



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

特定健診・大腸がん検診・肝炎検診

完全予約制です TEL072-990-5820

11/25(月)午前診, 12/7(土)は休診です。

年末は、12/30(月)午前診で終了。年始は1/6(月)から始めます。

最新情報はホームページ、メルマガ、ツイッター等でご案内しています。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

平泉・気仙沼へ行ってきました



先月は4連休をとらせて頂き、東京での学会 (JDDW: 日本消化器関連学会週間) に参加してきました。所属している、消化器病学会、消化器内視鏡学会以外に4つの学会が合同で開催され、大変勉強になりました。

最後の一日、初めて東北に旅をしました。岩手・平泉の中尊寺へ行き、金色堂を見ました。芭蕉さんにも会いました。その後、宮城・気仙沼へ行きました。あの大津波に襲われたとは信じられないくらい穏やかな港でしたが、復興はまだまだという印象でした。



9月に香港に行きましたが、香港の道には、北京道、上海道など、地名・都市名のついたものが多いです。さて、この写真も道の案内ですが、「河内道」とは何と読むのでしょうか？
当然ですが「かわち」とは読みません！

ヒント：東南アジアの都市です。2本の川にはさまれた地形から、このような漢字で書くようになったそうです。答は次号にて。



#7119 救急医療相談窓口 (年中無休)
一刻を争う場合は119番へ。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察	×			

当院では、クレジットカード・デビットカードをご利用頂けます。

当院では、2001年（平成13年）に、クレジットカード・デビットカードの取り扱いを開始しました。

今では、八尾市立病院や八尾徳洲会総合病院などでもクレジットカードで医療費の支払いが可能ですが、当院は患者さんの利便のために、かなり早期から取り扱いを開始しています。

今のところ、カードのご利用はそれほど多くはなく、金額で5%前後ですが、わざわざ銀行へ行く手間もかかりませんので、お気軽にご利用下さい。下記のように多数のカードがお取り扱い可能です。もちろん余分な手数料もかかりませんし、カード会社のポイントも貯まります。

また、カード会社発行のギフトカードもご利用になれます。（百貨店の商品券は取り扱いできませんので、ご了承ください。）



デビットカードなんてカードは、見たことも聞いたこともないとおっしゃる方が多いですが、デビットカードとは、銀行などのキャッシュカードそのものです。

クレジットカードは後払いで、借金をするような感覚をお持ちの方がおられますが、デビットカードは、銀行口座から即時に引き落とします。銀行のATMで現金を引き出すのと同じことです。また夜間等でも手数料はかかりませんので、こちらもお気軽にご利用ください。

ほとんどの銀行、ゆうちょ銀行、信用金庫、信用組合、JA等のキャッシュカードがご利用になれますが、一部の金融機関（ネット銀行など）はご利用になれませんので、あらかじめご確認をお願いいたします。

このようにカードのご利用をお勧めする理由は、時代の流れということもありますが、当院にとってのメリットは、現金の受け渡しが減れば、診療終了後にレジの集計が合わなくて残業などという無駄を減らせるということです。

電子マネー・ICカードなどのお取り扱いについて

電子マネー（Edy、nanaco等）、交通系ICカード（PiTaPa、ICOCA等）について、最近ご要望がありましたが、今のところ検討中です。

クレジットカードのご利用が、上記のような状況です（あまり多くありません）ので、どれくらいの需要があるかが問題です。



首都圏では、電車の自動改札で、ICカードの利用率が80%あるそうです。先日、学会で東京に行ったときに見ていると、確かに紙の切符で通っている人は、あまりいませんでした。

それに対して、関西圏では、30~40%ということですが、実際にはもっと低いようにも思います。電鉄会社は、運賃の割引などのサービスを行っていますが、なかなか苦戦のようです。

来年4月の消費税増税では、首都圏ではカード利用者は1円単位の値上げ、それ以外は10円単位となるようですが、関西圏では10円単位の値上げになるようです。

先日、東京へ行ったときは、近鉄電車で八尾から上本町、空港バスで伊丹空港、羽田空港から京浜急行とJRでホテルまで、すべてPiTaPaで行けましたので、券売機に並ぶ必要もなく、財布から小銭を出し入れする必要もなく、非常に便利になっています。

なお、PiTaPaは、関西圏以外では、事前のチャージ（入金）が必要です。

メールマガジン「きくメール」発行しています

臨時休診の時には、残念ながら留守番電話がよく活躍します。広報誌1面の休診告知の甲斐もなく「誰も出えへんで～」 「なんで出えへんのや！」等、おしかりのお言葉もしっかりと録音しています。この間、広報誌をお渡ししたばかりやのにね～ 「見てない」「そんなの絶対に書いてなかった！」「ワシが行きたい日になんで休むんや！」等々。都合で休んでいる私が悪いのはわかっていますが、それでも可能な限り、お伝えする手段を増やそうと頭をひねっています。

高齢の方でも、携帯電話をお持ちの方は多いと思います（診察室でも、結構鳴りますので）。

当院では、この広報誌以外に、メールマガジンを発行しており、パソコンでも携帯電話でも無料で登録して頂けます。毎月1日発行の広報誌よりも、早く情報をお知らせできます。

- 発行は不定期です。先日、100号を発行しました。
- 臨時休診・予防接種・その他の情報をお知らせします。
- 臨時休診日の前日には、確認のメールを発行します（時々忘れて、当日になりますが・・・）
- 院長の旅のお土産プレゼントが忘れた頃にあります。
- インフルエンザ予防接種の割引があります。

登録は、まぐまぐ <http://www.mag2.com/> で「菊池内科」を検索してください。

メールの着信制限をされている場合は、mag2.comからの着信を許可して下さい。

今まで届いていたのに、最近届かなくなった場合は、メールアドレスの変更、着信設定の変更などが原因と思われます。

フェイスブックを始めています

菊池内科公式ページ（右上）

<https://www.facebook.com/kikuchinaika>

フェイスブックに登録していなくても、このページを見ることはできます。

メルマガは文字情報ですが、主に画像で当院の情報を発信しています。

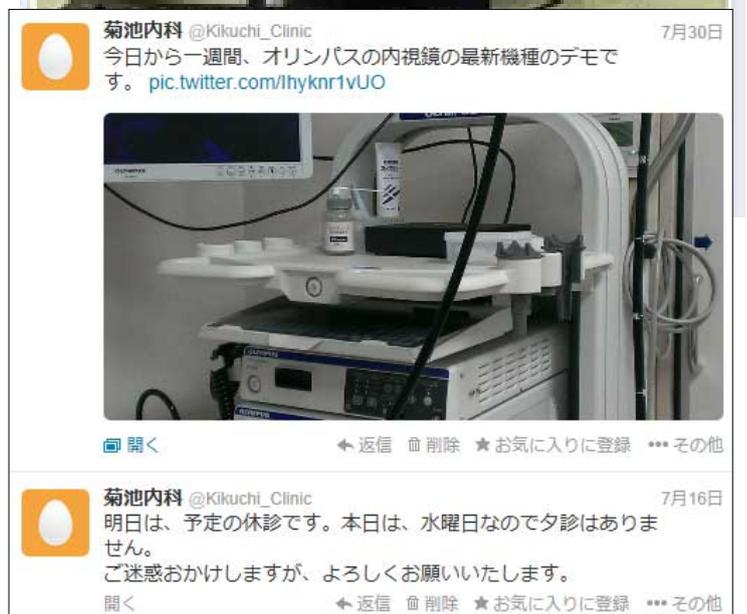
ツイッターを始めています

https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

（右下）

ツイッターに登録していなくても、見ることはできますが、登録して「フォロー」すると、「ツイート（発行）」と同時に配信されます。

主に短文で、当院の情報をつぶやきますが、画像を入れることもあります。



インフルエンザの予防接種を行っています

65歳以上の方に対する八尾市の助成は来年1月31日(金)までです。 (期間外および2回目は65歳未満の方と同料金です) (水銀系防腐剤は使用していません)

ワクチンの有効期間は2週間後から約5か月間です。 **11月末までの接種をお勧めします。**

年齢	接種量	接種回数	接種間隔
6か月以上 3歳未満 (6か月未満は対象外)	0.25 ml	2回	2~4週 (4週を推奨)
3歳以上 13歳未満	0.5 ml		
13歳以上		1回または2回	1~4週 (同上)

かかりつけの患者さんが、定期の予約診察時にお受けになる場合は、予防接種の予約は不要です。

それ以外の場合は、必ず予約をお願いします。

※**かかりつけの患者さんとは、昨年10月から今回の接種日までの間に、慢性疾患で4か月以上あるいは慢性疾患以外で6か月以上受診された方**です。(1か月に何度受診されても1回と数えます。)(最近、かかりつけになられた患者さんは、受診月数には配慮します。)

※慢性疾患とは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、脳梗塞、慢性肝炎、胃潰瘍、慢性胃炎、潰瘍性大腸炎などの生活習慣病、難病、ガンなどで「指導管理料」等を健康保険で算定している患者さんが対象です。

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方 (負担免除の方は、手続きをご確認下さい。)
	生活保護の方 市民税非課税の方 公害認定患者さん	左記以外の方	
65歳以上	無料	1000円 60~64歳で、身体障害者手帳 (心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で) 1級の方も1000円	かかりつけの患者さんは、1000円。 それ以外の方は、下記2、3と同じです。
65歳未満		1. かかりつけの患者さんは、2000円(税込、以下同様) ※かかりつけの、メルマガ読者は、200円引き 2. 下記の方は、2500円(メルマガ読者は、200円引き) ・特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・内視鏡検査・超音波検査を昨年10月から今回の接種日までの間に受けた方 ・昨シーズン、インフルエンザの予防接種を当院で受けた方 ・過去に肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん・風しんワクチンを当院で受けた方 3. 上記以外の方は、3000円(メルマガ読者は200円引)	

八尾市の減免対象の方は、証明書が必要で、市役所あるいは保健センターでの手続きが必要です。お問い合わせは、八尾市保健センター 電話993-8600へ。

肺炎球菌ワクチンの接種は年中行っています。(原則、65歳以上。5年に1回)

最近、西田敏行氏のテレビCMや新聞広告などをよく見ます。

高齢者の肺炎の大部分が、肺炎球菌による肺炎です。呼吸器疾患の患者さんはもちろん、循環器疾患、糖尿病などの患者さんにもつよくお勧めしています。接種料金は次の通りです。

八尾市の公害認定患者さんは、無料。脾臓摘出術後の方は、保険適用です、

慢性疾患でかかりつけの患者さんは、6300円。

慢性疾患以外でかかりつけの患者さんは、6830円。

それ以外の方は、7350円。

なお、**消費税率引き上げが実施されますと、その分(約200円)接種料金も高くなります**ので、ご了承ください。インフルエンザが流行する、1月から3月の接種はお勧めしていません。

当院で可能な検査・治療のご案内

内視鏡検査、超音波検査は原則として予約制です。(一部例外あり、お問い合わせ下さい)
他の検査は、当日のご希望でも可能ですが、できるだけ早めにお申し出下さい。

ピロリ菌の除菌治療

胃癌患者の98%は、ピロリ菌感染者です。胃癌の予防として、除菌をお勧めします。**抗生物質を1週間のむ治療**です。

慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等がある方が、保険の適用対象です。

慢性胃炎の方は、**胃カメラが必須です。(慢性胃炎の診断が先です)**

※人間ドック等で、診断されている場合は、その結果をお持ち頂ければ、新たな検査なしで治療可能な場合がありますので、ご相談ください。

胃カメラ

経鼻・経口どちらでも、ご希望の挿入方法で行います。

新しい装置になり、より正確な診断が可能になりました。

経口でも直径5ミリの極細内視鏡で行いますので、ほとんどの方は注射も不要で、楽に受けられます。**(麻酔をしなくても苦しくない検査を目指しています)**

大腸検査と同日検査が可能です。

超音波検査も同日検査が可能です。

※ご希望の方には、鎮静剤の注射を行います。検査後すぐに帰宅できない、車などの運転ができないなどの制限があります。

大腸ファイバー

新しい装置になり、より正確な診断が可能になりました。

鎮静剤の注射をして、できるだけ痛みを感じないようにしています。

ポリープがあった場合、その場で切除することができます。(大きなポリープを除く)

胃カメラと同日検査が可能です。

超音波検査も同日検査が可能です。

呼吸機能検査

息切れが気になる方は、お受け下さい。

胸部X線写真

デジタル撮影をしていますので、撮影後すぐに結果を見てもらえます。



骨密度測定

左手のレントゲン写真を撮るだけで、すぐに結果が出ます。



超音波検査 (エコー)

腹部 (肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓、膵臓、腹部大動脈、胃、腸、子宮、前立腺等)

頸部 (甲状腺、頸動脈)

内視鏡検査と同日に検査可能です。

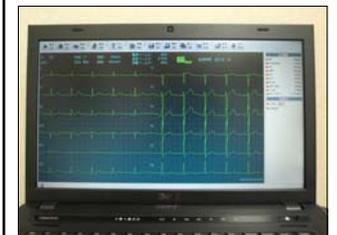
禁煙治療

内服薬(チャンピックス錠)を用いて、治療をしています。治療期間は、12週間(通院5回)です。

貼付剤(ニコチネルTTS)による禁煙治療も行います。治療期間は8~10週間です。

心電図

不整脈、狭心症などの診断をします。



当院でできない検査が必要な場合

心エコーなど当院で行っていない検査や、さらに精密な検査(CT、MRIなど)が必要な場合は、検査ができる他の医療機関をご紹介しますこととなります。

普通は、受診→検査→結果説明の3回病院へ行く必要がありますが、当院からの紹介で検査を受けて頂くと、病院へは検査の1回だけで済みます。(紹介先の病院が、この方法に対応している場合)

検査後数日で、専門医による検査結果が当院に届きます。CTなどの場合には、検査画像を書き込んだディスク(CD)も、当院に届けられますので、それを当院でお見せしながら結果説明をさせて頂くという流れになります。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月)～(木) 午後8:30～8:45
 (再放送) 翌週 午後1:35～1:50
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15～4:30
 (その週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

土	月	火	水	木
2	4	5	6	7
先どり	糖尿病 あなたに合った目標値			
糖尿病	血糖値 高いとどうなる?	6%未満 正常化を目指す	7%未満 合併症を防ぐ	8%未満 無理に下げない
9	11	12	13	14
先どり	大腸の病気 最新情報			
大腸の病気	早期大腸がん	大腸がんが進行したら	潰瘍性大腸炎	クローン病
16	18	19	20	21
先どり	首の痛み 対処法		インフルエンザ 最新情報	食で健康 山梨公開スペシャル 地元の味でおいしく減塩
首の痛み	痛みの原因は?	あなたに合った治療は?		
23	25	26	27	28
先どり	減らせ塩分! 山梨公開スペシャル		術後のリンパ浮腫	運動で健康 山梨公開スペシャル “ちょい足し運動”で イキイキ!
塩分	塩分とりすぎ なぜ悪い?	塩分量は こうしてチェック		

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00～8:44
 (再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05～1:49

- 11/2 まとめスペシャル 脳梗塞予防
- 11/9 あなたの腰痛 原因はストレス?
- 11/16 B型肝炎をくい止めろ!
- 11/23 まとめスペシャル 痛みの原因“石灰”に要注意
- 11/30 (アンコール) 大動脈を守れ!

10月から放送時間が変更になっています **鳥越俊太郎 医療の現場!** (日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後4:00～4:30
 (再放送) 翌日**曜日** 午前10:00～10:30

- 11/2 繰り返す耳鳴り・めまい ～メニエール病～
- 11/9 逆流性食道炎 ～胸やけの正しい理解と適確な治療～
- 11/16 病のサイン!? 手足のしびれ ～体からのSOS～
- 11/23 失明につながる病 ～緑内障から目を守れ～
- 11/30 身近に潜む病 尿もれ