



予約優先制です 電話072-990-5820

特定健診を受診ご希望の方は、ご予約のうえ、
受診券・健康保険証・介護保険証（65歳以上の
方）を必ずお持ち下さい。
大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。

(softbankは最後に v/ をつけて下さい)

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。

登録は、上記ホームページからできます。

休診等の最新情報は、ホームページ等でご確認下さい。（携帯版メルマガの情報が最新）

年末年始の診療予定が決まりました

年末は、12月30日（火）午前診まで診療します。

年始は、1月5日（月）から診療を開始します。

12/30（火）夕診～

1/4（日）が休診です

救急医療

東京で、妊婦さんが救急搬送の遅れがあり、脳出血のため亡くなりました。昨年、奈良県でも同様のことがありました。

このようなことが起こると、マスコミはいつも同じような論調を繰り返します。

「ベッドが空いていなくても受け入れるべきだ」「専門医がいなくても受け入れるべきだ」「病院が悪い」「東京都が悪い」「厚生労働省が悪い」「医療費抑制策が悪い」等々。

特に、みのもんた氏などが、大きな声で言うと、みんな「そうだそうだ」と言っています。「青森県立中央病院は、救急車は一切断らない」とみのもんた氏がいうと、「他の病院もできるはずだ！」と他の出演者も声をそろえて言います。

しかし、よく考えてみてください。今回の都立墨東病院の産科は、報道によれば、常勤医は4名で、平日夜間は2名体制、土日は1名体制だそうです。

私も、3日に1回の当直をしたことがあります。2日に一度では、医師はもたないでしょう。それも、一人でできることには限界があります。もし、満床のために病室でない部屋に患者さんを収容して、何か起きても問題にならないのでしょうか？ 脳外科医がいらないのに脳出血の患者さんを引き受けて、亡くなっても問題にならないのでしょうか？

一昨年、福島県立大野病院で、帝王切開時に、妊婦さんが亡くなりました（胎盤剥離時の大量出血のため）。そして執刀医が逮捕されました。裁判では無罪となりましたが、このような情勢で、危険を伴う医療を行うためには、医師免許証が何枚あっても足りません。

青森県立中央病院を東京や大阪にもってきて、24時間救急車を断らない医療ができると思いますか？ 悪く言うつもりは全くありませんが、青森だからできるのではないのでしょうか？

（参考までに、平成18年の救急搬送患者数は、青森県立中央病院3465人、八尾徳洲会総合病院5895人、東京都立墨東病院8903人です。）

兵庫県立柏原（かいばら）病院の小児科が閉鎖の危機に陥ったとき、地域住民が立ち上がりました。[県立柏原病院の小児科を守る会のホームページ](http://mamorusyounika.com/)

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・調剤薬局で、後発医薬品に変更された場合、お薬手帳などをお見せ下さい。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品は、後発医薬品とも言われます。薬を開発した製薬会社が販売しているものを先発品と言いますが、先発品の特許が切れると他の製薬会社も（特許使用料を支払うことなく）製造・販売することができるようになります。その製品を後発品と言います。

後発品は、開発費用がかかっていませんので、（一部例外はありますが）先発品よりも薬価（保険診療で定められた価格）は安くなっています。

そのため、医療費削減のために、健康保険組合などから「後発医薬品を処方してもらいましょう」といった通知がきている方もあると思います。

お気づきの患者さんもおられるかと思いますが、今年4月以降の処方箋では、後発品に関して表示の仕方が変わりました。

それまでは、「後発品に変更可能な場合に、医師の署名・捺印」が必要でしたが、現在は、「後発品に変更不可能な場合に、医師の署名・捺印」をすることになっています。（ただし、一部の薬剤のみ変更不可能な場合は、薬剤毎に表示します。）

当院では、原則として、「すべて後発医薬品に変更可能」な処方箋を発行しています。

つまり、調剤薬局で薬剤師と相談して頂き、後発医薬品を希望される場合は（私への相談は必要なく）変更して頂けます。

たとえば、脂質異常症（高脂血症）の薬で、「プラバスタチンナトリウム」という薬があります。（この名前は、成分名です）

この成分の薬は、先発品・後発品あわせて、20社以上が製造・販売をしています。一部を下の表に書きましたが、一番高いものと安いものでは、5倍近い薬価差があります。

| | 薬品名（商品名） | 製薬会社名 | 薬価（1錠・円） | 患者負担額（円） |
|-----|----------------------|--------|----------|----------|
| 先発品 | メバロチン錠(10mg) | 第一三共 | 124.4 | 1120 |
| 後発品 | マイバスタン錠 | 東和薬品 | 86.9 | 780 |
| | プラバスタン錠 | 日本ケミファ | 71.7 | 650 |
| | プラバチン錠 | 沢井製薬 | 60.4 | 540 |
| | アルセチン錠 | 大洋薬品 | 50.0 | 450 |
| | プラバスタチンNa塩錠 「タナベ」 | 田辺三菱 | 27.8 | 250 |

※患者負担額：1日1錠を30日分処方した場合の薬剤料（3割負担の場合）です。**薬局での支払額には、調剤料などが加算されます。**

※多数の後発医薬品があるため、調剤薬局で全ては取り扱っていません。

※後発医薬品は、成分は同一ですが、まれに期待した効果が得られない場合があります。（患者さんによって効果や副作用に個人差がある場合があります。）

お願い：後発医薬品に変更された場合、次回受診時にお薬手帳などをお見せ下さい。（一部の調剤薬局は、変更の連絡をしていますが、そうでない薬局もありますので）

かんじゃさんの薬箱（日本ジェネリック医薬品学会）のホームページ

<http://www.generic.gr.jp/>（後発医薬品の検索ができます）

インフルエンザの予防接種を、行っています。

予防接種は、完全予約制（日時指定）とさせていただきます。

慢性疾患で月1回など定期的に来院される患者さんは、できる限り定期受診の際に予防接種を受けて頂きますよう、お願いいたします。（その場合、予約は不要です。）

接種期間は、来年1月31日（土）までです。但し、ワクチンがなくなり次第、終了します。

接種料金は下記の通りですが、**65才以上の八尾市民の方は、市から助成がありますので、窓口での支払いは1000円です。**

65才以上で、世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給者、公害認定患者の方、および60才から65才未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害などで身体障害者手帳1級の方は、負担金免除（無料）となります。お問い合わせは、八尾市保健センター（電話 993-8600）へ

例年、かかりつけの患者さんには、下記の条件を一つでも満たす場合は、優遇料金とさせていただきます。（対象期間は、平成19年10月～20年9月）

- ①慢性疾患で、4か月以上受診された方。
- ②慢性疾患以外で、6か月以上受診された方。
- ③八尾市基本健康診査（今年4月以降は、特定健診）を受けられた方。
- ④内視鏡検査、超音波検査を受けられた方。
- ⑤八尾市外から来院される、65才以上の方で、上記①～④の条件を一つでも満たす方。

| インフルエンザ予防接種料金（1回につき） (初診の場合、1回目はカルテ作成料として、プラス500円) | | |
|--|-------|--------------------|
| | 八尾市民 | 八尾市民以外 |
| A：65才以上 の方 (公費負担の対象期間以外は、 BまたはCの料金) | 1000円 | Bに該当する方は、 1000円 |
| B：64才以下 の方で、 上記の条件を満たす方。 | 1680円 | |
| C：上記以外 の方 | 1880円 | |

保存料（チメロサルなど）が全く含まれていないワクチンを、少しだけご用意できます。副反応（接種部位の腫れなど）が起こりにくいと言われております。早めにご予約下さい。

| インフルエンザ予防接種料金（保存料非含有） | |
|----------------------------------|-------|
| 接種料金（1回につき） (初診の場合、1回目は+500円) | 2480円 |

- ①インフルエンザの予防接種では、風邪の予防はできません。
- ②予防接種を受けても、流行の型と合わなければ、効果がないことがあります。
- ③ご家族全員がお受けになることをお勧めします。

「おばあちゃんだけ」とか、「受験なので子どもさんだけ」などのような、受け方はあまり効果がありません。

13才未満の方は、接種回数は、2回（2～4週間あけて）です。できれば、（2回目を）11月末までにお受け下さい。予防接種の有効期間は、接種後2週間から5か月後までです。

「**きょうの健康**」 NHK教育テレビ <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
(月) ~ (金) 午後8:30~8:45
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|----------------|------------------|-----------------------------|--------------|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 40台からの脱メタボ必勝法! | | | ご存じですか? 小児期から発症 1型糖尿病 | Q&A |
| 特定健診と 内臓脂肪 | 内臓脂肪 ダイエット | リバウンドは こうして防ぐ | | 脱メタボ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 脳卒中を防ぐ | | | 在宅療養を快適に | Q&A |
| 脳こうそく | くも膜下出血・ 脳出血 | 手術で予防する | | 脳卒中 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 早めに対処 子どもの目の病気 | | | 放置しないで 成長期の スポーツ障害 | Q&A |
| 視力が低下する弱視 | 視線がずれる斜視 | はっきり見えない 屈折異常 | | 子どもの 目の病気 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 正しく知ろう 統合失調症 | | | アルツハイマー病 最新情報 | Q&A |
| 症状や原因を知る | 最新の薬物治療 | 自立した 社会生活に向けて | | 統合失調 症 |

ここが聞きたい! 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:59
再放送は翌週土曜日 午後1:00~1:59

2週連続でひとつのテーマについて「名医」がわかりやすく病気の話をしてくれます。

11/1 健康スペシャル2008 脱メタボ! (90分間放送)

11/8・15 肩こり・肩の痛み

11/22・29 難聴

最新の情報は、当院のメールマガジンおよびホームページ (ともに携帯版・パソコン版あり)、あるいはNHKのホームページでご確認ください。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|--------|---|---|----|---|---|---|-----|
| 午前9~12 | ○ | ○ | 検査 | ○ | ○ | ○ | × |
| 午後4~7 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | × |