



内科・消化器内科(内視鏡・エコー)

完全予約制です 072-990-5820
お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
にお願いします。

9月1日で、開業して16年になりました。最近、都合による休診が多く、ご迷惑をおかけしておりますが、これからも、皆さんの健康に少しでもお役に立てればと思います。今後ともよろしく願い申し上げます。

医師免許を頂いてから30年になりますが、医療はどんどん進歩しています。私の学生時代には、C型肝炎はまだわかっていませんでした(「非A非B型肝炎」と言われていました)。ピロリ菌もわかっていませんでした。CTはありましたが、MRIはまだでした。

先月から「がん」の話を始めましたが、診断も治療もかなり進歩しています。また、私が研修医の頃は、患者さん本人に「がん」を告知することはめったにありませんでしたが、今では原則として告知しています。とにかく、医療の進歩に取り残されないよう、がんばります。

予約日以外に、体調がわるいときには

日頃は、完全予約制にご協力いただき、誠にありがとうございます。

風邪をひいたり、お腹が痛かったりしたが、あと数日で予約日だったので我慢していたというお話を結構うかがいます。結果的には、問題ないことがほとんどで、笑い話になることもありますが、それでは済まないこともあります。

もし、受診した方がよさそうと感じられたら、早めにお電話をください。(予約制なので、時間の調整が可能なことが多いです。)

ただし、明らかに緊急を要する場合には、救急車を呼んで下さい。具体的には、下記のような症状がある場合です。

- ・突然起こった激しい痛み(頭痛、胸痛、腹痛、背部痛、腰痛など)、呼吸困難
- ・意識障害(呼びかけても応答がはっきりしない)、言語障害(喋れない、呂律が回らない)
- ・顔面のマヒ、手足のマヒ、脱力、しびれ(特に片側の場合)
- ・大量の吐血・下血

これらの症状から疑われる病気は、診断・治療が一刻を争う場合がありますので、くれぐれも我慢しないでください。

また、強風、大雨などで来院が難しい場合、無理には来院しないでください。ただし、その場合は、できるだけご連絡をお願いします。来院途中で、何かあったのではないかと心配しますし、予約の取り直しも必要ですので、よろしくをお願いします。

3か月先までの休診予定のお知らせです

9/3(水), 9/6(土), 9/13(土) 10/4(土), 10/25(土)

11/19(水), 11/22(土) 12/13(土)

は休診させていただきます。(年末年始の予定はまだ未定です)

ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。随時追加・変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

メルマガジン「きくメール」は、無料です。登録は、ホームページからできます。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

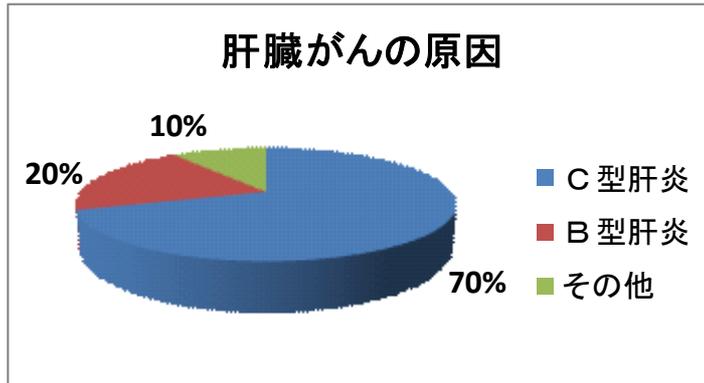
ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

がんの話（2） 肝がん（1）

先月書きましたが、**原発性肝がん**と**転移性肝がん**があります。転移性とは他の臓器のがんが転移してきたもので、治療は元のがんによって異なりますので、ここでは省略します。

また、原発性肝がんには、**肝細胞がん**と**胆管細胞がん**、その他がありますが、大部分は肝細胞がんですので、ここでは**原発性肝細胞がん**についてのお話をします。

このがんで重要なことは、ほとんどが、慢性肝炎・肝硬変と関連しているということです。つまり、このがんの予防、早期発見をするためには、肝炎の早期発見、早期治療が重要です。



肝炎といえばアルコールが原因と思われがちですが、純粋なアルコール性肝炎・肝硬変はそれほど多くありません。

（左グラフ）**肝臓がんの原因としては、C型肝炎が圧倒的に多く、7割**を占めます。ついで**B型肝炎が2割**です。

その他の中に、純粋なアルコール性肝炎や特殊な肝炎が含まれます。また、最近では脂肪肝による肝炎も注目されています。

肝炎の治療は、最近進歩しており、近いうちにお話しすることになると思います。

C型肝炎もB型肝炎も、ウイルス感染症です。感染しているかどうかは、血液検査でわかります。40歳以上の八尾市民の方は、八尾市の肝炎ウイルス検診を受けることができます。また、20～39歳の方は、大阪府の検診があります。どちらも当院で行っており、費用は無料です。

肝臓は、沈黙の臓器とよく言われます。予備能力が高く、かなり肝機能が悪くならないと、自覚症状は出ません。がんができて、ほとんどの場合、痛みなどの症状は出ません。

そのため、定期的な肝機能検査が必要です。

肝炎とは、肝細胞が異常に壊されている状態です。

それを最もよくあらわす検査項目は、**ALT（GPT）**です。正常範囲は40以下です。

ただし、31～40は要注意とされており、完全に正常と言えるのは30以下です。（女性では20以下とも言われています）

B型肝炎、C型肝炎に感染しておらず、アルコールを飲まず、肥満がなく、糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病のない方でしたら、年に1回の健診でもおそらく大丈夫でしょう。

そうでない場合は、対応が必要になります。（次号に続きます）

献血について

献血を行うと、血液検査の結果が後日送られてきます。肝機能検査など以外の感染症（B型肝炎・C型肝炎・梅毒・HIV）の検査結果は、希望して、異常だった場合のみ通知されてきます。

感染の心当たりがあっても、これらの検査目的で献血を受ける方がいるようですが、絶対におやめ下さい。万が一にも他の方へうつすことがあっては困りますので。

一次予防、二次予防

一次予防とは、がんにならないように心がけることです。禁煙、節酒、運動、生活習慣の改善など。

肝炎ウイルスに感染しないことも肝臓がんの一次予防です。

二次予防は、がんを早期に発見することです。ウイルス検診、定期健診などです。

肺炎球菌ワクチンについて

当院では、高齢（65歳以上）の方の、肺炎予防に効果のある、肺炎球菌ワクチンの接種を以前から行っていますが、このたび、**八尾市が、接種費用の助成を行うことになりました。**

開始日：平成26年10月1日

接種料金（自己負担）：3000円（予定）。

なお、インフルエンザ予防接種と同様に、非課税世帯などは免除される予定です。

対象者：**初めて接種を受ける方**（過去に接種を受けた方は対象外です）

※対象年齢：平成26年度～30年度は、経過措置で、前年度の末日に64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の方。平成26年度に限り、100歳以上の方。

（重要）**経過措置終了後の平成31年度からは、65歳のみが対象となります。**

平成26年度（平成27年3月31日まで）の対象者	
65歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日生～大正4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前生

※ 複雑なので、よくご理解下さい。

今年度で66歳の方は、平成30年度に70歳で対象になります。

同様に67歳の方は平成29年度、68歳の方は平成28年度、69歳の方は平成27年度に助成を受けられます。

他の年齢の方も同様です。

（重要）**今年度で65歳の方は、5年待って平成31年度に70歳で受けることはできません。**（他の年齢の方も同様）

平成30年度までの、対象となる年度中に接種しないと、助成を受ける機会はありません。

接種は、予約制です。この助成では、全年齢が対象になっていないので、予約が殺到して品不足になる可能性は低いと思いますが、ご希望の方は、早めにご予約下さい。

この助成の対象でない方の、接種料金は今まで通り（下表）です。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

風邪やインフルエンザの流行する、冬季の接種はお勧めしていません。

時候のいい間の接種をお勧めします。

インフルエンザの予防接種と同日に行うこともできます。（別に接種する場合は、1週間以上間をあける必要があります。）

風しん予防接種の助成事業について

平成31年3月31日まで、八尾市が接種費用の助成をします。

対象者は、1. 妊娠を希望する女性、2. 妊娠を希望する女性の配偶者、3. 妊娠している女性の配偶者、に加えて「**風しん抗体が十分でない者**」が条件です。

過去5年以内の抗体検査結果（検査は助成対象ではなく、自費検査です）、八尾市民であることが証明できるもの、母子手帳などが必要です。詳しくは市政だよりをご覧ください。

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード（銀行等のキャッシュカード）・ギフトカードをご利用頂けます。通常の買い物同様に、クレジットカードのポイントもつきます。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) 午前10:40~10:55
 (再放送) (土) 午前4:15~4:30
 (その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
8/29・30	1	2	3	4
先どり	健康の要 腎臓!			
腎臓	腎臓をずっと元気に	あなたの腎臓の働きは?	慢性腎臓病を治す	腎臓にやさしい食事
5・6	8	9	10	11
先どり	首の痛み 予防・改善法			
首の痛み	首の疲れに注意	姿勢と運動	危険信号に注意	しびれがある場合の治療
12・13	15	16	17	18
先どり	忍び寄る脂肪肝		あなたの	食で健康
脂肪肝	あなたもナッシュ?	改善するには?	しこりの正体は?	減塩行楽弁当
19・20	22	23	24	25
先どり	メディカルジャーナル	男性にも更年期	女性の更年期	運動で健康
男性の更年期	始まった希少がん対策	治療で元気回復!	どう乗りきる?	公式ワナゲに挑戦!

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 9/6 医療保険 どう選べばいい?
- 9/13 続・おしっこの悩み
- 9/20 (休止)
- 9/27 まとめスペシャル 健康診断活用と運動不足解消

鳥越俊太郎 医療の現場! (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週日曜日 午前10:00~10:30
 (再放送) 翌週土曜日 午後4:00~4:30

- 9/7 古くて新しい病 結核 ~感染拡大を防ぐ~
- 9/14 潰瘍性大腸炎の実態 ~患者急増の難病~
- 9/21 飲み薬でがんが治る!? ~最新白血病治療~
- 9/28 すい臓がん ~再発してもあきらめない~

・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
 ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しく下さい。

#7119 救急医療相談窓口 (年中無休)
 一刻を争う場合は119番へ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						×
午前9~12	診察	検査	診察				
12時~	胃カメラ・エコー						
検査終了まで	・大腸ファイバー						
午後5~7	診察	×	診察	×			