



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

特定健診・大腸がん検診・肝炎検診

完全予約制です TEL072-990-5820

謹賀新年



あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
(写真左は恒例の橿原神宮の大絵馬です)

この広報誌も早いもので、16回目の新年号になりました。年々、時間の流れが速くなるように感じます。

東京都知事の借金問題で、私の元勤務先の徳洲会の問題も報道されています。徳田虎雄先生は、難病と闘っておられますが、30年前に初めてお目にかかった場面を昨日のここのように思い出せます。政治や金の問題は別として、医療活動に関しては、決して間違っていないと信じています。

私は、内科認定医と、消化器病と消化器内視鏡の専門医の資格を持っています。いずれも5年毎に更新が必要で、消化器病専門医の更新が昨年でした。資格の更新のためには、学会や講演会への参加が必要で、昨年も何度か休診させて頂き、参加をしました。おかげさまで無事に更新ができて、新しい専門医証を待合室に掲示することができました。

今年は、消化器内視鏡専門医の更新がありますので、また何度か休診させて頂く予定です。ご了承ください。

当院は、内科・消化器内科を看板に挙げています。この科目を標榜科目といますが、日本では、医師免許さえあれば、麻酔科等を除いて、自由に標榜することができます。

当院なら、内科全般と、その中でも消化器が専門なんだなと思って頂けるはずですが、何が専門なのか全くわからないような看板を見る事もあります。もちろん、開業医の場合、科目にかかわらず「患者さんを診る」総合診療医であるべきとは思いますが、患者さんを惑わすような看板は掲げるべきではないと考えます。このことについては改めて書きます。



3/7(金)午前診、3/22(土)、4/26(土)は休診させて頂きます

広報誌では、原則として3か月先までの休診予定をお知らせしていますが、随時追加する場合があります。最新情報はホームページ、メルマガ、ツイッター等でご案内しています。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

(携帯) <http://kikuchi-clinic.msc.ms2.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

特定健診を実施中です

現在お持ちの受診券の有効期限は、今年3月末までですが、できるだけ早めにお受け下さい。特定健診の受診後は、結果を聞きに来て頂いてから八尾市等に結果を提出しますが、4月早々に提出しないと、期限切れでせっかく受診して頂いたのが、無効になってしまいます。

月一回受診の患者さんの場合、翌月の受診時に結果を聞いて頂くことも多いのですが、3月の受診の場合は、3月中に健診結果のための受診が必要になってしまいます。

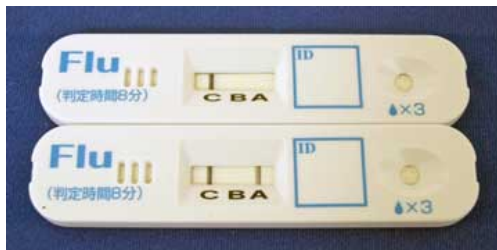
毎年、3月は駆け込み受診が増えて混みますし、受ける予定だったのに風邪を引いて受けられなかった方もあります。できるだけ2月末までの受診をお願いします。

引き続き、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診 (便潜血検査) も実施しています。

インフルエンザについて

東京では、12月末から、インフルエンザの流行が始まっています。

風邪とインフルエンザはまったく異なる病気です。風邪は種々のウイルスが引き起こす、上気道の炎症の総称ですが、インフルエンザはインフルエンザウイルスが原因です。



インフルエンザの自覚症状は、悪寒 (寒気)、戦慄 (ふるえ)、全身倦怠感、筋肉痛、高熱が主で、加えて、鼻汁、咳、痰、咽頭痛などの上気道炎症状や、嘔気嘔吐、下痢などの消化器症状を伴う場合もあります。A型では上気道炎症状、B型では消化器症状を起こすことが多いです。

重要なのは、早く診断をつけることです。発病から48時間以上経過すると、治療の効果は期待できません。

(写真上は検査キットです。約10分で結果が出ます)

治療は、抗ウイルス薬にタミフル (5日間内服)、リレンザ (5日間吸入)、イナビル (1回吸入) と、ラピアクタ (写真下) があります。あとは解熱剤、咳止めなどによる対症療法です。ラピアクタは点滴薬で、抗ウイルス薬のなかでも、効果が一番いいように思います、当院でも常備しています。



インフルエンザの予防接種は、もうすぐ終了します。

65歳以上の方に対する八尾市の助成は来年1月31日 (金) までです。

ワクチンの残数がわずかですので、来院前にご確認下さい。

肺炎球菌ワクチンの接種は年中行っています。(原則、65歳以上。5年に1回)

最近、接種される方が増えています。

高齢者の肺炎の大部分が、肺炎球菌による肺炎です。呼吸器疾患をお持ちの方はもちろん、循環器疾患、糖尿病などの患者さんにもつよくお勧めしています。接種料金は次の通りです。

八尾市の公害認定患者さんは、無料。脾臓摘出術後の方は、保険適用です、

慢性疾患でかかりつけの患者さんは、6300円。

慢性疾患以外でかかりつけの患者さんは、6830円。

それ以外の方は、7350円。

なお、4月の消費税率引き上げ後は、その分 (200円前後) 接種料金も高くなります。

当院で可能な検査・治療のご案内

内視鏡検査、超音波検査は原則として予約制です。(一部例外あり、お問い合わせ下さい)
他の検査は、当日のご希望でも可能ですが、混雑している場合できないことがあります。

ピロリ菌の検査

日本人の胃癌患者の98%は、ピロリ菌感染者ですので、まずピロリ菌の有無を調べる必要があります。最近では、人間ドックにこの検査が含まれていることもあります。

健康保険を使って検査をするためには、原則として内視鏡検査(胃カメラ)を受ける必要があります。

健康保険を使わない検査として、当院では **ABC検診**を行っています。

血液検査で、ピロリ菌の抗体とペプシノゲンを検査し、胃がんになりやすいかどうかを調べます。

検査料金は、2800円(初診の方は3400円)+消費税です。

ピロリ菌の除菌治療

胃癌の予防としてピロリ菌陽性の方には、除菌をつよくお勧めします。**抗生物質を1週間のむ治療**です。

慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等がある方が、保険の適用対象です。原則として、**胃カメラが必須です。**

胃カメラより先にピロリ菌検査を行う場合は、健康保険がききません。

※人間ドック等で、診断されている場合は、その結果をお持ち頂ければ、新たな検査なしで治療可能な場合がありますので、ご相談ください。

胃カメラ

経鼻・経口どちらでも、ご希望の挿入方法で行います。最新の機器を使用しています。

経口でも直径5ミリの極細内視鏡で行いますので、ほとんどの方は注射も不要で、楽に受けられます。**(麻酔をしなくても苦しくない検査を目指しています)**

大腸ファイバーと同日検査が可能です。

超音波検査も同日検査が可能です。

※ご希望の方には、鎮静剤の注射を行いますが、検査後すぐに帰宅できない、車などの運転ができないなどの制限があります。

大腸ファイバー

最新の機器を使用しています。

鎮静剤の注射をして、できるだけ痛みを感じないようにします。

洗腸剤は、4種類用意しています。

ポリープがあった場合、その場で切除することができます。(大きなポリープを除く)

胃カメラと同日検査が可能です。

超音波検査も同日検査が可能です。

超音波検査 (エコー)

腹部 (肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓、膵臓、腹部大動脈、胃、腸、子宮、前立腺等)

頸部 (甲状腺、頸動脈)

予約の場合は、通常腹部と頸部の両方を行います。

内視鏡検査と同日に検査可能です。

「内臓はどこも悪くないから、関係ない」という方もおられるでしょうが、高血圧症の方でも、腹部大動脈瘤のチェックのために腹部エコーを、脳卒中の危険性のチェックのために頸動脈エコーをお勧めします。できるだけ年1回の検査をお勧めしています。

胸部X線写真・心電図 呼吸機能検査・骨密度測定

禁煙治療

内服薬(チャンピックス錠)を用いて、治療をしています。

治療期間は、12週間(通院5回)です。

約3分の2の方が、禁煙に成功しています。

貼付剤(ニコチネルTTS)による禁煙治療も行っています。治療期間は8~10週間です。

当院でできない検査が必要な場合

CT、MRIや心臓疾患の精密検査などが必要な場合は、検査ができる他の医療機関をご紹介しますので、お申し出ください。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 午後1:35~1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15~4:30
 (その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

土	月	火	水	木
12/28・1/4	6	7	8	9
先どり	脳梗塞 最善の対処法			
脳梗塞	迷わずに救急車	直前で食い止める	進歩する治療法	心臓にも原因あり
11	13	14	15	16
先どり	耳と鼻の病気 最新情報			
耳と鼻の病気	加齢性難聴	突然起こる難聴	増えてきた慢性副鼻腔炎の新タイプ	慢性副鼻腔炎の治療
18	20	21	22	23
先どり	尿の悩み		「味がわからない」 味覚障害	食で健康
尿の悩み	女性の尿もれ	男性の尿もれ		発酵食品を利用しよう!
25	27	28	29	30
先どり	睡眠の悩み		月経痛がサイン! 子宮内膜症	運動で健康
睡眠の悩み	不眠症の治療	徹底解説! 睡眠薬の使い方		転倒予防のバランス運動

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週金曜日 午後1:05~1:49

- 1/4 肝臓病 まとめスペシャル
- 1/11 健康診断スペシャル
- 1/18 (アフターフォロー) 胃がん予防
- 1/25 (アフターフォロー) 大腸がん

10月から放送時間が変更になっています 鳥越俊太郎 医療の現場! (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後4:00~4:30
 (再放送) 翌日曜日午前10:00~10:30

- 1/11 2014医療の目指すもの ~かかりつけ医と健康寿命~
- 1/18 ピロリ菌 除菌で予防! ~胃がん最新事情~
- 1/25 かすれ声は病気のサイン! ~声帯ポリープから喉頭がんまで~

#7119 救急医療相談窓口 (年中無休)
 一刻を争う場合は119番へ。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						×
午前9~12	診察	検査	診察				
12時~ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5~7	診察	×	診察	×			