



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)  
 完全予約制です 電話072-990-5820

ホームページ  
<http://www.kikuchi-clinic.com/>



携帯ホームページへは左のQRコードからアクセスできます  
 メールマガジン (PC、携帯両対応) 発行中。

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証 (65歳以上の方) をご持参下さい。大腸がん検診 (クーポン使用可) ・肝炎ウイルス検診も行っております。

**8/13(月)夕診, 14(火)夕診, 15(水), 16(木)**  
**9/15(土), 10/6(土), 10(水), 13(土)は休診させていただきます**  
 最新情報は、ホームページとメールマガジンでご案内しています。

日野原重明先生 (聖路加国際病院名誉院長) は、1911年10月4日生まれで100歳ですが、今なお医学教育、講演、執筆活動などを精力的に行っておられます。私は、学生時代に、教科書ではありませんでしたが「プライマリ・ケア医学」という本を読んで勉強させて頂きました。日野原先生は110歳まで現役を続けるのが目標とおっしゃっており、予定表は3年先まで一杯で、10年先でも半分位は埋まっているそうです。

私は、60歳になったら、のんびりと旅に出たいと思っていましたが、そんな先に旅行ができるほど元気なのか? という不安にとりつかれてしまい (もう6年前になりますが、ケガをしたことが、その不安の原因の一つにはなっています)、最近こまめに旅に出ています。

旅行作家・吉田友和君の「週末海外」などの著書に触発され、7月は、土曜に休みを頂き3連休として、一番近い外国に行ってきました。9月にも3連休を頂きます。(10月も3連休がありますが、これは残念ながら運動会です。) ハングル、中国語、英語と現在3つのテレビ講座で勉強していますが、50の手習いでは、なかなか覚えられません。話せなくても大して困らないことを知ってしまったので、かえって身が入らないのかも・・・



**熱中症にご注意ください**

35℃を越える猛暑日もあり、熱中症に要注意です。熱中症の発生場所の3分の1以上は、屋内です。十分に水分を摂って、冷房もあまり我慢しないようにしてください。めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返り、多量の発汗、頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん、高体温、などが熱中症の症状です。おかしいと思ったら、早めに受診を!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	
12時～ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー						
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

**#7119 救急安心センターおおさか**  
 (救急医療相談窓口) 24時間365日体制。一刻を争う場合は迷わず119番へ。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出しください。

**計画停電への対応について**

時間帯	1	2	3	4	5	6
8/1(水)	5					
8/2(木)						2
8/3(金)					7	
8/6(月)				4		
8/7(火)			1			
8/8(水)		6				
8/9(木)	3					
8/10(金)						8
8/16(木)					5	
8/17(金)				2		
8/20(月)			7			
8/21(火)		4				
8/22(水)	1					
8/23(木)						6
8/24(金)					3	
8/27(月)				8		
8/28(火)			5			
8/29(水)		2				
8/30(木)	7					
8/31(金)						4

時間帯	1	2	3
時間	8:30～11:00	10:30～13:00	12:30～15:00
時間帯	4	5	6
時間	14:30～17:00	16:30～19:00	18:30～21:00

原発が2基再稼働し、現在のところ停電の可能性はなさそうです。ただ、暑さはこれからですし、発電所が故障することもあるわけで、油断大敵です。

当院は**4-D**グループです。

左の表で、数字のある枠が、第4グループが当たっている時間帯です。数字は第4グループの中で、Dサブグループが停電になる順番です。

内視鏡検査などに支障が出る危険性のある、要警戒の枠を赤色、要注意の枠を黄色にしています。

現在、赤色の枠は、検査予約を止めていますが「週間でんき予報」を参考に、受け付ける可能性があります。診察は今のところ普段通りに予約を入れています。

**関西電力からの通知について**

- ・毎週、金曜日の夕方に、翌週の「週間でんき予報」が発表されます。
- ・計画停電が実施される可能性については、前日の18時頃に発表されます。
- ・計画停電が実施される場合は、当日の2時間前に発表されます。（関西電力のHP：<http://www.kepcoco.jp>）

**予防接種について（いずれも予約制です）****麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）**（今年度で終了の予定です）

当院は、第3期（中学1年）と第4期（高校3年相当の年齢）のみで、無料です。

（これ以外の年齢の方は、自費で9380円です）

**現在、20代～40代男性の風疹感染が増えています。**

妊娠初期に感染すると、赤ちゃんに先天性風疹症候群（先天性心疾患、白内障、難聴など）がおこる可能性があります。妊娠予定の女性だけでなく、配偶者の方にも接種をお勧めします。

**子宮頸がんワクチン**（半年間で3回接種）

中学1年～高校1年（相当年齢）は八尾市の助成対象で無料です。来年度からは国の定める定期接種になります。（これ以外の年齢の方は、1回16800円です）

**肺炎球菌ワクチン**（原則、65歳以上。5年に1回）

肺炎球菌による肺炎の予防効果があります。

慢性疾患でかかりつけの患者さんは6000円。それ以外のかかりつけ患者さんは7000円。

それ以外の方は8000円。八尾市の公害認定患者さんは無料。脾臓摘出後の方は保険適用。

## ABC検診（胃がんリスク検診）を始めました

ピロリ菌の感染によって、慢性萎縮性胃炎が起きると、胃がんが発生しやすくなります。

そこで血液検査で、ピロリ菌感染の有無（抗体検査）と、胃粘膜萎縮の有無（ペプシノゲン検査）を調べることによって、胃がんになる危険性を判定します。

なお、この検査は、胃がんになる危険度を調べるのが目的であって、胃がんの有無がわかるわけではありませんので、くれぐれも誤解のないようお願いいたします。

ABCD分類		ピロリ菌検査	
		(-)	(+)
ペ プ シ ノ ゲ ン	(-)	<b>A</b> 健康的な胃粘膜	<b>B</b> 少し弱った胃粘膜
	(+)	<b>D</b> かなり弱った胃粘膜	<b>C</b> 弱った胃粘膜
	(対象外)	<b>E</b> （ピロリ菌の除菌後）	

### ピロリ菌検査：

ヘリコバクター・ピロリ抗体  
10.0 U/mL 以上が陽性(+)

### ペプシノゲン(PG)検査：

PG I 70.0 ng/mL以下  
かつ  
PG I /PG II 比 3.0以下  
が陽性(+)

それぞれの結果の組み合わせによって、上記のA B C Dの判定をします。ただし、ピロリ菌の除菌治療をすでに受けられた方は、検診の対象外です。

また、胃潰瘍・十二指腸潰瘍・逆流性食道炎などの治療中の方や胃の切除手術を受けておられる方、腎不全の方、なども判定が困難なため、対象外となります。

### 胃がんになる危険性は、A < B < C < D の順に高くなります。

Aは5年に一度、Bは2，3年に一度、CとDは年に一度の胃カメラが勧められていますが、私はできるだけ全ての方に、年一度の胃カメラをお勧めしたいと思います。

というのは、タバコを吸わない方でも肺癌になることがあるように、ピロリ菌に感染していなくても胃がんになる可能性はあります。悪性リンパ腫など、がん以外の悪性腫瘍もあります。さらに、**食道がん**など胃以外の病気もあるからです。

また、自覚症状のある方は、検診よりも、早く胃カメラを受けられることをお勧めします。（わかりやすいように、胃カメラと書いていますが、正確には、上部消化管内視鏡検査で、当然ながら、食道や十二指腸も検査します。当院では、**NBI**という特殊な光を用いた検査方法で、食道がんの早期発見にも努めています。）

検診費用は、健康保険の適用外で、**2800円+消費税**です。

（ただし、当院初診の方は、3400円+消費税）

現在、ピロリ菌の検査および除菌治療が保険適用となるのは、下記の5疾患に限定されておりますので、ご了承ください。（これらの疾患でも、ペプシノゲン検査は、保険適用外です。）

1. 胃潰瘍
2. 十二指腸潰瘍
3. 胃MALTリンパ腫
4. 特発性血小板減少性紫斑病
5. 早期胃癌に対する内視鏡的治療後

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)

**NHK教育テレビ** (月) ~ (木) 午後8:30~8:45

(再放送) 翌週 午後1:35~1:50

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15~4:30

(その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

8月は、ロンドン・オリンピックや高校野球のため、放送休止日があります。

土	月	火	水	木
7/28	7/30	7/31	1	2
<b>先どり</b>	<b>今度こそ痛み解消! ひざ徹底治療</b>			
(休止)	ひざが痛みだしたら	びっくり! 運動の効果	しつこい痛みも薬で解決	自分にあつた手術で快適生活
4	6	7	8	9
<b>先どり</b>	<b>このめまい メニエール病?</b>			
(休止)	危険なめまいを見極める	前触れを見逃さない	治療のポイント	生活の中でできること
11	13	14	15	16
<b>先どり</b>	<b>気になるのどの症状</b>		どう気づく?	食で健康朝食をとろう!
(休止)	要注意! 声のかすれ	のみ込みにくい	心不全	
18	20	21	22	23
<b>先どり</b>	<b>女性も多い! 痔の悩み</b>		胆のうポリープが見つかったら	運動で健康ヨガで全身リフレッシュ
痔	恥ずかしがらずに受診を	痛い! 切れ痔		

**ここが聞きたい! 名医にQ**

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00~8:45

(再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05~1:50

8/4・11

知って安心! めまい対処法

8/18

まとめスペシャル 狭心症

8/25

特別番組 チョイス@病気になったとき

**鳥越俊太郎 医療の現場!**

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00~6:30

(再放送) 翌日**曜日** 午前10:00~10:30

8/4 がんは予防する時代へ ~子宮頸がんワクチンとHPV検診~

8/11・18 休止

8/25 前立腺がん最新治療 ~ロボット手術~

※視聴は無料ですが、パラボラアンテナの設置あるいはケーブルテレビとの契約が必要です。

**当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。**