



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証（65歳以上の方）をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。
(softbankはv/をつけて)

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。

登録は、上記ホームページからできます。

3/12（金）・3/18（木）・4/9（金）の午前診を休診させていただきます
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

診療報酬改定について

4月からの変更点を、当院に関係する部分の一部だけ簡単にご説明します。来月号ではもう少し詳しくお知らせします。なお、記載の金額は、10割の金額で、実際は、保険の負担割合に応じて、その1割あるいは3割となります（会計時は、合計金額の10円未満を四捨五入）。

	3月まで	4月から
再診料（診療所）	710円	690円（-20円）
再診料（200床未満）の中小病院	600円	690円（+90円）
外来診療料（200床以上）の大病院	700円	700円（±0円）

再診料は、診療所が下がり、中小病院が上がって同額となります。

電子化加算（初診時のみ）	30円	廃止
明細書発行体制等加算（再診時）	なし	10円

会計時に明細書を発行することを前提の加算点数が、かわります。

夜間・休日の問い合わせや受診に対応することが可能な診療所には、「地域医療貢献加算」として再診料に30円が加算されますが、当院では私一人で24時間365日対応することは不可能ですので、算定する予定はありません。

レントゲン撮影料	650円	600円（-50円）
静脈採血料	110円	130円（+20円）
生化学検査（血糖値など）5～7項目	1000円	950円（-50円）
内視鏡的大腸ポリープ切除術	53600円	50000円（-3600円）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

インスリン製剤の販売終了のお知らせ

糖尿病の治療のため、インスリン療法を行っている患者さんがおられますが、インスリン注射液の一部が、販売終了となりますので、お知らせします。

販売終了となる製品 (ヒトインスリン)	対応する製剤1 (ヒトインスリン)	対応する製剤2 (インスリンアナログ)
ペンフィルR注	ノボリンR注 フレックスペン	ノボラピッド注 ペンフィル /フレックスペン
ペンフィルN注	ノボリンN注 フレックスペン	レベミル注 ペンフィル /フレックスペン
ペンフィル30R注	ノボリン30R注 フレックスペン	ノボラピッド 30ミックス注 ペンフィル/フレックスペン
ペンフィル50R注	ノボリン50R注 フレックスペン	ノボラピッド 50ミックス注 ペンフィル/フレックスペン (発売予定)

ヒトインスリン＝以前は、牛や豚のインスリンでした

インスリンアナログ＝作用時間などを調整するためにインスリンの構造を変化させた医薬品

ペンフィル＝カートリッジ製剤（入れ替え用）

フレックスペン＝プレフィルド製剤（注入器との一体型、使い切りです）

R＝速効型、N＝中間型（持続型）、ラピッド＝超速効型

30＝混合型（速効または超速効30%＋中間70%）、50＝混合型（同50%＋同50%）

（写真 入れ替え用のカートリッジ製剤）



製剤の切り替えに伴い、薬局での負担が増えます。

ペンフィル（カートリッジ製剤）に変更した場合、1本あたり、20～70円位（3割負担の場合）、

フレックスペン（使い切り用）に変更した場合は、1本あたり、220～290円（3割負担で）高くなります。

ご了承下さい。（ただし、4月に薬価が改定されますので、もう少し安くなるかもしれません。）

新しい糖尿病の薬について

テレビの健康番組などでも紹介されていますので、ご存じかもしれませんが、新しい作用の糖尿病薬が発売になりました。

インクレチンという消化管から分泌されるホルモンが、血糖をコントロールする作用があります。

昨年12月に発売になったのが、この**インクレチンを分解する物質（DPP-4）を阻害する薬**です。グラクティブ錠（小野薬品）とジャヌビア錠（万有製薬）という内服薬です。

インスリン分泌を促進する薬は、低血糖を起こすことがあること、体重増加が起こりやすいことで、使いにくい場合がありますが、この薬は、それらが起こりにくい事も特徴です。

糖尿病のコントロールの悪い方には、使ってみたい薬ですが、新薬は販売開始から1年経たないと15日以上長期処方できませんので、ご了解下さい。

また、インクレチンと同様の作用をする、**GLP-1**の製剤（注射薬）も近日中に発売開始となる予定です。

新型インフルエンザの予防接種について

(今回は最後のご案内の予定です)

現在、**随時、接種が可能**です（**当院のワクチンは、すべて国産**です）。

(在庫はもう少しです。賞味期限は今年12月まであります。)

接種料金（全国統一料金です）

1回目 3600円**2回目 2550円**（当院で1回目をお受けになった場合）

※公害認定患者、生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は、自己負担免除（無料）となりますが、市役所あるいは保健センターでの手続きが必要です。（期限は3月末です）

来シーズン（今秋から）のワクチンは、新型インフルエンザが組み込まれることとなります。すなわち、**今までの季節性インフルエンザワクチン → 来期のワクチン****（Aソ連型、A香港型、B型の3種混合）（新型、A香港型、B型）**

と変更される見込みです。このまま大きな流行がなければ、9月からご案内する予定です。

麻疹・風疹混合ワクチン（MRワクチン）について定期接種（公費負担）として、1期（1歳）、2期（就学前の1年間）の2回接種することになっていますが、**2013年3月までは、3期（中学1年生）と4期（高校3年生）も公費負担で接種が可能**です。

麻疹の合併症に、亜急性硬化性全脳炎（SSPE）があります。平均15年で死亡に至る病気です。流行を抑えるためには、95%以上の接種率が必要とされていますが、3期・4期の接種率は60%前後です。

WHO（世界保健機関）によると、**西太平洋地域37か国の麻疹発症数の97%は、日本と中国**だそうです。韓国やオーストラリアでは、ほとんど発症していません。日本は国際的には、麻疹輸出国とかワクチン後進国とされています。

国の政策もですが、国民の自覚も必要なのではないでしょうか。

なお、**当院では、定期接種は行っておりません**ので、ご了承下さい。**肺炎球菌ワクチン**について

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌の予防接種です。

1回の接種で5年間有効です。

肺炎球菌以外の細菌やウイルスによる感染症には、効果はありませんので、すべての肺炎を予防できるわけではありません。

条件	接種料金
八尾市の公害認定患者さん	無料
慢性疾患で、定期的に受診中の患者さん	6,000円
慢性疾患以外で、定期的に受診中の患者さん	7,000円
上記以外の方	8,000円

メルマガ（メールマガジン）のご案内**この広報誌は、月1回の発行ですが、下記の2種類のメールマガジンを随時発行して、新しい情報をお知らせしています。**いずれも、登録・配信は無料です。

- ・「**きくメール**」（パソコン版）
 - ・「**きくメールミニ**」（携帯電話版）（パソコンへも配信できます）
- 登録は、PCおよび携帯、それぞれのホームページからできます。
携帯版は、右のQRコードで接続できます。



「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストあり)
NHK教育テレビ (月)～(金) 午後8:30～8:45
 (再放送) 翌週 午後1:05～1:20

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ** (日) 午前5:15～5:45
 (その週の月～木の4本の放送のうち2本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
2/28	1	2	3	4	5
先どり	家族・友人をうつ病から守る			難聴の 悩みを解消	Q&A
休止	サインを 見逃さない	詳しく知りたい 治療法	リハビリと 周囲のサポート		うつ病
7	8	9	10	11	12
先どり	糖尿病・動脈硬化で足が危ない！			専門医がすすめる 健康体操3 太極拳で転倒予防	Q&A
足が危ない！ 健康体操・太極拳	どんな症状か？	血管手術で守る	フットケアで 足をいたわる		足が 危ない
14	15	16	17	18	19
先どり	賢く禁煙 肥満も防ぐ		パーキンソン病 症状に対処	ご注意！ 中高年スポーツの 落とし穴	Q&A
禁煙 スポーツの落とし穴	失敗から学ぶ 禁煙のコツ	決め手は ニコチン対策			禁煙
21	22	23	24	25	26
先どり	(アンコール放送) 目のチェックしていますか？			(アンコール放送) 知っておきたい！ がんのリハビリ テーション	Q&A
目のチェック がんのリハビリ	かすんでまぶしい 白内障	視野が欠ける 緑内障	ものがゆがむ 黄斑の病気		目の チェック

ここが聞きたい！名医にQ

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8時～9時 (再放送は翌週土曜日 午後1時～2時)

- 3/6 (アンコール放送) 狭心症・心筋こうそく
- 13・20 休止
- 27 (アンコール放送) 腰痛

鳥越俊太郎 医療の現場！

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後6:00～6:30
 (地デジではありません) 再放送: 毎週日曜日 午前10:00～10:30

- 3/6 脳卒中～脳細胞をも回復させる最新リハビリ～
- 13 冷え性
- 20 めまいの原因と対策～いざという時のために～
- 27 地域医療～診療所からベッドが消える日～