



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証（65歳以上の方）をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。

（softbankはv/をつけて）

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。

登録は、上記ホームページからできます。

休診等の最新情報は、ホームページ等でご確認下さい。（携帯版メルマガの情報が最新）

休診の予定です 5/18（月）夕診、5/23（土）、6/15（月）午前診

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願い申し上げます。

ゴールデンウィークは、こよみ通りに休ませて頂きます。

なお、休診等の最新情報は、広報誌、ホームページ（パソコン、携帯）、メールマガジン（パソコン、携帯）にてご確認下さい。

定額給付金

すでに払った税金が返ってくるだけなのに、「プライドのある者は受け取るべきではない」とまで総理大臣から言われた、定額給付金がやっと支給されます。

総額2兆円が、どれほど景気回復に貢献するのか、2兆円あればどれだけの福祉事業などができるのか、などよく考えて、お受け取り下さい。

八尾市では、4月中旬に申請書類が送付されました。申請は終わりましたか？
広報されていますが、給付金詐欺には十分にご注意下さい。

5月28日から八尾市地域商品券（八尾あきんど商品券）が発売されるとのことです。1万円で1万1千円分の商品券が購入できるとのことです。他の市町村では売り切れが相次いでいるそうです。ただし、当院では、この商品券はご利用になれませんので、ご了承ください。

10年前の地域商品券のときは、当院でも取り扱えましたので、今回も同様と思っていましたが、医療・福祉などは対象外とのこと。なお、同様の商品券を発行した池田市では、医療機関でも利用可能となっています。不可解な制限です。

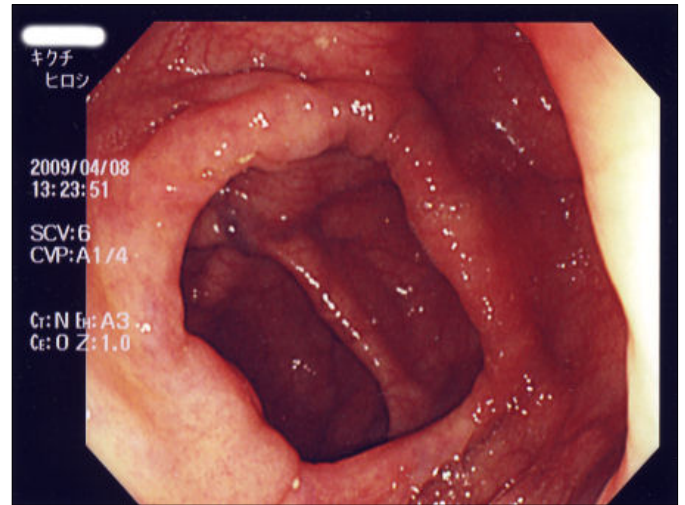
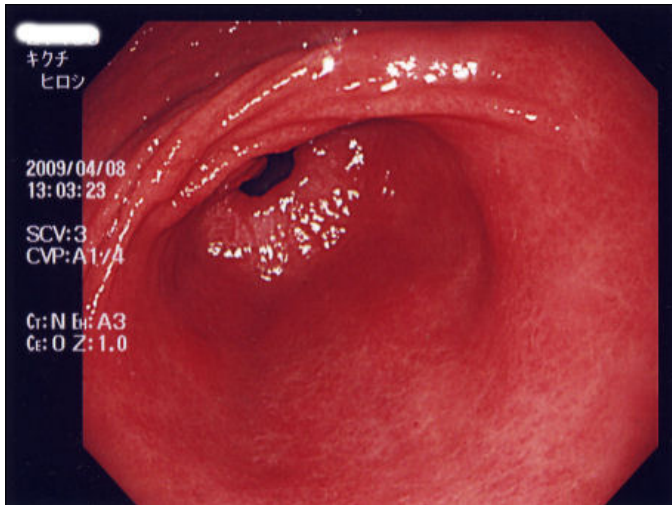
診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出しください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

新しい大腸ファイバー用の洗腸剤について

4月8日(水)は、休診させて頂いて、胃カメラと大腸ファイバーを受けました。



(左上) 胃の出口付近です。黒いのは、幽門(胃の出口)です。画面右下が少し白っぽいようです。軽い慢性胃炎程度でした。

(右上) 大腸の一番奥の盲腸付近です。写真には写っていませんが、以前にポリープ切除を受けた跡と憩室(腸のくぼみ)だけでした。

大腸ファイバーをお受けになったことのある患者さんは、ご存じですが、検査前には、便を全部出してしまう必要があります。最初の頃は、まずい液を4リットル飲んでもらっていましたが、今は柑橘系の味がついた液を約2リットルです。当院では、マグコロール(左中)とニフレック(右中)ですが、ほとんどが前者で、後者は腎機能障害のある患者さんに使っています。



今回、当院では、**ビジクリア錠**(写真下)を追加で採用しました。今までののは、粉薬を水に溶かして飲んでもらいましたが、ビジクリアは錠剤です。15分あたり5錠を200MLの水分と一緒に飲んでもらいます。それを10回繰り返しますので、錠剤を50錠と水分を2リットルになります。

「水」ではなく、「水分」と書いたのは、**水・お茶・砂糖を入れなければ紅茶なども可**だからです。同じ味のものを2リットル飲む今までの方法よりも、味に変化をつけられるので、私は楽でした。次回からも、これで前処置をしようと思っています。

ただし、腎機能の悪い方には使えないなどの制限がありますので、お問い合わせください。



平成21年度の特定健診について

平成21年度の特定健診の受診券の発送が始まっています。八尾市国保や後期高齢者の方には、すでに届いているようです。

昨年度は、初年度ということで、皆さんに情報がうまく伝わっていませんでした。メタボという言葉が流行した割には、受診率が低かったようです。受診券が届いていないとか、捨ててしまったとかいう話もよく聞きました。（受診券の再発行ができることも、あまり知られていませんでした。）

検査内容としては、最低限のものですが、安い自己負担で、受けられますので、ぜひお受け下さい。なお、すでに病気で通院中の方でも、受診は可能です。

自己負担：八尾市国保の場合：40～74歳は、無料あるいは1000円（所得による）

後期高齢者の場合：無料

（市町村によって、負担額はことなります。）

（社会保険の場合、当院で受けられないことがあります。負担額もことなります）

★★4月2日以降に、八尾市国保に加入された方★★

昨年度は、4月1日に八尾市国保に加入していない場合には、特定健診が受けられませんでした。今年度からは、年度の途中で加入された方でも、受診が可能になりました。

ただし、費用は一律1000円です（所得の条件を満たしていても、無料にはなりません）。

★★今年度中に75歳になる方、つまり、後期高齢者になる方★★

昨年度は、75歳の誕生日の翌月に（後期高齢者の）受診券が発送される仕組みだったため、受けられなかった方がありました。

八尾市国保では、今年度から、**誕生日の前日までは、40～74歳の方と同じように（八尾市の）特定健診が受けられる**ようになりました。

ただし、誕生日によって、扱いがちがいますので、間違えないようにお願いします。

- ① **誕生日が4月から9月末の方は、八尾市健康保険課に申し出れば、受診券が発送されます。**
- ② **誕生日が10月から来年3月末の方は、4月末に受診券が発送されます。**

つまり（大きな声では言えませんが）、今年度内に2回の健診を受けることが可能です。

	↓ 平成21年4月1日	↓ 75歳の誕生日	↓ 平成22年3月31日
昨年度	健診は受けられませんでした	後期高齢者の健診	
今年度	八尾市の特定健診を受診可能	後期高齢者の健診	

★★肝炎ウイルス検診・八尾市大腸がん検診も引き続き、おこなっています★★

肝炎検診（B型およびC型肝炎）は、20歳から39歳は大阪府が、40歳以上は八尾市が行っており、当院で可能です（血液検査です）。費用は無料ですが、受診は一回限りです。

大腸がん検診（40歳以上）は、便潜血検査（2回法）で行っています。費用は、70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料、それ以外の方は600円です。

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

NHK教育テレビ (月) ~ (金) 午後8:30~8:45

(再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。

4月開始 (チャンネル・放送時間をお間違えのないように)

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ (日) 午前5:15~5:45**

(内容は、その週の月~木の4本の放送のうち2本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
					1
					Q&A
					めまい
3	4	5	6	7	8
先どり	コレステロールを甘く見ない! 動脈硬化徹底対策			生活習慣の改善でがん予防!	Q&A
コレステロールがん予防	メタボ健診でリスクを知る	知っておきたい脂質の目標値	治療は継続が力		コレステロール
10	11	12	13	14	15
先どり	解消! つらい不眠の悩み			もう一度動かしたいリハビリの最新情報	Q&A
不眠リハビリ	高齢者に多い不眠	ストレスと不眠	原因となる病気		不眠
17	18	19	20	21	22
先どり	もしかして摂食障害?		薬物乱用頭痛にご用心	専門医がすすめる健康体操3 腰痛を解消しよう	Q&A
摂食障害健康体操3	早く気づいて! 拒食・過食のサイン	悪化・再発を防ぐために			摂食障害
24	25	26	27	28	29
先どり	(アンコール放送) 最新の血圧コントロール				Q&A
最新の血圧コントロール	正常高値血圧に気をつけて	仮面高血圧は家庭で測定!	生活習慣を見直そう!	降圧薬治療の進め方	高血圧

ここが聞きたい! 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:59

再放送は翌週土曜日 午後1:00~1:59

2週連続でひとつのテーマについて「名医」がわかりやすく病気の話をしてくれます。

5/2・9

糖尿病

5/16・23

大腸がん