



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

特定健診・大腸がん検診・肝炎検診

完全予約制です TEL072-990-5820

## 診療報酬の改定について

新聞等で報道されていますが、2年に一度の診療報酬の改定が4月に行われます。今回は4月に消費税が5%から8%に増税されますので、少しややこしくなります。

当院では、健診や予防接種以外は、ほとんどが保険診療ですので、国が定めた診療報酬を受け入れるしかありません。皆さんは、ほとんど意識しておられないと思いますが、保険診療には消費税がかかりません。しかし、当院が診療を行うために必要な経費のほとんどには、消費税がかかっています。家賃、光熱費、通信費、検査の外注費、医薬品、検査機器のリース料等々。

これらに対する消費税を、患者さんには転嫁できませんので、診療報酬で補ってもらえないのです。

今回の改定では、初診料と再診料を上げてやるから、それで賄えということになりました(右表)。

(実際の窓口負担は、この1割あるいは3割です)

えっ!「消費税は3%上がるけど、それ以上に上がるのはおかしいのでは?」と某全国紙が書いて

たそうです! なんて、そんなおかしいことを書くのだろうか?ということが時々ありますね!

初診料・再診料以外は、多少の増減はありますが、大きな違いはないはずですよ。そうすると、

	3月まで	4月から	値上げ率	3割負担の値上げ幅
風邪の初診	3400円	3520円	3.53%	40円
不眠症の再診	1920円	1950円	1.56%	10円
高血圧症の再診	4820円	4850円	0.62%	10円

実際の窓口負担は、左表のようになり、消費税率の引き上げ幅を大きく下回ることとなります。ご理解頂きますようお願いいたします。

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード(銀行等のキャッシュカード)・ギフトカードをご利用頂けます。

・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。  
・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出してください。

#7119 救急医療相談窓口(年中無休)  
一刻を争う場合は119番へ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
検査終了まで							
午後5～7	診察		×		診察	×	

**3/7(金)午前診、3/22(土)、4/10(木)午前診、4/14(月)午前診、4/22(火)午前診、4/26(土)、5/17(土)は休診させていただきます。**4/25(金)と5/16(金)の夕診は午後6時で終了します。広報誌では、3か月先までの休診予定をお知らせしていますが、随時追加する場合があります。最新情報はホームページ、メルマガ、ツイッター等でご案内しています。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)

## 特定健診を実施中です

現在お持ちの受診券の有効期限は、3月末です。毎年、年度末は駆け込み受診が増えて混み合いますので、早めにお受け下さい。なお、3月末までに結果を聞きに来て頂かないと、無効になりますので、ご協力をお願いします。

引き続き、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診（便潜血検査）も実施しています。

## インフルエンザについて

2月11日（祝）は、休日診療所の当番でした。予想通り、インフルエンザ患者さんが多く、十分に仕事をさせて頂きました。

インフルエンザの方の多くは、予防接種を受けていない方でした。予防接種を受けているにもかかわらず、感染した方も一部おられました。熱発しても微熱程度だったり、すでに解熱してから来られている方もあり、やはり予防接種の効果は馬鹿にできないと思います。

3月に入ると、流行のピークは過ぎていると思われそうですが、例年4月末頃まで患者さんは出ますので、まだ油断しないようにして下さい。これからの時期は、嘔気嘔吐、下痢などの消化器症状を起こしやすいB型が増えます。

## お願い

診察や検査の予約はお電話で受け付けていますが、時間外にお電話頂くことが増えています。時間外は、留守番電話になっており、キャンセルはお受けできませんが、ご希望の日時を吹き込んで頂いても、新たな予約をお取りすることはできません。

お電話は、診察開始時刻の30分前から、診察終了時刻までにお願ひいたします。

電話受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8時～12時	○	○	○	○	○	○
午後4時半～7時	○	○	×	○	○	×

1ページに、5月までの休診予定を掲載していますが、毎年春と秋は、学会と子どもの学校のPTA関係の行事で、休診が多く、ご迷惑をおかけしております。

ホームページでは、3か月以上先の休診予定も掲載しています。また、メールマガジン「きくメール」では、原則として休診の前日に、臨時号を配信していますので、ご利用ください。

## 肺炎球菌ワクチンの接種料金改定のお知らせ

肺炎球菌ワクチンの接種は、年中行っています。（原則、65歳以上。5年に1回）

高齢者の肺炎の大部分が、肺炎球菌による肺炎です。呼吸器疾患をお持ちの方はもちろん、循環器疾患、糖尿病などの患者さんにもつよくお勧めします。

接種料金は左記の通りです。4月からの消費税増税に伴い、改定させて頂きますので、ご了承下さい。（金額は税込です）

接種日	3/31まで	4/1以降
八尾市公害認定患者さん	無料	
脾臓摘出後の方	保険適用	
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6300円	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	6830円	7000円
上記以外の方	7350円	7500円

## 当院で可能な検査・治療のご案内

内視鏡検査、超音波検査は原則として予約制です。ただし、緊急時（腹痛、下血時など）には、実施する場合がありますので、お問い合わせ下さい。

他の検査は、当日のご希望でも可能ですが、準備に時間がかかる場合がありますので、できるだけ受付でお申し出下さい。なお、混雑している場合には、できないことがありますのでご了承下さい。

定期的な検査が必要な患者さんには、できるだけこちらからお勧めしますが、忘れてしまうことがありますので、「もうそろそろ検査では？」とお気づきになりましたら、遠慮せずにお申し出下さい。

### 超音波検査（エコー）（更新）

**腹部**（肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓、膵臓、腹部大動脈、胃、腸、子宮、前立腺等）

**頸部**（甲状腺、頸動脈）

予約の場合は、通常腹部と頸部の両方を行います。

**内視鏡検査と同日に検査可能です。**

慢性肝炎、肝硬変の方は、肝臓癌の早期発見のために、3～6か月毎の検査が必要です。

高血圧症、脂質異常症、糖尿病の患者さん（特に複数の病気をお持ちの方）は、動脈硬化の状態を把握するために、腹部大動脈と頸動脈の年1回の検査が必要です。

### 胃カメラ

経鼻・経口どちらでも、ご希望の挿入方法で行います。経口でも直径5ミリの極細内視鏡で行いますので、ほとんどの方は注射も不要で、楽に受けられます。**（麻酔をしなくても苦しくない検査を目指しています）**

大腸ファイバー・エコーと同日検査可能です。

### 大腸ファイバー

ポリープがあった場合、その場で切除することができます。（大きなポリープを除く）

胃カメラ・超音波検査と同日検査可能です。

### 胸部X線写真・心電図

### 呼吸機能検査・骨密度測定

内服薬による**禁煙治療も行っています。**

### ピロリ菌の検査（更新）

日本人の胃癌患者の大部分は、ピロリ菌感染者ですので、ぜひピロリ菌の有無を調べる検査をお受け下さい。最近では、人間ドックにこの検査が含まれていることもあります。（八尾市の検診には、ありません。）

健康保険を使って検査をするためには、原則として胃カメラを受ける必要があります。

健康保険を使わない検査として、当院では**ABC検診**を行っています。

血液検査で、ピロリ菌の抗体とペプシノゲンを検査し、胃がんになりやすいかどうかを調べます。検査料金は、2800円（初診の方は3400円）＋消費税です。

### ピロリ菌の除菌治療（更新）

ピロリ菌陽性の方には、胃癌の予防として除菌治療をつよくお勧めします。**抗生物質等を1週間のむ治療**です。

慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等がある方が、保険の適用対象です。原則として、**胃カメラが必須です。**

※人間ドック等で、診断されている場合は、その結果をお持ち頂ければ、新たな検査なしで治療可能な場合がありますので、ご相談ください。

※治療薬を服用した後、まれですが、治ったと信じ込んで、来院されない患者さんがおられます。

必ず**指示通りに、治療効果判定の検査**をお受け下さい。検査方法は、胃カメラではなく、**尿素呼気試験あるいは血液検査**です。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)  
**NHK教育テレビ** (月)～(木) 午後8:30～8:45  
 (再放送) 翌週 午後1:35～1:50  
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15～4:30  
 (その週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

土	月	火	水	木
1	3	4	5	6
<b>先どり</b>	<b>胃と食道の病気 最新情報</b>			
胃と食道の病気	機能性ディスぺプシア	胃潰瘍	胃食道逆流症	食道がんの予防
8	10	11	12	13
<b>先どり</b>	<b>大災害 命と健康を守る</b>		意外な癖も原因!? 顎関節症	<b>食で健康</b>
大災害	「まさか」に備える	心を支える		カルシウムたっぷり デザート
15	17	18	19	20
<b>先どり</b>	<b>抜け出そう! アルコール依存症</b>		外反母趾 靴と運動で予防!	<b>運動で健康</b>
アルコール依存症	どうなると依存症?	治療と周囲の対応		伸ばして鍛えて ひざ痛対策
22	24	25	26	27
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) 気になる子どもの発達障害</b>			<b>(アンコール) 食で健康</b>
発達障害	その原因は?	どう向き合う?	症状にあった治療	ビタミンB群で 疲れ解消!

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00～8:44  
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05～1:49

- 3/1 見逃すな! 首のトラブル
- 3/8 (休止)
- 3/15 (休止)
- 3/22 運動不足
- 3/29 まとめスペシャル ひざ・腰の痛み

**鳥越俊太郎 医療の現場!** (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後4:00～4:30  
 (再放送) 翌日曜日午前10:00～10:30

- 3/1 生活習慣病の予防2 ～忍び寄る高血圧～
- 3/8 滑る つまづく バランスを崩す ～危険な高齢者の転倒と骨折～
- 3/15 高齢者の肺炎
- 3/22 生殖補助医療 ～ママになりたい 不妊治療の今～
- 3/29 生涯現役! 攻めの健康法 ～病にならない生き方～

**医療の現場 放送300回記念スペシャル**

3/24 (月) 午後7:00～8:54  
 「いま病は克服する時代へ」