか。

全身倦怠感、関節痛、筋肉痛、寒気、高熱などが典型的な自覚症状です。それに加えて、のどの痛み、咳などの風邪の症状も加わります。早めに診断(右写真が検査キット)し、抗インフルエンザ薬を投与することです。



薬は、今まではタミフル(5日間内服)が主流でしたが、現在はイナビル(吸入薬)が1回で治療が完了するため、よく使います。重症の場合はラピアクタ(点滴薬)(写真左)がよく効きます。当院でも用意しています。

あとは、対症療法(解熱剤、咳止め等)と、水分補給、安静です。乳幼児や高齢者では肺炎、脳症などの合併症を起こすことがあります。健康成人ならほとんど数日で治るはず

です。

ノロウイルス感染をはじめとする、ウイルス性胃腸炎は、数年前に大流行しました。嘔吐・下痢が主な症状で、重症の場合は、高熱や血便が出ることもあります。この時期に、このような症状があれば、ノロウイルスかな?と言われますが、ノロ以外にも同様の症状を起こすウイルスはいろいろあります。インフルエンザと違って特效薬がありませんので、重症の場合や食中毒がつよく疑われる場合以外は、病原体を調べるための検査は原則として行いません。当院でできることは、点滴での水分補給くらいです。下痢止めに飲むことは控えて下さい。



こちらほとんど数日で治る病気ですので、それほど恐がる必要はありませんが、家庭内でかなりの高率で感染します。トイレ、洗面所等で手が触れるものはほとんど感染源になります。吐いたものの処理や便器などの消毒には塩素系のものを使って下さい。

肺炎球菌ワクチンについて (現在の対象者は、3月末が期限です)

接種料金：八尾市の助成：**2000円** (市民税非課税世帯、生活保護受給者は免除)

対象者：**初めて接種を受ける方** (過去に接種を受けた方は対象外です)

対象年齢：平成26年度～30年度は、経過措置で、前年度の末日に64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の方。平成26年度に限り、100歳以上の方。
(重要) **経過措置終了後の平成31年度からは、65歳のみが対象となります。**

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

60～64歳で身体障害者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で)1級の方も対象。
接種は、**予約制です。**

この助成制度を利用しない場合の、接種料金は左表の通りです。(税込)

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) 午前10:40~10:55
 (再放送) (土) 午前4:15~4:30
 (翌週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
	5	6	7	8
先どり	肺の病気を治したい			
	肺がん手術は?	肺がん放射線の治療は?	COPD自分でできる対策	結核最新の治療と予防
9・10	12	13	14	15
先どり	耳・鼻・のどの病気 最新情報			
耳・鼻・のど	子どもの難聴	高齢者の難聴	アレルギー性鼻炎	のどのがん
16・17	19	20	21	22
先どり	股関節の痛み 克服法		胆石ができたときの治療	食で健康
減塩	何が原因?	対処法は?		うまみで食べる! 減塩鍋
23・24	26	27	28	29
先どり	メディカルジャーナル	傷あとをきれいに 最先端ケロイド治療	女性の尿もれ対策	運動で健康
女性の尿もれ	人工弁で心臓を治す			インターバル速歩

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 1/10 年始スペシャル このチョイスで“認知症”を防げ
- 1/17 まとめスペシャル 病気のとにかかるとかかるお金
- 1/24 あなどれない! 自律神経失調症
- 1/31 早期発見が鍵! 関節リウマチ

鳥越俊太郎 医療の現場! (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週日曜日 午前10:00~10:30
 (再放送) 翌週土曜日 午後4:00~4:30

- 1/11 密着! 鳥越俊太郎 ~脊柱管狭窄症との闘い~
- 1/18 感染拡大を阻止せよ! ~脅威のウイルス エボラ出血熱~
- 1/25 横倉会長に訊く ~2025年に向けた医療とは?~

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード (銀行等のキャッシュカード) ・ギフトカード (百貨店の商品券は不可) をご利用頂けます。
 通常の買い物同様に、クレジットカードのポイントもつきます。
 現在のところ、電子マネー (nanaco, Edyなど) の取り扱いの予定はありません。