



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・  
介護保険証（65歳以上の方）をご持参下さい。  
大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。  
(softbankはv/をつけて)

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。  
登録は、上記ホームページからできます。

**9/2(木)午前診・9/18(土)・**  
**10/9(土)・10/13(水)は休診させていただきます**

休診についての、最新情報は、インターネットのホームページとメールマガジン（いずれも、パソコン用と携帯電話用あり）でご案内していますので、ご確認下さい。

当院は、9月1日で、開業13年目に入りました。あっという間に12年が過ぎてしまいました。振り返ると、後悔ばかりの日々ですが、少しでも皆さんの健康のお役に立てればと思っています。今後ともよろしくお願い申し上げます。

### インフルエンザの予防接種について

昨年の今頃は、新型インフルエンザの予防接種で大騒ぎでしたが、多くの方は忘れてしまったのではないのでしょうか。マスクや消毒薬は、今年も使えますから、大事に置いておいて下さい。

今シーズンの予防接種は、例年より早く、10月1日から開始の予定です。今までのワクチンは、Aソ連型・A香港型・B型の3種類を混合したものでしたが、今シーズンは、Aソ連型のかわりに、新型が入った3種類混合となります。昨シーズンは、季節性と新型の両方を接種された方も多かったのですが、今シーズンは、1回（13歳未満は2回）ですみます。

接種料金は、昨年の新型ワクチンのように、公定価格となります。八尾市が価格を決定しますが、3600円になるのではないかと思います。（決定済みの他市の価格）

当院では、**かかりつけの患者さんが、定期受診時に受けられる場合は、予約は不要です。**  
(かかりつけの条件は、昨年10月から今年9月までに、慢性疾患でのべ4か月以上、その他の疾患でのべ6か月以上定期的に受診されていることです。)

詳細は決まり次第、院内掲示・ホームページ・メールマガジンでお知らせします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

## ピロリ菌の治療（1）

ピロリ菌という名前は、よくお聞きになると思います。本名は、ヘリコバクター・ピロリ。胃の粘膜に住みついて、慢性胃炎、胃潰瘍・十二指腸潰瘍、胃癌などの原因になる菌です。

2000年（平成12年）11月に、ピロリ菌に対する除菌療法が保険適用となりました。プロトンポンプ阻害薬という胃酸を抑える薬と抗生物質を7日間内服する治療です。

当院では、この約10年間で、170人の患者さんに、除菌療法を行いました。

当院における、 <u>一次除菌療法</u> の成績 (2000年11月～2010年8月)			
(1) 一次除菌療法を受けた方	(2) 治療結果が判明している方	(3) 治療が成功した方	<b>治療成功率</b> = (3) ÷ (2)
170人	159人	131人	<b>82.3%</b>

1回目の治療（一次除菌療法）で、約82%、つまり6人中5人が治療に成功します。不成功だった方には、抗生物質を変更して、さらに7日間の治療を行う二次除菌療法が2007年8月から保険適用となっており、これを受けて頂きます。

当院における、 <u>二次除菌療法</u> の成績 (2007年8月～2010年8月)			
(4) 二次除菌療法を受けた方	(5) 治療結果が判明している方	(6) 治療が成功した方	<b>治療成功率</b> = (6) ÷ (5)
24人	19人	18人	<b>94.7%</b>

したがって、一次での成功あるいは、一次で不成功で二次で成功、を合計した治療成績は、  
 $(3) + (6) \div ((3) + (5)) = 149 \div 150 =$ **99.3%の成功率です。**

**ピロリ菌に感染している人は、感染していない人と比べて、胃癌になる率が約3倍高いというデータがあります。このため、日本ヘリコバクター学会は、ピロリ菌に感染している人は、すべて除菌療法を受けることを勧めています。**

しかし、現在、ピロリ菌の除菌療法が保険適用されるのは、下記の疾患に限られています。

1. **胃潰瘍**
2. **十二指腸潰瘍**

なお、今年6月から、下記の3疾患に対しても、保険適用となりました。

3. **胃MALTリンパ腫（胃悪性リンパ腫）**
4. **特発性血小板減少性紫斑病**
5. **早期胃癌に対する内視鏡的治療後**

### 除菌療法の実際

1. 胃カメラを受けて頂きます。人間ドックの胃透視で診断がついている場合も、できる限り受けて頂きます。人間ドックあるいは他院で胃カメラを受けておられる場合は、その結果をお見せ頂ければ、免除させていただきます。

(2 ページから続く)

2. ピロリ菌に感染しているかどうかの検査をします。胃カメラで、胃の組織を少し取って、**迅速ウレアーゼ試験**を行います。場合によっては、**尿素呼気試験**あるいは**血液検査**を行います。

3. 潰瘍などの確認と、ピロリ菌感染が陽性であれば、除菌療法を行います。

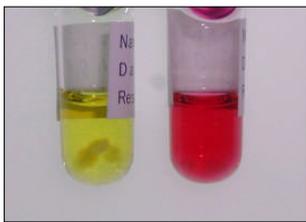
胃酸を抑える薬と抗生物質を1回に3種類（5錠）、朝夕食後で7日間内服して頂きます。一番多い副作用は、便通異常（軟便など）ですが、ほとんどは軽く済みます。

4. 除菌療法が成功したかどうかの検査は、尿素呼気試験で行います。検査時期は、除菌療法の終了後4週間以降です。（病院によっては、2か月後に検査をしているところもあります。）

感染の診断を血液検査（抗体検査）で行った場合は、血液検査で確認することもあります。ただし、検査時期は、6か月以降になります。

5. 除菌療法後の検査で、残念ながら、不成功と判定された場合は、抗生物質の組み合わせを変更して、二次除菌療法を行います。その後の検査は、上記4と同じ日程で行います。

現在、前記の5つの疾患以外では、健康保険では、検査も治療もできません。当院では、ご希望の方には、自費診療として、検査・治療をさせていただきます。詳細は、次号にて。



（写真左）迅速ウレアーゼ試験：胃の粘膜を取って、黄色の検査液に入れます。左のように、黄色のままなら、ピロリ菌はいません。右のように、赤色に変化すれば、ピロリ菌がいる証拠です。

手軽にできて、早ければ数分で結果が出ますが、組織を取る場所によって違う結果がでる可能性があり、正確さには欠けます。（陽性なら間違いありません）

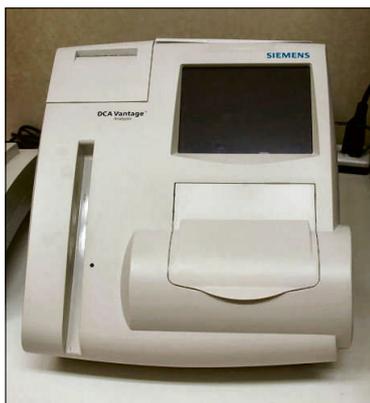
（写真右）尿素呼気試験：ピロリ菌を検出するための錠剤を飲んでもらいます。その前後で、呼吸をこの袋に吹き込んでもらい、比較することによって、判定します。



## 尿中マイクロアルブミン

糖尿病の合併症である、**糖尿病腎症の早期発見**のために、行う検査です。

当院では、今までは、外注していましたが、先月から、院内で測定を始めました。健康保険では、3か月に1回の検査が認められていますが、大部分の患者さんには、半年毎に検査をしています。正常値は、30未満です。300以上は、腎症がつよく疑われます。



（写真左）何度も登場していますが、HbA1cの測定器です。この器械で、尿中マイクロアルブミンも測定できます。検査に要する時間は、約7分間です。

（写真右）糖尿病患者さんには、糖尿病手帳をお渡ししていますが、尿中マイクロアルブミンを測定した場合には、この印を押して、検査結果を記入しています。



「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)  
**NHK教育テレビ** (月)～(金) 午後8:30～8:45  
 (再放送) 翌週 午後0:30～0:45

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (日) 午前5:15～5:30  
 (その週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
8/29	8/30	8/31	1	2	3
<b>先どり</b>	<b>ぐっすり眠るための睡眠薬活用法</b>		息切れにご注意! 間質性肺炎	食で健康作り! 肉をとって 栄養バランス改善	<b>Q &amp; A</b>
食で健康	あなたにあった薬	薬をやめるとき			睡眠薬
5	6	7	8	9	10
<b>先どり</b>	<b>ひざ・腰・肩の長引く痛み</b>				<b>Q &amp; A</b>
ひざ・腰・ 肩の痛み	なぜ よくなるの?	動いて改善	薬・注射を見直す	脳にはたらきかけ るには	ひざ・腰・ 肩の痛み
12	13	14	15	16	17
<b>先どり</b>	<b>がん治療 これだけは知っておきたい</b>				<b>Q &amp; A</b>
がん治療	がんと 言われたとき	セカンドオピニオン を受けるとき	症状を和らげる 緩和ケア	在宅ケアを 受けるとき	がん治療
19	20	21	22	23	24
<b>先どり</b>	<b>ひとりで悩まないで 尿・便のトラブル</b>			強い不安に どう向き合う? パニック障害	<b>Q &amp; A</b>
尿・便の トラブル	男性の頻尿 ・尿もれ	女性の尿もれ	便秘・便失禁		尿・便の トラブル

**ここが聞きたい! 名医にQ**

NHK教育テレビ 毎週**土曜日** 午後8:00～8:54  
 (再放送) 翌週**金曜日** 午後1:05～1:59

- 9/4 排せつの悩み
- 9/11・18 増える乳がん
- 9/25 あきらめない! 高血圧徹底対処法

**鳥越俊太郎 医療の現場!**

(日本医師会提供)

**BS朝日** (BSデジタル5チャンネル) 毎週**土曜日** 午後6:00～6:30  
 (地デジではありません) 再放送: 毎週**日曜日** 午前10:00～10:30

- 9/4 認知症 ～介護を考える～
- 9/11 子供たちを守れ! ～日本のワクチン事情最前線～
- 9/18 へき地の往診 ～寝たきり患者を救う 唯一の往診医師～
- 9/25 隠れ骨粗しょう症 ～骨密度が高くても骨が折れる! ?～