

 Kikuchi Clinic 菊池内科	内科・消化器内科 (内視鏡・エコー) 特定健診・大腸がん検診・肝炎検診
	完全予約制です TEL072-990-5820

9/11(水), 9/14(土), 9/21(土)

10/5(土), 10/11(金), 10/12(土), 10/17(木)午前診、10/26(土)は休診です。

最新情報はホームページ、メルマガ、ツイッター等でご案内しています。

開業して15年になりました

平成10年(1998年)9月1日に開業して、今月1日で丸15年になりました。

私は、昭和59年(1984年)に大学を卒業してすぐに、八尾徳洲会病院に研修医として入りました。当時は今と違って、厚生省が定める研修制度はなく、出身大学の医局に入って、狭い分野の研修を行う人が大部分でした。私たちの同級生で、大学の研修医にならなかったのは、約1割でした。私は比較的早くに、消化器内科へ進むことに決めましたが、それでも、循環器内科、外科、産婦人科、小児科の研修も受けました。外来診察、入院患者の診察、検査、手術などに加えて、3日に1回の当直があり、救急医療もかなり経験しましたし、在宅医療も勉強しました。

考えるところがあって、開業しましたが、当初は比較的時間に余裕があったため、訪問診療もしていて、末期癌の患者さんの在宅看取りも何人かさせて頂きました。平成12年(2000年)に介護保険制度が始まり、在宅医療に力を入れる診療所が近くに増えてきました。当院が、内視鏡検査などをこなしながら、在宅医療まで行うには、人材の確保や設備投資などかなりの負担になると判断し、新規に在宅医療が必要な患者さんは、専門の診療所をお願いをしています。

以前は、60歳を過ぎたら、少しのんびり過ごそうと、ぼんやりと考えていました。それを考え直さざるを得ない出来事がありました。

平成18年(2006年)3月、右膝を骨折しました。臨時休診で患者さんにご迷惑をおかけしてしまいました。ゴールデンウィークの旅行は中止ですし、運転免許の更新も大変でした。何より、足腰の筋力低下のため、それまでのように歩き回るのが、つらくなりました。

もう一つは、平成23年(2011年)3月11日の東日本大震災です。一瞬の天災で命を落とすことがあるとすれば、これからの人生をどう生きるかと考えざるを得ません。

映画は半年待てばテレビ等でみることができますが、待たないことにしました。好きな歌手のコンサートも我慢しないことにしました。近い海外なら、連休プラス1日休診の2泊3日でも行けることがわかりましたので、これも我慢しないことにしました。ついぞと言っではおかしいですが、学会にも積極的に参加することにしました。「今でしょう!」ということです。

今、子どもの学校関係の行事が多く、これが臨時休診の多くを占めています。これはあと2年半ほどなので、お許し下さい。臨時休診が多いことの言い訳ばかりになりましたが、今後ともよろしく願い申し上げます。

八尾市の風しん予防接種の助成は9月末までです。

19歳以上の八尾市民で、次に該当する方(年齢の上限および婚姻の有無は問いません)。

1. 妊娠を予定(希望)している女性
2. 妊婦の夫(母子手帳に記載されていること)

※**接種後、2か月間は妊娠を避ける必要**があります。

当院では、クレジットカード・
デビットカード
(キャッシュカード)を
ご利用頂けます。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>
メルマガジン「きくメール」PC、スマホ、携帯で登録可能。
まぐまぐ(<http://www.mag2.com/>)で検索してください。
フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>
ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

軍艦島へ行ってきました

長崎市沖に浮かぶ端島は、炭鉱の島として栄え、5000人以上の人が暮らしていたそうですが、



1974年に閉山後は無人島になっています。外見が軍艦に似ているため、軍艦島と呼ばれています。

廃墟となっていて危険なため、長崎市の許可を受けたツアーのみで上陸が可能です。見学できるのはごく一部です。

平日3900円、土日祝・春夏冬休みは4200円。所要時間2時間20分。お問合せは「軍艦島コンシェルジュ」へ

当院近くの、元銀行の跡地に、新しい建物が建築中です。当院がそこへ移転するという噂が立っていますが、事実無根です。工事についての問い合わせ・苦情などのご遠慮下さい。

また、銀行の前にあった郵便ポストがなくなって不便だという苦情もよく聞きます。これも当院に言われても困るのですが・・・お問い合わせは、八尾郵便局までお願いします。

一番近いポストは、北本町郵便局だと思っていましたが、もう少し近くにあることを、患者さんから教えて頂いたので、ご報告します。ファミリーロードのアーケードの中を南へ歩いて頂き、常光寺の入口の少し先、右側2本目の柱の陰です。

個人宅の郵便受けかと思いましたが、れっきとした日本郵便のポストです。



郵便ポストの検索サイトがあります。

<http://postmap.org/map>



新しい大腸ファイバー用の洗腸液を採用しました



最近、日本人には大腸癌が増えています。食生活の欧米化が大きな原因と考えられています。

大腸がん検診（便潜血反応2回法）には八尾市も力を入れていて、今年度から八尾市国保の加入者は、検診費用が無料になりましたし、それ以外の方にも無料クーポン券を発行するなどしています。

当然、精密検査つまり大腸ファイバーを受ける方も増えています。

私は以前に大腸ポリープを何度か切除したことがあるので、便検査は受けずに、毎年、大腸ファイバーを受けていますが、検査自体よりも、前処置の洗腸液を飲むのが一苦勞です。

（左の写真は、恥ずかしながら、私の大腸の中です）

大腸検査は腸の中を空っぽにしないとイケませんので、洗腸液を飲む必要があります。その量が、1.8あるいは2リットルと多いため、検査を躊躇する方が多いのですが、検査をする側から言うと、それでも不十分で便が残っていて検査に支障をきたす場合があります。

他の病院では、前日に検査食を使っているところもありますが、個人的には、空腹感がつよくて前日に仕事ができないくらいだったので、お勧めしていません。

今まで当院で使用している洗腸液は以下の3種類です。

1. **マグコロールP**（堀井薬品、1.8リットル、グレープフルーツ味）
2. **ニフレック**（味の素、2リットル、レモン味）
3. **ビジクリア**（ゼリア新薬、錠剤で、好みの水分2リットルで服用）

これらはいずれも、等張液とって、体液と同じ濃度のものです。



今回採用したものは、

4. **モビプレップ**（味の素）

これは、高張液とって、体液よりも濃いもので、1リットル飲んで、水を500ミリリットルのんでもらいます。これで便が残っていれば、追加で洗腸液と水を飲んでもらいます。（合計で、最小1500～最大3000ミリリットル）

当院では、以上4種類の洗腸液を、患者さんのご希望によって選んで頂けます（通常は、1を使うことが多いです。なお、透析患者さんを含む慢性腎不全の方は、2しか使えません。）。

自慢ですが、大病院でも、4種類から選べることは、まずないと思います。

下記の方には、大腸ファイバーをお勧めしています。

1. 便通異常（下痢・便秘・下痢と便秘の繰り返し）のある方。特に最近始まった方。
2. 便の異常（粘液が混じった便、血液が混じった便）、出血がある方。
3. 大腸がん検診（便潜血検査）で陽性となった方。
4. 血縁者に、大腸ポリープ、大腸癌にかかった方がおられる場合。

血縁者：3親等以内（親・祖父母・きょうだい・子・孫・おじ・おば・甥姪）

当院で可能な検査・治療のご案内

内視鏡検査、超音波検査は原則として予約制です。(一部例外あり、お問い合わせ下さい)
他の検査は、当日のご希望でも可能ですが、できるだけ早めにお申し出下さい。

超音波検査 (エコー)

腹部 (肝臓、胆のう、腎臓、脾臓、膵臓、腹部大動脈、胃、腸、子宮、前立腺など)

頸部 (甲状腺、頸動脈)

予約で受けて頂く場合は、腹部・頸部を合わせて検査します。**(合わせて行くと、腹部エコーのみの検査料金になり、お得です)**

※心臓のエコーは行っておりません。

生活習慣病等で、通院されている患者さんは、できるだけ年1回受けて頂いています。
慢性肝炎、肝硬変で通院中の患者さんは、3～6か月毎です。

緊急を要する、胆石発作、尿路結石、腸閉塞、急性虫垂炎、大腸憩室炎などの疑いの場合は、至急で行いますのでお問合せ下さい。

胃カメラ

経鼻・経口どちらでも、ご希望の挿入方法で行います。

経口でも直径5ミリの極細内視鏡で行いますので、ほとんどの方は注射も不要で、楽に受けられます。**(麻酔をしなくても苦しくない検査を目指しています)**

大腸検査と、同日に行うことができます。
※ご希望の方には、鎮静剤の注射を行います。検査後すぐに帰宅できない、車などの運転ができないなどの制限があります。

ピロリ菌の除菌治療

胃癌患者の98%は、ピロリ菌感染者です。
胃癌の予防として、除菌治療をお勧めしています。**抗生物質等を1週間のむ治療**です。

慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等がある方が、保険の適用対象です。

慢性胃炎の方は、**胃カメラが必須です。**
(胃カメラと同時あるいは後でピロリ菌検査を行います)

※人間ドック等で、診断されている場合は、その結果をお持ち頂ければ、治療可能です。

骨密度測定

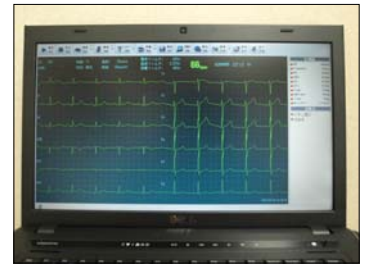
左手のレントゲン写真を撮るだけです。

パソコンですぐに結果が出ます。



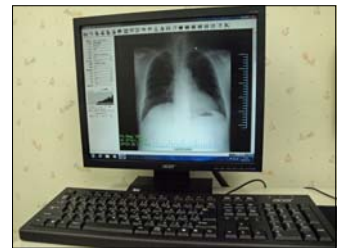
心電図

不整脈、狭心症の疑いのあるときに、検査します。パソコンで分析します。



胸部X線写真

デジタル撮影をしていますので、撮影後すぐにパソコンで結果を見てもらえます。



呼吸機能検査

息切れが気になる方は、ぜひお受け下さい。

大腸ファイバー

鎮静剤の注射をして、できるだけ痛みを感じないようにしています。

胃カメラと同日に受けることができます。

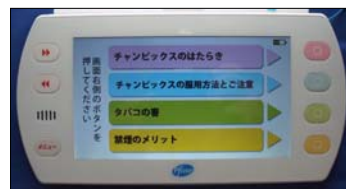
ポリープがあった場合、その場で切除することができます。(大きなポリープを除く)

禁煙治療

ニコチン依存症に対して、内服薬(チャンピックス錠)を用いて、治療をしています。治療期間は、12週間(通院5回)です。

貼付剤(ニコチネルTTS)による禁煙治療も行います。治療期間は8～10週間です。

禁煙について理解して頂くための、動画プレーヤーをご用意しています。利用ご希望の方は、お気軽にお申し出下さい。



ヘリコバクター・ピロリの除菌治療とLG21

明治から発売されているヨーグルト「LG21」にピロリ菌の増殖を抑える効果があることはよく知られています。ただ、実際のところ、LG21単独で、ピロリ菌を消滅させることは無理です。当院にも明治にお勤めで、LG21をずっと飲まれている患者さんがおられました。結局は無理でした。

東海大学の先生の研究で、LG21を除菌治療と併用することにより、除菌率が向上したとの発表がありました。除菌治療は、胃酸を抑える薬と抗生物質を7日間服用する治療です。

発表された方法は、**除菌治療開始の3週間前からLG21を朝夕1本ずつ4週間（つまり除菌治療中の1週間も併用して）飲む**という方法です。

通常8割と言われる、除菌成功率が、約1割高くなったということです。

健康保険で、ピロリ菌の検査と治療ができるのは下記の疾患です。

1. 慢性胃炎（要・内視鏡検査）
2. 胃潰瘍・十二指腸潰瘍
3. 胃MALTリンパ腫
4. 特発性血小板減少性紫斑病
5. 早期胃癌の内視鏡治療後



肺炎球菌ワクチンの接種は年中行っています。（原則、65歳以上。5年に1回）

高齢者の肺炎の大部分が、肺炎球菌による肺炎です。

呼吸器疾患の患者さんはもちろん、循環器疾患、糖尿病などの患者さんにもつよくお勧めしています。

接種料金

八尾市の公害認定患者さんは、無料。

慢性疾患でかかりつけの患者さんは、6300円。

慢性疾患以外でかかりつけの患者さんは、6830円。

それ以外の方は、7350円。

なお、**消費税率引き上げが実施されますと、その分、接種料金も高くなります**ので、ご了承ください。インフルエンザが流行する、1月から3月の接種はお勧めしません。

降圧剤「ディオバン」の問題について

ノバルティスファーマ（株）が製造販売している、降圧剤（高血圧症治療薬）「ディオバン」（一般名：バルサルタン）について、臨床研究のデータに不正があった旨、報道されていますので、簡単にまとめます。

ディオバンは、1996年にドイツで承認され、日本では2000年に承認され発売されました。世界約100か国で承認されている降圧剤です。

今回問題になっているのは、降圧作用以外の、脳卒中や狭心症の予防効果についてのデータの不正疑惑です。

当院では、降圧以外の効果を期待して処方している例はありませんので、今まで通りに処方しています。ただ、病院によっては、ディオバンの採用を中止したところもあります。

当院では今のところ、積極的に他の薬剤に変更する予定はありませんが、変更を希望される患者さんは、遠慮なくお申し出下さい。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)

NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45

(再放送) 翌週 午後1:35~1:50

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15~4:30

(その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

土	月	火	水	木
8/31	2	3	4	5
先どり	肝臓の病気 最新情報			
B型肝炎	新しいB型肝炎の治療	変わるC型肝炎の治療	新しい肝臓がんの検査	進む肝臓がんの治療
7	9	10	11	12
先どり	はじめよう! 自分でできる体づくり			
体づくり	手・腕の力を取り戻す	上半身を鍛えよう	足腰をもっと丈夫に	全身の動きを改善
14	16	17	18	19
先どり	知っておきたい 肺がんの薬		脳卒中の後遺症 手足がつっぱったら	食で健康
肺がん	どう選ぶ?	副作用 どうする?		みんなで食べたい “バランス弁当”
21	23	24	25	26
先どり	早期に発見 関節リウマチ		出生前診断って何?	運動で健康
リウマチ	症状を見逃さない	炎症をとめる治療		しなやかな筋肉をめざせ

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00~8:44

(再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05~1:49

9/7 放送休止

9/14 (アフターフォロー) 血圧が下がらない

9/21 (アフターフォロー) 目がかすんだとき

9/28 (アンコール) 心筋梗塞を見逃すな!

鳥越俊太郎 医療の現場!

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00~6:30

(再放送) 翌日**曜日** 午前10:00~10:30

9/7 病のサイン!? 手のふるえ ~あなたは大丈夫?~

9/14 命を救え! ドクターヘリ ~密着・空飛ぶ救急医療~

9/21 子どもの時から気をつける ~身近に潜む病 便秘~

9/28 あなたの脳血管が突然詰まる ~危険な不整脈~

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝	
午前8時半~	胃カメラ・エコー							
午前9~12	診察	検査		診察			×	
12時~ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー							
午後5~7	診察	×		診察	×			

#7119 救急医療相談窓口 (年中無休)
一刻を争う場合は119番へ。

・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は診察前に受付へお出しください。