



予約優先制です 電話072-990-5820

特定健診を受診ご希望の方は、ご予約のうえ、  
受診券・健康保険証・介護保険証（65歳以上の方）を必ずお持ち下さい。  
大陽がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ  
<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。  
(softbankは最後に v/ をつけて下さい)

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。

登録は、上記ホームページからできます。  
休診等の最新情報は、ホームページ等でご確認下さい。（携帯版メルマガの情報が最新）

## 予約優先制について

最近、近隣の医療機関で閉院されたところがあり、受診される患者さんが少し増えています。そのため、せっかく予約をして頂いているにもかかわらず、診察の待ち時間が長くなる場合があります、申し訳なく思っています。（先月、最大1時間待ちになったことが数回ありました。）

現在の診療体制では、もう限界かもしれません。何かいいアイデアがあれば教えてください。

### ①医者を増やしたらどうか？

待ち時間が短いというだけで、バイトの先生の診察に回って頂けますか？ それで済むなら、私は不要ということになりそうですが・・・ それ以上に、人件費が問題です。非常勤で時給1万円、常勤なら年収で1000万円は必要でしょうか。私の数十倍の賃金で医者を増やしたら、たちまち大赤字で閉院ということになるでしょう。

### ②診療時間を長くすればいいのでは？

銀行の窓口が午後3時に閉まっても、仕事は終わりではないでしょう。当院でも、正午から午後4時まで空白のように見えるかもしれませんが、その間には、検査（胃や大腸の内視鏡、エコーなど）があり、下手すると昼食の時間もないことがあります。朝7時から開けたらどうか？ 受付も看護師もそれは困難です。夜9時まで開けたらどうか？それも人手がありません。

### ③受診制限をしたらどうか？

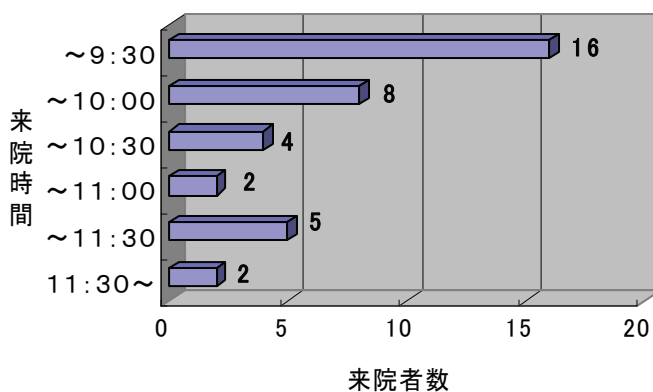
私の診察では、一人の患者さんに15分かけることができれば、非常に内容の濃い診察になるのですが、そうなると、3時間で12人の診察しかできません。現在の診療報酬では、大赤字になり、あっという間に閉院でしょう。

### ④予約をやめたらどうか？

確かに、予約にするから、「何分遅れた」と腹がたつので、時間を決めなければ（自己責任で）いいのかもしれませんが。

右は、予約優先制にする前のある日の患者さんの来院時間です。3分の2の方が、10時までに来院されて、大部分の方が、1～2時間の待ち時間でした。

その方がいいという患者さんが大勢いらっしゃるのなら、考えざるを得ません。



- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・調剤薬局で、後発医薬品に変更された場合、お薬手帳などをお見せ下さい。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

## インフルエンザの予防接種の予約を、開始しました。

やっと秋らしくなってきたと思ったら、もうインフルエンザの予防接種の季節です。

当院は、**予防接種は、完全予約制（日時指定）**とさせて頂いております。

**慢性疾患で月1回など定期的に来院される患者さんは、できる限り定期受診の際に予防接種を受けて頂きますよう、お願いいたします。（その場合、予約は不要です。）**

**接種期間は、10月15日（水）から来年1月31日（土）まで**です。

ただし、ワクチンがなくなり次第、終了となります。

接種料金は下記の通りですが、**65才以上の八尾市民の方は、市から助成がありますので、窓口での支払いは1000円です。**

65才以上で、世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給者、公害認定患者の方、および60才から65才未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害などで身体障害者手帳1級の方は、負担金免除（無料）となります。該当する方は、保健センターあるいは市役所での手続きが必要です。  
お問い合わせは、八尾市保健センター（電話 993-8600）へお願いします。

例年、かかりつけの患者さんには、下記の条件を一つでも満たす場合は、優遇料金とさせて頂いております。（対象期間は、平成19年10月～20年9月）

- ①慢性疾患で、4か月以上受診された方。
- ②慢性疾患以外で、6か月以上受診された方。
- ③八尾市基本健康診査（今年4月以降は、特定健診）を受けられた方。
- ④内視鏡検査、超音波検査を受けられた方。
- ⑤八尾市外から来院される、65才以上の方で、上記①～④の条件の一つでも満たす方。

※慢性疾患とは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、慢性肝炎・肝硬変、胃潰瘍、ガンなどで、慢性疾患管理料、難病指導管理料、インスリン注射の指導料などを算定している患者さんが対象になります。

※1か月間に何度受診されても、1か月として数えます。

<b>インフルエンザ予防接種料金（1回につき）</b> (初診の場合、1回目はカルテ作成料として、プラス500円)		
	八尾市民	八尾市民以外
<b>A：65才以上</b> の方 (公費負担の対象期間以外は、 BまたはCの料金)	<b>1000円</b>	<b>Bに該当する方は、 1000円</b>
<b>B：64才以下</b> の方で、 上記の条件を満たす方。	<b>1680円</b>	
<b>C：上記以外</b> の方	<b>1880円</b>	

保存料（チメロサール）が含まれていないワクチンを、少しでもご用意できます。副反応（接種部位の腫れなど）が起こりにくいと言われています。できるだけ早めにご予約下さい。

<b>インフルエンザ予防接種料金（チメロサール非含有）</b>	
接種料金（1回につき） (初診の場合、1回目は+500円)	<b>2480円</b>

## インフルエンザの予防接種についてのご注意

毎年、おさまりの説明ですが、

- ①インフルエンザの予防接種では、風邪の予防はできません。
- ②予防接種を受けても、流行の型と合わなければ、効果がないことがあります。
- ③ご家族全員がお受けになることをお勧めします。

「おばあちゃんだけ」とか、「受験なので子どもさんだけ」などのような、受け方はあまり効果がないと言われています。

**13才未満の方は、接種回数は、2回（2～4週間あけて）をお勧めしています。**

**できれば、（2回目を）11月末までにお受け下さい。予防接種の有効期間は、接種後2週間から5か月後までと言われています。**

**13才以上の方は、1回で構いませんが、2回受けても構いません。**

ワクチンには、Aソ連型、A香港型、B型の3種類の成分が含まれています。

流行するウイルスの種類（株といいます）をWHO（世界保健機関）が予測して、それをもとにワクチンが製造されます。

前年と変更がない場合もありますが、**今年は、3種類とも昨年と異なる株となっています。**

**こういう場合は、大人であっても、2回受けてもいいかもしれません。**

**（なお、私は、インフルエンザで休診にするわけにはいきませんので、毎年2回受けています。）**

年	02	03	04	05	06	07	今シーズン
<b>Aソ連型 (H1N1)</b>	ニューカレドニア株					ソロモン 諸島株	<b>ブリスベン株</b>
<b>A香港型 (H3N2)</b>	パナマ株	ワイオミ ング株	ニュー ヨーク株	広島株			<b>ウルグアイ株</b>
<b>B型</b>	山東株	上海株		マレーシア株			<b>フロリダ株</b>

## C型慢性肝炎に対するインターフェロン療法の治療費助成について

C型慢性肝炎の唯一の根本的な治療は、インターフェロン療法です。16年前から健康保険で治療が可能となっていますが、当初は成功率は10%以下でした。現在はウイルスの種類・量にもよりますが、50%台～80%台の治療成績が出ています。（通常、治療期間は48週間）

治療に当たっての問題の一つが、治療費用の高さです。現在、当院では5名の患者さんを治療中ですが、一番医療費の高い方で、月に（3割負担で）約7万円かかります。

慢性肝炎は、肝臓がんの一番の原因です。できるだけ多くの患者さんに治療を受けて頂くために、今年4月から、治療費の助成が受けられるようになりました。住民税額によって、下記のように3段階の負担になります。

助成を受けるためには、申請が必要です。申請書・住民票・税額を証明する書類・診断書が必要です。詳細は、当院にお問い合わせ下さい。（申請書は当院にあります）

前年の世帯全員の市町村民税 (所得割) 年額	60,000円未満	60,000円～ 235,000円未満	235,000円以上
自己負担限度額 (月額)	10,000円	30,000円	50,000円

「きょうの健康」 NHK教育テレビ <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

(月) ~ (金) 午後8:30~8:45

(再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。

月	火	水	木	金
9/29	9/30	1	2	3
寝たきりを防ごう！ 高齢者の転倒予防			知って安心 妊娠中の薬	Q & A
転倒の原因は？	骨を丈夫にしよう	筋力をつけよう		転倒予防
6	7	8	9	10
放置しないで つらい肩の痛み			けい動脈狭さく症 の最新治療	Q & A
肩こりの原因は？	五十肩の治療	けん板に起こる障害		肩の痛み
13	14	15	16	17
増え続ける糖尿病			B型肝炎の 最新情報	Q & A
日本人にリスクあり	しのびよる合併症	効果的な治療とは		糖尿病
20	21	22	23	24
がん 放射線治療の最前線			骨髄異形成症候群 の治療	Q & A
放射線を選ぶとき	体の外側から あてる治療法	体の内側から あてる治療法		放射線 治療
27	28	29	30	31
(アンコール放送) 中高年の目の悩み			(アンコール放送) がんを予防する 生活習慣	Q & A
白内障の治療	早めに気づいて 緑内障	増える 加齢黄斑変性		中高年の 目の悩み

### ここが聞きたい！ 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8:00~8:59

再放送は翌週土曜日 午後1:00~1:59

2週連続でひとつのテーマについて「名医」がわかりやすく病気の話をしてくれます。

9/27・10/4 胃がん  
10/11・18 脳卒中  
10/25 休み  
11/1 脱メタボ！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12	○	○	検査	○	○	○	×
午後4~7	○	○	×	○	○	×	×