



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証(65歳以上の方)をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ  
<http://www.kikuchi-clinic.com/>  
 携帯版も共通です。  
 (softbankはv/をつけて)

メールマガジン(PC版、携帯版)を発行しています。  
 登録は、上記ホームページからできます。

休診の予定 10/7(水)・10/14(水)

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

最新情報は、広報誌、ホームページ、メルマガにてご確認ください。

## (新型) インフルエンザ診療に関するお願い

受診の際は、必ず電話予約をお願いします。当院では、糖尿病などの患者さんが多いため、感染防止のため、診察時間を調整する必要があります。ご協力をお願いします。

※予約なしで来院された場合、診察の順番まで、院外で待機して頂く場合があります。

- 一般的な予防対策：手洗い、うがいを心がけて下さい。できるだけ人混みは避けましょう。
- 咳、くしゃみ、発熱のある方は、マスクをつけましょう。(来院時は特にお願いいたします)
- 栄養と休養を十分にとりましょう。(糖尿病の患者さんは、カロリーのとりすぎにご注意！)
- 症状が出たら、早めに受診して、治療を受けましょう。

(インフルエンザ治療薬：タミフル、リレンザは、発病後48時間以内の投与開始が原則です)

※インフルエンザの症状は、季節性と新型で、あまり違いはありませんが、多い順に、

1. 38℃以上の高熱
2. 関節痛、筋肉痛、全身のだるさ、などの全身症状
3. 鼻水、鼻づまり、咳、のどの痛み、頭痛などの感冒様症状
4. 下痢、おう吐、腹痛などの消化器症状

(1週間以内に、インフルエンザ感染者と接触があった場合、可能性はかなり高いです。)

八尾市国民健康保険の被保険者証が、11月に更新(10月中旬発送)となりますので、必ず、受診時にご提示をお願いします。なお、新しい保険証は、一人一枚のカード式になりますので、ご本人の保険証を、必ずご提示下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

## インフルエンザの予防接種について

### 1. 新型インフルエンザの予防接種について

報道されていますが、ワクチンが十分に確保できないため、下記のような優先順位がもうけられる予定です。

1. 医療従事者
2. 妊婦・基礎疾患を有する者
3. 1歳～就学前の小児
4. 1歳未満の小児の親

ただし、1歳未満でも接種量を増やせば効果があるとか、2回接種でなくても1回で免疫ができるとか、言われており、接種方法を含めてまだ確定していません。

当院で接種可能かどうかはまだ決まっておられませんので、詳細はもう少しお待ち下さい。

（9月末に、接種の委託を受けるための申請は、行いました。）

### 2. 季節性インフルエンザ（通常のインフルエンザ）の予防接種について

**当院で入手できるワクチンの本数は、昨年の約7割と予想されます。**（9月末時点で、まだ確定していません。）

当院での接種の優先順位は、下記のようにさせていただきます。

- A. **慢性疾患で、定期的に受診中の、高齢（65歳以上）の、かかりつけ患者さん**
- B. **慢性疾患で、定期的に受診中の、（65歳未満の）かかりつけ患者さん**
- C. 慢性疾患以外で、定期的に受診中の、かかりつけ患者さん
- D. かかりつけでない、高齢者の方
- E. 上記以外の方

※**上記Aの方で、昨年当院で接種されている方は、接種可能です。**昨年接種されていない方で、今回ご希望の方は、必ずご予約ください。

※**上記Bの方は、おそらく接種可能です**が、糖尿病・慢性呼吸器疾患・心臓病・慢性肝疾患・がんの治療中などの方を優先させていただきます。必ずご予約ください。

**A・Bの方の予約は、10月1日からお受けします。**

原則として、**接種は、10月15日以降の定期的な診察の日に行います。**

ただし、ワクチン入荷の状況によっては、別の日に受けて頂くことがあります。

※**上記Cの方は、9月末時点では、接種できるかどうか何とも言えません。**

**A・Bの方の、接種状況や、ワクチンの入荷状況によって、後日、予約を開始します。**

※**上記D・Eの方は、現時点では、予約をお取りできる見込みがありません。**

※かかりつけの患者さんでも、ご家族の方までは、難しいと思ってください。

※昨シーズンまでは、13歳以上でも、ご希望の方には、2回接種を行っていましたが、ワクチン不足の状況ですので、1回接種でお願いします。

※**かかりつけの患者さんとは、慢性疾患で、1年間に4か月以上受診された方、および慢性疾患以外で、6か月以上受診された方**をいいます。（1か月に何度受診されても1回と数えます。）

（今回の対象期間は、平成20年10月～21年9月です。）

※慢性疾患とは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、慢性肝炎・肝硬変、胃潰瘍、ガンなどで、慢性疾患管理料、難病指導管理料、インスリン注射の指導料などを保険で算定している患者さんが対象になります。

（次ページへ続く）

## 季節性インフルエンザの予防接種料金

### 1. 65歳以上の方は、八尾市の公費負担がありますので、1000円です。

65歳以上の生活保護世帯、市民税非課税世帯、公害認定患者の方は、自己負担金免除（無料）となります。また、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害で身体障害者手帳1級の方も自己負担が1000円になります。いずれも、八尾市保健センター（電話993-8600）あるいは市役所での手続きが必要です。

接種期間は、10月15日（木）から来年1月30日（土）までです。

※八尾市外から来院される、65才以上のかかりつけの患者さんは、1000円です。

（かかりつけの条件は、前ページをご覧ください）

### 2. 64歳以下のかかりつけの患者さんは、2000円です。

3. かかりつけ患者さん以外で、昨年10月から今年9月の間に、特定健診・内視鏡検査・超音波検査を受けた方は、2500円です。

4. 上記以外の方は、4000円です。



例年、副反応（接種部位の腫れなど）が少ないといわれる、保存料抜きタイプのワクチンをご用意していますが、通常のワクチン同様、入荷数はかなり少なくなります。ご希望の方は、お早めにご予約ください。

接種料金は、通常の予防接種料金の500円増しです。

## 肺炎球菌ワクチンについて

先月号で、高齢者の方に、肺炎球菌ワクチン（写真）の接種をお勧めしました。

ところが、新型インフルエンザの流行とも関連して、接種希望者が激増しており、全国的に品薄で、出荷停止の状態になっております。

今月から、供給が再開される予定ですが、当院のような零細診療所には、いくら注文を出しても、「実績がない」との理由で、なかなかワクチンが回ってきません。

当面、月に1本程度しか、ご用意できない見込みです。これから当院に予約を頂いても、来春以降になる可能性があります。

お急ぎの方は、申し訳ありませんが、他の医療機関でご相談下さい。

当院での接種料金は、下記の通りです。

条件	接種料金
八尾市の公害認定患者さん	無料
慢性疾患で、定期的に受診中の患者さん	6,000円
慢性疾患以外で、定期的に受診中の患者さん	7,000円
上記以外の方	8,000円



※ 一度接種すると、5年以上効果が持続するといわれています。ただし、現在、接種は生涯に一度しか認められていません。（欧米では、2回目の接種が認められていますので、日本でも将来的には、2回目の接種ができるようになると思いますが）

※ 完全に肺炎を予防できるわけではありません。また、当然ながら、肺炎球菌以外の細菌やウイルスによる感染症には、効果はありませんので、ご了承のうえ、お受けください。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/>  
 テキストが市販されています。  
**NHK教育テレビ (月) ~ (金) 午後8:30~8:45**  
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ (日) 午前5:15~5:45**  
 (その週の月~木の4本の放送のうち2本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
9/27	9/28	9/29	9/30	1	2
<b>先どり</b>	<b>「・・・だけ」でも効果あり! 高コレステロール対策の食事</b>				<b>Q&amp;A</b>
高コレステロール対策の食事	できることから始めよう	ぼっちゃり型のあなたへ	やせ形のあなたへ	運動と上手に両立!	高コレステロール
4	5	6	7	8	9
<b>先どり</b>	<b>我慢しないで! がんの痛み</b>		<b>脳ドックで病気が見つかったら</b>		<b>Q&amp;A</b>
がんの痛み 脳ドック	きちんと痛みを訴えよう!	痛みはコントロールできる!	未破裂脳動脈瘤	けい動脈狭さく	がんの痛み
11	12	13	14	15	16
<b>先どり</b>	<b>忍び寄る心臓病 対処の決め手</b>				<b>Q&amp;A</b>
心臓病	見逃すな狭心症・心筋こうそく	発作が起きたら	狭心症・心筋こうそくの治療	不整脈のサイン	心臓病
18	19	20	21	22	23
<b>先どり</b>	<b>ここまで進んだ! 関節リウマチ治療の最前線</b>			専門医がすすめる健康体操3 運動で腰痛すっきり	<b>Q&amp;A</b>
関節リウマチ健康体操	こんな症状に注意	薬物治療の最前線	痛みをやわらげるには		関節リウマチ

**ここが聞きたい! 名医にQ**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:59  
 再放送は翌週土曜日 午後1:00~1:59

- 10/3・10 17 リウマチ・関節痛 (アンコール) 高血圧
- 24 (スペシャル) あなたの腰・ひざ大丈夫? ロコモティブシンドローム
- (10/31は特別番組のため休止)

**鳥越俊太郎 医療の現場!**

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後6:00~6:30  
 (地デジではありません) 再放送: 毎週日曜日 午前10:00~10:30

- 10/3 大流行! 新型インフルエンザ ~感染を防ぐ HOW TO~
- 10 ゆっくり、じっくり、一歩ずつ ~統合失調症という病~
- 17・24 シリーズがんと闘う「乳がん」
- 31 メタボリック症候群 脱! 内臓脂肪 予防と対策