



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

完全予約制です 072-990-5820
お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
にお願いします。

ジェネリック (後発) 医薬品について

最近、調剤薬局でのトラブルをよく耳にしますので、改めてご説明します。

後発医薬品とは、先発医薬品の特許が切れて、開発した製薬会社以外でも製造できるようになった医薬品です。開発費がかかっていませんし、特許料を払う必要もないので、安いのです。

薬効成分は同じです。ただし同じ成分とは限りません。 どういう意味か、例として、骨粗鬆症の薬であるビタミンD製剤を挙げてみます。量が1マイクログラム (1マイクログラム=千分の一ミリグラム) の製品があります。このカプセル1個の重量は100ミリグラム、つまり1000×100=10万マイクログラムです。つまり、このカプセルの中に薬効成分のビタミンDは、10万分の1の量しかなく、残りはゼラチンなど**カプセルの形にするための成分で、これは製薬会社によって異なります。**薬は、胃や腸で溶けて吸収されて作用するわけですが、**成分の違いに個人差も加わり、当然ながら効果や副作用に差が出る可能性があります。**

※先発品と後発品は、全く同じで値段が違うだけと説明する薬局は信用しないで下さい。

なぜ後発品が増えているのかというと、医療費を安くするためです。もちろん患者さんの経済的負担も減るのですが、患者さんが支払っているのは1~3割です。**患者さん以上に得するのは、医療費の残り7~9割を支払っている国や健康保険組合**です。

また、薬局での調剤料に「**後発医薬品調剤体制加算**」という点数加算があるため、**なかば強制的に後発品を処方しようとする調剤薬局があるようです。**後発品が占める割合によって薬局ごとに220円、180円、0円の3段階となっており、より高い加算をとるためにそうしているようです。(ただ、この点数加算は、先発品のみを処方された場合でも、加算されます。)

※後発品を選ぶかどうかは患者さんの自由であり「国が後発品を使うように決めた」というような**強引な説明をする薬局は信用しないで下さい。ましてや、後発品を選ぶかどうかで、患者さんを差別するような薬局は、言語道断です。**薬局はたくさんありますので、自由におかえ下さい。

・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出してください。

#7119 救急医療相談窓口 (年中無休)
一刻を争う場合は119番へ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						
午前9~12	診察	検査		診察			
12時~ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5~7	診察	×		診察		×	×

**6/11(水), 6/26(木) 午前診, 6/28(土),
7/3(木) 午前診, 7/8(火) 午前診, 7/17(木) 午前診, 7/19(土)
8/11(月), 8/14(木), 9/6(土) は休診させていただきます。**

不定期に休診があり、ご迷惑をおかけします。ご了承下さい。随時追加・変更する場合があります。最新情報はメルマガ、ホームページ等でご案内しています。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

高血圧の診断基準が変わった？

「高血圧の基準がゆるくなったから、薬が減りますか？」と何人かの患者さんから聞かれました。マスコミの影響は大きいもので、新聞の見出しや週刊誌の広告を見ただけで、皆さん簡単に信じ込んでしまいます。

今回の騒動(?)の始まりは、日本人間ドック学会(以下、ドック学会)と健康保険組合連合会(以下、健保連)が「新たな健診の基本検査の基準範囲—日本人間ドック学会と健保連による150万人のメガスタディー」を発表したことからです。

2011年の約150万人の人間ドック受診者の中から、超健康人(スーパーノーマル)約1万人を選んで出したデータです。(ここまで対象を絞ると、かなりな健康人ばかりなのでしょう)

ドック学会も「今回設定した基準範囲は各専門学会が推挙する基準値とは定義や設定方法が異なるので、同一に比較はできない。ここで示した基準範囲はいわゆるスーパーノーマルの人はこの検査値の範囲である事を意味するものであり、専門学会がガイドライン(診療指針)で示している疾患判別値とは異なる。」と明記しています。

そもそも「基準範囲」という言葉を使うことが、私はおかしいと思います。今回発表されたのは人間ドックの結果を集計処理した結果であって、単なる「データ」ではないのでしょうか!

それを、A新聞や、週刊Bや週刊Gなどが「すぐに基準値が変わる」かのような記事を書き、「今までの基準がおかしくて、それは医者や製薬会社が金儲けをするために、そうしてきた」ような記事にするのです。無知というよりも確信犯でしょう。

ドック学会の後ろには「健保連」があります。基準値を厳しくして儲かるのが、医者や製薬会社だと言うのなら、基準値を緩くして得するのは誰か?を考える必要があります。

大きな会社にお勤めの方なら、一般人よりもかなり安い費用(あるいは無料)で、人間ドックが受けられると思います。もし基準値が緩くなれば、再検査、精密検査や治療を受ける必要のある方が少なくなり、会社が負担する健診費用も医療費も減るはずですが。

私たちは、消費税増税に苦しんでいて、当院でも昇給どころではありませんが、大企業は景気がいいそうですね。法人税率引き下げに、医療費負担まで減るようなら、万々歳ですね。

新聞社や出版社も、そういった大企業の味方をした方が、得なことがあるのだろうと勘ぐってしまいます。

厚生労働省のコメントは「特定健診(メタボ健診)は、昨年、基準値等の見直しをしている。通常、見直しは5年毎であり、もし見直すとしても2018年になる」とのことです。

血圧の基準値は「日本高血圧学会」が、糖尿病の基準値は「日本糖尿病学会」が、脂質異常症の基準値は「日本動脈硬化学会」が、長期間にわたって追跡調査を行い、将来的に心筋梗塞や脳卒中などを起こさないように、設定した数値であります。

福岡県の久山町という地名をご存じでしょうか。九州大学医学部が、1961年から脳卒中や心血管疾患などの追跡調査をしています。40歳以上の住民を対象に、健診受診率80%、剖検(解剖)率80%、追跡率99%以上という実績を誇っています。

1年限りの超健康人のデータが、どこまで信頼性があるのか、ぜひ追跡調査をお願いしたいものです。

この機会ですので、一応、ドック学会が発表した「データ」をご紹介します。

高血圧のデータでは、男女差も、年代別の差もありませんが、糖尿病と脂質異常症のデータでは、男女差があり、さらに女性では年代別の差もあり、少し複雑になっています。

(2 ページから続く)

当院では、当面は今まで通りの各学会の診療指針に基づいた診療をおこなうつもりですので、ご理解くださいますようお願いいたします。

(当院では、高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療においては、今までから少し緩めの治療をしていると思っています。基準をわずかに超えただけですぐ薬ということはしていません。専門家に言わせると、手ぬるい治療と言われかねないと思いつつも、経済性なども考慮しています。)

高血圧症	「超健康人」の基準範囲	現在のドック学会の基準値	高血圧学会の基準値
収縮期血圧(mmHg)	88 ~ 147	~ 129	~ 139
拡張期血圧(mmHg)	51 ~ 94	~ 84	~ 89

なお、日本高血圧学会が、診療ガイドラインを改定しています (JSH2014) ので、変更点を簡単にご紹介しておきます。

- ・診察室血圧と家庭血圧に差がある場合は、**家庭血圧を優先**する。
- ・家庭血圧の測定方法：朝（起床後1時間以内、食事前、服薬前、排尿後）と眠前の2回測定。**1回の測定機会で2回測定し、平均値を記録**する。
- ・**診察室血圧140未満/90未満（家庭血圧はそれぞれ-5）を正常域血圧とし、成人ではこれを降圧目標値とする。ただし、後期高齢者は150未満/90未満（家庭血圧は-5）。**
- ・糖尿病、蛋白尿のある場合の降圧目標値は130未満/80未満で変更なし。
- ・冠動脈疾患、脳血管疾患の場合、可能であれば、130未満/80未満をめざす。

糖尿病	「超健康人」の基準範囲 (男)	「超健康人」の基準範囲 (女)	現在のドック学会の基準値	糖尿病学会の基準値
空腹時血糖 (mg/dl)	83 ~ 114	78 ~ 106	~ 99	~ 109
HbA1c (%)	4.97 ~ 6.03	(30~44歳) 4.83 ~ 5.83	~ 5.5	~ 6.2
		(45~64歳) 4.96 ~ 6.03		
		(65~80歳) 5.11 ~ 6.20		

脂質異常症	「超健康人」の基準範囲(男)	超健康人」の基準範囲 (女)	現在のドック学会の基準値	動脈硬化学会の基準値
総コレステロール (mg/dl)	151 ~ 254	(30~44歳) 145 ~ 238	140 ~ 199	(基準には入っていません)
		(45~64歳) 163 ~ 273		
		(65~80歳) 175 ~ 280		
HDLコレステロール (mg/dl)	40 ~ 92	49 ~ 106	40 ~ 119	40 ~
LDLコレステロール (mg/dl)	72 ~ 178	(30~44歳) 61 ~ 152	60 ~ 119	~ 139 (120~139は正常高値)
		(45~64歳) 73 ~ 183		
		(65~80歳) 84 ~ 190		
中性脂肪 (mg/dl)	39 ~ 198	32 ~ 134	30 ~ 149	~ 149

- ※ 現在の人間ドックの基準値は、各専門学会の基準値よりもかなり厳しいです。
- ※ 基準値は、薬をのまなければならぬ数値ではありません。誤解のないようお願いいたします。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) **午前10:40~10:55**
放送日が追加になりました (再放送) (土) 午前4:15~4:30
 (その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
5/30・31	2	3	4	5
先どり	あなたのめまい なぜ起こる? どう治す?			
めまい	危険なめまいは?	ぐるぐるめまいが 起こったら	長引くめまい	Q&A ここが聞きたい!
6・7	9	10	11	12
先どり	あなたの肩の健康は?			
肩	肩の状態を知ろう	肩こり予防	肩こり解消	もし五十肩に なったら
13・14	16	17	18	19
先どり	繰り返す下痢・便秘をどうにかしたい!			食で健康
下痢・便秘	過敏性腸症候群 どんな病気?	過敏性腸症候群の 対処法	歯周病を予防したい	夏野菜たっぷり パスタ
20・21	23	24	25	26
先どり	メディカルジャーナル	不安症 どんな病気?	子どもこそ欠かせない 紫外線対策	運動で健康
卓球	変わる すい臓がん治療			卓球のすすめ

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 6/7 尿の悩み
- 6/14 悩まない! 医療費
- 6/21 まとめスペシャル 高血圧
- 6/28 克服したい! 骨粗しょう症

鳥越俊太郎 医療の現場! (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週日曜日 **午前10:00~10:30**
放送日・時間が変更になりました (再放送) 翌週土曜日 午後4:00~4:30

- 6/1 知らないうちに感染!? ~水虫の予防と対策~
- 6/8 激痛が襲い関節を破壊 ~関節リウマチの最新治療法~
- 6/15 切らずに治す肝臓がん ~最新治療法~
- 6/22 学校保健のいま ~新たな時代の健康診断と健康教育~
- 6/29 マダニ感染症