



内科・消化器内科

完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・  
介護保険証(65歳以上の方)をご持参下さい。  
大腸がん検診・肝炎検診も行っております。

ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>  
(菊池内科.com または 菊池内科.jp  
でもアクセス可能です。)



携帯ホームページのアドレス  
を変更しました。左のQRコード  
からアクセスできます。

メールマガジン(PC版、携帯版)発行中。

**7/16(土)・7/25(月)夕診****8/12(金)夕診～8/16(火)は休診させていただきます**

最新情報は、ホームページとメールマガジン(いずれも、パソコン用と携帯電話用あり)でご案内していますので、ご確認下さい。

### 当院の節電対策

東日本大震災に伴う、福島第一原発の事故によって、この夏の電力不足が危惧されています。周波数の違いによって、西日本から東日本への電力の融通には限界があり、関西地方は電力不足にはならないだろうと考えられていました。ところが、政府の突然の原発(中部電力・浜岡原発)停止要請があり、さらに関西電力管内でも定期検査で停止中の原発の運転再開の目処が立たず、最悪の場合、計画停電もありうるということです。

このため、当院でも、ささやかながら、節電を始めました。



(写真左) **レントゲンの自動現像機**ですが、今までは、すぐに使えるように、診療時間内は常時電源を入れていましたが、一度も使わない日もけっこうあります。

当院で、胸部X線写真を撮るのは、大部分が、健診あるいは、慢性疾患で通院中の患者さんの定期検査で、予定がわかっている方です。

したがって、撮影の予定のない日は、電源は入れないことにしました。もちろん、当日の診察で、必要な場合は、電源を入れます。この場合、**現像が可能になるまで、15分位かかる場合があります**ので、ご了承ください。

もし、X線撮影を希望される場合は、当日の予約受付時に申し出て頂ければ助かります。

(2 ページに続く)

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

(1 ページから続く)



(写真左上) 院内の廊下、(写真左下) トイレの電球は、**LED**に交換しました。

(写真下中) 広報誌や領収書・処方せんの印刷にレーザープリンターを使っていましたが、(写真右下) インクジェットプリンターにしました。(消耗品の関係で、しばらくは併用します)

ファックス受信のために常時電源を入れていますので、結構な待機電力の節電になると思います。(124ワット→7ワット)

また、受付や診察室の照明も多少、暗くするかもしれませんが、ご協力のほどよろしくお願ひします。

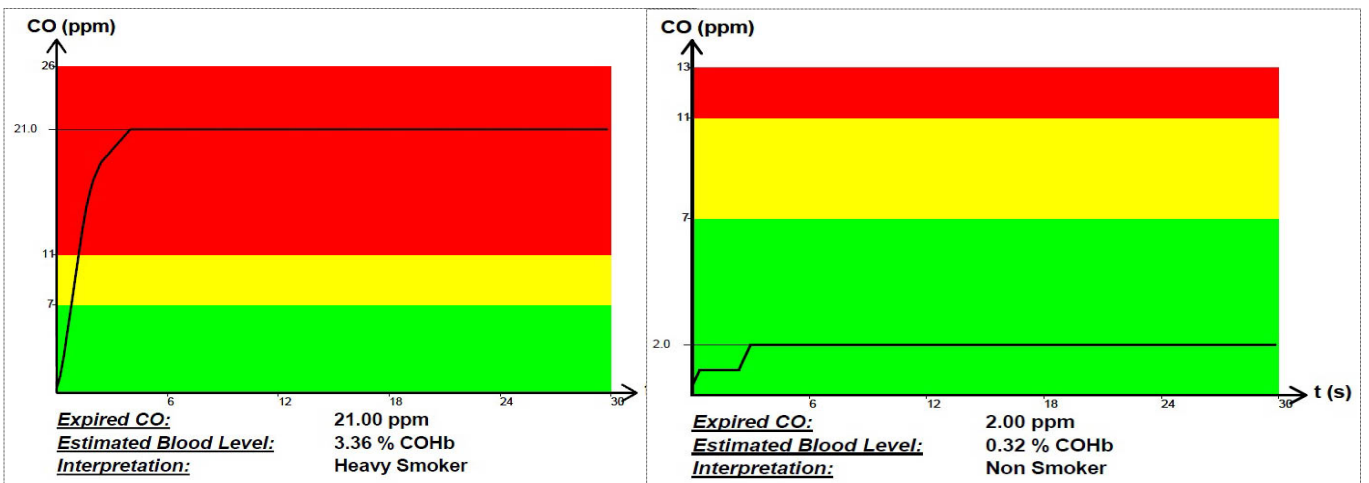


### 禁煙外来の治療成績

当院では、今年1月から、禁煙治療を開始しました。7人の患者さんが、「ニコチン依存症」の診断のもと、チャンピックスという内服薬を使って、治療をお受けになりました。

結果は、**7人のうち、3人が成功し、4人は残念ながら不成功**でした。**不成功の方に共通していたのは、「いつかやめられるだろう」という楽観的な気持ち**でした。やはり**「一本たりとも吸わない」という強い意志が必要**だと思います。

下のグラフは、呼気中の一酸化炭素濃度検査の結果です。喫煙者では、明らかに高濃度です。(左下) 20本/日の喫煙者 (21 ppm)、(右下) 非喫煙者 (2 ppm)



## 健診・検診について

国民健康保険の方には、平成23年度の「**特定健診の受診券**」が届いたと思います。（75歳以上の後期高齢者の方は、正確には特定健診ではありませんが、同様の内容の健診です。）

今まで通り、受診の際に必要なものは、下記の通りです。

1. **受診券**（自己負担額などの確認のため）
2. **健康保険証**（受診時点の、被保険者資格の確認のため）
3. 65歳以上の方は、**介護保険証**（介護認定の有無の確認のため）

なお、今年度中に75歳になる方は、誕生日の前日までに特定健診を、誕生日以降に後期高齢者の健診を受けることができます。

平成23年4月1日	75歳の誕生日	平成24年3月31日
↓	↓	↓
特定健診	健診（後期高齢者）	

ただし、受診券の発行が、少し複雑になっています。

- ・ 4月～9月末が誕生日の方：受診券は送付されていません。  
希望者は、市役所の健康保険課へ連絡してください。
- ・ 10月～3月末が誕生日の方：すでに送付されているはずです。
- ・ 後期高齢者の健診の受診券は、75歳の誕生日の翌月に送付されます。

また、社会保険の方は、受診券に記載されている「契約とりまとめ機関」に「集合契約B」とある場合は当院での受診が可能ですので、確認をお願いします。

受診料は、八尾市国保の40～64歳は、無料あるいは1000円、65歳以上は無料です。（大阪府内の方は、受診可能ですが、八尾市以外の方は、負担金額がちがう場合があります。）  
また、社会保険の方は、保険者によって、自己負担額がかなりことなります。

**肝炎ウイルス検診**（B型・C型）は1回だけ、無料で受けることができます。

対象は20歳以上です。

肝臓がん（肝細胞がん）の大部分は、B型あるいはC型の肝炎・肝硬変の方に発病します。早期に治療すれば、がんを予防することが可能ですので、重要な検診です。

**大腸がん検診**は、便を2日間（2回）調べて、便の潜血反応（血液が混じっているかどうか）を検査します。

陽性（2回のうち、1回でも検出されれば陽性）になった場合、大腸内視鏡検査（大腸ファイバー）による精密検査が、必要となります。

当院でも、がんやポリープが見つかる方が増えています。

対象は40歳以上です。

受診料は、600円です。（70歳以上、生活保護の方、住民税非課税世帯の方は無料です。）

**もちろん、精密検査の大腸ファイバーは、当院で行っております。**





「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)  
**NHK教育テレビ** (月) ~ (木) 午後8:30~8:45 **金曜日はなくなりました**  
 (再放送) 翌週 午後0:30~0:45

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15~4:30  
 (その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。) **放送時間に変更されました**

土	月	火	水	木
5/28	5/30	5/31	1	2
<b>先どり</b>	<b>あなたも歯周病!?</b>			<b>食で健康 好みの食事で 塩分・カロリー減</b>
歯周病	プラークをとりのぞけ!	歯だけじゃない! 全身への影響	ちゃんと磨ける 歯磨き術	
4	6	7	8	9
<b>先どり</b>	<b>症状別 首・肩の痛み対処法</b>			
首・肩の 痛み	これで解消! 肩こり対処法	五十肩? 痛みで腕があがらない	手やあしもしびれる 首の痛み	知っていますか? ペインクリニック
11	13	14	15	16
<b>先どり</b>	<b>うつ病 あなたはまだよく知らない</b>			
うつ病	つらい症状とサイン	治療はあせらず確実に	これもうつ病?	双極性障害の可能性
18	20	21	22	23
<b>先どり</b>	<b>気づかない からだのにおい</b>		しっかりケアして 水虫に対処!	<b>運動で健康 腰痛にロコモ体操</b>
からだの におい	口臭	わきの下		

**ここが聞きたい! 名医にQ**

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00~8:54  
 (再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05~1:59

- 6/4 頭痛
- 6/11・18 歩くときの痛み
- 6/25 解消! 痔の痛み

**鳥越俊太郎 医療の現場!**

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00~6:30  
 再放送: 毎週**日曜日** 午前10:00~10:30

- 6/4 先端“脳”医療1 ~タイムリミットは3時間! 最新「脳梗塞」治療~
- 6/11 先端“脳”医療2 ~切らない! 脳手術 血管内治療の今~
- 6/18 先端“脳”医療3 ~覚醒下開頭手術~
- 6/25 被災地でいま必要とされている医療とは?

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9~12	○	○	検査	○	○	○	
午後5~7	○	○	×	○	○	×	×

**#7119 救急安心センター**  
**おおさか** (救急医療相談窓口)  
 24時間365日体制。ただし、  
 一刻を争う場合は迷わず119番へ