



内科・消化器内科

完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・
介護保険証（65歳以上の方）をご持参下さい。
大腸がん検診・肝炎検診も行っております。

ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>
(菊池内科.com または 菊池内科.jp
でもアクセス可能です。)



携帯ホームページのアドレス
を変更しました。左のQRコード
からアクセスできます。

メールマガジン（PC版、携帯版）発行中。

4/11(月)の午前診 は休診させていただきます

休診についての、最新情報は、インターネットのホームページとメールマガジン（いずれも、パソコン用と携帯電話用あり）でご案内していますので、ご確認下さい。

3月11日に起きた、東日本大震災（地震の正式名称は、2011（平成23）年東北地方太平洋沖地震）は死者1万人を超える大災害となりました。被災された方々には、心からお見舞い申し上げます。また、一日も早い復旧・復興をお祈りします。

私は、千葉県松戸市の病院で働いたことがあります。東北なまりの患者さんが結構おられましたので、他人事のように思えません。

まだ多数の行方不明者がおられる上に、福島原発の事故も加わり、不安な日々が続きます。私の田舎も、今回の被災地と似たような地形で不安です。また、直線距離で約10kmの所に（山をいくつか越えますが）、原発（四国電力・伊方原子力発電所）があり、これも大変不安です。

復興には、ばく大なエネルギー（時間も、お金も）がかかるとは思いますが、できるだけの支援をしたいと思います。

広報誌の発行日の変更について

この広報誌は、1998年（平成10年）1月に発刊し、毎月1日に発行してきましたが、今月号から、前月末に発行することにしました。

毎月末から翌月初めにかけては、診療報酬の請求事務があり、あまり時間に余裕がありません。そこに広報誌の締め切りが重なるので、どちらも落ち着いて仕事できません。

ホームページでは、約1年前から、最終ページ（健康関連のテレビ番組表）のみ前月末に掲載してきました。今回の発行日変更は、番組表の発行の方に、本体を合わせる形となります。

今月号は、中途半端で、3月31日発行でしたが、25日頃発行を目指したいと思います。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

停電時、当院では診療が続けられるのか？

今回のような大災害の場合、水・電気などのいわゆるライフラインが問題になります。

現在、手書きのカルテと処方せんで診療している医療機関はかなり少ないと思います。当院も、電子カルテですので、万一停電の場合は、かなりの影響が出ます。



当院の診療中は、院長室で1台、診察室で1台、受付で2台のパソコンが常時稼働しています。

それぞれのパソコンは、左上の写真のような**UPS（無停電電源装置）**から電源をとっており、短時間（10分程度）の停電には耐えられます。

それ以上の停電になりますと、全て停止せざるを得ません。心電図用の**ノートパソコン**（写真左中）で診療は可能ですが、動かせるのは数時間と思います。



カルテのデータは、**USBメモリー**（写真左下）で持ち運びできますので、他のパソコンでも利用は可能ですが、実際は、電子カルテを、準備しておかないと、すぐには使えません。早急に、自宅のノートパソコンも診療に使用できるように準備をしておきます。

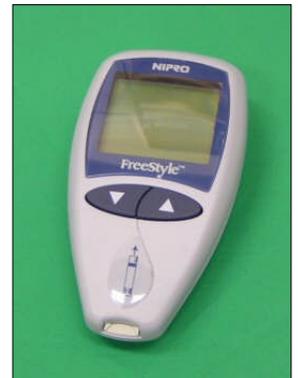


パソコンが使えるとして、処方せんの発行が手書きでは、時間が無駄になります。**モバイルプリンター**という、充電電池で動くプリンターの購入を検討します。

真っ暗では、診察になりません。照明も検討が必要です。

医療機器も、停電時はほとんど使えません。

停電中でも使えるのは、**血圧計・パルスオキシメーター**（指先にはさんで、血液中の酸素濃度が測れます）・**心電図（パソコン）**・**心電図（携帯用）**・**血糖測定器**・**AED**などです。



↑ 携帯用心電計
← パルスオキシメーター

血糖測定器 →

当院は、院外処方を行っていますので、内服薬はほとんど常備していません。内視鏡検査用の下剤・吐き気止めとニトログリセリン舌下錠くらいです。

注射薬も、内視鏡検査用と肝臓患者さん用の点滴があるくらいです。

さあ、これで少しは診療ができるのでしょうか？ どこまで準備は必要なのでしょうか？ 未曽有の想定外の災害を考えると、悩ましいところです。

万が一、緊急時のために

現在、被災地の方は、特例措置として、保険証がなくても医療機関にかかることができます。また、1割あるいは3割の自己負担も猶予あるいは免除されています。

しかし、**保険証**や**運転免許証**などは、ぜひ肌身離さず持っておきたいものです。

糖尿病・高血圧症などの慢性疾患で治療中の方は、自分の病状や薬の情報を持っておく必要があります。なぜなら、今回の震災のような状況では、かかりつけの病院や薬局にかかれるという保証はないからです。



糖尿病の方は「**糖尿病手帳**」を、高血圧症の方は「**血圧手帳**」を見れば、病状がある程度わかります。薬を見ただけでも、病状はある程度推測できますので。薬局でもらっている（はずの）「**お薬手帳**」や「**薬剤情報提供書**」も常に持ち歩く事をお勧めします。

時々、薬の名前はおろか、病名さえもご存じない患者さんがおられます！ 「血圧の薬をのんでいるけど、私は高血圧なんですか？」とか、「白い丸い血圧の薬を〇〇病院でもらっていたから欲しい。えっ、白い丸い血圧の薬ですよ、先生知らないんですか?!」笑い話ではないですよ！

災害の時に必要なのは、正確な情報です。実は、今月号で「インターネットでもラジオが聴ける」という記事を載せる予定でしたが、パソコンや携帯電話が使えるとは限りません。携帯ラジオは必要ですね。我が家にも2台ありますが、電池が切れかけていました。手動発電式のものもありますが、電池の早めの入れ替えや充電も確認が必要です。

ただし、現在、懐中電灯や乾電池は、大変な品薄状態です。被災地に必要なものは、十分に回してあげて、品物が足りてきてから、補充しましょう。



随時の情報更新は、インターネットのホームページとメールマガジンで可能な限り、早くお伝えしたいと思っています。**最も更新が早いのは、携帯のメルマガ（きくメールミニ）**です。下は、3月20日発行号の一部です。

デマとまでは言えなくても、**真実ではないメール**などが回っているようです。

気持ちとしては理解できても、**事実はしっかりと見きわめたい**ものです。

被災地に送電するために、関西でも停電が起こるという噂があるそうですが、決して停電にはなりません。

西日本は60ヘルツ、東日本は50ヘルツと電気の周波数がことなるため、直接送電しようとしてもできないのです。

周波数変換所が3か所あり、1日100万キロワットの電力を融通することはできるのですが、福島原発の計10機の発電能力は約900万キロワットであり、その1割ほどしか応援できないのです。

でも、節電は大事です。わずかな電力でも、被災者の方々のことを思い、協力したいと思えます。

予防接種について

平成23年度から、**麻疹風疹混合ワクチン**接種の委託を受けます。第3期（中学1年）と第4期（高校3年相当の年齢）のみです。

常備はしていませんので、予約をお願いします。

子宮頸癌ワクチン接種が公費で補助されることになりました（中学1年～高校1年相当年齢）。半年間で3回の接種が必要ですが、ワクチンが不足しており、7月頃からしか接種ができない状況です。

開始が決まり次第、お知らせします。

小児用肺炎球菌ワクチンとヒブワクチンの同時接種後に死亡例が報告されましたが、大人用の**肺炎球菌ワクチン**では、問題は起こっておらず、当院でも接種を行っております。（小児用は4月1日から再開されます）

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45 **金曜日はなくなりました**
 (再放送) 翌週 午後0:30~0:45

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (土) 午前4:15~4:30
 (その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。) **放送時間に変更されました**

土	月	火	水	木
3/27(日)	3/28	3/29	3/30	3/31
先どり	春から始める! 健康ダイエット			
健康ダイエット	目標は体重にあらず	長続きのコツとは?	体重減でこんな効果も!	失敗から学ぶ必勝法!
2	4	5	6	7
先どり	シーン別 腰痛対策			
腰痛対策	家にいるとき	外出するとき	しっかり運動で治す	こんなときは迷わず病院へ
9	11	12	13	14
先どり	注意! アルコール依存症		もしかして!? 子どもの心臓病	食で健康 旬の野菜で おいしく減塩!
アルコール依存症	女性は短期間で発症!?	増える高齢者		
16	18	19	20	20
先どり	入れ歯の悩み解決!		知っていますか? 臓器移植	運動で健康 認知症に負けない! ココロからダンス1
入れ歯の悩み解決	どちらを選ぶ? 入れ歯とインプラント	快適! ケアのポイント		

鳥越俊太郎 医療の現場!

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00~6:30
 再放送: 毎週日曜日 午前10:00~10:30

- 4/2・9 4年目突入! 地域医療スペシャル ~長寿県・長野の医療を探る!~
- 4/16 音を届ける難聴治療 ~人工内耳埋め込み手術~
- 4/23 加齢に伴う眼疾患 ~豊かな老後のために~
- 4/30 新型! 栄養失調 ~低栄養を防げ!~

ここが聞きたい! 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00~8:54
 (再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05~1:59

- 4/2・9 合併症を防げ! 糖尿病
- 4/16・23 中高年の目の病気

#7119 救急安心センターおおさか (救急医療相談窓口) 24時間365日体制
 ただし、一刻を争うと考えられる場合は、迷わず、119番に電話して下さい。