



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証（65歳以上の方）をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ
<http://www.kikuchi-clinic.com/>
 携帯版も共通です。
 (softbankはv/をつけて)

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。
 登録は、上記ホームページからできます。

10/9(土)・10/13(水)は休診させていただきます

休診についての、最新情報は、インターネットのホームページとメールマガジン（いずれも、パソコン用と携帯電話用あり）でご案内していますので、ご確認下さい。

やっと秋らしくなってきました。気温の変化が激しくなりますので、体調の変化にはご注意ください。インフルエンザの予防接種を10月4日から始めます。詳しくは2頁をご覧ください。

コレステロールが高い方が長生き？

数人の患者さんから、ご質問をいただきました。日本脂質栄養学会が発表し、一部の大新聞も報道しました。正確には「男性で、LDLコレステロール（悪玉コレステロール）が79以下の人より、100～159の人の方が死亡率が低い。」そうです。このデータが正しいとして、これを「**コレステロールが高いほど長生きできる**」と解釈するのは**非常に危険**です。問題になるのは、80～99の低い人と、160以上の高い人に触れていないことです。「**高い方が長生き**」と主張するのであれば、**99以下と160以上を比較すべき**でしょう。

LDLコレステロールの正常値は、140未満です。（年齢・合併症の有無などの条件によっては、160未満も、薬による治療は不要と考えています。）

つまり、この発表は「**LDLコレステロールが異常に低い人は、正常（および少し高い人）より長生きできない。**」と解釈すべきです。

コレステロールが異常に低い人には、栄養不良の人、ガンの人などが含まれており、健康人と考えていいかどうか不明朗です。

また「**治療してコレステロールを下げたら早死にする**」などという**流言には決して惑わされないように**お願いします。

←だいぶ前に、当院横の廊下にあった喫煙スペースがなくなった時にビル内禁煙になったと勘違いしていました。今回、本当に館内全面禁煙になったそうです。これを機会に、**禁煙外来の開設を検討中**です。

10月1日より
館内全面禁煙と
させていただきます。
現在設置してあり
ます灰皿も撤去い
たしますのでご理
解・ご協力お願い
申し上げます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

インフルエンザの予防接種を開始します

昨年は、新型インフルエンザで大騒ぎでしたが、この冬はどうなるのか、予測は困難です。今までのワクチン（季節性）は、Aソ連型・A香港型・B型の3種を混合したワクチンでしたが、**今シーズンのワクチンは、新型・A香港型・B型の3種を混合**したワクチンです。したがって、昨シーズンのように、新型と季節性の両方を受ける必要はありません。

接種回数は、今まで通り、13歳以上は1回、13歳未満は2回（4週間隔を推奨）です。**接種は、10月4日（月）から**開始します。**11月末までに接種されることをお勧めします。**生産量は十分にあるとのことで、昨年の新型のような接種の優先順位はありません。

65歳未満で、市民税課税世帯の方の接種料金は、3600円（同一医療機関での2回目2550円）を上限として、医療機関が設定することとなりました。当院の料金は下記の通りです。

		八尾市民の方		八尾市民以外の方 (負担免除の方は、市役所等に手続きをご確認下さい。)
	生活保護世帯の方 市民税非課税世帯の方 公害認定患者さん	左記以外の方		
65歳以上	無料	1000円 60～64歳で、身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で）1級の方も1000円		かかりつけの患者さんは、1000円 かかりつけ以外の方は、下記2. 3と同じです。
65歳未満		1. かかりつけの患者さんは、2000円 2. 特定健診・内視鏡検査・超音波検査を受けた方・メルマガ読者・昨シーズン新型あるいは季節性インフルエンザの予防接種を当院で受けた方は2500円 （1. 2の対象期間は、昨年10月～今年9月です） 3. それ以外の方は、3600円 （当院で1回目を受けた方の2回目は2550円）		

※かかりつけの患者さんとは、慢性疾患で、1年間に4か月以上受診された方、および慢性疾患以外で、6か月以上受診された方とします。（1か月に何度受診されても1回と数えます。）

※慢性疾患とは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、慢性肝炎・肝硬変、胃潰瘍、ガンなどで、慢性疾患管理料、難病指導管理料、インスリン注射の指導料などを保険で算定している患者さんが対象になります。

八尾市の減免対象（上の表で水色）の方は、証明書が必要で、市役所あるいは保健センターでの手続きが必要です。お問い合わせは、八尾市保健センター 電話993-8600へ。

かかりつけの患者さんが、定期の予約診察時にお受けになる場合は、予防接種の事前予約は不要です。それ以外の場合は、必ず予約（日時指定）をお願いします。

ピロリ菌の治療（2）は、誌面の都合上、来月号に延期します。申し訳ありません。

東京スカイツリーを見てきました

現在建設中で、2012年春に開業予定です。見に行った9月20日の高さは461mでしたが、旧国名である武蔵にちなんで634m、世界一の高さの電波塔になるそうです。

350mの第一展望台の形ができていますが、この上450mに第二展望台ができます。

最寄り駅は、押上（おしあげ）駅です。（東武伊勢崎線、東京メトロ半蔵門線、京成押上線、都営地下鉄浅草線）



新型スカイライナーに乗ってきました

京成（けいせい）電鉄の、成田空港行き特急スカイライナーの新型車両に乗ってきました。最高時速160kmで、京成上野駅と成田空港駅を44分で結びます。日暮里（にっぽり）駅ー成田空港第2ビル駅間は、36分です。

もっと揺れるのかと思っていましたが、乗り心地は快適でした。ただ、成田空港駅の改札を出てすぐに検問があったのには驚きました（見学だけでも身分証明書が必要です）。



鳥越俊太郎 医療の現場！

（日本医師会提供）

BS朝日（BSデジタル5チャンネル）毎週土曜日 午後6:00～6:30
（地デジではありません）再放送：毎週日曜日 午前10:00～10:30

- | | |
|-------|------------------------------|
| 10/2 | 先端がん医療（1）密着！乳房の摘出再建を同時手術 |
| 10/9 | 先端がん医療（2）前立腺がんを見逃すな！最新検査術 |
| 10/16 | 先端がん医療（3）がん看護と遺族のケア |
| 10/23 | 先端がん医療（4）がんが消えた！？ある肺がん患者の治療法 |
| 10/30 | 先端がん医療（5）白血病にも効く「分子標的治療薬」の実力 |

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)
NHK教育テレビ (月) ~ (金) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 午後0:30~0:45

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (日) 午前5:15~5:30
 (その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1
先どり	認知症と上手につきあう			食で健康作り! 3種類のおぶら を意識しよう	Q & A
認知症	もの忘れ? 認知症?	アルツハイマー病 の早期発見と治療	家族が介護する とき		認知症
3	4	5	6	7	8
先どり	こうして続ける! 高血圧の治療			もっと知りたい がんの 放射線治療	Q & A
高血圧	自分で血圧チェック	まずは減塩 1グラム!	どうする? 薬の治療		高血圧
10	11	12	13	14	15
先どり	気づきにくい肝臓・胆のう・すい臓がん			インフルエンザ 最新情報	Q & A
肝・胆・ すい臓がん	肝臓がん ウイルスと転移	肝臓がんの治療	胆のう・膵臓の がん		肝・胆・ すい臓がん
17	18	19	20	21	22
先どり	中高年に多い目の病気 最新情報				Q & A
中高年の 目の病気	“見え方”を選ぶ 白内障手術	正しく点眼を 緑内障	早く気づいて 加齢黄斑変性	もしかして ドライアイ?	中高年の 目の病気
24	25	26	27	28	29
先どり	(アンコール放送) 骨の生活習慣病 骨粗しょう症対策			(アンコール放送) 気をつけて! 介護する人の 高血圧	Q & A
骨粗しょう 症	原因と検査	危険度と治療法	骨を強くする 生活習慣		骨粗しょう 症

ここが聞きたい! 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00~8:54
 (再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05~1:59

- 10/2 高血圧徹底対処法
- 10/9・16 突然死を防げ! 狭心症・心筋こうそく
- 10/23 (アンコール放送) 糖尿病
- 10/30 (名医にQスペシャル2010) その“もの忘れ”は大丈夫?

上記の番組表は、毎月最終週まで (おおよそ25日頃まで) には、翌月分をホームページに掲載しております。