



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

特定健診・大腸がん検診・肝炎検診

完全予約制です TEL072-990-5820

ジャンボジェットの引退



1月12日、伊丹空港にボーイング747型機、ジャンボジェットを見に行きました。日本の航空会社では、全日空に3機残っていますが、3月末で引退となります。伊丹にはすでに定期便はなく、この日は最後の挨拶で、多くのファンが詰めかけていました。

20数年前、まだ勤務医だった頃、沖縄に出張するとき、自腹を切って2階席のスーパーシートに座った思い出があります。新型の機種が次々と開発されていますので、仕方ないとは思いますが、私が引退するときには、こんなに惜しまれながら引退できるのかと考えると、他人事とは思えません。

今年は、インフルエンザの患者さんが少ない印象でしたが、1月下旬から徐々に増えてきています。市内の保育園・小中学校の学級閉鎖の報告も増えてきています。気温の変動が大きいので、2月にはかなり流行しそうです。十分ご注意ください。(2月11日は、休日診療所へ出務しますので、この日だけは避けて下さいというのが、本音です。)



インフルエンザかなと思ったら、まずお電話を下さい。隔離の都合があり、診察時間の調整が必要ですので、予約なしでの来院はご遠慮下さい。最悪の場合、廊下でお待ち頂くことになります。

それと、体温測定せずに、インフルエンザだノロウイルスだと、大騒ぎする患者さんがおられますが、必ず体温測定をしてからお電話を下さい。まれに体温計が家にないという方がおられますが、必ず常備してください。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出してください。

#7119 救急医療相談窓口 (年中無休)
一刻を争う場合は119番へ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×		診察	×	

3/7(金)午前診、3/22(土)、4/26(土)、5/17(土)は休診させていただきます

4/25(金)と5/16(金)の夕診は午後6時で終了します。

広報誌では、原則として3か月先までの休診予定をお知らせしていますが、随時追加する場合があります。最新情報はホームページ、メルマガ、ツイッター等でご案内しています。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

特定健診を実施中です

現在お持ちの受診券の有効期限は、今年3月末です。
毎年、年度末は駆け込み受診が増えて混みますので、早めにお受け下さい。

引き続き、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診（便潜血検査）も実施しています。

インフルエンザについて

「高熱の出る風邪がインフルエンザ」と考えている方がいまだに多いのですが、風邪とインフルエンザはまったく異なる病気です。

インフルエンザの自覚症状は、悪寒（寒気）、戦慄（ふるえ）、全身倦怠感、筋肉痛、高熱が主で、鼻汁、咳、痰、咽頭痛などの上気道炎症状（おもにA型）や、嘔気嘔吐、下痢などの消化器症状（おもにB型）を伴う場合もあります。

重要なのは、早く診断をつけることです。発病から48時間以上経過すると、治療の効果は期待できません。

治療は、抗ウイルス薬としてタミフル（5日間内服）、リレンザ（5日間吸入）、イナビル（1回吸入）と、ラピアクタ（点滴）があります。あとは解熱剤、咳止めなどによる対症療法です。

平成24年から、学校の出席停止の基準が変更になっています。「発病後5日を経過」かつ「解熱後2日を経過」しないと登校できません。（発病した日と解熱した日は0日目です）

つまり、発病した翌日に解熱したとしても、6日間の出席停止となります。

感染性胃腸炎について

ノロウイルスなどによる急性胃腸炎（感染性胃腸炎）が冬場には増えます。1月には、浜松市の小学校で、集団発生がありました。給食の食パンが原因ということで、注意していてもなかなか予防は難しいです。

高齢者の施設や病院では、亡くなる方がときどきありますが、ほとんどは数日で治りますので、それほど深刻な病気ではありません。

嘔吐がひどくて水分摂取もできないくらいだと、点滴をする場合もあります。ただ、下痢だけの場合は、ビオフェルミンなどを処方して、水分補給をして下さいとお話しするだけです。ぜひ常備しておいて下さい。



肺炎球菌ワクチンの接種は年中行っています。（原則、65歳以上。5年に1回）

高齢者の肺炎の大部分が、肺炎球菌による肺炎です。呼吸器疾患をお持ちの方はもちろん、循環器疾患、糖尿病などの患者さんにもつよくお勧めしています。

	3/31まで	4/1以降
八尾市公害認定患者さん	無料	
脾臓摘出後の方	保険適用	
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6300円	6500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	6830円	7000円
上記以外の方	7350円	7500円

接種料金は左記の通りです。4月からの消費税増税に伴い、改定させていただきますので、ご了承下さい。

3月中に予約して頂いても、接種が4月1日以降になった場合は新料金となりますので、ご注意ください。

当院で可能な検査・治療のご案内

内視鏡検査、超音波検査は原則として予約制です。(一部例外あり、お問い合わせ下さい)
他の検査は、当日のご希望でも可能ですが、混雑している場合できないことがあります。

禁煙治療 (更新)

内服薬(チャンピックス錠)を用いて、治療をしています。

治療期間は、12週間(通院5回)です。

約3分の2の方が、禁煙に成功しています。

貼付剤(ニコチネルTTS)による禁煙治療も行っています。治療期間は8~10週間です。

「禁煙治療がうまく行かなかったが、もう一度挑戦したい。」という方は、**1年経過すれば、再治療が可能です。**

前回の治療開始日が平成25年2月15日の場合、再治療は平成26年2月15日以降に可能となります。

ピロリ菌の検査

日本人の胃癌患者の98%は、ピロリ菌感染者ですので、まずピロリ菌の有無を調べる必要があります。最近では、人間ドックにこの検査が含まれていることもあります。

健康保険を使って検査をするためには、原則として内視鏡検査(胃カメラ)を受ける必要があります。

健康保険を使わない検査として、当院では**A B C 検診**を行っています。

血液検査で、ピロリ菌の抗体とペプシノゲンを検査し、胃がんになりやすいかどうかを調べます。検査料金は、2800円(初診の方は3400円)+消費税です。

胃カメラ

経鼻・経口どちらでも、ご希望の挿入方法で行います。最新の機器を使用しています。

経口でも直径5ミリの極細内視鏡で行いますので、ほとんどの方は注射も不要で、楽に受けられます。**(麻酔をしなくても苦しくない検査を目指しています)**

大腸ファイバーと同日検査が可能です。

超音波検査も同日検査が可能です。

※ご希望の方には、鎮静剤の注射を行いますが、検査後すぐに帰宅できない、車などの運転ができないなどの制限があります。

ピロリ菌の除菌治療 (更新)

胃癌の予防としてピロリ菌陽性の方には、除菌治療をつよくお勧めします。**抗生物質等を1週間のむ治療**です。

慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等がある方が、保険の適用対象です。原則として、**胃カメラが必須です。**

胃カメラより先にピロリ菌検査を行う場合は、健康保険がききません。

※人間ドック等で、診断されている場合は、その結果をお持ち頂ければ、新たな検査なしで治療可能な場合がありますので、ご相談ください。

※治療薬を服用した後、まれですが、治ったと信じ込んで、来院されない患者さんがおられます。

必ず**指示通りに、治療効果判定の検査**をお受け下さい。検査方法は、**胃カメラではなく、尿素呼気試験あるいは血液検査**です。

超音波検査 (エコー)

腹部(肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓、膵臓、腹部大動脈、胃、腸、子宮、前立腺等)

頸部(甲状腺、頸動脈)

予約の場合は、通常腹部と頸部の両方を行います。

内視鏡検査と同日に検査可能です。

胸部X線写真・心電図 呼吸機能検査・骨密度測定

大腸ファイバー

最新の機器を使用しています。

鎮静剤の注射をして、できるだけ痛みを感じないようにしています。

洗腸剤は、4種類用意しています。

ポリープがあった場合、その場で切除することができます。(大きなポリープを除く)

胃カメラと同日検査が可能です。

超音波検査も同日検査が可能です。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月)～(木) 午後8:30～8:45
 (再放送) 翌週 午後1:35～1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15～4:30
 (その週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

土	月	火	水	木
1	3	4	5	6
先どり	パーキンソン病 進行を防ぐ			
パーキンソン病	こんな症状に注意	治療は早く始めよう	リハビリも早期から	患者を支える
8	10	11	12	13
先どり	急増する痛風		スギ花粉症 治療最前線	食で健康
痛風	痛風を予防しよう!	尿酸値を下げる治療		乾物で栄養アップ
15	17	18	19	20
先どり	がんの セカンドオピニオン どう受ける?	家族を 介護する人の健康	見逃したくない 子どもの腹痛	運動で健康
セカンド オピニオン				筋肉を伸ばして 鍛えて腰痛対策
22	24	25	26	27
先どり	(アンコール) 肩が痛い! こうして改善			
肩が痛い	3つのタイプを 知ろう	五十肩 効果的に運動を	「石灰」による激痛	肩に「穴」が開く?

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00～8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05～1:49

- 2/1 (アンコール) あなたの腰痛 原因はストレス?
- 2/8 謎のじんましん こうして対処
- 2/15 (アフターフォロー) 高血圧 こうして改善
- 2/22 (アフターフォロー) 目の病気 白内障に注意

10月から放送時間が変更になっています 鳥越俊太郎 医療の現場! (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後4:00～4:30
 (再放送) 翌日曜日午前10:00～10:30

- 2/1 住み慣れた家で生きる ～在宅医療のこれから～
- 2/8 あなたも危険!? 食物アレルギー ～原因と治療法～
- 2/15 つらい慢性腰痛に! ～新しい腰痛対策～
- 2/22 生活習慣病1 ～糖尿病～

ためしてガッテン

(月間予定表はありません) NHK総合テレビ 毎週水曜日 午後8:00～8:45
 (再放送) 翌週火曜日 午後4:05～4:50

当院での会計では、クレジットカード・デビットカード (銀行等のキャッシュカード) ・ギフトカードをご利用頂けます。