



Kikuchi Clinic
菊池内科

内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

完全予約制です 電話072-990-5820

ホームページ
<http://www.kikuchi-clinic.com/>
携帯ホームページへは左のQRコードからアクセスできます
メールマガジン (PC、携帯両対応) 発行中。
Facebook始めました。



特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証 (65歳以上の方) をご持参下さい。大腸がん検診 (クーポン使用可) ・肝炎ウイルス検診 (20歳以上) も行っております。特定健診の受診券、大腸がん検診のクーポンの有効期限は、3月末です。お急ぎ下さい。胃がんリスク検診 (ABC検診) を開始しました。詳細は昨年8・9月号をご覧ください。

3/1(金)夕診, 3/6(水), 3/15(金), 4/9(火)午前診は休診です。

ゴールデンウィークは、暦通りの予定です。

最新情報は、ホームページとメールマガジンでご案内しています。

長かった冬も、そろそろ終わる気配ですが、まだ油断はできません。体調にはご注意ください。今シーズンは、ノロウイルスなどによる急性胃腸炎が、かなり多かったです。インフルエンザはそれほど多くなかったようです。3月31日(日)は、休日診療所で仕事の予定ですので、それまでにインフルエンザが完全に終息していることを願っています。

3月、4月は、学校関係の行事が多く、休診が多くなっています。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願い申し上げます。

このたび、慢性胃炎の患者さんにも、ピロリ菌の治療が健康保険でできることになりました。当初、3月から可能になるかも? という情報だったので、たぶん4月からかなとのんびり構えていましたら、2月21日から可能になり (と2月末に知りまして)、急きょ紙面の変更となりました。このため、またまた生活習慣病の話は延期となりました。申し訳ありません。

麻しん風しんワクチンの3期 (中一) および4期 (高三) は、この3月末をもって終了となりますので、ご希望の方はお急ぎ下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

#7119 救急安心センターおおさか
(救急医療相談窓口) 24時間365日体制。一刻を争う場合は迷わず119番へ。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード(キャッシュカード)・クレジットカードをご利用頂けます。

(手数料はもちろんかかりません)

クレジットカード会社(JCB, VISA等) 発行のギフト券もご利用頂けます。

(百貨店の商品券はご利用頂けません)

慢性胃炎の方に、ピロリ菌治療（除菌治療）が健康保険でできるようになりました！

ピロリ菌（本名：ヘリコバクター・ピロリ）という菌の名前は多くの方がご存知でしょう。慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍、はては胃癌の原因とも考えられている細菌です。

今までは、下記A～Eの疾患（ほとんどはAかBです）の患者さんに限って、健康保険での検査・治療が認められていましたが、このたび慢性胃炎の方も治療が可能になりました。

- A. 胃潰瘍
- B. 十二指腸潰瘍
- C. 胃MALTリンパ腫（悪性リンパ腫）
- D. 特発性血小板減少性紫斑病
- E. 早期胃癌に対する内視鏡的治療後
- F. **慢性胃炎**

実は今までも、**胃癌の予防のために、すべてのピロリ菌感染者に除菌治療が必要**と考えられていましたが、経済的な理由（要するに、治療の対象が増えると国が負担する医療費がかかりすぎる）のため、国がなかなか認めてくれませんでした。

このため、当院でも少数ですが、自費で検査・治療をお受けになった方もおられます。

健康保険で、ピロリ菌の除菌治療を行うには、下記の二つの条件を満たす必要があります。

1. **内視鏡検査（胃カメラ）で、慢性胃炎の証明**

慢性胃炎の証明だけでなく、すでに胃癌ができていないことの証明として重要と、考えています。

2. **ピロリ菌感染の証明**（下記のうち一つか二つ）

- 1. 抗体検査（血液検査）
- 2. 尿素呼気試験（錠剤を服用し、その前後の呼気を測定）
- 3. 便中抗原測定（便検査）
- 4. 迅速ウレアーゼ試験（内視鏡検査で組織採取）
- 5. 鏡検法（同上）
- 6. 培養法（同上）

（右）迅速ウレアーゼ試験（黄色は陰性、赤が陽性）



内視鏡検査は苦痛なのか？！

「麻酔を使った苦痛のない内視鏡検査をします」という看板を見たことがあります。勘のいい方はピンとくるでしょう！「内視鏡検査は苦しいのだろう」と。

注射（正確には麻酔ではなく鎮静剤だと思いますが）で眠ってしまって、検査を受けたかどうかさえ覚えていないという話を聞いたことがあります。検査結果の説明も、全く覚えていないということでした。笑い話ではありません。

そんな話を聞くと、感心を通り越して心配してしまいます。検査中に呼吸は止まっていなかったのか、血圧や脈拍は大丈夫だったのか、などと。

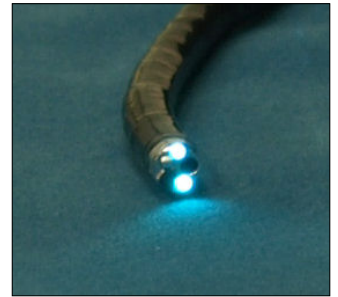
(2 ページから続く)

当院では、**直径約5ミリの「極細胃カメラ」**を使いますので、初めての方でも、結構楽そうに（私がそう思っているだけ？）受けて頂いております。

もちろん**「経鼻内視鏡」も行っていきます。**（経口でも経鼻でも同じ極細内視鏡を使っています）

注射を打つくらいなら、経鼻をお勧めしています。

（ただし、鼻中隔湾曲症、鼻炎などで、経鼻検査ができない方がまれにあります。）



「注射をしてくれないのなら、胃カメラを受けない」という方も時々おられるので、当院でも注射を打たないわけではありませんが、「検査後にふらついたり、しんどくて、すぐに帰れない場合がある」「当日は、自転車・バイク・車等の運転禁止」等ご了解頂かなければいけません。また、高齢、持病などのため、注射をできない場合もあります。

なお、大腸ファイバーはお腹が張って苦しいことがよくありますので、鎮静剤の注射をしています。

今回、**ピロリ菌の治療対象の拡大に伴い、胃カメラを受ける患者さんが増えると思います。**

当院では、毎日午前診の開始前（8時半）と終了後（12時半）に検査枠を設けています。水曜日は検査日で、午前診の時間帯も検査を行っています。

午後からは、大腸ファイバーを行っています、**当院では、胃と大腸の検査を同じ日に行うことができます。**（同日の検査を希望しても、行っていない医療機関もあります）

「1日で二つの検査を受けるのはしんどいのでは」と思われるでしょうが、私自身も1日で両方の検査を毎年受けています。2日も仕事を休むこともできませんので・・・（ただし、高齢や持病などの関係で、あえて2日に分けて頂く場合もありますので、ご了承ください。）

検査予約は、電話で可能ですので、ご希望の方は早めにお願ひします。特に土曜日はかなり混みます。（大腸ファイバーは、前日飲んで頂く下剤がありますので、一度来院して頂きます。）

予防接種について（いずれも予約制です）

麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）

当院では、第3期（中学1年生）と第4期（高校3年生相当）のみ行っております。

無料で接種は、3月末で終了となります。まだの方は、お急ぎ下さい！

現在、20代～40代男性の風疹感染が増えています。妊娠初期に感染すると、赤ちゃんに先天性風疹症候群（先天性心疾患、白内障、難聴など）がおこる可能性があります。妊娠予定の女性だけでなく、配偶者の方にも接種をお勧めします。（1回 9380円）

子宮頸がんワクチン（半年間で3回接種）

現在、中学1年生～高校1年生相当が無料です。（これ以外の方は、1回16800円）

今年4月からは、小学6年生も対象になる予定です。詳細は、来月号でお知らせします。

（平成25年度の対象予定者は、平成9年4月2日から平成14年4月1日生まれ）

肺炎球菌ワクチン（原則、65歳以上。5年に1回）

慢性疾患でかかりつけの患者さんは6000円。それ以外の方はお問い合わせ下さい。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)

NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45

(再放送) 翌週 午後1:35~1:50

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15~4:30

(その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

土	月	火	水	木
2	4	5	6	7
先どり	耳の聞こえ 大丈夫?			
耳	中耳炎	長く続く耳鳴り	突然聞こえなくなった	補聴器と上手につきあう
9	11	12	13	14
先どり	丈夫な股関節で生き生きと			運動で健康 スローステップで 筋力・スタミナアップ!
股関節	症状を見きわめる	日常生活を見直す	運動で改善!	
16	18	19	20	21
先どり	治りづらい 膀胱炎に注意!	気管支ぜんそく 上手にコントロール	風疹に気をつけて	食で健康 春! 旬の食材でイキイキ
膀胱炎				
23	25	26	27	28
先どり	(アンコール) 糖尿病 進化する治療法			
糖尿病	血糖 きめ細かく管理	新しい薬 注目の効果	早期にも使う インスリン	あなたにあった 食事療法

ここが聞きたい! 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00~8:45

(再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05~1:50

3/2・9

(アンコール) ここまで進んだ! 糖尿病治療の最前線

3/16・23

(アンコール) あなたの肝臓 総点検!

3/30

おいしくヘルシー! 名医流・弁当活用術

鳥越俊太郎 医療の現場!

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00~6:30

(再放送) 翌日**曜日** 午前10:00~10:30

3/2

ここまで来た! がん治療 ~重粒子線治療 最前線~

3/9

病からの復活 古村比呂 ~子宮頸がんになけない~

3/16

東日本大震災と医療 ~あれから2年 被災地医療の今~

3/23

動悸からわかる病 ~あなたは大丈夫! ? ~

3/30

スポーツ障害 その原因と対策 ~アスリートを支えるスポーツドクター~