



内科・消化器内科 (内視鏡・エコー)

完全予約制です 電話072-990-5820

ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯ホームページへは左のQRコードからアクセスできます
メールマガジン (PC、携帯両対応) 発行中。

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証 (65歳以上の方) をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。

12/30(金)夕診~1/4(水), 1/11(水)は休診させていただきます

年末年始は、調剤薬局も休みとなりますので、薬がきれないようにご注意ください。
最新情報は、ホームページとメールマガジンでご案内しています。

いつまでも暖かいと思っていたら、秋らしい秋はあっという間に通り過ぎて、一気に寒くなりました。気温が急に下がると、「紅葉」も戸惑うようで、「黄葉」のままの落葉が増えているそうです。地球温暖化でしょうか、30数年前の私の学生時代と比べると、紅葉の時期が遅くなっているように感じます。12月に入ってから、紅葉狩りに行ってみましょうか。

最近、風邪を引いた方、血圧が急に上がった方など、季節の変わり目らしい患者さんが増えています。体調の変化には、十分ご注意ください。

体調不良時の受診について

年が明けると、インフルエンザの流行が始まります。急な発熱で、すぐに受診したいという患者さんが増えますが、インフルエンザなどの伝染性疾患の場合、隔離の必要があります。なにしろ、狭い診療所ですので、隔離場所の確保と診察時間の調整が必要になります。**まずはお電話を下さい。**前触れなく突然来院された場合、寒い廊下でお待ち頂く可能性があります。

普通のインフルエンザであれば、一刻も早く解熱しないと生命にかかわるということはありません。検査キットによる診断も、発症からの時間が早すぎると、反応が出ない場合があります。

ただし、手足のしびれ・マヒ、呂律が回らないなど脳卒中の疑いがある場合や、締め付けるような胸痛 (狭心症や心筋梗塞の疑い) などの場合は、迷わず救急車を呼んで下さい。

最近気になることがあります。風邪を引いたので診てほしいという患者さんに「熱は何度ありますか?」と伺ったとき、「体温計がないのでわからない」という返事のことがあるのです。

生まれてから一度も熱を出したことがない、という方も時々おられますが、やはり体温計は必需品だと思います。持っていない、自分の平熱が何度か知らないという方も多いです。平熱を知ることが、健康管理の第一歩だと思います。これからの季節に備えて、ぜひご用意下さい。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出しください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

※ デビットカードとは、銀行等のキャッシュカードのことです。ほとんどの金融機関のキャッシュカードがご利用になれます。(暗証番号の入力が必要です)

※ クレジットカードをご利用になると、通常のショッピングと同様に、カード会社ごとのポイントがつきます。

※ E d y、n a n a c o等の電子マネーは、現在のところご利用頂けません。ご了承下さい。

保険診療にご協力ください

当院における診療は、予防接種・特定健診など一部を除けば、ほとんどが保険診療です。患者さんは、診療当日に会計を済ませれば、それで終了ですので、実際は予防接種などの自費診療と同じような感覚かもしれません。

ところが、当院ではこのあとが一仕事なのです。患者さんが会計で支払われるのは、年齢などによって、0割、1割、3割などです。残りの10割、9割、7割は、当院から保険者（健康保険組合など）に請求をしなければ1円も支払われません。

そのスケジュールは、下の表の通りです。

診療の翌月	診療の翌々月
当院	
請求 ↓ (5日～10日)	支払 ↑ (下旬)
国民健康保険連合会 社会保険支払基金	
請求 ↓	支払 ↑
保険者（八尾市・〇〇株式会社健康保険組合など）	

たとえば、10月分の診療報酬は、11月5日から10日の間に請求書を提出します。（現在は、紙ではなく、パソコンでの電送です）

八尾市国民健康保険の分は、大阪府国民健康保険連合会で一次審査の上、八尾市へ請求されます。

八尾市でのチェックを受けた後、請求とは逆方向に支払が行われ、当院に振り込まれるのは、12月下旬です。

つまり、10月1日の診療分は、80日以上後で、やっと精算が終了することになるのです。

ここで、問題になるのは、「**被保険者の資格喪失**」などです。

国民健康保険の場合の「転居」、社会保険の場合の「就職」「退職」、高齢者の場合に「所得の増減などによる負担割合の変更（1割←→3割）」などがあった場合に、変更前の被保険者証（保険証）の通りに当院が請求すると、請求書が差し戻されてきます。そうすると、患者さんに確認してから請求書を修正して、上記の2～3か月かかる請求事務をくり返すことになります。

特定健診の場合も「資格喪失」があると、同様の手間がかかります。将来的には、窓口で保険証を器械に通せば、資格が正しいかどうか瞬時にわかるような仕組みになるはずですが、それまでは、患者さんを信じるしかありません。

保険証・医療証などの変更がありましたら、速やかにお申し出ください。

血液検査について

特定健診、あるいは糖尿病・脂質異常症などで血液検査をさせていただきますが、採血は原則として絶食で行います。というのは、検査の正常値（基準値）は、絶食が条件になっているからです。せつかく検査を受けて頂くのですから、いい条件で検査を受けて下さい。

絶食は、通常10時間以上必要です。

食事摂取で、結果に影響が出る検査項目は、血糖値、尿糖、中性脂肪、コレステロールなどです。肝機能や腎機能などは影響はあまりありません。

※ 糖尿病の患者さんで、食後の血糖値を知りたいために、わざと食後に採血させて頂く場合があります。その場合は、普段通りに食事をしてください。「採血があるので、軽めに食べた。」では、せつかくの検査の意味がありません。

※ 他の検査（胃カメラ等）のために、水分摂取も禁止している場合以外は、水分は摂って頂いて構いません。夏の暑いときに、脱水状態になっている方がおられます。ただし、水や麦茶などにしてください。アルコールやカフェインを含むものは適当ではありません。「ノンカロリー」「砂糖ゼロ」と書かれている飲料でも本当にカロリーゼロとは限りませんのでご注意ください。

インフルエンザの予防接種はもう少しで終了です

年明けからの流行にそなえるため (接種から効果が現れるまでに約2週間かかりますので)、11月末までの接種をお勧めしていましたが、まだ受けておられない方が結構おられます。
かかりつけの患者さんが、定期の予約診察時にお受けになる場合は、予約は不要です。

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方
	生活保護の方 市民税非課税の方 公害認定患者さん	左記以外の方	(負担免除の方は、手続きをご確認下さい。)
65歳以上	無料	1000円 60～64歳で、身体障害者手帳 (心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全 で) 1級の方も1000円	かかりつけの患者さん は、1000円。 それ以外の方は、下記 2、3と同じです。
65歳未満		1. かかりつけの患者さんは、2000円 (対象期間は、昨年10月～今年9月です) 2. 下記の方は、2500円 ・ 特定健診・内視鏡検査・超音波検査を受けた方 (対象期間は、昨年10月～今年9月です) ・ 昨シーズン、インフルエンザの予防接種を当院で受けた方 ・ 過去に肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん (風しん混合) ワクチンを当院で受けた方 3. それ以外の方は、3000円 (1. 2. 3いずれもメルマガ読者割引あり)	

肺炎球菌ワクチン

日本人の死亡原因の第4位は肺炎です。
 高齢者の肺炎の原因菌で最も多いのが、肺炎球菌です。

「**65歳になったら、肺炎球菌ワクチン**」
 と俳優の中尾彬さんと加賀まりこさんがT
 Vや新聞広告に出ています。そのおかげ
 で、最近、接種希望の方が増えています。
 1回の接種で5年間効果が持続します。

接種料金	
八尾市の公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患のかかりつけ患者さん	6,000円
慢性疾患以外のかかりつけ患者さん	7,000円
上記以外の方	8,000円

肺炎球菌ワクチンに関して、よくあるお問い合わせです。

1. 希望したら、その日に受けられますか？

(答) 取り寄せになりますので、あらかじめ予約をお願いします。

2. 1年のなかで、いつ頃受けるのがいいですか？

(答) このワクチンは、一年中接種が可能です。ただ、風邪やインフルエンザが流行する冬季の接種はあまりお勧めしていません。

3. 他の医院で、インフルエンザの予防接種とは1か月あけないとダメと言われたが本当？

(答) インフルエンザの予防接種と、同じ日に接種ができます。 別の日に接種する場合は、1週間あけて頂きます (どちらが先でも構いません)。4週間あけるのは、生ワクチンのあとです。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)

NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45

(再放送) 翌週 午後0:30~0:45

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15~4:30

(その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

土	月	火	水	木
3	5	6	7	8
先どり	変わる脳梗塞治療			
脳梗塞	こんな前触れに注意	ここまで血栓は とりのぞける	再発予防薬の新常識	生活習慣病を トータルで管理
10	12	13	14	15
先どり	最新骨粗しょう症対策			食で健康 メタボにならない! 大人のおやつ術
骨粗しょう症	老いも若きも 予防・早期発見!	新薬で骨量増加!	骨折を防ぐ生活術	
17	19	20	21	22
先どり	あきらめないで! 冷え症		ワクチンで防ごう! ロタウイルス胃腸炎	運動で健康 肩・首のこり解消!
冷え症	その冷え大丈夫?	漢方で改善		
24	26	27	28	29
先どり	(アンコール放送) 徹底解決! ひざの痛み			
ひざの痛み	こわばりだしたら 要注意	鍛えて治そう	薬とケース別手術法	ひざにやさしい生活術

ここが聞きたい! 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00~8:54

(再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05~1:59

12/3

骨粗しょう症

12/10・17

夫婦で向き合う 不妊治療

鳥越俊太郎 医療の現場!

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00~6:30

(再放送) 翌日**曜日** 午前10:00~10:30

12/3 国民皆保険スタートから50年 ~日本の医療制度の今を考える~

12/10 徹底説明! 肩こりの原因と予防

12/17 膝が痛い! 変形性膝関節症 ~老いと向き合う~

12/24 (再放送) シリーズがんと闘う~がん在宅緩和ケア終末期がん患者のメッセージ~

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9~12	○	○	検査	○	○	○	
午後5~7	○	○	×	○	○	×	×

#7119 救急安心センター

おおさか (救急医療相談窓口)

24時間365日体制。ただし、一刻を争う場合は迷わず119番へ