



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

特定健診・大腸がん検診・肝炎検診

完全予約制です TEL072-990-5820

10/5(土), 10/11(金), 10/12(土), 10/17(木) 午前診, 10/26(土)  
11/25(月) 午前診, 12/7(土) は休診です。

最新情報はホームページ、メルマガ、ツイッター等でご案内しています。

### 内視鏡のシステムが新しくなりました



9月末に、内視鏡システムをオリンパスの最新のものに入れ替えました。画像がハイビジョンとなり、明るくきれいに見えるようになりました。

内視鏡 (スコープ) は、今までのものを使用しますが、かなり画質が向上しています。

また画像の記録装置も新しくなり、わずかですが、検査時間も短縮できるようになりました。



### 香港へ行ってきました

2泊3日の旅シリーズで、香港へ行ってきました。関空から4時間弱で着きます。世界新三大夜景のひとつですが、この夜景だけでも値打ちはありました。あいにく台風19号の直撃で、ホテルに半日閉じ込められましたが、また行ってみたいです。写真(中)はブルース・リー像、(右)は「返還の花」像



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×	診察		×	

#7119 救急医療相談窓口 (年中無休)  
 一刻を争う場合は119番へ。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
- ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出してください。

当院では、クレジットカード・  
 デビットカード  
 (キャッシュカード) を  
 ご利用頂けます。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>  
 メールマガジン「きくメール」PC、スマホ、携帯で登録可能。  
 まぐまぐ(<http://www.mag2.com/>)で検索してください。  
 フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>  
 ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)

## インフルエンザの予防接種を開始します

**新型・A香港型・B型**の3種を混合したワクチンです。（水銀系防腐剤は不使用）

**入荷次第、接種を開始しますが、65歳以上に対する八尾市の助成は10月15日（火）から来年1月31日（金）です。**（期間外および2回目は65歳未満の方と同料金です）

年齢	接種量	接種回数	接種間隔
6か月以上 3歳未満 (6か月未満は対象外)	0.25 ml	2回	2～4週 (4週を推奨)
3歳以上 13歳未満	0.5 ml		
13歳以上		1回または2回	1～4週 (同上)

ワクチンの有効期間は2週間後から約5か月間です。**11月末までの接種をお勧めします。**

**かかりつけの患者さんが、定期の予約診察時にお受けになる場合は、予防接種の予約は不要です。**

それ以外の場合は、必ず予約をお願いします。

**※かかりつけの患者さんとは、昨年10月から今回の接種日までの間に、慢性疾患で4か月以上あるいは慢性疾患以外で6か月以上受診された方**です。

（1か月に何度受診されても1回と数えます。）

（最近、かかりつけになられた患者さんは、受診月数には配慮します。）

※慢性疾患とは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、脳梗塞、慢性肝炎、胃潰瘍、慢性胃炎、潰瘍性大腸炎などの生活習慣病、難病、ガンなどで「指導管理料」等を健康保険で算定している患者さんが対象です。

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方 (負担免除の方は、手続きをご確認下さい。)
	生活保護の方 市民税非課税の方 公害認定患者さん	左記以外の方	
65歳以上	無料	<b>1000円</b> 60～64歳で、身体障害者手帳 (心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で) 1級の方も1000円	<b>かかりつけの患者さんは、1000円。</b> それ以外の方は、下記2、3と同じです。
65歳未満		<ol style="list-style-type: none"> <li><b>かかりつけの患者さんは、2000円（税込、以下同様）</b> <b>※かかりつけの、メルマガ読者は、200円引き</b></li> <li><b>下記の方は、2500円（メルマガ読者は、200円引き）</b> ・<b>特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・内視鏡検査・超音波検査を昨年10月から今回の接種日までの間に受けた方</b> ・<b>昨シーズン、インフルエンザの予防接種を当院で受けた方</b> ・<b>過去に肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん・風しんワクチンを当院で受けた方</b></li> <li>上記以外の方は、3000円（メルマガ読者は200円引）</li> </ol>	

八尾市の減免対象の方は、証明書が必要で、市役所あるいは保健センターでの手続きが必要です。お問い合わせは、八尾市保健センター 電話993-8600へ。

**肺炎球菌ワクチン**の接種は年中行っています。（原則、65歳以上。5年に1回）

高齢者の肺炎の大部分が、肺炎球菌による肺炎です。呼吸器疾患の患者さんはもちろん、循環器疾患、糖尿病などの患者さんにもつよくお勧めしています。接種料金は次の通りです。

八尾市の公害認定患者さんは、無料。**慢性疾患でかかりつけの患者さんは、6300円。**

**慢性疾患以外でかかりつけの患者さんは、6830円。**それ以外の方は、7350円。

なお、**消費税率引き上げが実施されますと、その分（約200円）接種料金も高くなりますので、ご了承ください。**インフルエンザが流行する、1月から3月の接種はお勧めしていません。

## 当院で可能な検査・治療のご案内

内視鏡検査、超音波検査は原則として予約制です。(一部例外あり、お問い合わせ下さい)  
他の検査は、当日のご希望でも可能ですが、できるだけ早めにお申し出下さい。

### ピロリ菌の除菌治療

胃癌患者の98%は、ピロリ菌感染者です。胃癌の予防として、除菌治療をお勧めしています。

**抗生物質等を1週間のむ治療**です。

慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等がある方が、保険の適用対象です。

慢性胃炎の方は、**胃カメラが必須です。(慢性胃炎の診断が先です)**

※人間ドック等で、診断されている場合は、その結果をお持ち頂ければ、新たな検査なしで治療可能な場合があります。

### 胃カメラ

経鼻・経口どちらでも、ご希望の挿入方法で行います。

9月末に新しい装置になり、より正確な診断ができるようになりました。

経口でも直径5ミリの極細内視鏡で行いますので、ほとんどの方は注射も不要で、楽に受けられます。**(麻酔をしなくても苦しくない検査を目指しています)**

大腸検査と同日検査が可能です。  
※ご希望の方には、鎮静剤の注射を行います。検査後すぐに帰宅できない、車などの運転ができないなどの制限があります。

### 大腸ファイバー

9月末に新しい装置になり、より正確な診断ができるようになりました。

鎮静剤の注射をして、できるだけ痛みを感じないようにしています。

胃カメラと同日検査が可能です。  
ポリープがあった場合、その場で切除することができます。(大きなポリープを除く)

### 超音波検査 (エコー)

**腹部** (肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓、膵臓、腹部大動脈、胃、腸、子宮、前立腺等)

**頸部** (甲状腺、頸動脈)

### 胸部X線写真

デジタル撮影をしていますので、撮影後すぐに結果を見てもらえます。



### 骨密度測定

左手のレントゲン写真を撮るだけで、すぐに結果が出ます。



### 禁煙治療

内服薬(チャンピックス錠)を用いて、治療をしています。治療期間は、12週間(通院5回)です。

貼付剤(ニコチネルTTS)による禁煙治療も行います。治療期間は8~10週間です。

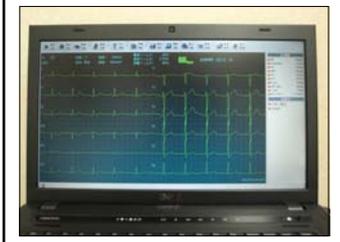
もし不成功で、再度治療を希望される場合は、1年経過後となります。

### 呼吸機能検査

息切れが気になる方は、お受け下さい。

### 心電図

不整脈、狭心症などの診断をします。



### 当院でできない検査が必要な場合

ここでご紹介している検査以外に、血液・尿・便などの検査を行っています(一部の血液検査・尿検査は院内で検査可能です)。

心エコーなど当院で行っていない検査や、さらに精密な検査(CT、MRI、血管造影など)が必要な場合には、検査ができる他の医療機関を受診して頂くこととなります。

**普通の受診の場合、受診→検査→結果説明の3回病院へ行く必要がありますが、当院からの紹介で検査を受けて頂くと、病院へは検査の1回だけで済みます。**通常、検査後数日以内に、専門医による検査結果が当院に届けられます。CTやMRIの場合には、検査画像を書き込んだディスク(CD)も、当院に届けられますので、それを当院でお見せしながら結果説明をさせて頂くという流れになります。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)

**NHK教育テレビ** (月) ~ (木) 午後8:30~8:45

(再放送) 翌週 午後1:35~1:50

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15~4:30

(その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

土	月	火	水	木
9/28	9/30	1	2	3
<b>先どり</b>	<b>息苦しさは危険信号</b>			
息苦しさ	この息苦しさ なぜ?	肺炎 高齢者は危ない!	じわじわ進行 COPD	気胸 確実に治したい
5	7	8	9	10
<b>先どり</b>	<b>目の病気 最新情報</b>			
目の病気	白内障 年齢のせい?	白内障 治療はどうする?	緑内障 気づかず進行	緑内障 大切な治療の継続
12	14	15	16	17
<b>先どり</b>	<b>がんと診断されたら始める 緩和ケア</b>		頭けい部がん 最新情報	食で健康
緩和ケア	緩和ケアってなに?	痛みを上手に 和らげよう		大人のデザート術
19	21	22	23	24
<b>先どり</b>	<b>がまんしないで 手の痛み・しびれ</b>		成長期の スポーツ障害	運動で健康
手の痛み しびれ	痛みを起こす けんしょう炎	しびれを起こす 手根管症候群		しなやかな血管を めざせ
26	28	29	30	31
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) 早めにチェック! 腰痛を徹底改善</b>			
腰痛	腰の痛み 原因は?	足のしびれに要注意!	ストレスも関係!	運動療法 最新情報

### チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00~8:44

(再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05~1:49

- 10/5 胆石が見つかったら
- 10/12 大腸がんをくい止める
- 10/19 まとめスペシャル 認知症
- 10/26 (アンコール) C型肝炎をくい止める

### **10月から放送時間変更!**

### 鳥越俊太郎 医療の現場!

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後4:00~4:30

(再放送) 翌日**曜日** 午前10:00~10:30

- 10/5 どうする? 医療トラブル ~患者と医師の関係~
- 10/12 がん治療の賢い選び方 ~納得いく治療を目指す~
- 10/19 ドキュメント 被災地の地域医療再生のために 1
- 10/26 ドキュメント 被災地の地域医療再生のために 2