



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証(65歳以上の方)をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ  
<http://www.kikuchi-clinic.com/>  
 携帯版も共通です。  
 (softbankはv/をつけて)

メールマガジン(PC版、携帯版)を発行しています。  
 登録は、上記ホームページからできます。

休診の予定 11/5 (木) 夕診

年末年始の予定 12/30 (水) 午前で終了、1/5 (火) から開始

インフルエンザ予防接種についての情報は、ホームページ、メルマガでお知らせしています。

新型インフルエンザがかなり流行しています。予防接種は今月中旬から、やっと開始される予定ですが、納入本数が確定しないので、予約をお取りできません。詳細は今しばらくお待ち下さい。**最新情報は、ぜひ当院ホームページのチェック、メールマガジンの登録をお願いします。**

(インフルエンザの疑いで) **受診の際は、必ず電話予約をお願いします。他の患者さんへの感染防止のため、診察時間を調整する必要があります。ご協力よろしくお願い申し上げます。**

※予約なしで来院された場合、診察の順番まで、院外で待機して頂く場合があります。



(お知らせ) 気管支喘息の治療に吸入薬をお使いの患者さんへ。

吸入型のインフルエンザ治療薬である**リレンザ**(写真上)の製造量を増やすために、同じ製薬会社製の吸入薬、**フルタイド**(写真下オレンジ色)、**セレベント**(緑色)が、製造休止となり、入手困難になっています。同社製の、両方の成分を合わせた吸入薬**アドエア**(紫色)は入手可能ですので、変更させていただきます。

(片方しか使われていない患者さんには、他社の吸入薬を処方する場合があります。)

**八尾市国民健康保険の被保険者証**が、11月1日付で更新となります。必ず、受診時にご提示をお願いします。なお、**新しい保険証は、一人一枚のカード式になりますので、ご本人の保険証を、必ずご提示下さい。**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

## 新型インフルエンザの予防接種について

11月16日頃から開始となる予定です。**当院のかかりつけ患者さんの優先接種分は、確保できると思います**が、いつ何人分納入されるかが全く不明ですので、予約は後日開始します。

### 1.（優先接種）基礎疾患を有する方（最優先は11月から、優先は12月から接種開始）

基礎疾患の分類	最優先	優先
慢性呼吸器疾患	・ <b>気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患（慢性肺気腫、慢性気管支炎）</b> で定期通院中の方 ・ <b>肺結核（後遺症を含む）、気管支拡張症など</b> で呼吸困難のある方	・肺結核（後遺症を含む）、気管支拡張症などで定期通院中の方
慢性心疾患	・ <b>うっ血性心不全、心臓弁膜症、拡張型心筋症、狭心症など</b> で、日常生活で自覚症状のある方	左記を除く、慢性心疾患
慢性腎疾患	・ <b>血液透析中、高度の慢性腎不全</b> ・慢性腎機能障害で、糖尿病、慢性呼吸器疾患、心疾患を合併している方	左記を除く、慢性腎疾患
慢性肝疾患	・ <b>肝硬変</b> で、黄疸、腹水などを認める方	左記を除く肝硬変など
神経筋疾患	・免疫異常による疾患（多発性硬化症など） ・神経（筋）疾患（脊髄損傷、パーキンソン病など）で呼吸障害を伴う方	
血液疾患	・白血病、悪性リンパ腫などの治療中の方など	
糖尿病	・ <b>インスリン療法中</b> の方 ・慢性心疾患、慢性腎不全、慢性呼吸器疾患などを合併している方	左記を除く、糖尿病の方
免疫抑制状態	・悪性腫瘍、関節リウマチ、膠原病、などで <b>免疫抑制剤やステロイド剤で治療中</b> の方	

※保存料を含まないワクチンは、当院では入手できませんので、妊婦さんは扱いません。

### 2.（優先接種）1歳から小学校3年生まで（12月から接種開始予定）

### 3.（優先接種）1歳未満の乳児の保護者など（1月から接種開始予定）

### 4. 小学校高学年、中学生、高校生、健康な高齢者（65歳以上）、その他の方（1月から）



#### 接種回数

現在のところ、2回です。ただし、今後の検討の結果、成人は1回に変更される可能性もあります。その場合、上記の接種予定が、繰り上がるかもしれません。

※季節性インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。

#### 接種料金（全国统一料金です）

**1回目 3600円**

**2回目 2550円**（当院で1回目をお受けになった場合）

※所得や年齢による減免措置については、10月末時点では未定です。

## 季節性インフルエンザの予防接種について

10月15日から接種を開始しましたが、例年よりもかなり早く進んでおり、予定数の4割を10月末までに終えました。11月末までに終了の予定です。

**慢性疾患で定期的に通院中のかかりつけ患者さんは、全員接種可能の予定です。**

(新型インフルエンザほど急ぎませんので) **接種は、定期的な診察の日に行います。**

※新型インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。

※接種回数は1回です。

- ・ **かかりつけの患者さんでも、慢性疾患でない方は、ワクチンが足りない可能性があります。**
- ・ **かかりつけでない方には、ワクチンがありません。**



接種料金

1. **65歳以上の方は、八尾市の公費負担がありますので、1000円です。**

65歳以上の生活保護世帯、市民税非課税世帯、公害認定患者の方は、自己負担金免除（無料）となります。また、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害で身体障害者手帳1級の方も自己負担が1000円になります。いずれも、八尾市保健センター（電話993-8600）あるいは市役所での手続きが必要です。

※八尾市外から来院される、65才以上のかかりつけの患者さんは、1000円です。

2. **64歳以下のかかりつけの患者さんは、2000円です。**

3. かかりつけ患者さん以外で、昨年10月から今年9月の間に、特定健診・内視鏡検査・超音波検査を受けた方は、2500円ですが、申し訳ありませんが、ワクチンがありません。

4. 上記以外の方は、4000円ですが、申し訳ありませんが、ワクチンがありません。

例年、副反応（接種部位の腫れなど）が少ないといわれる、保存料抜きのワクチンをご用意していますが、予定数は終了となりました。

## 肺炎球菌ワクチンについて

肺炎球菌ワクチン（写真）の出荷が再開されましたが、当院へは、月数本しか納品されず、現在予約待ちの方で数か月待ちの現状です。それでもよろしければ、予約させていただきます。

※完全に肺炎を予防できるわけではありません。また、当然ながら、肺炎球菌以外の細菌やウイルスによる感染症には、効果はありませんので、ご了承ください。

当院での接種料金は、下記の通りです。

条件	接種料金
八尾市の公害認定患者さん	無料
慢性疾患で、定期的に受診中の患者さん	6,000円
慢性疾患以外で、定期的に受診中の患者さん	7,000円
上記以外の方	8,000円



**「きょうの健康」** <http://www.nhk.or.jp/kenko/>  
 テキストが市販されています。  
**NHK教育テレビ (月) ~ (金) 午後8:30~8:45**  
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20  
  
**「先どり きょうの健康」 NHK総合テレビ (日) 午前5:15~5:45**  
 (その週の月~木の4本の放送のうち2本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6
<b>先どり</b>	<b>どうつきあう? 認知症</b>				<b>Q&amp;A</b>
どうつきあう? 認知症	早期発見の ポイント	アルツハイマー病	脳卒中が原因の 認知症	介護のポイント	認知症
8	9	10	11	12	13
<b>先どり</b>	<b>腰痛に負けない!</b>				<b>Q&amp;A</b>
腰痛に 負けない!	腰痛の新常識	手術を考えると	とれない痛みと どうつきあう?	痛みを防ぐ 姿勢と運動	腰痛
15	16	17	18	19	20
<b>先どり</b>	<b>目のチェックしていますか?</b>			専門医がすすめる 健康体操3 骨を強くする	<b>Q&amp;A</b>
目のチェック 健康体操	かすんでまぶしい 白内障	視野が欠ける 緑内障	ものがゆがむ “黄斑”の病気		目の チェック
22	23	24	25	26	27
<b>先どり</b>	<b>激痛の原因? 決定版・胆石対策</b>		卵巣がんの 治療とケア	失行症を ご存じですか	<b>Q&amp;A</b>
胆石対策 卵巣がん	胆石の原因	治療と食事			胆石

**ここが聞きたい! 名医にQ**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:59  
 再放送は翌週土曜日 午後1:00~1:59

- 11/7・14 胆石・胆道の病気
- 21・28 肩こり・肩の痛み

**鳥越俊太郎 医療の現場!**

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後6:00~6:30  
 (地デジではありません) 再放送: 毎週日曜日 午前10:00~10:30

- 11/7 急増する糖尿病 ~血糖値を下げろ! 糖尿病克服日記~
- 14 シリーズ加齢と疾病 (5) 排尿障害
- 21 激痛で肩が上がらない... ~肩こり最前線~
- 28 シリーズ加齢と疾病 (6) もの忘れ