



**Kikuchi Clinic**  
**菊池内科**

**完全予約制です 電話072-990-5820**

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証(65歳以上の方)をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ  
<http://www.kikuchi-clinic.com/>  
携帯版も共通です。  
(softbankはv/をつけて)

メールマガジン(PC版、携帯版)を発行しています。(読者特典あり)  
登録は、上記ホームページからできます。

# 11/12(金)午前診は休診させていただきます

休診についての、最新情報は、インターネットのホームページとメールマガジン(いずれも、パソコン用と携帯電話用あり)でご案内していますので、ご確認ください。

## 領収書の不具合についてのお詫び

会計時にお渡ししている「詳細な領収書」に不具合がありましたので、お知らせいたします。

発行日	平成 22年10月19日	(正) 領収書の発行日は、このように印刷されるはずですが、
発行日	#####	(誤) 22年10月12日以降、このように発行日が印刷されていませんでした。

(原因) 今年4月の診療報酬改定時に、詳細な領収書の書式を変更しましたが、印刷欄の幅が狭いことに気がませんでした。22年10月10日以降、数字が6つになった時点で、表面化しました。お渡しする時に気付くべき事です。誠に申し訳ございません。確定申告(医療費還付)などに使用される方は、お申し出下さい。再発行させていただきます。

上記正に領収いたしました 平成 〒581-0003 大阪府八尾市 072-990-5820 菊池内科	← (誤) (正) →	上記正に領収いたしました 平成 〒581-0003 大阪府八尾市 本町 7-11-18 南加茂ビル2階 菊池内科 072-990-5820
---	----------------	---

もうひとつ、自費診療の領収書で、当院の住所が一部しか印刷されていませんでした。予防接種のために印刷して、わかりました。これも再発行させていただきますので、お申し出下さい。今後、万全を期していきますが、お気づきの点があれば、ぜひお知らせください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5~7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

**当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。**

## 禁煙外来の開設について

10月からのタバコ値上げに伴い、禁煙希望者が急増しているようです。当院の入っている建物も、全面禁煙となりました。テレビのCMに、俳優の館ひろしさんが出ていますが、タバコを止められないのは「気合いが足りないのではなく」、70%の喫煙者は「ニコチン依存症」という病気と考えられています。つまり、医療の対象になるということです。

以前から、ニコチンパッチ（貼り薬）やニコチンガムがありますが、今までは健康保険が使えず、費用がかかりすぎるのが難点でした。また、これらは「ニコチンの禁断症状」を押さえるためのもので、名前の通り「ニコチンそのもの」ですので、体にいいものではありません。

現在、禁煙治療の主流は、飲み薬（チャンピックス錠）を使います。**この薬を飲むと、タバコをおいしいと感じにくくなります。**通常12週間の治療を行います。

禁煙治療を健康保険をつかって受けるためには、以下の条件があります。

1. 「ニコチン依存症管理」の保険診療を厚生労働省に申請して、認可された医療機関で治療を受けること。

**当院は、11月1日付けで認可されましたので、保険診療が可能となりました。**

2. 「ニコチン依存症」として診断されること。（簡単な問診で診断できます）

3. 「1日の平均喫煙本数」×「これまでの喫煙年数」が200以上であること。

4. 禁煙する意志があり、文書で同意すること。

### **ところが・・・現在、禁煙治療薬が入手できません**

禁煙治療を希望される患者さんが急増しており、禁煙治療薬がかなり品薄状態だそうです。現在の状況としては、既に治療を始めている方が治療を継続する分の供給がやっとなり、新規に禁煙治療を開始することは、困難な状態です。（館さんのテレビCMも自粛になっています）

製薬会社（ファイザー）によると、**来年1月からは新規の患者さんの治療に必要な薬を供給できる見込み**とのことです。しばらくお待ち下さい。

10月1日より  
館内全面禁煙と  
させていただきます。  
現在設置してあり  
ます灰皿も撤去い  
たしますのでご理  
解・ご協力お願い  
申し上げます。

## 当院の自由診療費（2010年11月1日診療開始の方から改定）

ED治療薬、男性型脱毛症などの、健康保険が適用されない診療の場合は、当院規定の診療費となります。診察料と処方せん発行料については、下表をご覧ください。検査料、注射料、薬剤料等および調剤薬局での支払も自費となりますので、ご了解下さい。

2010年 11月1日 診療開始の方 から適用	当院に <b>慢性疾患で継続して受診中</b> の方	当院に <b>慢性疾患以外で継続して受診中</b> の方	当院に保険診療で継続して受診しておられない方	
	診察 処方せん発行	診察 処方せん発行	診察 処方せん発行	診察のみ
初回	500円	1000円	3000円	2500円
2回目以降	500円	500円	1500円	1000円

## ピロリ菌の治療（2）

**ピロリ菌に感染している方は、そうでない方と比べて、約3倍胃がんになる危険性が高い**と言われています。日本ヘリコバクター学会は、すべてのピロリ菌感染者は、除菌治療を受けるべきとしていますが、9月号でご紹介しましたように、胃潰瘍・十二指腸潰瘍などの病気がないと、健康保険による治療を受けることができません。

**自費診療としての除菌治療**を当院では行っています。

### 1. **ピロリ菌の感染が確認されている場合**

- ・診察料、処方せん発行料は2頁の表をご覧ください。
- ・治療薬の薬剤料は、約5000円ですが、調剤料などが加算されますので、支払額は調剤薬局におたずね下さい。（薬代も保険がききません）
- ・除菌治療が成功したかどうかの検査料は、検査方法により1回2000～4000円です。

### 2. **ピロリ菌の感染がまだ確認されていない場合**

- ・ピロリ菌に感染しているかどうかの検査料は、上記と同様です。

内視鏡検査（胃カメラ）を絶対受けないといけないか、という質問を頂くことがあります。自費診療で除菌治療を行う場合、必須ではありません。ただし、**除菌治療を開始する時点で、すでに胃がんを発病していた場合、大変なことになります**ので、内視鏡検査を受けて頂くことを強くお勧めしています。

		ピロリ菌検査	
		陰性	陽性
ペプシノーゲン検査	陰性	A	B
	陽性	C	

最近、健診で「ペプシノーゲン検査」をピロリ菌検査と併用して、異常が出た場合に胃カメラを行うということが行われています。

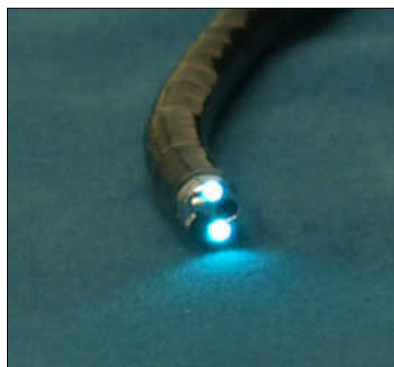
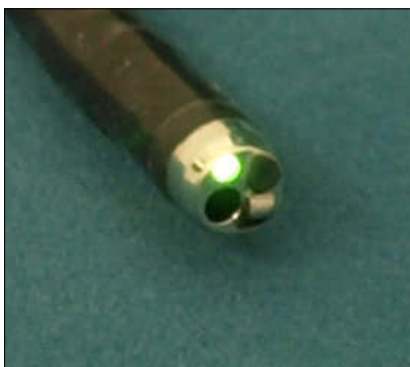
左の表で、**両方の検査が陰性のAの場合、胃がんの可能性は低い**と思われます。**両方陽性のCは、かなり危険**と思われ、内視鏡検査を強くお勧めします。ペプシノーゲン検査（採血）は自費で2500円です。

## 胃カメラが新しくなりました

当院では、胃の内視鏡検査（胃カメラ）をオリンパス社製の「**細径内視鏡**」で行っています。**口からでも鼻からでも挿入できる**、細い内視鏡です。**八尾市では、当院が最初に導入しました。**

今まで、GIF-XP260Nという機種を使っていましたが、10月から、最新の細径内視鏡である、GIF-XP260NSになりました。

下の写真で、（左）が旧機種、（右）が新機種です。ライトが1つから2つになり、検査がかなりやりやすくなりました。太さはほとんどかわらず、直径5.8mmです。硬さは、かなり柔らかくなりました。経鼻内視鏡もちろん可能ですので、ご希望の方はお申し出下さい。



検査は、予約制で、朝8時半から行っていますが、ご希望があれば、午後（午前診終了後）でも可能です。

大腸内視鏡検査と同日に行うことも可能で、その場合、午後からの検査になります。

## インフルエンザの予防接種を開始しています

今シーズンのワクチンは、**新型・A香港型・B型の3種を混合**したワクチンですので、昨シーズンのように、新型と季節性の両方を受ける必要はありません。

また、生産量は十分にあるとのことで、昨年の新型のような接種の優先順位はありません。

接種回数は、今まで通り、13歳以上は1回、13歳未満は2回（4週間隔を推奨）です。

**11月末までに接種されることをお勧めします。**

当院の料金は下記の通りです。チメロサル（保存料）が含まれていないワクチンです。

		八尾市民の方		八尾市民以外の方
		生活保護世帯の方 市民税非課税世帯の方 公害認定患者さん	左記以外の方	
65歳以上	無料	1000円		かかりつけの患者さんは、1000円 それ以外の方は、 下記2、3と同じ。
65歳未満		60～64歳で、身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で）1級の方も1000円  1. <b>かかりつけの患者さんは、2000円</b> （対象期間は、昨年10月～今年9月） 2. 当院で <b>特定健診・内視鏡検査・超音波検査を受けた方は2500円</b> （対象期間は、昨年10月～今年9月） 3. <b>メルマガ読者・昨シーズン新型または季節性インフルエンザの予防接種を当院で受けた方も2500円</b> 4. それ以外の方は、3600円 （当院で1回目を受けた方の2回目は2550円）		

**※かかりつけの患者さんとは、慢性疾患で、1年間に4か月以上受診された方、および慢性疾患以外で、6か月以上受診された方**とします。（1か月に何度受診されても1回と数えます。）

※慢性疾患とは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、慢性肝炎・肝硬変、胃潰瘍、ガンなどで、慢性疾患管理料、難病指導管理料、インスリン注射の指導料などを保険で算定している患者さんが対象になります。

八尾市の減免対象（上の表で水色）の方は、市役所あるいは保健センターでの手続きが必要です。お問い合わせは、八尾市保健センター 電話993-8600へお願いします。

かかりつけの患者さんが、定期の予約診察時にお受けになる場合は、予防接種の事前予約は不要です。それ以外の場合は、必ず予約（日時指定）をお願いします。

ご参考までに、近隣の医療機関の接種料金です。（10月30日ホームページで確認）  
（必ず、ご確認下さい。当院が、この料金で斡旋しているわけではありません！）

- ・ふじい耳鼻咽喉科（光南町 水道局近く） 2000円
- ・元村内科クリニック（旧八尾徳洲会総合病院跡） 2000円
- ・ふるかわ内科クリニック（JR久宝寺駅近く） 2000円
- ・田中医院（本町5丁目 大阪東信金本店向かい） 2500円
- ・八尾市立病院 3600円

## 新しい糖尿病手帳について



糖尿病患者さんには、「糖尿病手帳」をお渡しして、検査結果の記入を行っています。

このたび「糖尿病連携手帳」と名前が変わり、大きさも今までの2倍になりました。合併症の説明などが加わり、眼底検査や、他の検査の結果も記入できるようになりました。

最近、糖尿病に限らず、慢性肝炎や癌などの治療においても、病院や診療所が連携をして、治療を勧めようという方向になってきています。

糖尿病では、内科だけではなく、眼科、歯科も重要な役割を果たしますし、診療所でできない検査や指導・治療などは、病院で受けて頂くこともあります。

順次切り替えさせて頂きますが、すぐに切り替えをご希望の方は、お申し出下さい。

食事量		kcal/日			
検査日	/	/	/	/	/
施設 (P90の記号を記入する)					
体重(kg)					
血圧(mmHg)	/	/	/	/	/
血糖値	空腹時				
	食後 (h)	(h)	(h)	(h)	(h)
HbA1c (明記されているJDS値)					
HbA1c (新たに使用する国際標準値)					
総/LDLコレステロール	/	/	/	/	/
HDLコレステロール					
中性脂肪					
AST/ALT/γGTP	/	/	/	/	/
クレアチニン/eGFR	/	/	/	/	/
尿アルブミン/尿蛋白	/	/	/	/	/
治療内容・療養指導のポイント					

検査項目	検査日	施設	結果	眼底検査	検査日	施設
神経障害	/				右	
腎症	/					
頭部CT・MRI	/					
頸動脈エコー			狭窄 % 肥厚 mm プラーク あり			
baPWV/ABI	/			左		
心電図・エコー (安静・負荷)	/					
栄養指導	/					
足チェック	/					
胸部レントゲン	/					
腹部エコー	/					
便潜血	/					
胃カメラ・透視	/					
腹囲	/		cm			
治療内容・療養指導のポイント						

8月号で、来年からHbA1cの基準が変更(統一)される予定と書きました。現在、日本のほとんどの医療機関・検査センターで採用されているのは、下表のJDS値です。これがNGSP値に変更されます。この手帳でも、両方の記入欄があります。当院の器械では、IFCC値で出ていますが、NGSP値とほぼ同じ数値ですので、「新たに使用する国際標準値」欄に記入します。

HbA1c測定法	優・良が目標	優	良	不十分	不良	不可
JDS値(現在の日本の標準値)		5.8未満	5.8~6.5未満	6.5~7.0未満	7.0~8.0未満	8.0以上
NGSP値(来年からこれに統一)		6.2未満	6.2~6.9未満	6.9~7.4未満	7.4~8.4未満	8.4以上
IFCC値(当院の器械の測定値)		6.1未満	6.1~6.8未満	6.8~7.3未満	7.3~8.4未満	8.4以上

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)

**NHK教育テレビ** (月) ~ (金) 午後8:30~8:45

(再放送) 翌週 午後0:30~0:45

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (日) 午前5:15~5:30

(その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
10/31	1	2	3	4	5
<b>先どり</b>	<b>漢方で対処! 更年期を上手にのりこえる</b>			運動で健康づくり! 転倒予防に 欲張り体操	<b>Q&amp;A</b>
転倒予防に 欲張り体操	効果的な使い方	心の症状が 強いとき	体の症状が 強いとき		漢方で対処 更年期
7	8	9	10	11	12
<b>先どり</b>	<b>かぜと間違えないで! 肺炎対処法</b>			気になる 声のかすれ	<b>Q&amp;A</b>
肺炎	症状の見分け方	治療法のポイント	自分でできる予防法		肺炎
14	15	16	17	18	19
<b>先どり</b>	<b>便秘・下痢 大腸の病気</b>			寒くなる前の 皮膚のかゆみ対策	<b>Q&amp;A</b>
大腸の病気	病気 見きわめ のポイント	早く見つけたい 大腸がん	下痢と腹痛を繰り返 す炎症性の病気		大腸の病気
21	22	23	24	25	26
<b>先どり</b>	<b>夫婦で向き合う 不妊治療</b>			エイズ 早期発見で抑える	<b>Q&amp;A</b>
不妊治療	原因と検査	女性の不妊治療	男性の不妊治療		不妊治療

**鳥越俊太郎 医療の現場!**

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00~6:30

(地デジではありません) 再放送: 毎週日曜日 午前10:00~10:30

- 11/6 お母さん気付いてよ! ~子どもの病気のサイン~
- 11/13 糖尿病 ~あなたの足に忍び寄る病~
- 11/20 あなたのイライラ大丈夫? ~月経前症候群~
- 11/27 HIVエイズ ~日本で増え続ける理由~

**ここが聞きたい! 名医にQ**

**NHK教育テレビ** 毎週**土曜日** 午後8:00~8:54

(再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05~1:59

- 11/6・13 長引く関節の痛み
- 11/20・27 あなどるな かぜと肺炎

上記の番組表は、毎月最終週まで (おおよそ25日頃まで) には、翌月分をホームページに掲載しております。