



**Kikuchi Clinic**  
**菊池内科**

内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

完全予約制です 電話072-990-5820

ホームページ  
<http://www.kikuchi-clinic.com/>



携帯ホームページへは左のQRコードからアクセスできます  
メールマガジン (PC、携帯両対応) 発行中。

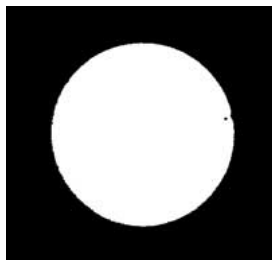
特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証 (65歳以上の方) をご持参下さい。大腸がん検診 (クーポン使用可) ・肝炎ウイルス検診も行っております。

**7/14(土), 8/14(火) 夕診~8/16(木), 9/15(土) は休診**  
**させていただきます 計画停電にもご注意ください**  
最新情報は、ホームページとメールマガジンでご案内しています。

**金星の日面通過**



5月の金環日食に続いて、6月6日には「金星の日面通過」が見られました。太陽と地球の間を金星が通過する現象です。終了間際 (午後2時前) に、デジカメで撮ってみました。(写真上) ところが、写っていません! しかし、さすがにデジタル。パソコンで処理をすると (写真下) 写っていました!



見えますか? 時計でいうと14分あたりの端っこの黒い点です。

先月号で「南野陽子のホクロのように見える」と書きましたが、「南田洋子」と勘違いした方がおられました。

もしかして「沢口靖子のホクロ」の方がわかりやすかったでしょうか? それでも無理だったかもしれませんが・・・

| 診療時間   | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|--------|---|---|----|---|---|---|----|
| 午前9~12 | ○ | ○ | 検査 | ○ | ○ | ○ | ×  |
| 午後5~7  | ○ | ○ | ×  | ○ | ○ | × |    |



| 診療時間           | 月                    | 火 | 水  | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|----------------|----------------------|---|----|---|---|---|----|
| 午前8時半~         | 胃カメラ・エコー             |   |    |   |   |   | ×  |
| 午前9~12         | ○                    | ○ | 検査 | ○ | ○ | ○ |    |
| 12時~<br>検査終了まで | 胃カメラ・エコー<br>・大腸ファイバー |   |    |   |   |   |    |
| 午後5~7          | ○                    | ○ | ×  | ○ | ○ | × |    |

**当院の診療時間**

今まで、左上の表でしたが、左下の表にしてみました (改善の余地あり)。上の表だと、水曜日しか検査をしていないと思っている患者さんがおられるようですので。

毎朝8時半からと、午前診終了後、水曜日はずっと「通し」で、内視鏡検査 (胃カメラ) と超音波検査 (腹部および頸部) を行っております。大腸ファイバーは、前処置の関係で午後からです。

それと、未だに当院で内視鏡検査や超音波検査をしていることをご存じない患者さんがおられます。残念、というか広報活動が足りないことを反省しております。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出しください。

## 計画停電への対応について

関西電力から、この夏の計画停電の予定が発表されました。7月2日(月)～9月7日(金)の間で、土・日・祝日・8/13～8/15を除いた日について、細かく決められています。

関西電力の管内を、1～6まで6つのグループに分け、それぞれをさらにA～Hの8つのサブグループに分けています。また、1日を下表の通り、6つの時間帯に分けて、グループをずらしていきます。さらにグループの中のサブグループも毎日、順番が変わります。

皆さんも、ご自宅のグループを確認しておいて下さい。

| 時間帯 | 1          | 2           | 3           | 4           | 5           | 6           |
|-----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 時間  | 8:30～11:00 | 10:30～13:00 | 12:30～15:00 | 14:30～17:00 | 16:30～19:00 | 18:30～21:00 |

当院は **4-D** グループです。

| 時間帯             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|
| 7/2(月) 8/6(月)   |   |   |   | 4 |   |   |
| 7/3(火) 8/7(火)   |   |   | 1 |   |   |   |
| 7/4(水) 8/8(水)   |   | 6 |   |   |   |   |
| 7/5(木) 8/9(木)   | 3 |   |   |   |   |   |
| 7/6(金) 8/10(金)  |   |   |   |   |   | 8 |
| 7/9(月) 8/16(木)  |   |   |   |   | 5 |   |
| 7/10(火) 8/17(金) |   |   |   | 2 |   |   |
| 7/11(水) 8/20(月) |   |   | 7 |   |   |   |
| 7/12(木) 8/21(火) |   | 4 |   |   |   |   |
| 7/13(金) 8/22(水) | 1 |   |   |   |   |   |
| 7/17(火) 8/23(木) |   |   |   |   |   | 6 |
| 7/18(水) 8/24(金) |   |   |   |   | 3 |   |
| 7/19(木) 8/27(月) |   |   |   | 8 |   |   |
| 7/20(金) 8/28(火) |   |   | 5 |   |   |   |
| 7/23(月) 8/29(水) |   | 2 |   |   |   |   |
| 7/24(火) 8/30(木) | 7 |   |   |   |   |   |
| 7/25(水) 8/31(金) |   |   |   |   |   | 4 |
| 7/26(木) 9/3(月)  |   |   |   |   | 1 |   |
| 7/27(金) 9/4(火)  |   |   |   | 6 |   |   |
| 7/30(月) 9/5(水)  |   |   | 3 |   |   |   |
| 7/31(火) 9/6(木)  |   | 8 |   |   |   |   |
| 8/1(水) 9/7(金)   | 5 |   |   |   |   |   |
| 8/2(木)          |   |   |   |   |   | 2 |
| 8/3(金)          |   |   |   |   | 7 |   |

左の表で、数字のある枠が、第4グループが、あたっている時間帯です。

数字は第4グループの中で、Dサブグループが停電になる順番です。

2基の原発が再起動することになり、実際に計画停電になる可能性は低いと思いますが、原発を含めて全ての発電所が故障しないという保証もありませんので、準備せざるを得ません。

電力消費量は、午後に多くなるので、停電になる可能性のある時間帯は、2・3・4と考えています。

要警戒の枠を赤色、要注意の枠を黄色としました。(第1時間帯の1番よりも第3時間帯の3番の方が停電の可能性が高いと考えました)

もし当院が停電になった場合、診察室は暗くなりますので、窓際の点滴室で診察することになります。できることは、聴診器と血圧計での診察、尿検査、心電図、血糖値測定くらいです。

ノートパソコンとプリンターで、処方箋の発行は可能です。

内視鏡検査や超音波検査はできませんので、色をつけた枠では、検査予約を止めていますが「週間でんき予報」を参考に、受け付ける可能性があります。診察は今のところ予約を入れていません。

### 関西電力からの通知について

- 毎週、金曜日の夕方に、翌週の「週間でんき予報」が発表されます。

- 計画停電が実施される可能性については、前日の18時頃に発表されます。

- 計画停電が実施される場合は、当日の2時間前に発表されます。

(関西電力のHP : <http://www.kepco.co.jp>)

## 救急病院への受診をお勧めする疾患について

「節電の夏」で心配なのは、熱中症です。熱中症の発生場所の3分の1以上は、屋内です。十分に水分を摂って、冷房もあまり我慢しすぎないようにしてください。

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返り、多量の発汗、頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん、高体温、などが熱中症の症状です。おかしいと思ったら、早めに受診を！

脳卒中というと、寒い時期に多いと思われがちですが、脱水などをきっかけに夏場に起こることも珍しくありません。急に起こった半身の麻痺・しびれ、言語障害、激しい頭痛・嘔吐などがあれば、早めに救急病院へ。（すぐに治まった場合でも、大きな発作の前ぶれのことがありますので、できるだけ早く脳の検査のできる病院を受診してください。）

胸部・背部の激しい痛みは、急性心筋梗塞、大動脈瘤破裂などの可能性があります。至急、救急病院へ。

**#7119 救急安心センター**  
**おおさか**（救急医療相談窓口）

24時間365日体制。ただし、一刻を争う場合は迷わず119番へ

## 処方箋についてのお願い

当院は、院外処方のため、処方箋を発行しています。

**処方箋の有効期限は、発行日を含めて4日間です**が、時々、期限を過ぎて、調剤薬局へ行かれる患者さんがおられます。

期限切れの場合、薬局から当院にお問い合わせがあります。特に支障のない限り、期限延長が可能な旨、返事をします。

ただし、当院を受診された時点で、薬局へ行かれるのが4日以上先になるのがわかっている場合、処方箋にその旨を記載しますので、おっしゃって下さい。

また、薬が余っているために、薬局へ行かれるのが遅くなる場合には、当院で処方日数の調整あるいは次回予約日の調整をしますので、遠慮せずにおっしゃって下さい。

それと何度もお願いしていますが、薬を受け取られたら、間違いがないか、必ずすぐにご確認下さい。薬の種類が間違っていた場合は証拠がありますが、数が足りない場合は証拠がありません。薬局が不足分を補填してくれない限り、当院では追加の処方をする事はできません。（紛失の場合と一緒に、自費での処方となります）くれぐれもご注意下さい。

## 予防接種について（いずれも予約制です）

**麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）**（今年度で終了の予定です）

第3期（中学1年）と第4期（高校3年相当の年齢）のみで、無料です。

（これ以外の年齢の方は、自費で9380円です）

**現在、20代～40代男性の風疹感染が増えています。**妊娠初期に感染すると、赤ちゃんに先天性風疹症候群（先天性心疾患、白内障、難聴など）がおこる可能性があります。

**子宮頸がんワクチン**（半年間で3回接種）

中学1年～高校1年（相当年齢）は八尾市の助成対象で無料です。来年度からは国の定める定期接種になります。（これ以外の年齢の方は、1回16800円です）

**肺炎球菌ワクチン**（原則、65歳以上。5年に1回）

慢性疾患でかかりつけの患者さんは6000円。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)  
**NHK教育テレビ** (月)～(木) 午後8:30～8:45  
 (再放送) 翌週 午後1:35～1:50

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15～4:30  
 (その週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

| 土           | 月                        | 火                | 水                    | 木                             |
|-------------|--------------------------|------------------|----------------------|-------------------------------|
| 6/30        | 2                        | 3                | 4                    | 5                             |
| <b>先どり</b>  | <b>100歳まで歩ける体づくり</b>     |                  |                      |                               |
| ロコモ         | ご注意!<br>しのびよるロコモ         | 日常生活を見直そう!       | しなやか筋肉を<br>めざせ       | 65歳からの<br>食生活新常識              |
| 7           | 9                        | 10               | 11                   | 12                            |
| <b>先どり</b>  | <b>脳卒中 最新情報</b>          |                  |                      |                               |
| 脳卒中         | 症状に早く気づこう                | 脳梗塞になったとき        | くも膜下出血・脳<br>出血になったとき | リハビリのポイント                     |
| 14          | 16                       | 17               | 18                   | 19                            |
| <b>先どり</b>  | <b>しつこい下痢・便秘 過敏性腸症候群</b> |                  | つらい皮膚の病<br>乾癬 新治療法   | 食で健康<br>良質のたんぱく質を<br>とろう!     |
| 過敏性<br>腸症候群 | ストレスで腸に異変?               | 薬・ストレス対策・食事      |                      |                               |
| 21          | 23                       | 24               | 25                   | 26                            |
| <b>先どり</b>  | <b>薬の上手なつきあい方</b>        |                  | 漢方で<br>夏の冷え対策        | 運動で健康<br>たるみにサヨナラ!<br>すっきり下半身 |
| 薬の<br>のみ合わせ | 危険なのみ合わせ<br>どう防ぐ?        | 高齢者の副作用<br>どう対処? |                      |                               |

**ここが聞きたい! 名医にQ**

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00～8:45  
 (再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05～1:50

7/7 下痢・便秘  
 7/14・21 寝たきりを防げ! 健康生活術  
 7/28 知って安心! めまい対処法

**鳥越俊太郎 医療の現場!**

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00～6:30  
 (再放送) 翌日**曜日** 午前10:00～10:30

7/7 患者急増! 痛風 ～生活改善のススメ～  
 7/14 節電の夏! あなたの肌が危ない ～上手な汗とのつきあい方～  
 7/21 急性期の脳卒中治療 ～脳血管内治療の今～  
 7/28 高齢者の熱中症 ～その対策とは～

※視聴は無料ですが、パラボラアンテナの設置あるいはケーブルテレビとの契約が必要です。

**当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。**