



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

完全予約制です 072-990-5820  
お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで  
をお願いします。

## 診療報酬の改定について

先月号でお知らせしたように、4月1日から診療報酬が改定されました。

当院に関係のある、主な変更点を下の表にまとめましたが、3割負担の方で、10円増えるかわらないかくらいの微増です。国は「上げてやった」と恩着せがましく言っていますが、消費税増税を考慮すると、実質値下げと思われます。どうかご理解いただきますようお願いいたします。

今回の改定に限らず、ご質問等がありましたら、何でもご遠慮なくお問い合わせ下さい。

なお、予防接種・健診等の費用につきましては、消費税増税相当分の改定をさせていただきますので、ご理解のほどお願いいたします。

また、70～74歳の方の、窓口負担増につきましては、次ページをご覧ください。

	3月まで	4月から	増減 (3割負担)
初診料	2700円	2820円	+40円
再診料	690円	720円	+10円
採血料	160円	200円	+10円
生化学検査(1) 8～9項目 (血糖、肝機能、脂質等)	1020円	990円	-10円
生化学検査(1) 10項目以上	1210円	1170円	-10円
R L P コレステロール	2000円	1940円	-20円
尿アルブミン	1130円	1100円	-10円

実際の増減額は、合計金額の10円未満を四捨五入しますので、この表の増減額の合計とはなりません。

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード (銀行等のキャッシュカード) ・ギフトカードをご利用頂けます。通常の買い物同様に、クレジットカードのポイントもつきます。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しください。

#7119 救急医療相談窓口 (年中無休)  
一刻を争う場合は119番へ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×		診察	×	

**4/10(木)午前診, 4/14(月)午前診, 4/22(火)午前診, 4/26(土)**

**5/17(土), 6/28(土)は休診させていただきます。**

土曜休診の前日、4/25 (金), 5/16 (金), 6/27(金)の夕診は午後6時終了です。ご了承下さい。

広報誌では、原則として3か月先までの休診予定をお知らせしていますが、随時追加する場合があります。最新情報はホームページ、メルマガ、ツイッター等でご案内しています。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)

## 高齢者の窓口負担について

70～74歳の方の窓口負担は、3月までは法律上は2割負担ですが、軽減特例措置により1割負担でした。（現役並み所得者は3割負担）

4月からは、この特例措置がなくなり、2割負担となります。負担増の対象となるのは、昭和19年4月2日以降に生まれた方です。

高齢受給者となるのは、誕生日が1日の方は当月から、2日以降の方は翌月1日からとなります。なお「現役並み所得者」で3割負担の方は、変更はありません。

昭和19年4月1日生まれの方	4月1日以降も1割負担
昭和19年4月2日～30日生まれの方	5月1日から2割負担
昭和19年5月1日生まれの方	5月1日から2割負担
昭和19年5月2日～31日生まれの方	6月1日から2割負担

昭和14年4月2日から昭和19年4月1日生まれの方は、75歳の誕生日に後期高齢者になるまでは、特例措置が継続されます。（前年の所得により、8月の更新時に1割か3割かの判定が行われます）

「2割（平成26年3月末日まで1割）」と記載された高齢受給者証をお持ちの方には、「2割（特例措置により1割）」と記載された高齢受給者証が3月中に送られてきているはずですが。有効期限は、平成26年7月31日あるいは75歳の誕生日の前日です。この新しい受給者証を提示して頂けない場合、負担割合の確認を市役所に行く必要が生じますので、必ずお持ちくださいますよう、お願いいたします。

## 特定健診について

平成26年度の受診券は、5月にはお手元に届くと思いますので、しばらくお待ち下さい。引き続き、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診（便潜血検査）も実施します。

大腸がん検診の、採取容器が変わりましたが、基本的には、同じ操作で便を採って頂きます。

## 風しん予防接種の助成事業について

平成26年4月1日から平成31年3月31日まで、八尾市が接種費用の助成をします。

対象者は、1. 妊娠を希望する女性、2. 妊娠を希望する女性の配偶者、3. 妊娠している女性の配偶者に加えて、今回は「風しん抗体が十分でない者」が条件に加わっています。（検査は助成対象ではなく、自費検査です）詳しくは市政だより5月号をご覧ください。

## 肺炎球菌ワクチンの接種料金改定のお知らせ

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7000円
上記以外の方	7500円

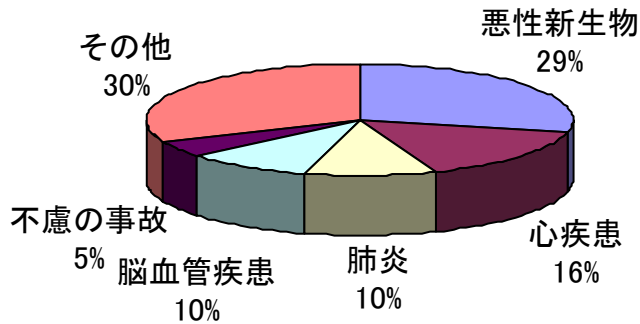
肺炎球菌ワクチンの接種は、要予約ですが、年中行っています。

（原則65歳以上。5年に1回）

高齢者の肺炎の大部分が、肺炎球菌による肺炎です。持病のない方にもお勧めします。接種料金(税込)は左記の通りです。消費税増税に伴い、改定させて頂きました。

## 内視鏡検査について (1)

死因順位(2011)



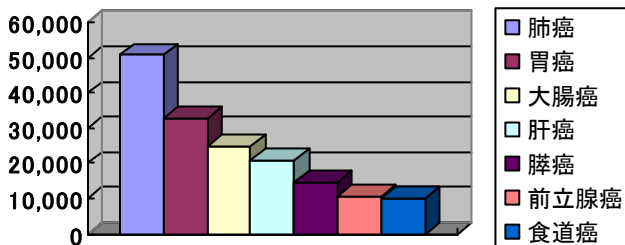
日本人の死亡原因の第一位が悪性新生物(癌)になったのは1981年(昭和56年)で、今でも断トツです。

以前、フジテレビのアナウンサーの逸見政孝さんが胃癌であると発表されたときには、多くの方が胃カメラを受けるために病院に来院されました。

最近でも、芸能人や歌手が癌を告白したり亡くなったりすると、一時的に話題にはなりますが、皆さんあっという間に忘れてしまう

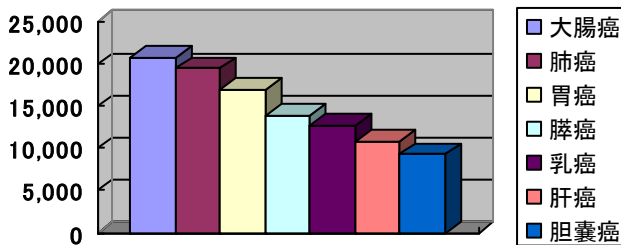
のでしょうか、逸見さんのときほどの反響はありません。

部位別死亡数(男)



胃カメラを受けてみませんか?と患者さんにお勧めしても「何ともないから」「身内に癌はいないから」「時間がないから」「こわいから」「苦しいと聞いているから」等の理由で、お受けにならない方が多いです。

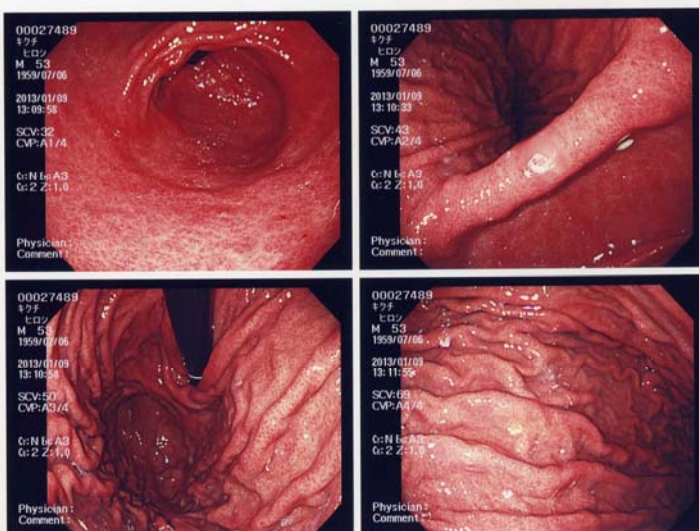
部位別死亡数(女)



「胃カメラ」と書きましたが、正確には「上部消化管内視鏡検査」といいます。「胃透視」いわゆる「バリウム検査」では、食道の病気を発見するのはかなり困難です。

食道・胃・大腸に共通しますが、平坦な病変は内視鏡検査でなければ発見は困難です。早期発見・早期治療が大切なのは言うまでもありません。私は健康的に長生きしたいので、毎年、胃カメラと大腸ファイバーを受けています。

(左下) 昨年私の胃の中です。



日本人で胃癌になる方のほとんどが、ピロリ菌に感染していることがわかっています。つまり、胃癌を予防するためには、ピロリ菌の治療をするのが一番ということです。

そのためには、ピロリ菌に感染しているかどうかを調べる必要があります。今のところ、内視鏡検査で、慢性胃炎・胃潰瘍などの病気がないと、ピロリ菌の検査は健康保険では行うことができません。

そのためにも、胃カメラが必要です。

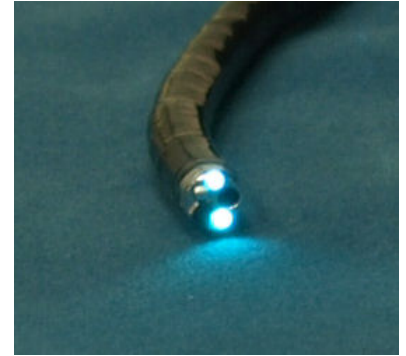
(3 ページから続く)

当院の内視鏡は、直径約5ミリの極細内視鏡です。当院開院時の内視鏡と比べると、かなり細くなっており（写真左）、経鼻・経口どちらでも、ご希望の挿入方法で行います。（現在の流行は経鼻内視鏡です）

「麻酔」をうたい文句にしている医療機関もありますが、当院では、ほとんどの方は注射をしなくても、楽に受けておられます。（**麻酔をしなくても苦しくない検査を目指しています**）



また、当院では最新の装置で検査を行っております。写真右は、NB Iという特殊な光（青色）を出しているところです。ポリープなどの表面を詳しく調べることができます。



当院では、胃カメラと大腸ファイバーを同日に受けて頂くことができます（ただし年齢や持病などによっては、できないこともあります）。

また、超音波検査も同日に検査可能ですので、ご希望の方はお申し出下さい。

## 台湾へ行ってきました

3月22日（土）を休診させて頂き、2度目の台湾へ行ってきました。さすがに日本より暖かく、2日目に行った南部の高雄では、最高気温25℃でした。前回行ったのは、8月でしたが、暑さと夕立で大変でした。3月は台湾旅行には、一番いい時期かもしれません。

（左上から反時計回りに）台北101（高さ509m）。

日本製の新幹線で台北から高雄まで約1時間半。

旗津天后宮（高雄市）。龍虎塔（高雄市）。名物のマンゴーかき氷。



## 当院で可能な検査・治療のご案内

内視鏡検査、超音波検査は原則として予約制です。ただし、緊急時（腹痛、下血時など）には、実施する場合がありますので、お問い合わせ下さい。

他の検査は、当日のご希望でも可能ですが、準備に時間がかかる場合がありますので、できるだけ受付でお申し出下さい。なお、混雑している場合には、できないことがありますのでご了承下さい。

定期的な検査が必要な患者さんには、できるだけこちらからお勧めしますが、忘れてしまうことがありますので、「もうそろそろ検査では？」とお気づきになりましたら、遠慮せずにお申し出下さい。

## 超音波検査（エコー）

**腹部**（肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓、膵臓、腹部大動脈、胃、腸、子宮、前立腺等）

**頸部**（甲状腺、頸動脈）

予約の場合は、通常腹部と頸部の両方を行います。

内視鏡検査と同日に検査可能です。

慢性肝炎、肝硬変の方は、肝臓癌の早期発見のために、3～6か月毎の検査が必要です。

高血圧症、脂質異常症、糖尿病の患者さん（特に複数の病気をお持ちの方）は、動脈硬化の状態を把握するために、腹部大動脈と頸動脈の年1回の検査が必要です。

## 胃カメラ

今月は3～4ページでご紹介しています。

## 大腸ファイバー（更新）

大腸癌（直腸癌を含む）は、日本人の癌による死亡数で、男性で3位、女性では1位です。

大腸癌の血縁者がある方は、是非一度検査をお受け下さい。排便時に出血のある方は、痔と思い込まずに一度検査をお受け下さい。

最近、便通に変化がある方も要注意です。

家族歴もなく無症状の方は、大腸癌検診（便潜血検査）を是非年一回お受け下さい。検診で陽性になった場合は、大腸ファイバーでの精密検査が必要です。

**心電図・呼吸機能検査・骨密度測定を行っています。**  
**禁煙治療も行っていきます。**

## ピロリ菌の検査・治療

日本人の胃癌患者の大部分は、ピロリ菌感染者ですので、ぜひピロリ菌の検査をお受け下さい。

健康保険を使って検査・治療を受けるためには、原則として胃カメラを受けて頂く必要があります。（慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等がある方が、保険の適用対象です。）

※人間ドック等で、診断されている場合は、その結果をお持ち頂ければ、新たな検査なしで治療可能な場合がありますので、ご相談ください。

健康保険を使わない検査として、当院では**ABC検診**を行っています。

血液検査で、ピロリ菌の抗体とペプシノゲンを検査し、胃がんになりやすいかどうかを調べます。検査料金は、2800円（初診の方は3400円）＋消費税です。

ピロリ菌陽性の方には、胃癌の予防として**除菌治療**をつよくお勧めします。**抗生物質等を1週間のむ治療**です。

※治療を行った後、治ったと信じ込んで、来院されない患者さんがおられます。必ず**指示通りに、治療効果判定の検査**をお受け下さい。

## 胸部X線写真

高血圧で治療中の方は、心肥大などの確認のため、定期的に検査させていただきます。

肺癌の早期発見には、十分とは言えませんが、気になる方はお申し出下さい。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)  
**NHK教育テレビ** (月) ~ (木) 午後8:30~8:45  
 (再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~1:50  
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (金) 午前10:40~10:55  
放送日が追加になりました (再放送) 翌日 (土) 午前4:15~4:30  
 (その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

金・土	月	火	水	木
3/29	3/31	1	2	3
<b>先どり</b>	<b>病気を予防したい!</b>			
がん予防	がん予防 5つの鉄則	糖尿病予防 3つの実践	脳卒中予防 10か条	寝たきり予防 3つの基本
4・5	7	8	9	10
<b>先どり</b>	<b>腰痛 年代別対策</b>			
腰痛	予防するには	若者の腰痛	中高年の腰痛	高齢者の腰痛
11・12	14	15	16	17
<b>先どり</b>	<b>心筋梗塞を防ぐ 狭心症対策</b>			<b>食で健康</b>
心筋梗塞を防ぐ	早期に対処するには?	カテーテル治療と バイパス手術	再発を防ぐ 心臓リハビリ	ヘルシー・ハンバーグ
18・19	21	22	23	24
<b>先どり</b>	<b>メディカルジャーナル</b>	自分でできる! ドライマウス改善法	子どもの予防接種 疑問を解決!	<b>運動で健康</b>
ドライマウス	神経再生に挑む			安全に継続! イン ターバルジョギング術

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44  
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 4/5 大人の虫歯
- 4/12 不眠症
- 4/19 あなどれない! 痛風
- 4/26 (アンコール) 健康診断スペシャル

**鳥越俊太郎 医療の現場!** (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週日曜日 午前10:00~10:30  
放送日・時間に変更になりました (再放送) 翌週土曜日 午後4:00~4:30

- 4/6 まさか?! その鼻づまりが危険? ~現代人に潜む病~
- 4/13 新たな国民病 慢性腎臓病CKD
- 4/20 我慢できない手の痛み ~増え続ける腱鞘炎~
- 4/27 視野のゆがみ ~加齢黄斑変性~