



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証(65歳以上の方)をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。  
(softbankはv/をつけて)

メールマガジン(PC版、携帯版)を発行しています。  
登録は、上記ホームページからできます。

## 7/5(月)7/20(火)の午前診は休診させていただきます

今後も、このように不定期に休診をさせて頂くことがあります。予約を必ずお願いします。休診についての、最新情報は、インターネットのホームページとメールマガジン(いずれも、パソコン用と携帯電話用あり)でご案内していますので、ご確認ください。

現在のところ、夏休みはとらない予定ですが、最新情報にご注意ください。

深夜まで、サッカー中継をご覧になった方も多かったと思います。大会前には、成績不振のため、岡田監督の進退伺いの話まで出ていたのに、この熱狂ぶりは何と言うことでしょうか。

しかし、選手たちは本当によくやりました。今までの国際試合と比べると、だいぶ安心して見ることができるようになりました。世界ランク45位の日本が、たまたま運良くベスト16まで勝ち上がったと言われないうちに、さらなる進化に期待します。2014年ブラジル大会が楽しみです。

### お盆期間の休日急病診療所のご案内

072-993-8600

診療日	受付時間	内科	小児科	歯科
8/15(日) 通常の日曜日と同じです	午前10時~11時半	○	○	○
	午後1時~3時半	○	○	○
	午後5時~8時半	○	○	×
8/14(土) 16(月)	午後5時~8時半	○	○	×

各科医師一人で、尿検査、心電図検査とインフルエンザの迅速検査くらいしかできませんので、重症と思われる場合は、救急病院に行かれた方がいいと思います。

大阪府小児救急電話(午後8時~午前8時) 06-6765-3650

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5~7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

## 薬剤名の変更・降圧剤の配合錠などについて

最近、一部の処方薬剤の名称が変更になっています。特に、成分などに変更があるわけではありませので、安心して服用してください。例をあげると、下の表のようなものです。

旧名称	新名称	効能
PL顆粒	PL配合顆粒	総合感冒薬
タフマックEカプセル	タフマックE配合カプセル	消化酵素剤
プレミネント錠	プレミネント配合錠	降圧剤
ロキソニン錠 60mg	ロキソニン錠60mg（空白がなくなりました）	消炎鎮痛剤

口の中で溶けて、**水なしで飲める薬（口腔内崩壊錠）**が出ています。成分も値段も一緒です。

薬剤名	同成分の口腔内崩壊錠	効能
クラリチン錠	クラリチンレディタブ錠	抗アレルギー薬
ガスター錠	ガスターD錠	制酸剤
ゾーミッグ錠	ゾーミッグRM錠	片頭痛治療薬

最近の流行は、降圧剤などで、2種類の成分を混合した配合錠です。

(1) **ARB（アンギオテンシンⅡ受容体拮抗薬）＋利尿薬**（ヒドロクロロチアジド=HCTZ）

ARB	利尿薬	配合錠
ニューロタン錠	HCTZ	プレミネント配合錠
ブロプレス錠	HCTZ	エカード配合錠（HD/LD）
ミカルディス錠	HCTZ	ミコンビ配合錠（AP/BP）
ディオバン錠	HCTZ	コディオ配合錠（EX/MD）

（配合錠の名前に、HD/LDなどとあるのは、2種類の用量があることを表します）

(2) **ARB＋カルシウム拮抗薬**

ARB	カルシウム拮抗薬	配合錠
オルメテック錠	カルブロック	レザルタス配合錠（LD/HD）
ディオバン錠	アムロジピン	エックスフォージ配合錠
ブロプレス錠	アムロジピン	ユニシア配合錠（LD/HD）

(3) **カルシウム拮抗薬＋スタチン（高脂血症薬）**

カルシウム拮抗薬	スタチン	配合錠
アムロジピン	リピトール	カデュエット配合錠1番・2番・3番・4番

配合錠の利点は、2剤が1錠になっていることで、飲む錠数を減らせること、のみ忘れを減らせること、薬剤料がお得（割安）になることなどです。

欠点は、新薬扱いになるため、後発医薬品（ジェネリック医薬品）がないこと、発売後1年経過しないと長期処方（15日以上）ができないこと、2剤の用量の組み合わせが自由にできないこと、などです。

## 常用漢字の追加

社会生活で漢字を使う際の目安となる常用漢字表に、196字が追加されました。医療関係の漢字をご紹介しますが、今さら？という字もあれば、読めても書けそうにない字もあります。

漢字	カタカナは音読み、ひらがなは訓読み	用例
萎	イ・なえる	萎縮性胃炎
咽	イン	咽頭痛、耳鼻咽喉科
鬱	ウツ	鬱病、憂鬱
潰	カイ・つぶす・つぶれる	胃潰瘍
顎	ガク・あご	顎関節
蓋	ガイ・ふた	膝蓋骨（膝のお皿の骨です）
嗅	キュウ・かぐ	嗅覚（「しゅうかく」ではありません！）
股	コ・また	股関節
喉	コウ・のど	喉頭炎、耳鼻咽喉科
塞	サイ・ソク・ふさぐ・ふさがる	腸閉塞
腫	シュ・はれる・はらす	腫大、腫瘍
腎	ジン	腎臓、腎炎
脊	セキ	脊椎、脊髄
腺	セン	扁桃腺、リンパ腺、前立腺
唾	ダ・つば	唾液
爪	つめ・つま	巻き爪、爪楊枝
椎	ツイ	頸椎、腰椎、椎間板ヘルニア
瞳	ドウ・ひとみ	瞳孔
頓	トン	頓服、頓用
眉	ビ・ミ・まゆ	眉間（みけん）
膝	ひざ	膝関節
肘	ひじ	肘関節
頬	（キョウ）・ほお	頬部、頬骨
瘍	ヨウ	良性腫瘍、十二指腸潰瘍

## 新しい糖尿病の診断基準

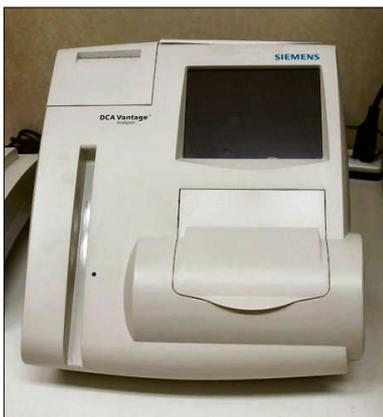
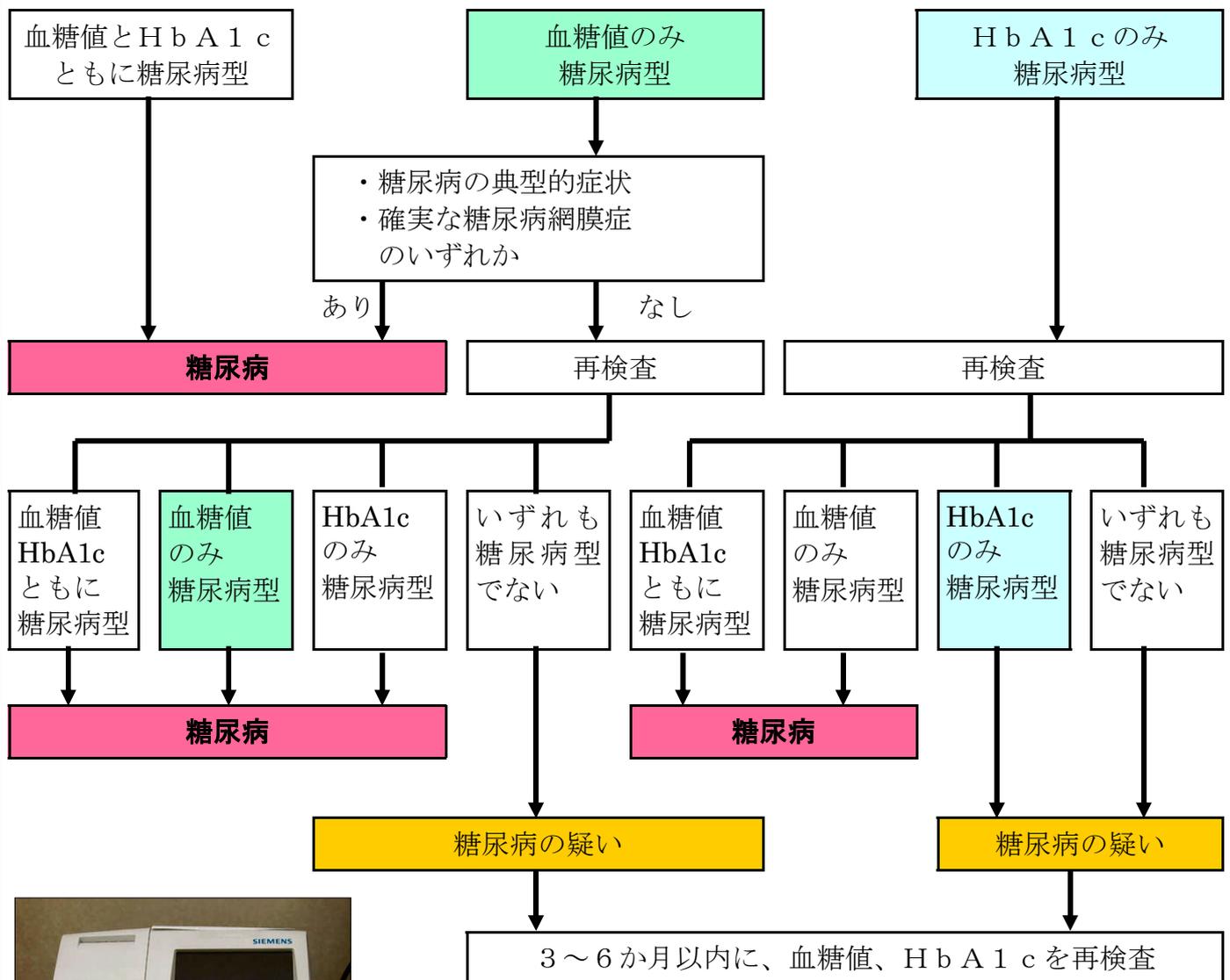
7月1日から糖尿病の診断基準が改訂されました。

**今までは、血糖値のみが診断基準でしたが、HbA1c (ヘモグロビン・エーワンシー) が診断基準に加えられました。** HbA1c は、採血前1, 2か月間の平均的な血糖値を示す検査で、今までも糖尿病治療の管理目標として重要でしたが、診断にも使われることになりました。

(今までは、糖尿病型が2回確認された場合に、糖尿病と診断していましたが、今回から、血糖値とHbA1c がともに糖尿病型の場合は、1回で糖尿病と診断することになりました。)

### 糖尿病型

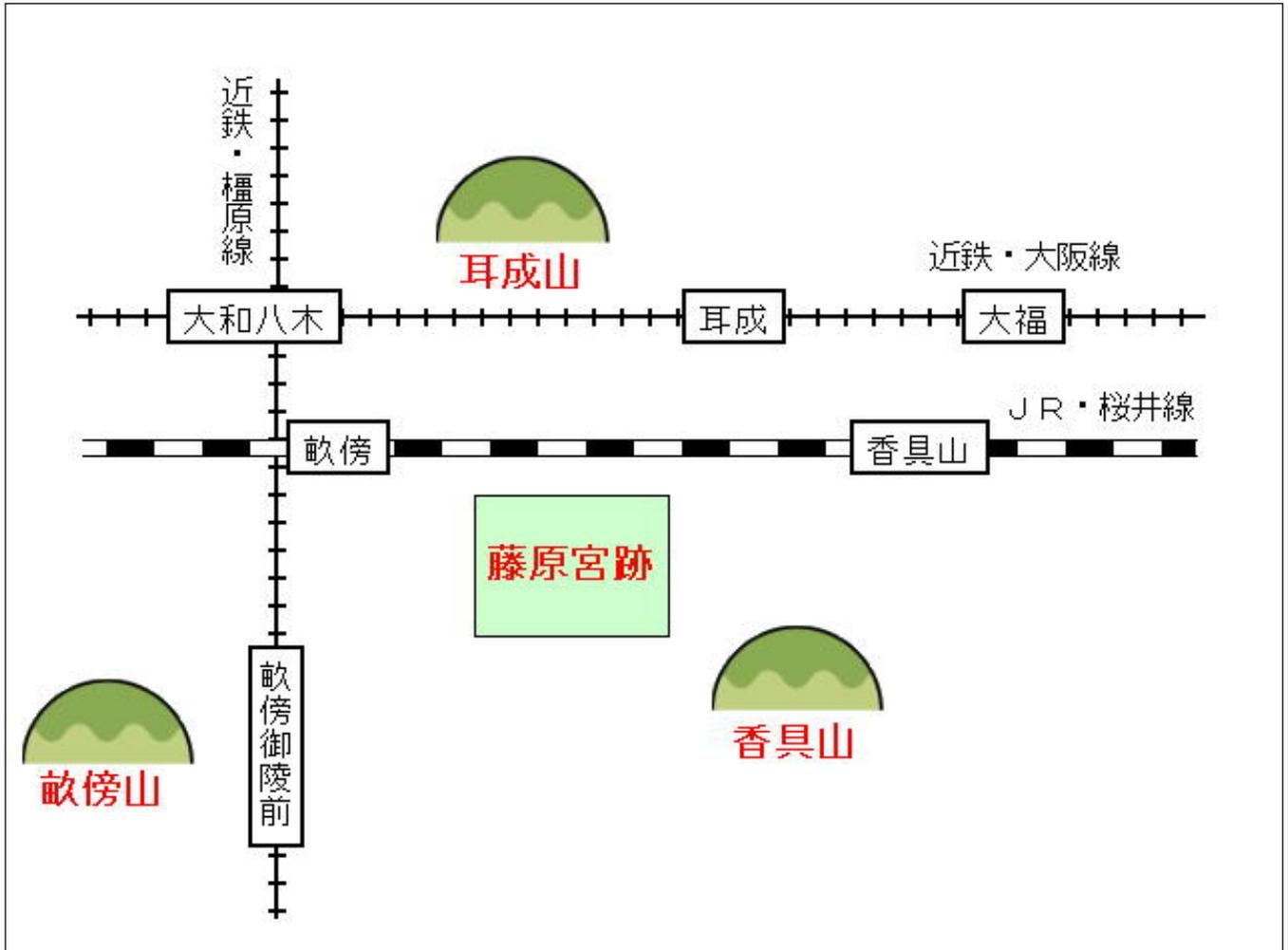
- ・血糖値：空腹時126以上、糖負荷試験2時間値200以上、随時200以上のいずれか
- ・HbA1c：6.5%以上



**血糖値が2回糖尿病型の場合は糖尿病と診断されますが、HbA1cが2回糖尿病型でも糖尿病の疑いであることにご注意ください。**

(左) 当院では、院内にHbA1cの測定器を設置しています。少量の血液で測定でき、約6分間で結果が出ます。受診当日に検査結果を確認することによって、こまかな糖尿病治療を行っています。

## 大和三山 (やまとさんざん) に登りました



(写真左上) 耳成 (みみなし) 山 (標高140m)

(写真左下) 畝傍 (うねび) 山 (199m)

(写真右下) 香具 (かぐ) 山 (152m)

に登ってみました。

あわせて大和三山と呼ばれますが、いずれも、万葉集や古今和歌集などに詠まれている由緒ある山です。

最寄りの駅から登山口まで15分程度、登山口から山頂まで10~20分位で着きます。**頂上からの見晴らしは、とてもわるい**です。期待して登るとガッカリします！ それと、足元にはくれぐれも、ご注意ください。



「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストが市販されています)

**NHK教育テレビ (月) ~ (金) 午後8:30~8:45**

(再放送) 翌週 午後0:30~0:45

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ (日) 午前5:15~5:30**

(その週の月~木の4本の放送のうち1本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
6/27	6/28	6/29	6/30	1	2
<b>先どり</b>	<b>決定版! 狭心症・心筋こうそくの対処法</b>			食で健康づくり! 野菜を十分 とっていますか?	<b>Q &amp; A</b>
食で健康 づくり	症状を見逃さない	治療と予防	心臓病のリハビリ テーション		狭心症・ 心筋こうそく
4	5	6	7	8	9
<b>先どり</b>	<b>胃がん 手術と抗がん剤</b>		<b>肩の痛みを長引かせない!</b>		<b>Q &amp; A</b>
肩の痛み	手術後の症状に対処	進行を抑える 抗がん剤	40~50代は 五十肩に注意	高齢者に多い 腱板断裂	胃がん
11	12	13	14	15	16
<b>先どり</b>	<b>おぼえておきたい夏の救急</b>			耐え難い痛みが 続くとき	<b>Q &amp; A</b>
夏の救急	見逃さないで 脳卒中のサイン	とっさの 応急処置	熱中症 中高年は要注意		夏の救急
18	19	20	21	22	23
<b>先どり</b>	<b>気づきにくい甲状腺の病気</b>		てんかん治療の 最新情報	産後のうつ病 一人で悩まないで	<b>Q &amp; A</b>
甲状腺	甲状腺腫よう	橋本病・ バセドウ病			甲状腺

**ここが聞きたい! 名医にQ**

NHK教育テレビ 毎週**土曜日 午後8:00~8:54**

(再放送) 翌週**金曜日 午後1:05~1:59**

7/3 (アンコール放送) 関節リウマチ

10・17 放置しないで! 腰痛・座骨神経痛

24 熱中症・夏の救急

**鳥越俊太郎 医療の現場!**

(日本医師会提供)

**BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後6:00~6:30**

(地デジではありません) 再放送: 毎週**日曜日 午前10:00~10:30**

7/3 温泉を用いたリハビリ療法最前線 ~静岡・修善寺温泉~

10 パーキンソン病 ~不治の病と闘う~

17 起きるとつら~い「胃もたれ」 ~その原因と対処法~

24 狭心症 ~その時心臓で何が起きたのか!?~

31 睡眠障害 ~ナルコレプシーの実態~