



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・
介護保険証（65歳以上の方）をご持参下さい。
大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。

(softbankはv/をつけて)

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。

登録は、上記ホームページからできます。

休診の予定 8/14（金）、15（土）

9/3（木）午前診11時で終了

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

なお、休診等の最新情報は、広報誌、ホームページ（パソコン、携帯）、メールマガジン（パソコン、携帯）にてご確認ください。

八尾市地域商品券は
当院（を始め、八尾市の医療機関）ではご利用
になれませんので、
ご了承ください。

新型インフルエンザ、やっとなマスクなどの「インフルエンザ用品」が薬局の店頭に並ぶようになりましたが、皆さん、もう終わったと思っていないか？

マスコミでも、ほとんど報道されなくなりましたが、大阪府内でも、まだ患者発生が続いています。（アメリカ帰りの方が多いようです）

当院では、新型インフルエンザへの対応が十分にできませんので、原則として「発熱相談センター」に相談して頂いております。よろしくお願い申し上げます。

（八尾市休日急病診療所でも、対応はできません。）

「発熱相談センター」八尾保健所（平日9時～18時）電話072-994-1052

大阪府（24時間）電話06-6944-6791

（相談した方がいい症状：海外から帰国して1週間以内に38℃以上の熱が出た場合。あるいはそのような人と1週間以内に接触があった場合。新型インフルエンザの検査を希望する場合。）

先月号でご紹介した、JR西日本発売の「**西日本パス**」ですが、大好評につき、8月3日まで期間延長となりました。

八尾徳洲会総合病院は、8月1日に市内若草町1丁目（青山町交差点角地）に移転します。

当院から、検査や入院のためのご紹介をしておりましたが、7月中旬から8月上旬までの間、（一斉ではありませんが）受け入れが制限されます。ご了承下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出しください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

糖尿病患者さんの定期検査について

当院には、毎月100名以上の糖尿病患者さんが受診されていますが、糖尿病は自覚症状はほとんどありませんので、病状の把握のためには、検査が必要です。

当院では、下記の要領で検査をさせて頂いております。ご希望があれば、これら以外の検査も行いますので、お申し出ください。

検査項目	検査間隔
検尿 血糖値 HbA1c （グリコヘモグロビン） （過去2か月間の血糖の平均値） 総コレステロール 中性脂肪	毎回（院内の検査器で測定）
HDLコレステロール （善玉コレステロール） LDLコレステロール （悪玉コレステロール）	毎回。ただし、完全に正常範囲の方は、3～6か月毎の場合もあり。
貧血検査・肝機能検査 腎機能検査・尿酸など	6か月毎。 （病状によって、1～6か月毎）
尿アルブミン定量 （腎臓の合併症の早期発見のため）	6か月毎。 （病状によって、3～12か月毎）

・ **血圧測定**：もちろん毎回行います。**糖尿病の方の管理目標は、130未満／80未満**です。

高血圧症だけの患者さんの場合、血液検査は年に1回の方が多いた方が多いですが、できれば半年毎の方がいいかもしれません。

脂質異常症（高脂血症）だけの患者さんの場合、病状によりませんが、3～6か月毎に検査を受けて頂いている方が大部分です。

・ **胸部X線写真、心電図**：自覚症状なしに、不整脈が起こっている方や、まれに心筋梗塞を起こしてしまっていた方がありますので、毎年1回は行いたいと思っています。（昨年度から始まった特定健診では、心電図がとれなくなりました。）

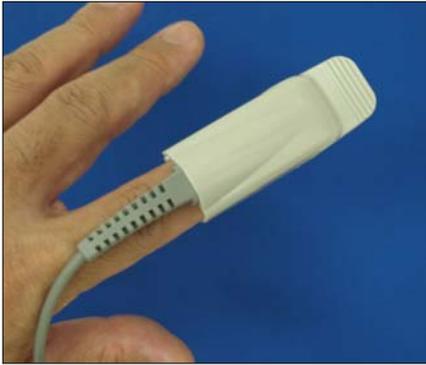
・ **腹部エコー、頸動脈エコー**：肝臓・胆のう・腎臓・膵臓などのチェックや動脈硬化のチェックに必要ですので、毎年1回は行いたいと思っています。

私が、忘れていましたら、もうそろそろ検査では？と教えてください。



（左）血糖・コレステロールなどの測定器、（中）HbA1c測定器、（右）尿検査器

内視鏡検査用に生体情報モニターを設置しました



内視鏡検査中に、患者さんの指先に器械（写真左上）をつけて頂いております。

これは、血液中の酸素（正確には、動脈血酸素飽和度）を調べるためのセンサー（検出器）です。

内視鏡検査中には、多少なりとも、心臓機能や肺機能に影響が出ます。若い方はほとんど問題ないのですが、高齢の方の場合、患者さん自身に自覚症状はなくても、血液中の酸素が低下したり、脈拍が変動したりします。

また、検査のために、鎮静剤などを使った場合、そういう変化が出やすくなります。



その状況を把握するために、生体情報モニターを設置しました。本体（写真左中）は、内視鏡の画面の横に設置しており、左のような表示をしております。

数字の意味は、左側は上から、収縮期血圧、平均血圧、拡張期血圧。右側は上から動脈血酸素飽和度、脈拍です。

（実際は、血圧はほとんど、検査開始前だけの測定です）

また、診察用に、写真右のような、小型のモニターを購入しました。（今までの器械は10年目で壊れました）

指先に器械をつけると、こちらは、そこに数値が表示されます。写真の数字は、酸素飽和度98%、脈拍66/分を表しています。



内視鏡用の自動洗浄器を設置しました



当院では、ご存じのように、内視鏡検査（上部＝胃カメラ、および下部＝大腸）を行っております。（さんざん宣伝していますが、「えっ、ここで内視鏡ができるの?!」とおっしゃる患者さんが、まだおられるのは、残念なことです。）

内視鏡は、検査毎に洗浄（消毒）を行うわけですが、今までは手作業で行ってまいりました。

当院では、一番効果の高い消毒液（ジョンソン・エンド・ジョンソン社のディスオーパ）を使用して充分に行ってまいりましたが、作業の効率化のために、自動洗浄器を導入しました。まあ、食器洗い器みたいなものです。

設置場所は、レントゲン現像室（暗室）ですので、皆さんの目にはあまりふれないと思います。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
 テキストが市販されています。
NHK教育テレビ (月) ~ (金) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ (日) 午前5:15~5:45**
 (内容は、その週の月~木の4本の放送のうち2本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
6/28	6/29	6/30	1	2	3
先どり	決定版！ 内臓脂肪大研究				Q&A
内臓脂肪	どこがちがう？ 皮下脂肪と徹底比較	危険な 生活習慣病	こんな病気 にも注意	リスクを 減らす生活	内臓 脂肪
5	6	7	8	9	10
先どり	軽く見ないで！ ひざの痛み			専門医がすすめる 健康体操3 ひざの痛みを 解消しよう	Q&A
ひざの痛み 健康体操	痛みはどうして 起きる？	負担をへらす 生活	痛みをとる 薬と手術		ひざの 痛み
12	13	14	15	16	17
先どり	ご注意！ 夏の紫外線と皮膚がん			知っていますか？ Hibワクチン	Q&A
皮膚がん Hibワクチン	なるべく避けて！ 紫外線	がん？ それとも しみ・ほくろ？	進歩する 皮膚がんの治療法		皮膚 がん
19	20	21	22	23	24
先どり	神経内科を知っていますか？				Q&A
神経内科	こんな時は 神経内科を	反応を見て行う 病巣診断	脳こうそく の最新治療	頭痛の 最新治療	神経 内科
26	27	28	29	30	31
先どり	知っておきたい！ 熱中症・夏の救急			くわしく知りたい！ ジェネリック医薬品	Q&A
夏の救急 後発医薬品	高齢者は要注意 熱中症	サインを見逃すな 脳卒中の発作	ケガ・やけどの 対処法		夏の 救急

H i b : ヘモフィルス・インフルエンザ菌 b 型。乳幼児に髄膜炎などを起こす細菌です。

ここが聞きたい！ 名医にQ
 NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:59
 再放送は翌週土曜日 午後1:00~1:59

2週連続でひとつのテーマについて「名医」がわかりやすく病気の話をしてくれます。
 7/4・11 紫外線・皮膚がん
 7/18・25 血管・動脈硬化