



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)
 完全予約制です 電話072-990-5820

ホームページ
<http://www.kikuchi-clinic.com/>



携帯ホームページへは左のQRコードからアクセスできます
 メールマガジン (PC、携帯両対応) 発行中。

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証 (65歳以上の方) をご持参下さい。大腸がん検診 (クーポン使用可) ・肝炎ウイルス検診も行っております。

9/15 (土), 10/6 (土), 10 (水), 13 (土) は休診させていただきます
 最新情報は、ホームページとメールマガジンでご案内しています。

当院は、平成10年9月に開業して以来、丸14年が経過しました。どうか今まで続けてこられたのは、皆さんのおかげと感謝しております。
 ご存じのように、専門は消化器内科ですが、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などいわゆる生活習慣病の患者さんが増えています。複数の病気を抱えている方も多いです。
 大部分の患者さんには、ご理解頂いていると思いますが、このような病気は、自己管理が非常に重要です。月1回来院されて、血圧を測り、聴診器を当てて、ハイ終わりではありません。
 食事、運動、飲酒、喫煙、ストレス、睡眠などはどうでしょうか？ 体重測定はしておられますか？ (こわいから測らないという言い訳をよく聞きます) 血圧測定はしておられますか？
 月1回たった5分間の診察よりも、大事なことがたくさんあります。今までも何度か書いてきましたが、来月号から、しばらく生活習慣病のお話をすることにします。

かかりつけの患者さんの診療時間を確保するために、完全予約制としていますので、紹介状のない (特に当院の専門分野である、消化器疾患以外の) 新規の患者さん (特に時間を急がれる場合) は、お断りすることが多くなっております。
 お知り合いの方をご紹介頂く場合は、このような事情をご理解の上、ご紹介ください。

8月31日 (金) の夕診中に、落雷による停電がありました。一時、電子カルテの動作が不安定になり、患者さんにはご迷惑をおかけしました。また、この広報誌の発行にも支障が出て、1日に発行できませんでした。お詫び申し上げます。
 節電のため、採血室の照明を使用時のみ点灯していましたが、常時点灯に戻しました。電力不足の心配がなくなったためですが、採血や注射の患者さんを、暗い中でお待たせしたり、廊下を通っておられる患者さんに暗闇から声をおかけして驚かせてしまったり、というようなことが何度もありました。お詫び申し上げます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

#7119 救急安心センターおおさか
 (救急医療相談窓口) 24時間365日体制。一刻を争う場合は迷わず119番へ。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出しください。

先月ご紹介した、ABC検診 (胃がんリスク検診) を受けてみましたので、その結果を掲載します。ペプシノゲンIが少し低いですが、Aの判定でした。(毎年、胃カメラは受けています)

ABC検診検査報告書

氏名	キクチ ヒロシ 様		カルテNo.		検診日	24/08/02	
性別	男性	年齢	53才	診療科	職員	報告日	24/08/07
備考				その他情報		受付No.	3-39007

検査項目	検査結果	陽性判定基準	判定	ABCD分類
ヘリコバクター・ピロリ抗体	3.0 > U/mL	10.0以上	(-)	A
ペプシノゲン	ペプシノゲン I	47.8 ng/mL	(-)	
	ペプシノゲン II	5.6 ng/mL		
	ペプシノゲン I/II比	8.5		
		ペプシノゲン I 70.0以下 かつ ペプシノゲン I/II比 3.0以下		

ABC検診判定結果

* Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ	Dタイプ
			
<p>健康的な胃粘膜です。</p> <p>胃の病気になる危険性は低いと考えられます。ただし、逆流性食道炎には注意しましょう。</p>	<p>少し弱った胃粘膜です。</p> <p>胃かいよう・十二指腸かいようなどに注意しましょう。</p>	<p>弱った胃粘膜です。</p> <p>胃癌などの病気になりやすいタイプです。内視鏡検査を受け、胃の病気の早期発見・早期治療に努めましょう。</p>	<p>かなり弱った胃粘膜です。</p> <p>胃癌などの病気になるリスクがあります。内視鏡による定期的な検査をお勧めします。</p>

実施医療機関

菊池内科

担当医師

ABC検診（胃がんリスク検診）をおこなっています

ピロリ菌の感染によって、慢性萎縮性胃炎が起きると、胃がんが発生しやすくなります。

そこで血液検査で、**ピロリ菌感染の有無（抗体検査）**と、**胃粘膜萎縮の有無（ペプシノゲン検査）**を調べることによって、胃がんになる危険性を判定します。

なお、この検査は、**胃がんになる危険度を調べるのが目的であって、胃がんの有無がわかるわけではありません**ので、くれぐれも誤解のないようお願いいたします。

ABCD分類		ピロリ菌検査	
		(-)	(+)
ペ プ シ ノ ゲ ン	(-)	A 健康的な胃粘膜	B 少し弱った胃粘膜
	(+)	D かなり弱った胃粘膜	C 弱った胃粘膜

ピロリ菌検査：

ヘリコバクター・ピロリ抗体
10.0 U/mL 以上が陽性(+)

ペプシノゲン(PG)検査：

PG I 70.0 ng/mL以下
かつ
PG I /PG II 比 3.0以下
が陽性(+)

ふたつの検査の結果によって、上記のA B C Dの判定をします。ただし、ピロリ菌の除菌治療をすでに受けられた方、胃潰瘍・十二指腸潰瘍・逆流性食道炎などの治療中の方、胃の切除手術後の方、腎不全の方、なども判定が困難なため、対象外となります。

胃がんになる危険性は、A < B < C < D の順に高くなります。

Aは5年に一度、Bは2，3年に一度、CとDは年に一度の胃カメラが勧められていますが、私は**できるだけ全ての方に、年一度の胃カメラをお勧めしたい**と思います。

というのは、ピロリ菌に感染していなくても胃がんになる可能性はあります。悪性リンパ腫など、がん以外の悪性腫瘍もあります。さらに、**食道がん**など胃以外の病気もあるからです。

また、自覚症状のある方は、検診よりも、早く胃カメラを受けられることをお勧めします。

検診費用は、健康保険の適用外で、**2800円+消費税**です。

(ただし、当院初診の方は、3400円+消費税)

予防接種について（いずれも予約制です）

麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）

第3期（中学1年）と第4期（高校3年相当の年齢）は無料（今年度で終了の予定）

現在、20代～40代男性の風疹感染が増えています。妊娠初期に感染すると、赤ちゃんに先天性風疹症候群（先天性心疾患、白内障、難聴など）がおこる可能性があります。妊娠予定の女性だけでなく、配偶者の方にも接種をお勧めします。（1回 9380円）

子宮頸がんワクチン（半年間で3回接種）

中学1年～高校1年は八尾市の助成対象で無料。（これ以外の方は、1回16800円）

肺炎球菌ワクチン（原則、65歳以上。5年に1回）

肺炎球菌による肺炎の予防効果があります。

慢性疾患でかかりつけの患者さんは6000円。それ以外の方はお問い合わせ下さい。

インフルエンザワクチン

10月中旬から開始の予定です。詳細が決まり次第、お知らせします。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月)～(木) 午後8:30～8:45
 (再放送) 翌週 午後1:35～1:50

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15～4:30
 (その週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

土	月	火	水	木
8/25	8/27	8/28	8/29	8/30
先どり	あなたに合ったコレステロール対策			(休止)
コレステロール	あなたの目標値は?	ジャパンダイエットで生活改善!	リスクに合わせた治療	
1	3	4	5	
先どり	(休止)			
うつ病	(休止)			
8	10	11	12	13
先どり	(休止)	団塊世代のうつ病対策		
うつ病		これってうつ?	治療 気をつけるポイント	再発を防ぐには
15	17	18	19	20
先どり	進む乳がん治療			食で健康 あぶらを上手にとろう!
乳がん	手術の選択	個別化する薬物治療	再発と上手につきあう	
22	24	25	26	
先どり	大人の白血病治療		手術で改善! 正常圧水頭症	運動で健康 楽しくダンス! 脳を使って気分爽快
白血病	慢性骨髄性白血病	急性骨髄性白血病		

ここが聞きたい! 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00～8:45
 (再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05～1:50

9/1・8 (休止)
 9/15 まとめスペシャル 認知症
 9/22・29 コレステロール 治療の新常識

鳥越俊太郎 医療の現場!

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00～6:30
 (再放送) 翌日**曜日** 午前10:00～10:30

9/1 肌のお手入れ 新常識 ～皮膚のダメージをしっかりケア～
 9/8 健康長寿者に学ぶ ～元気に生きるヒント～
 9/15 肩に鋭い痛み そして動かない! ～50代だけじゃない五十肩～
 9/22 その症状 心臓が危ない!? ～忍び寄る病の実態～
 9/29 小児の食物アレルギー ～その原因と対処方法～

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。