



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)
完全予約制です 072-990-5820
 お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
 をお願いします。

八尾市休日急病診療所
年末年始の診療のご案内
 (12/30(火)～1/4(日))

診療受付時間	診療科目		
	内科	小児科	歯科
10:00～11:30	○	○	○
13:00～15:30	○	○	○
17:00～20:30	○	○	×

八尾市旭ヶ丘5-85-16 電話 993-8600
 検査の設備はありませんので、検査が必要と思われる場合は、救急病院へ。

早いもので、今年最後の月になりましたが、例年のごとく、やり残したことが多く、後悔ばかりです。皆さんは、どのような1年でしたか？

先月の連休に沖縄へ行き、日本最西端と最南端の駅に行ってきました。続きは次ページをご覧ください。

連載中の「がんの話」は誌面の都合で休みます。

#7119 救急医療相談窓口
 (年中無休24時間)
 ただし、一刻を争う場合は119番へ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察	×			

受付事務の求人をしています

特に、夕診・土曜日の勤務が可能な方。
 パソコンの扱える方歓迎。
 医療事務の資格をお持ちの方歓迎。

詳細はお問い合わせ下さい。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しください。

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード(銀行等のキャッシュカード)・ギフトカード(百貨店の商品券は不可)をご利用頂けます。
 通常の買い物同様に、クレジットカードのポイントもつきます。

休診予定のお知らせです 年末年始に薬が切れないう、ご注意下さい。

12/3(水), 12/9(火) 午前診, 12/13(土) 12/30(火) 夕診～1/4(日)
1/13(火) 午前診 2/17(火) 午前診夕診, 2/24(火) 午前診 は休診させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。随時追加・変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

メルマガ「きくメール」は、無料です。登録は、ホームページからできます。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>
 (携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>
 フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>
 ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

日本の西の端へ行ってきました

念願の日本最西端の島へ行ってきました。伊丹空港から那覇空港まで約2時間、那覇から石垣島まで1時間、そして小さなプロペラ機で30分で与那国島へ着きました。



与那国島は、問題の尖閣諸島よりも西で、台湾がすぐそこです。島の最西端、西崎 (いりざき) に「日本国最西端之地」の碑 (写真右) があり、日本一遅い夕陽を見ることができます。

実は日本の領土の最北端 (稚内市の弁天島) ・最東端 (南鳥島) ・最南端 (沖ノ鳥島) へは、民間人が通常の交通手段で行くことはできません。

与那国島へは、那覇から飛行機が毎日1往復、石垣島から飛行機が毎日3往復、いずれも39人乗りの小さなプロペラ機です。船は、石垣島から週2往復 (所要時間4時間) のみです。遠いですが、一度行かれてはいかががでしょうか。



与那国島といえば、テレビドラマ「Dr (ドクター) コトー診療所」のロケ地として有名です (ドラマでは「志木那島診療所」でした)。ドラマのセットがそのまま保存されています。病室から、きれいな海が見えます。



与那国島は、ヨナグニサン (与那国蚕) という日本最大の蛾の生息地としても知られています。羽を広げた長さが、最大で24cmにもなるそうで、怪獣モスラのモデルといわれています。島内の「アヤミハビル館」で、その生態を学ぶことができます。

ヨナグニサン 雄

インフルエンザの予防接種を行っています（お急ぎ下さい！）

すべての方に接種をお勧めしていますが、特に高齢の方、呼吸器疾患、循環器疾患、糖尿病で治療中の方にはつよくお勧めします。また、デイ・サービス等に通われている方、高齢者や小さな子どもさんと同居されている方、受験生および同居家族の方にもつよくお勧めしています。

なお、関節リウマチなどの疾患で免疫抑制剤等を投与されている方、抗がん剤の治療を受けておられる方などは、主治医にご確認下さい。今年は流行の始まりが例年より早いようです。

かかりつけの患者さんが、定期の予約診察時にお受けになる場合、予防接種の予約は不要です。それ以外の場合は、必ず予約をお願いします。

※メールマガジン「きくメール」読者の方は、割引しています。（助成で1000円の方を除く）
10月は2割引、11月は400円引でした。

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	生活保護の方 市民税非課税の方 公害認定患者さん	左記以外の方	（負担免除の方は、手続きをご確認下さい。）
65歳以上 および 60～64歳で、身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で）1級の方	無料	1000円	かかりつけの患者さんは1000円 それ以外の方は、下記2・3と同じです。
65歳未満	1. かかりつけの患者さんは、2000円（税込、以下同様） 2. 下記の方は、2500円 ・ 特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・ABC検診・内視鏡検査・超音波検査を当院で昨年10月から今回の接種日までに受けた方 ・ <u>昨シーズン、インフルエンザの予防接種を当院で受けた方</u> ・ <u>過去に肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん・風しんワクチンを当院で受けた方</u> 3. 上記以外の方は、3000円		

肺炎球菌ワクチンについて

接種料金：八尾市の助成を受けられる場合：**2000円**

インフルエンザ予防接種と同様、市民税非課税世帯、生活保護受給者は免除されます。

対象者：**初めて接種を受ける方**（過去に接種を受けた方は対象外です）

- 対象年齢：平成26年度～30年度は、経過措置で、前年度の末日に64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の方。平成26年度に限り、100歳以上の方。
 （重要）経過措置終了後の平成31年度からは、65歳のみが対象となります。
- 60～64歳で、身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で）1級の方も対象。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

接種は、予約制です。
 インフルエンザの予防接種と同日に行うこともできます。（別に接種する場合は、1週間以上間をあける必要があります。）

この助成制度を利用しない場合の、接種料金は左表の通りです。（税込）

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) 午前10:40~10:55
 (再放送) (土) 午前4:15~4:30
 (翌週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
11/28・29	1	2	3	4
先どり	高血圧 よく知って治そう			
高血圧	140/90以上 なら治療	この食事・運動で 下がる	薬は納得して 使おう	ほかの病気と どう関係?
5・6	8	9	10	11
先どり	がんのチーム医療			
がんの チーム医療	がんセンターボード	緩和ケアチーム	リハビリチーム	栄養サポートチーム
12・13	15	16	17	18
先どり	睡眠12箇条		腰部脊柱管狭窄症	食で健康
睡眠	たかが睡眠 されど睡眠	眠れないあなたに		サケでクリスマス
19・20	22	23	24	25
先どり	メディカルジャーナル	下肢静脈瘤	冬の子どもの おう吐・下痢対策	運動で健康
子どもの おう吐・下痢	アトピー性皮膚炎を 「予防」する			太極拳でリラックス
26・27	29	30		
先どり	(アンコール) メディカルジャーナル	(アンコール) 大人になって気づく 発達障害		
発達障害	子どものネット依存症			

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 12/6 血管を守る
- 12/13 血管を守る 第2弾
- 12/20 今から備える 花粉症
- 12/27 (アンコール) 続・おしっこの悩み

鳥越俊太郎 医療の現場! (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週日曜日 午前10:00~10:30
 (再放送) 翌週土曜日 午後4:00~4:30

- 12/7 ひざの痛みにご用心! ~変形性ひざ関節症~
- 12/14 働きながらのがん治療 ~生きがいのある社会を目指して~
- 12/21 緊急告知! 危険な老化 ~寝たきりにならない体づくり~
- 12/28 2014年を振り返る ~あの病 その後~