Kikuchi Clinic 菊池内科

内科・消化器内科（内視鏡・エコー）
特定健診・大腸がん検診・肝炎検診
完全予約制です　TEL０７２－９９０－５８２０

8/5(月),8/13(火)夕診,8/14(水),8/15(木)
9/14(土),9/21(土)
10/5(土),10/11(金),10/12(土),10/26(土)は休診です。
最新情報はホームページ、メルマガ、ツイッターでご案内します。

熱中症にご注意ください

いよいよ８月です。猛暑日が増えると思いますので、熱中症に十分ご注意ください。
熱中症は、かんかん照りの屋外で起こるとは限りません。室内で起こる可能性も十分あります。
発熱・筋肉痛・全身倦怠感・吐き気・多量の発汗などの症状が起こり、重症の場合は意識障害から命に関わることもあります。高齢者は、症状がはっきりしない場合も多いので要注意です。

予防法は、水分補給と暑さを避けることです。無理な節電は禁物です。
アルコールやカフェインには利尿作用がありますので、水分補給には不向きです。
入浴中の事故が増えています。年に14000人の方が入浴に関連して亡くなっています。暑い間は、ぬるめのお湯で長く入らないように（脱水、血圧の変動の予防）して下さい。

八尾市が風しん予防接種の助成をしています（今年９月３０日までです）

先天性風疹症候群の予防が一番の目的です。対象外の方の接種は、１回 9450円です。
助成対象者：１９歳以上の八尾市民で、次の１または２に該当する方（年齢の上限および婚姻の有無は問いません）。
１．妊娠を予定（希望）している女性　　２．妊婦の夫（正確には、胎児の父）
※妊娠中の女性、すでに２回接種している方、明らかにかかったことのある方は対象外です。
※**接種後、２か月間は妊娠を避ける必要**があります。

当院近くの、元銀行の土地に、新しい建物が建築中です。菊池内科がボロ儲けをして、蔵を建てているとの噂が立っていますが、事実無根です。工事の問い合わせ・苦情はご遠慮下さい。

当院では、クレジットカード・デビットカード（キャッシュカード）をご利用頂けます。

ホームページ　http://www.kikuchi-clinic.com/
メールマガジン「きくメール」PC、スマホ、携帯で登録可能。
まぐまぐ(http://www.mag2.com/)で検索してください。
フェイスブック　http://www.facebook.com/kikuchinaika
ツイッター　@Kikuchi_Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前８時半～	胃カメラ・エコー						×
午前９～１２	診察	検査		診察			
１２時～検査終了まで	胃カメラ・エコー・大腸ファイバー						
午後５～７	診察		×	診察		×	

＃７１１９　救急医療相談窓口（年中無休）
一刻を争う場合は１１９番へ。

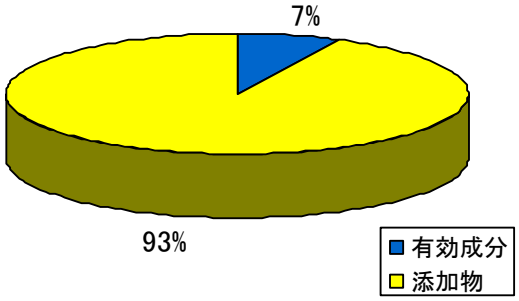
・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」等をご持参下さい。
・お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出しください。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）について

医薬品は発売から十数年たつと、特許が切れるため、同じ成分のものを他の製薬会社が製造販売することができます。これが後発医薬品（ジェネリック医薬品）で、開発費用がかかっていないので、先発品よりも安く売ることができます。

最近、医療費削減の目的で、健康保険組合から「後発医薬品を処方してもらいましょう」というような通知がよく来ているようです。

先発品を後発品に変更する、唯一のメリットは、安いということです。「安かろう悪かろう」ということは、ほとんどありませんが、まれに効き目が違うような感じがすることはあります。



「メバロチン」という脂質異常症の薬があります。コレステロールを下げる薬です。10mgの錠剤の重さは実は140mgあります。つまり薬としての成分は14分の1で、残りは賦形剤（添加物）です。（左のグラフ）

有効成分は同一でも、添加物は製薬会社によって違いますので、薬の吸収などに影響を及ぼす可能性はあると思います。

では実際どれくらい安くなるのでしょうか？

先発品である「メバロチン錠10mg」の薬価（１錠の値段）は101.7円です。後発品は20社以上が出しています。多くは薬の成分名である「プラバスタチン」のあとに「サワイ」「タナベ」といった製薬会社名がつきます。薬価は60.2円から19.1円まで８段階に分けられています。

実際の負担金額を調べてみました。先発品と後発品の一番高いもの、当院の患者さんが一番処方されているもの、一番安いものを比較してみました。

プラバスタチンナトリウム （メバロチン：先発品　　他は後発品）	薬価（円）	３割負担(円) (１か月分30錠)	１割負担(円) (１か月分30錠)
メバロチン錠10mg	101.7	９００	３００
プラバスタチンNa錠10mg 「トーワ」	60.2	５４０	１８０
アルセチン錠10mg	38.0	３６０	１２０
プラバスタチンナトリウム錠10mg 「ＮＰ」	19.1	１８０	６０

※薬剤料（薬代）だけの金額です。実際には調剤料、管理料なども請求されます。

よくあるお問い合わせです。

問）後発品を処方して欲しい

答）当院の処方箋は、後発品に変更が可能な処方箋です。一般名処方といって、後発品の存在する薬剤は、【般】という印が薬剤名の頭についています。薬剤名の頭に×印がついていたら、後発品への変更不可の意味ですが、当院ではほとんどつけていません。

問）薬局でどのように言ったら、後発品を処方してもらえるのですか？

答）一般名処方の場合、薬局で「先発品と後発品のどちらを希望するか」を聞かれるはずです。ただ、先発品が欲しいのに「何も聞かずに後発品を処方された」あるいは「後発品しかないと言われた」などの事例があります。納得できなければ、薬局をかえるのも一手です。

参考までに、複数の薬を処方された場合、すべてを先発品あるいは後発品にする必要はありません。血圧は先発品、コレステロールは後発品というのも可能です。

「きょうの健康」　http://www.nhk.or.jp/kenko/　　（テキストが市販されています）
ＮＨＫ教育テレビ（月）～（木）午後８：３０～８：４５
（再放送）翌週　午後１：３５～１：５０
「先どり　きょうの健康」ＮＨＫ総合テレビ（土）午前４：１５～４：３０
（その週の月～木の４本の放送のうち１本が放送されます。）

土	月	火	水	木
２７	２９	３０	３１	１
先どり	肩が痛い！　こうして改善			
肩の痛み	３つのタイプを知ろう	五十肩 効果的に運動を	「石灰」による激痛	肩に「穴」が開く？
３	５	６	７	８
先どり	正しく向き合う　認知症			
認知症	早めの受診がかぎ	進行を遅らせる治療	周囲と一緒に生活を維持	介護の負担を減らすために
１０	１２	１３	１４	１５
先どり	寝たきりを防ぐ　骨粗しょう症対策			食で健康
骨粗しょう症	早期発見のポイント	骨太生活術	薬で骨の強さ改善	がん予防の食事
１７	１９	２０	２１	２２
先どり	大人のぜんそく		子どもの心臓病	運動で健康
大人のぜんそく	ご注意！長引くせき	窒息死を防ぐ治療		息苦しさを解消！呼吸筋ストレッチ
２４	２６	２７	２８	２９
先どり	（アンコール）耳の聞こえ　大丈夫？			
耳の聞こえ	中耳炎	長く続く耳鳴り	突然聞こえなくなった	補聴器と上手につきあう

チョイス@病気になったとき

ＮＨＫ教育テレビ　毎週**土曜日**　**午後８：００～８：４４**
（再放送）翌週金曜日　午後１：０５～１：４９

８／３　　アフターフォロー　肩が痛いとき
８／１０　　頭痛に悩んだとき
８／１７　　（アンコール）尿路結石になったら
８／２４　　（アンコール）認知症とわかったら
８／３１　　まとめスペシャル　動脈りゅうに要注意

鳥越俊太郎　医療の現場！

（日本医師会提供）

ＢＳ朝日（ＢＳデジタル５チャンネル）毎週**土曜日**　**午後６：００～６：３０**
（再放送）翌日曜日午前１０：００～１０：３０

８／３　　止まらない汗「多汗症」　～発汗異常外来と最新治療法～
８／１０・１７　　高校野球の放送のため休止
８／２４　　命に関わる病のサインを見落とさない　～温暖化で拡大する健康被害～
８／３１　　必見！糖尿病と食事　～生活習慣を改善～

当院で可能な検査のご案内

内視鏡検査、超音波検査は原則として予約制です。（一部例外あり、お問い合わせ下さい）
他の検査は、当日のご希望でも可能ですが、できるだけ早めにお申し出下さい。

ピロリ菌の除菌治療

胃がんの９８％は、ピロリ菌感染者です。胃がんの予防として、除菌治療をお勧めしています。**抗生物質等を１週間のむ治療**です。

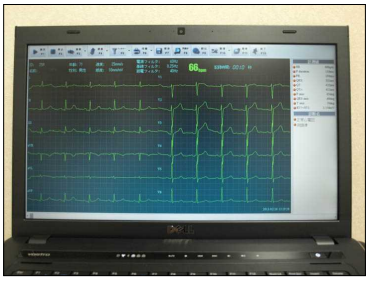
慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等がある方が、保険の適用対象です。

診断のためには、胃カメラとピロリ菌検査が必要です。（順序は胃カメラが先です）
※人間ドック等で、診断されている場合は、その結果をお持ち頂ければ、治療可能です。

超音波検査（エコー）

腹部：
肝臓、胆のう、腎臓、膵臓、腹部大動脈
胃・腸、子宮、前立腺など
頚部：
甲状腺、頚動脈
※心臓のエコーは行っておりません。
予約で受けて頂く場合は、腹部・頚部を合わせて検査します。
緊急を要する、胆石発作、尿路結石、腸閉塞、急性虫垂炎、大腸憩室炎などの疑いの場合は、至急で行います。

心電図



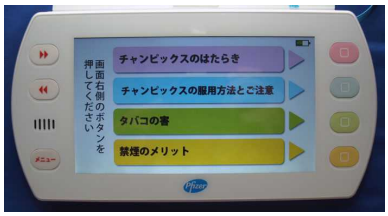
脈が飛ぶ、乱れる。胸が苦しい、痛むなどの症状がある方は、お申し出下さい。

胃カメラ

経鼻・経口ご希望の挿入方法で行います。どちらも直径５ミリの極細内視鏡で行っていますので、ほとんどの方は注射も不要で、楽に受けられます。（**麻酔をしなくても苦しくない検査を目指しています**）
大腸検査と、同日に行うことができます。
※ご希望の方には、鎮静剤の注射を行いますが、検査後すぐに帰宅できない、車などの運転ができないなどの制限があります。

禁煙治療

ニコチン依存症に対して、内服薬（チャンピックス錠）を用いて、治療をしています。治療期間は、１２週間（通院５回）です。
貼付剤（ニコチネルTTS）による禁煙治療も行います。治療期間は８～１０週間です。
禁煙について理解して頂くための、動画プレーヤーをご用意しています。

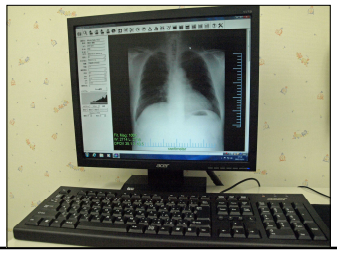


利用ご希望の方は、お気軽にお申し出下さい。

骨密度測定

左手のレントゲン写真を撮るだけです。
パソコンですぐに結果が出ます。

胸部Ｘ線写真



こちらもデジタル撮影をしていますので、撮影後すぐに結果を見てもらえます。

呼吸機能検査

息切れが気になる方は、ぜひお受け下さい。

大腸ファイバー

便通異常、便に血液や粘液が混じる場合は、ぜひお受け下さい。
血縁者に大腸癌・直腸癌の方がおられる方もぜひお受け下さい。
大腸がん検診（便潜血検査）で要精密検査になった場合は、この検査を受けて頂きます。
大腸ファイバーは、鎮静剤の注射をして、できるだけ痛みを感じないようにしています。
胃カメラと同日に受けることができます。
ポリープがあった場合、その場で切除することができます。（大きなポリープを除く）