



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証(65歳以上の方)をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ
<http://www.kikuchi-clinic.com/>
 携帯版も共通です。
 (softbankはv/をつけて)

メールマガジン(PC版、携帯版)を発行しています。
 登録は、上記ホームページからできます。

年末年始の予定 12/30(水) 午前で終了、1/5(火) から開始します

インフルエンザ予防接種の最新情報は、ホームページ、メルマガでお知らせしています。

11月23日(勤労感謝の日)に、八尾市休日診療所の当番で、仕事をしてきました。内科はそこそこでしたが、小児科はほとんど新型インフルエンザで、一杯でした。新型インフルエンザの予防接種は11月中旬から開始しましたが、納品日も数量も直前にならないとわかりませんので、日時は後日ご連絡をするという形の予約しかできません。また、1本で18人分という大瓶のワクチンの納品があるため、24時間で使い切るために、接種日を限定する必要があります。皆さんにご迷惑をおかけしております。

また、接種には優先順位があり、最優先の方(気管支喘息などの慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、免疫低下状態の方など)がまだ済んでいない状況です。皆さん、早く接種を受けたい気持ちはわかりますが、その点をご理解のほどよろしくお願い申し上げます。5ページには、大阪府からのお知らせも載せています。

なお、月1回発行の当広報誌では、情報をお伝えするには限界があります。

最新情報は、ぜひ当院ホームページでご確認下さい。メールマガジンの登録もお願いします。

現在、慢性疾患などの予約患者さんと、インフルエンザなどの急性疾患の患者さん、それに、インフルエンザの予防接種の方を、できるだけ時間を分けておりますが、待ち時間が長くなったり、診察室へお呼びする時間が前後する場合がございます。このような事情ですので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

八尾市国民健康保険の被保険者証が、11月1日付で更新となっています。必ず、受診時にご提示をお願いします。なお、新しい保険証は、一人一枚のカード式になっておりますので、ご本人の保険証を、必ずご提示下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

新型インフルエンザの予防接種について



11月14日から接種を開始しました。ワクチンの納品日や本数は、直前にしかわかりませんので、予約の受付が非常に難しい状況です。

当院のかかりつけ患者さんの優先接種分は、確保できますが、下記優先順位に基づいて接種しておりますので、ご希望通り（早く）は難しいことをご理解下さい。

優先接種の対象となる基礎疾患については、下表を、それぞれの接種スケジュールについては、右表（大阪府からのお知らせ）をご覧ください。
 ※国産のワクチンの対象は、高校生までです。高齢者（65歳以上）は、現在の所、全員は困難です。また、19歳～64歳の方で、下記の基礎疾患のない方は、輸入ワクチンの予定です。（すでに感染したため接種を受けない方、接種を希望されない方、中高校生が1回接種となるかどうか、によって今後変更になる可能性があります。）

基礎疾患の分類	最優先	優先
慢性呼吸器疾患	<ul style="list-style-type: none"> ・ 気管支喘息、慢性肺気腫、慢性気管支炎で定期通院中の方 ・ 肺結核（後遺症を含む）、気管支拡張症などで呼吸困難のある方 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肺結核（後遺症を含む）、気管支拡張症などで定期通院中の方
慢性心疾患	<ul style="list-style-type: none"> ・ うっ血性心不全、心臓弁膜症、拡張型心筋症、狭心症などで、日常生活で自覚症状のある方 	左記を除く、慢性心疾患
慢性腎疾患	<ul style="list-style-type: none"> ・ 血液透析中、高度の慢性腎不全 ・ 慢性腎機能障害で、糖尿病、慢性呼吸器疾患、心疾患を合併している方 	左記を除く、慢性腎疾患
慢性肝疾患	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肝硬変で、黄疸、腹水などを認める方 	左記を除く肝硬変など
神経筋疾患	<ul style="list-style-type: none"> ・ 神経（筋）疾患（脊髄損傷、パーキンソン病など）で呼吸障害を伴う方 	
血液疾患	<ul style="list-style-type: none"> ・ 白血病、悪性リンパ腫などの治療中の方など 	
糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> ・ インスリン療法中の方 ・ 慢性心疾患、慢性腎不全、慢性呼吸器疾患などを合併している方 	左記を除く、糖尿病の方
免疫抑制状態	<ul style="list-style-type: none"> ・ 悪性腫瘍、関節リウマチ、膠原病、などで抗癌剤、免疫抑制剤やステロイド剤で治療中の方 	

接種回数

13歳未満は2回、19歳以上は1回です。中高校生は当面2回ですが、今後の検討の結果、1回に変更される可能性があります。

※国産ワクチンは、季節性インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。

接種料金（全国統一料金です）

1回目 3600円

2回目 2550円（当院で1回目をお受けになった場合）

※次の方は、自己負担免除（無料）となりますが、市役所あるいは保健センターでの手続きが必要です。対象者：公害認定患者、生活保護世帯、住民税非課税世帯の方

新型インフルエンザワクチン接種開始

—府民の皆様へお願い—

ワクチンの接種が始まりましたが、
**ワクチンは現在も製造中で、
 全員分は確保できていません。**

医療機関に連絡を入れても、予約ができない場合があります。

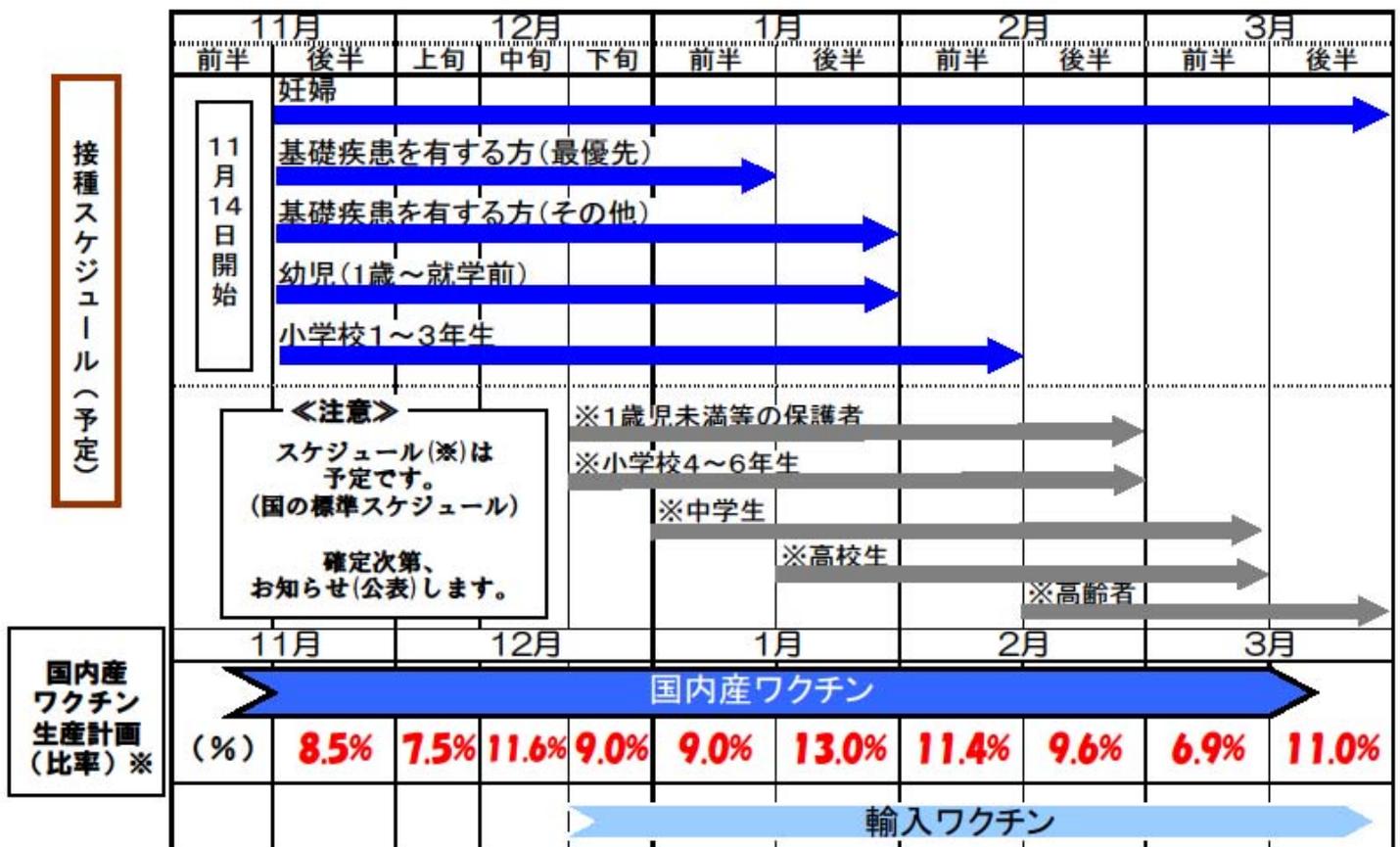
下記のとおり、ワクチンは順次製造されます。

優先接種対象者は、必ず、接種できます。

時間がかかるかもしれませんが、
 このような事情ですので、しばらくお待ちください。

平成21年11月

大阪府



※国内産ワクチンの生産総数(100%)に占める、各月(半月単位)の生産比率
 ※国のワクチン生産計画(生産量、出荷時期等)が変更されることがあります。

<新型インフルエンザに関するお問い合わせ>
 大阪府新型インフルエンザ相談電話
 電話 06-6944-6791 時間 午前9時00分から午後6時00分(平日のみ)
 FAX番号:06-6944-6602

季節性インフルエンザの予防接種について



今シーズンは、新型インフルエンザ流行のため、季節性ワクチンは昨シーズンの7割しか製造されておらず、かなり品薄の状態でした。

当院では、かかりつけの患者さんのワクチンを確保することを最優先としましたので、それ以外の方は、お断りせざるを得ず、ご迷惑をおかけしました。

10月15日から接種を開始し、例年よりかなり早いペースで接種が進んでおり、11月末で大部分の方の接種を終了しています。

予約段階でかなり厳しく制限をしましたので、患者さんのご都合などで、ワクチンに少し余裕が出ました。そのため、

現在、先着順で追加の予約を承っております。

今後、新たなワクチンの納入はありませんので、お早めにご予約ください。

※新型インフルエンザワクチン（国産）との同時接種が可能です。

接種回数は13歳以上は1回、13歳未満は2回です。

接種料金

1. 65歳以上の八尾市民の方は、八尾市の公費負担がありますので、1000円です。

65歳以上の生活保護世帯、市民税非課税世帯、公害認定患者の方は、自己負担金免除（無料）となります。また、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害で身体障害者手帳1級の方も自己負担が1000円になります。いずれも、八尾市保健センター（電話993-8600）あるいは市役所での手続きが必要です。

※八尾市外から来院される、65才以上のかかりつけの患者さんも、1000円です。

2. 64歳以下のかかりつけの患者さんは、2000円です。

3. かかりつけ患者さん以外で、昨年10月から今年9月の間に、特定健診・内視鏡検査・超音波検査を受けた方は、2500円です。

4. 上記以外の方は、4000円です。

肺炎球菌ワクチンについて

当院へは、月数本しか納品されず、現在予約待ちの方で数か月待ちの状況です。それでもよろしければ、予約させていただきます。

なお、インフルエンザワクチン（季節性および国産の新型）との同時接種が可能です。

※完全に肺炎を予防できるわけではありません。また、当然ながら、肺炎球菌以外の細菌やウイルスによる感染症には、効果はありませんので、ご了承ください。

当院での接種料金は、下記の通りです。

条件	接種料金
八尾市の公害認定患者さん	無料
慢性疾患で、定期的に受診中の患者さん	6,000円
慢性疾患以外で、定期的に受診中の患者さん	7,000円
上記以外の方	8,000円



メルマガ (メールマガジン) のご案内

パソコンあるいは携帯電話で、メールをご利用の方は多いと思います。

この広報誌は、月1回の発行ですが、下記の2種類のメールマガジンを随時発行して、新しい情報をお知らせしています。インフルエンザの予防接種の最新情報も、お届けしています。

・ **きくメール** (パソコン版)

・ **きくメールミニ** (携帯電話版) (パソコンへも配信できます)

いずれも、配信は無料です。(内容は全く同じではありません)

(株式会社まぐまぐ <http://www.mag2.com> から配信されます)

登録は、パソコン版は、パソコン向けのホームページからできます。

携帯版は、携帯向けのホームページから、あるいは、次の登録ページ、

<http://mobile.mag2.com/mm/M0069870.html> (右のバーコードで接続可能) ことができます。



パソコン版の一部 (左) と携帯版の一部 (右) です。

きくメール ~菊池内科メールマガジン~

第37号 2009. 11. 23 発行

きくメール~菊池内科メールマガジン~をご愛読ありがとうございます。

季節性インフルエンザの予防接種についての最新情報です。

■ 10月15日から接種を行っており、大部分の接種が終わっております。
(今シーズンは、新型インフルエンザの流行のため、季節性ワクチンを皆さん
例年よりもかなり早く受けに来られています。)

当院では、慢性疾患でかかりつけの患者さんには、予約なしで、定期受診時に
接種を受けていただけるよう、ワクチンを確保しております。
(今シーズンは、新型インフルエンザ流行のため、季節性は昨シーズンの7割
しか製造されておらず、かかりつけの患者さん以外は、お断りせざるを得ず、
ご迷惑をおかけしました。)

接種時期後半になりますと、患者さんのご都合で、ワクチンに少し余裕ができま
す。本日現在、多少の余裕が出ておりますので、先着順で予約を受付させていただきます。
診療時間内にお電話あるいはご来院のうえ、ご予約をお願いします。

■ 接種料金は下記の通りです。

1. 65歳以上の八尾市民の方は、1000円です。
(かかりつけの患者さんは、八尾市民以外でも、1000円です)
2. 64歳以下のかかりつけの患者さんは、2000円です。
3. 08年10月から09年9月の間に、特定健診・内視鏡検査・超音波検査を
受けられた方は、2500円です。
4. 上記以外の方は、4000円です。

※かかりつけの患者さんとは、08年10月から09年9月の1年間に、
慢性疾患で4か月以上、慢性疾患以外で6か月以上受診されている方と
させて頂いております。(月数であり、回数ではありません)

※慢性疾患とは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、慢性肝疾患、慢性胃炎、
胃・十二指腸潰瘍、潰瘍性大腸炎、脳血管障害、気管支喘息、狭心症などです。
診療報酬で、特定疾患管理料、在宅自己注射指導管理料、難病外来指導管理料
などを算定している疾患です。

逆流性食道炎、過敏性腸症候群、便秘症、不眠症、などは該当しません。
もちろん、風邪、下痢などの急性疾患は該当しません。
(処方している薬によっては、慢性疾患の扱いになっている場合もありますので

きくメールミニ~菊池
内科メールマガジン~

● 季節性インフルエン
ザ予防接種について

当院では、慢性疾患
でかかりつけの患者さ
んには、予約なしで、
定期受診時に接種を受
けていただけるよう、
ワクチンを確保してお
ります。

接種時期後半になり
ますと、患者さんのご
都合で、ワクチンに少
し余裕ができます。

本日現在、多少の余
裕が出ておりますので、
先着順で予約を受付
させていただきます。

診療時間内にお電
話あるいはご来院のう
え、ご予約をお願いします。

● 接種料金は下記の通
りです。

1. 65歳以上の八尾
市民の方は、1000
円です。

(かかりつけの患者さ
んは、八尾市民以外で
も、1000円です)

2. 64歳以下のかか
りつけの患者さんは、
2000円です。

3. 08年10月から
09年9月の間に、特
定健診・内視鏡検査・
超音波検査を受けられ

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストあり)
NHK教育テレビ (月) ~ (金) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ (日) 午前5:15~5:45**
 (その週の月~木の4本の放送のうち2本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
11/29	11/30	1	2	3	4
先どり	気をつけて! 高齢者の肺炎			専門医がすすめる 健康体操3 肩こり・肩の痛み を解消しよう	Q&A
高齢者の肺炎 肩体操	かぜ? それとも肺炎?	大敵! 肺炎球菌	インフルエンザ からの肺炎		肺炎
6	7	8	9	10	11
先どり	つらい! 股関節の痛み			快適に暮らす 人工肛門のケア	Q&A
股関節の痛み 人工肛門のケア	女性に多い症状	痛みをやわらげる 対処法	治療の選択		股関節の 痛み
13	14	15	16	17	18
先どり	知りたい! 前立腺の病気				Q&A
前立腺の病気	頻尿・残尿を 感じたら	がんが 見つかったら	進行がんの治療	手術後の 尿もれ対策	前立腺
20	21	22	23	24	25
先どり	冷え症 これを解消!		脳腫瘍 治療の最新情報	ここまで わかった! 認知症の脳	Q&A
冷え症 認知症	原因と生活改善	体に合った 薬物療法			冷え症
27	28	29	30	31	1/1
先どり	(アンコール放送) 血管の老化を防ぐ! ダイエット			休止	休止
血管の老化を防ぐ! ダイエット	血管年齢を 知ろう!	しなやかな血管を 作る食事	血管にやさしい ライフスタイル		

ここが聞きたい! 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8時~9時 (再放送は翌週土曜日 午後1時~2時)

(12/5 は休止) 12/12・19 認知症 26 メタボリックシンドローム

鳥越俊太郎 医療の現場!

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後6:00~6:30
 (地デジではありません) 再放送: 毎週日曜日 午前10:00~10:30

12/5 目指せプルプル肌! ~かゆみの無い肌へ。皮脂減少性湿疹~

11月30日午後9時現在、12月5日の放送予定しかわかりません。
 以後の予定は、後日、メールマガジンでお知らせします。