



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・
介護保険証（65歳以上の方）をご持参下さい。
大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ
<http://www.kikuchi-clinic.com/>
携帯版も共通です。
(softbankはv/をつけて)

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。
登録は、上記ホームページからできます。

休診の予定 10/7 (水)・10/14 (水)

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

最新情報は、広報誌、ホームページ、メルマガにてご確認ください。

9/20 (日) 21 (月) 22 (火) 23 (水) と4連休ですので、ご注意ください。

何で休みなんや!? という方のために、

9/21は、敬老の日です。（平成15年に、15日から第3月曜に変更されました）

9/23は、秋分の日です。

9/22は、国民の休日です。（昭和60年から、祝日にはさまれた平日は休日となりましたが、5月4日以外に適用されるのは、今年が初めてです）

暑かった夏も、やっと峠を越えたようです。私は7月生まれで、夏はそれほど苦手ではありませんでしたが、歳のせい、近年は体にこたえるようになってきました。

昭和34（1959）年生まれで、今年50歳になりました。今までは、戦後だいぶ経ってから生まれたように思っていたのですが、今年が戦後64年なので、戦後すぐに生まれたようなものかもしれません。夏休みには、多くの日本人がグアムやサイパンに遊びに行きますが、アメリカ軍による、日本各地への空襲、広島・長崎への原爆投下は、これらマリアナ諸島から飛来したB29によって行われたということ、多くの若い人は知らないのだろうと思います。（長崎の大学生に8月9日は何の日かと質問したら、知らないと答えた人がかなりいたそうです。）

ここ数年、甲子園球場に高校野球を観戦に行っています。今年は8月16日に行きましたが、暑い中で、30年ほど前の学生時代のことを思い出したり（大学では野球部でした）、戦争の時も暑かったんだろうなと考えたりします。

政権交代しても、平和は守り抜かなければいけないと思います。特に8月6日、9日、15日を日本人は忘れてはいけないと思います。遅くなりましたが、9月1日で、当院が開業して11年になりました。今後ともよろしくお願い申し上げます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出しください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

インフルエンザの予防接種について

1. 新型インフルエンザの予防接種について

報道でご存じと思いますが、かなり流行しています。腎不全（血液透析中）などの基礎疾患を持っている方で、亡くなった方も出ています。おそらく、9月末から10月にかけて流行のピークが来るだろうといわれています。

その割には、国の対応は悠長です。ワクチンは、必要量の3分の1か4分の1位しか、国産のワクチンではまかなえません。それも10月末にならないと接種が開始できません。そのための接種の優先順位が決定するのは9月末。（フランスでは、全国民に接種ができるそうです。）

当院でも、ワクチンの入手は非常に困難と思われませんが、情報が入り次第、お知らせします。

2. 季節性インフルエンザ（通常のインフルエンザ）の予防接種について

新型インフルエンザのワクチン製造に、鶏卵が回されましたので、昨年よりも製造される数が少なくなります。当院で確保できる数量も、当然ながら、昨年より少なくなると思います。

ワクチンの注文はすでに出していますが、実際に何本入手できるかの情報がまったくありません。したがって、何人の方の予約を受けていいのか、まったく決められない状況です。

入手できる本数によりませんが、当院での接種の優先順位は、下記のようにさせていただきます。

- A. 慢性疾患で、定期的に受診中の、高齢（65歳以上）の患者さん
- B. 慢性疾患で、定期的に受診中の患者さん
- C. 慢性疾患以外で、定期的に受診中の患者さん
- D. かかりつけでない、高齢者の方
- E. 上記以外の方

※今まで当院で接種したことのない方は、まず無理だと思ってください。

※毎年、当院で接種していない方も、かなり難しいと思います。

※かかりつけの患者さんの、ご家族の方も、本数に余裕がない限り、難しいと思ってください。

接種料金は、

- 1. 65歳以上の方は、八尾市の公費負担がありますので、例年通り1000円の予定です。
- 2. 64歳以下のかかりつけの患者さんは、2000円を予定しています。
- 3. 特定健診・内視鏡検査・超音波検査を受けられた方は、2500円の予定です。
- 4. 上記以外の方は、4000円を予定しています。（流行に乗じてボロ儲けするためではなく、かかりつけの方に譲って頂くための料金設定です。）

※かかりつけの患者さんとは、慢性疾患で、1年間に4か月以上受診された方、および慢性疾患以外で、6か月以上受診された方をいいます。（1か月に何度受診されても1回と数えます。）

※八尾市外から来院される、65才以上のかかりつけの患者さんは、1000円の予定です。

（今回の対象期間は、平成20年10月～21年9月です）

※慢性疾患とは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、慢性肝炎・肝硬変、胃潰瘍、ガンなどで、慢性疾患管理料、難病指導管理料、インスリン注射の指導料などを保険で算定している患者さんが対象になります。

今シーズンのワクチン株	
Aソ連型 (H1N1)	ブリスベン株
A香港型 (H3N2)	ウルグアイ株
B型	ブリスベン株 (昨シーズンはフロリダ株)

新型インフルエンザのご注意

重症化しやすい方は、次のような方です。ご注意ください。

1. 糖尿病、慢性呼吸器疾患（喘息など）、腎不全（特に血液透析中の方）、慢性心疾患、免疫機能不全などの病気のかた。

2. 妊婦 3. 乳幼児 4. 高齢者

●一般的な予防対策：手洗い、うがいを心がけて下さい。できるだけ人混みは避けましょう。

●咳、くしゃみ、発熱のある方は、マスクをつけましょう。

●栄養と休養を十分にとりましょう。

●症状が出たら、早めに受診して、治療を受けましょう。

（受診の際は、必ず電話予約をお願いします。他の患者さんへの感染防止のため、くれぐれもご協力をお願いします。）

（インフルエンザ治療薬：タミフル、リレンザは、発病後48時間以内の投与開始が原則ですが、検査キットによる診断は、発病からあまり時間が経過していない場合（おおむね半日以内）、診断率があまり高くありません。）

●当院では、通常のインフルエンザの検査はできますが、新型インフルエンザかどうかの検査は行っておりません。ご了承ください。（集団発生でない限り、保健所でもやってくれません）

●新型インフルエンザの相談（大阪府）は、下記までお願いします。

電話06-6944-6791（平日の午前9時から午後6時まで）

肺炎球菌ワクチンについて

高齢者の肺炎の原因菌で、もっとも多いのが、肺炎球菌です。

あまり知られていませんが、この肺炎球菌の予防のためのワクチン（予防接種）があります。

高齢者はもちろん、循環器・呼吸器の慢性疾患、腎不全、肝機能障害、糖尿病などで治療中の方にはお勧めします。

一部の自治体では、公費で補助がありますが、**任意接種のため、基本的には自費扱い**です。

（例外として、2歳以上の、脾臓摘出手術後の方のみ、保険適用されます。）

当院での接種料金は、下記の通りです。

条件	接種料金
八尾市の公害認定患者さん	無料
慢性疾患で、定期的に受診中の患者さん	6,000円
慢性疾患以外で、定期的に受診中の患者さん	7,000円
上記以外の方	8,000円

※ 予防接種も、完全予約制です。

※ 一度接種すると、5年以上効果が持続するといわれています。ただし、現在、**接種は生涯に一度しか認められていません**。（欧米では、2回目の接種が認められる方向にありますので、日本でも将来的には、2回目の接種ができるようになる可能性は高いと思いますが）

※ 肺炎球菌には、80種類以上の型がありますが、このワクチンが有効なのは、そのうち23種類です。（この23種類が、肺炎球菌による感染症の8割を占めています。）

※ したがって、この予防接種を受けても、完全に肺炎球菌の感染を予防できるわけではありません。また、当然ながら、肺炎球菌以外の細菌やウイルスによる感染症には、効果はありませんので、ご了承のうえ、お受けください。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
 テキストが市販されています。
NHK教育テレビ (月) ~ (金) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ (日) 午前5:15~5:45**
 (その週の月~木の4本の放送のうち2本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
8/30	8/31	1	2	3	4
先どり	ご存じですか? メタボで怖い脂肪肝			治りにくい 高齢者気胸の 最新治療	Q&A
脂肪肝 高齢者の気胸	お酒を飲まない 人の脂肪肝	検査と治療	メタボとの 深い関係		脂肪肝
6	7	8	9	10	11
先どり	転ばぬ先に! 転倒・骨折予防最前線			専門医がすすめる 健康体操3 寝たきり予防 ロコモ体操	Q&A
転倒・骨折予防 ロコモ体操	転倒の原因 老化は脚から	骨粗しょう症と 危険な骨折	転ばない体と 住まい		転倒・ 骨折予防
13	14	15	16	17	18
先どり	インフルエンザ最新情報		増える糖尿病性腎症		Q&A
糖尿病性腎症	これは新型? インフルエンザ とかぜ	治療法 これで納得!	気づかず進行! 発見の決め手は?	悪化させない! 万全治療	インフル エンザ
20	21	22	23	24	25
先どり	体からのSOS 手足のしびれ		知っておきたい! がんの リハビリ テーション	結核? 長引くせきに 要注意	Q&A
手足のしびれ がんのリハビリ	突然起こる しびれ	長引くしびれ			手足の しびれ

ここが聞きたい! 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:59
 再放送は翌週土曜日 午後1:00~1:59

9/5・12 狭心症・心筋こうそく
 9/19・26 インフルエンザ

鳥越俊太郎 医療の現場!

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後6:00~6:30
 (地デジではありません) 再放送: 毎週日曜日 午前10:00~10:30

9/5 眠れない・・・不眠症との闘い
 12 シリーズ加齢と疾病 (3) 「運動機能の低下」人工関節
 19 シリーズ加齢と疾病 (4) 「老人性うつ病」
 26 万病のもと 便秘