



予約優先制です 電話072-990-5820

特定健診を受診ご希望の方は、ご予約のうえ、  
受診券・健康保険証・介護保険証（65歳以上の  
方）を必ずお持ち下さい。  
大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。

(softbankはv/をつけて)

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。

登録は、上記ホームページからできます。

休診等の最新情報は、ホームページ等でご確認下さい。（携帯版メルマガの情報が最新）

### 年末年始の休診について

年末は、**12月30日（火）午前診まで**診療します。  
年始は、**1月5日（月）から**診療を開始します。

12/30（火）夕診～  
1/4（日）が休診です

**年末年始は、調剤薬局も休みです。**万一、大事な薬が切れてしまった場合には、院内処方の可能な医療機関に駆け込んで頂くしかありません。くれぐれもご注意ください（12月に受診される患者さんは、その心配はないと思いますが・・・）

### 八尾市休日急病診療所について

（八尾市旭ヶ丘5-85-16 八尾市保健センター内 電話072-993-8600）

**12/30から1/4まで**診療しています。ただし、検査は尿検査と心電図しかできませんので、それ以上の検査が必要な病気と自己判断されましたら、救急病院への受診をお勧めします。

内科・小児科 午前10時～11時半、午後1時～3時半、午後5時～8時半  
歯科 午前10時～11時半、午後1時～3時半

### 当院の診療について お礼とお願い

平素は、予約優先制へのご協力をいただき、誠にありがとうございます。

最近、患者さんが増加傾向で、予約にもかかわらず待ち時間が長くなることが多く、申し訳なく思っております。**極力、予約時刻より30分以上遅れないように努力します**ので、引き続きよろしくお祈りします。そのため、予約なしの飛び入り患者さんは、かなり待ち時間が長くなりますので、ご了承ください。なお、**かかりつけ患者さんの急病の場合は早めにご連絡をください**。また、予約時刻の変更やキャンセルはできるだけ早めをお願いいたします。

当院では、ほぼ毎日、午後12時半の予約で、内視鏡検査（胃および大腸）を行っていますが、朝から絶食の患者さんをあまりお待たせすることができません。したがって、混雑している場合、健診結果のご相談、他院からの転院などで、**緊急性がないと判断した場合は、初診・再診にかかわらず、後日の予約とさせていただきます場合もありますので、ご了承ください**。

**また、混雑の状況によっては、受付を早く締め切らせて頂きますので、ご了承ください**。

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

## 処方箋について

先月号では、ジェネリック医薬品をご紹介しました。最近、他院から転院してこられる患者さんが増えていますので、院外処方について改めてお願いとお知らせをさせていただきます。

1. 処方箋を受け取られましたら、**よくご確認ください。**（特にお名前、性別、生年月日など）処方内容も、わかる限りご確認ください。
2. 処方箋の**有効期限は、発行日を含めて4日以内です。**調剤薬局へ行かれるのが、それ以降になるようでしたら、あらかじめお申し出ください。
3. 処方箋は、日本中どこの調剤薬局でも有効です。  
ただし、医薬品は1万種類以上あり、すべての薬を用意できる薬局はありません。  
一般に、医療機関の近くにある薬局は、その医療機関の得意分野の薬に関しては、品揃えが豊富だと思います。

ジェネリック医薬品への変更は、処方箋に「変更不可」の表示をしていない限り、当院への連絡なしでも可能です。

同等の成分・効能の薬剤への変更は、薬局から当院への問い合わせが必要です。

いずれの場合も、次回来院時に、変更があった旨お知らせください。（お薬手帳や薬剤情報をお見せください）（変更した旨の連絡をしてくれない薬局がありますので）

### **かかりつけ医と同様、かかりつけ薬局をお持ちになることをお勧めします。**

複数の医療機関で処方箋を受け取られる場合でも、1か所の薬局で調剤を受ければ、いわゆる「飲み合わせ」のチェックができますし、いろいろな相談もしやすくなります。

4. 複数の薬を服薬する場合、希望すれば**一包化**（いっぽうか）といって朝食後・夕食後などののみ方別に1回分ずつ袋に入れてもらうことができますので、お申し出ください。  
（ただし、薬の種類によっては、できないものがあります。また、無料のサービスではありません。）

5. 薬によっては、**口腔内崩壊錠**といって、水なしでのめる（口の中で唾液で溶ける）薬もあります。（薬の値段は、同じ成分の薬では同じです。）

一度に1種類の薬しかのまない場合には、服薬が簡単になります。薬の名前に「D錠」あるいは「OD錠」とつくものがそれにあたります。

当院で処方が多い、口腔内崩壊錠の例：

胃潰瘍・逆流性食道炎などの薬：ガスターD錠、タケプロンOD錠など

高血圧症の薬：アムロジンOD錠など

糖尿病の薬：ベイスンOD錠など

前立腺肥大症の薬：ハルナールD錠

睡眠剤：レンドルミンD錠



ただし、口腔内崩壊錠は、現在のところ一部の薬にしかありません。また、先発医薬品にはあるが、ジェネリック医薬品にはないということもありますので、薬局でご相談ください。

(2 ページから続く)

6. 家に帰ってから、「薬が間違っている」「数が足りない」などにお気づきになった場合や、疑問がある場合には、当院よりも薬局へ先にお問い合わせください。（当院の責任の場合もありますが・・・）

そのようなことがないように、薬局で受け取られる際には、できるだけご確認ください。

[医薬品医療機器総合機構のホームページ](http://www.info.pmda.go.jp/ippan.html) <http://www.info.pmda.go.jp/ippan.html>

[大阪府薬剤師会のホームページ](http://www.gao.ne.jp/opa/) <http://www.gao.ne.jp/opa/>

[八尾市薬剤師会のホームページ](http://www.ypa21.or.jp/)（八尾市内の薬局が検索できます） <http://www.ypa21.or.jp/>

[かんじゃさんの薬箱（日本ジェネリック医薬品学会）のホームページ](http://www.generic.gr.jp/)

（後発医薬品の検索ができます） <http://www.generic.gr.jp/>

## インフルエンザの予防接種を、行っています。

**予防接種は、完全予約制（日時指定）**とさせていただきます。

**慢性疾患などで定期的に来院される患者さんは、できる限り定期受診の際に予防接種を受けて頂きますよう、お願いしております。（その場合、予約は不要です。）**

**接種期間は、来年1月31日（土）まで**です。但し、ワクチンがなくなり次第、終了します。

負担金免除などについてのお問い合わせは、八尾市保健センター（電話 993-8600）へ

例年、かかりつけの患者さんには、下記の条件を一つでも満たす場合は、優遇料金とさせていただきます。（対象期間は、平成19年10月～20年9月）

- ①慢性疾患で、4か月以上受診された方。
- ②慢性疾患以外で、6か月以上受診された方。
- ③八尾市基本健康診査（今年4月以降は、特定健診）を受けられた方。
- ④内視鏡検査、超音波検査を受けられた方。
- ⑤八尾市外から来院される、65才以上の方で、上記①～④の条件の一つでも満たす方。

<b>インフルエンザ予防接種料金（1回につき）</b> (初診の場合、1回目はカルテ作成料として、プラス500円)		
	八尾市民	八尾市民以外
<b>A：65才以上</b> の方 (公費負担の対象期間以外は、 BまたはCの料金)	<b>1000円</b>	<b>Bに該当する方は、 1000円</b>
<b>B：64才以下</b> の方で、 上記の条件を満たす方。	<b>1680円</b>	
<b>C：上記以外</b> の方	<b>1880円</b>	

**保存料（チメロサルなど）が全く含まれていないワクチンの予約受付は終了しました。**

「**きょうの健康**」NHK教育テレビ <http://www.nhk.or.jp/kenko/>  
**(月) ~ (金) 午後8:30~8:45**  
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<b>インフルエンザ徹底対策</b>				Q & A
あなどれない症状	ワクチンで万全予防	ウイルスを制する治療薬	新型インフルエンザ大流行に備える	インフルエンザ
8	9	10	11	12
<b>今度こそ！ 禁煙大作戦</b>			<b>冬のかゆみ 解消法</b>	Q & A
やめられない理由	決め手は断煙	これならできる長続きのコツ		禁煙
15	16	17	18	19
<b>冷え性に悩むあなたへ</b>		<b>油断大敵！ 冬場の入浴事故</b>	<b>専門医がすすめる 健康体操3</b>	Q & A
つらい症状の原因	今日からできる対処法			冷え性
22	23	24	25	26
<b>(アンコール放送) 早めに解消！ 手のトラブル</b>			<b>(アンコール放送) 気になる尿トラブル 前立腺肥大症</b>	Q & A
けんしょう炎の治療	手のしびれがあるとき	変形性指関節症の治療		手のトラブル
29	30	31	<b>FMちゃお出演のCDを 配布中です。ご希望の方は、 受付へお申し出ください。</b>	
休止	<b>(アンコール放送) アルツハイマー病 最新情報</b>	1 / 2 まで休止		

**ここが聞きたい！ 名医にQ**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:59  
再放送は翌週土曜日 午後1:00~1:59

2週連続でひとつのテーマについて「名医」がわかりやすく病気の話をしてくれます。

12 / 13・20 認知症  
12 / 6・27・1 / 3は休止です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12	○	○	<b>検査</b>	○	○	○	<b>×</b>
午後4~7	○	○	<b>×</b>	○	○	<b>×</b>	<b>×</b>