



予約優先制です 電話072-990-5820

月曜日の夕診は午後6時で終了させていただきます。
1/10 (木) 午後6時で終了させていただきます。

謹賀新年



ホームページ
<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。
(softbankは最後に v/ をつけて下さい)

メールマガジン (PC版、携帯版) を発行しています。

登録は、上記ホームページからできます。
休診等の最新情報は、ホームページ等でご確認下さい。(携帯版メルマガの情報が最新)
メルマガについてのお問い合わせは次のアドレスへどうぞ。 mailmag@kikuchi-clinic.com



昨年は、年男ということで、少しだけ目標を立てましたが、結局はいつも通りに、何となく1年が過ぎてしまいました。

今年9月で、開業して10年になります。といっても、記念行事の予定もなく、たまった本の整理でもできれば・・・くらいの気持ちです。

今年も引き続き、予約優先制を軸に、皆さんにできる限りの診療を行うよう、努力いたします。よろしくお願い申し上げます。

左の写真は、檀原神宮の大絵馬です。4回目のご紹介ですが、年末に訪ねると、本当に正月には初詣客で一杯 (約90万人) になるのかと思うほどの静寂の中でお詣りできます。(絵馬は毎年11月末には飾られます)



今年の帰省は、かなり遠回りを^しぶして、大阪南港から志布志港 (鹿児島県) 行きカーフェリーに乗り^うすきました。宮崎県を縦走し、臼杵港 (大分県) からフェリーに乗り^やわたはま八幡浜港 (愛媛県) まで行きました。



途中、宮崎県日南市の飢肥城址・^にちなん^おび^うど 鶴戸神宮へ行きました。NHKの連続テレビ小説「わかば」の舞台でした。

日南海岸には、サンメッセ日南というテーマパークがあり、南米チリのイースター島のモアイ像が7体復刻されています。

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

当院で可能な検査 ⑦内視鏡検査

写真の番号

- ①
- ② ③
- ④ ⑤

当院は、消化器内科が専門です。診察室に内視鏡の器械（写真①）を置いていますが、かかりつけの患者さんでも、当院で検査ができることを知らない方がおられて、ガックリすることがあります。

当院では、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）と下部消化管内視鏡検査（大腸ファイバー）の両方ができます。



最近では、胃カメラは月に20～30件、大腸ファイバーは月に10～15件くらいの検査を行っています。（大腸ファイバーでは、ポリープが発見された場合、切除術を行うことも可能です。）

当院の胃カメラは、ごくほそ極細（直径6.5ミリ）の内視鏡を使っています（5年前、八尾市内で一番早く導入）ので、かなり楽に検査を受けていただけます。

写真②の左が通常の内視鏡（直径9ミリ）、右が極細のカメラです。

※今春から経鼻内視鏡検査を開始する予定です。ご期待下さい。

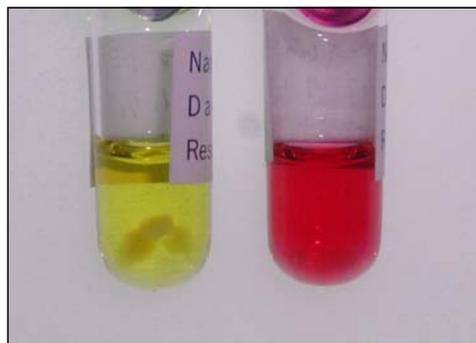
胃カメラでは、ピロリ菌の検査ができます。

写真③組織を採って黄色の液につけると、ピロリ菌がいると右のように赤く変色します。（左が陰性）



内視鏡の中には、いろいろな道具を通すための

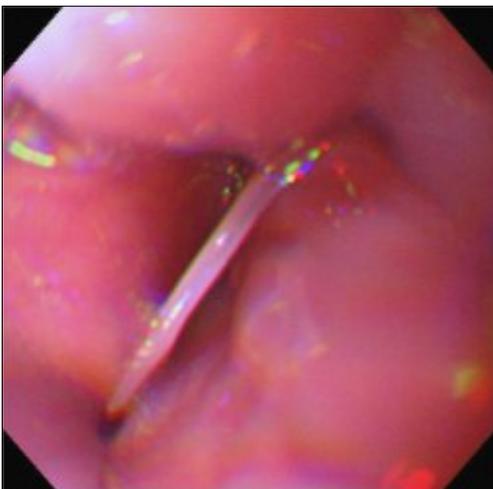
「道」があり、組織検査、止血術、ポリープ切除術、異物摘出術などの処置が可能です。



写真④のどに刺さった魚の骨。

写真⑤胃に食いついた寄生虫（アニサキス）

いずれも内視鏡で摘出しました。



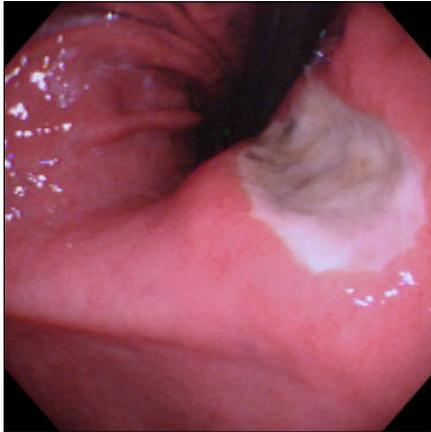
異物としては、誤飲したボタン電池、針、釘なども開業前には摘出したことがあります。

写真の番号

- ① ②
③ ④
⑤ ⑥
⑦ ⑧

当院での、内視鏡検査で発見された病変

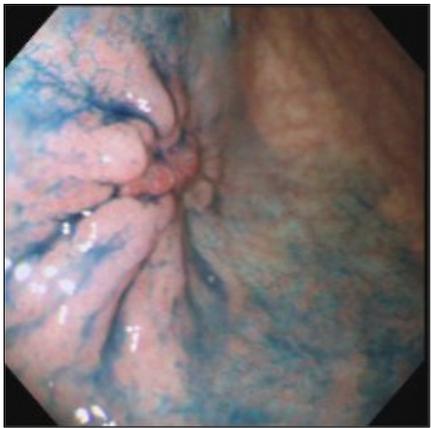
現在までに、当院では約二千件の胃カメラと約一千件の大腸ファイバーを行っています。その中には数十件の「がん」や「かいよう」、数百件のポリープなどがありました。そのうちのいくつかをご覧頂きます。



これを見て、一人でも多くの方が、検査をお受けになることを期待します。

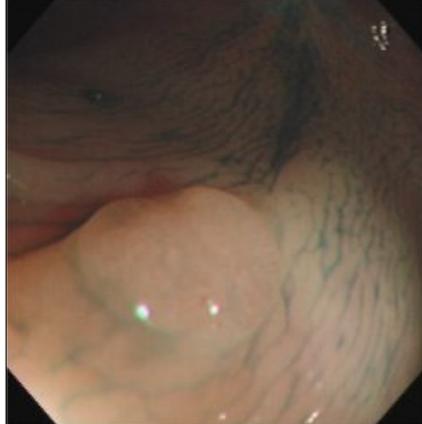
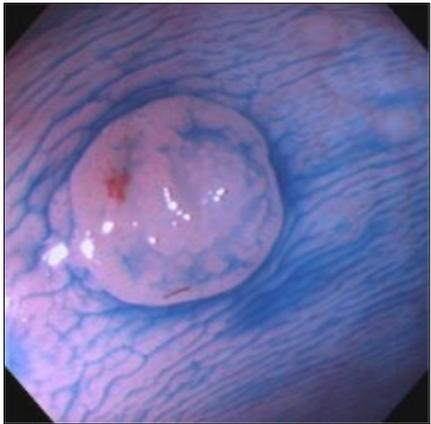
写真①胃かいよう。白い部分ですが、約3cmあり、かなり大きいです。自覚症状は、黒色便。

写真②胃ポリープ。無症状です



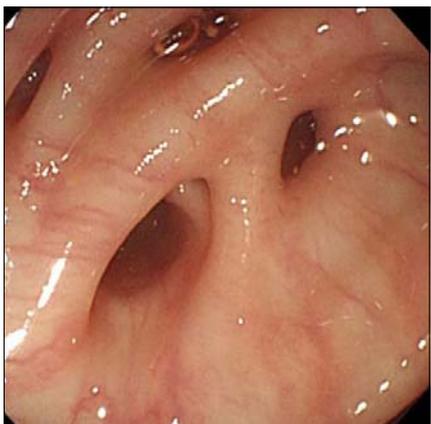
写真③胃がん。自覚症状は、上腹部痛でしたが、検査時には内服薬で痛みは治まっていた。もし、治ったからと検査を受けていなかったら、次に検査をした時には手遅れだったかもしれません。

写真④胃がん。自覚症状は、上腹部痛。バリウム検査では発見されませんでした。写真③より悪性度の高いがんでした。



写真⑤大腸ポリープ。もちろん無症状です。

写真⑥早期大腸がん。無症状ですが、血液検査で腫瘍マーカーがわずかに高値でした。写真⑤のポリープとの違いは、わずかに中央が凹んでいるように見えることくらいです。



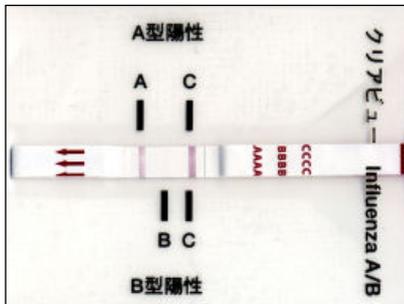
写真⑦大腸憩室症。憩室とは腸管壁が、外に向けてふくらんだ状態です。ここに便がつまって炎症を起こすことがあります。

写真⑧大腸がん。半年前に一度だけ下血があり、便が細くなりました。なお、写真④の胃がんもこの患者さんです。(同一日に胃と大腸の検査を行い発見)

インフルエンザの予防接種は済みましたか？

今シーズンは、かなり早くから流行が始まっています。当院でもすでに患者さんが出ています。予約の方は、ほとんど終了しましたが、まだ受けようかどうか迷っている方、体調が悪くてまだ受けておられない方は、できるだけ早い接種をお勧めします。（接種後、免疫がつくのに、2週間はかかります）

インフルエンザかなと思ったら・・・



寒気・高熱・倦怠感・筋肉痛・関節痛等に加えて、いわゆる**感冒症状**（鼻汁・咳・のど痛など）、まれに消化器症状（嘔吐・下痢など）もみられます。当院では、今年もインフルエンザの診断キットを用意しています。早めにご来院下さい。

（写真左）A型インフルエンザ陽性

小児のインフルエンザ患者には、副作用の点で、使ってはいけない解熱剤があります。必ず小児科を受診して、ご相談下さい。

消えた年金を追って

長妻 昭
Nagatsuma Akira



私たちの年金は いったいどこへ!?

50年間も真実が放置されていた、驚くべき欠陥国家の実態。国の将来の根幹を揺るがす問題の核心とその原因とは!

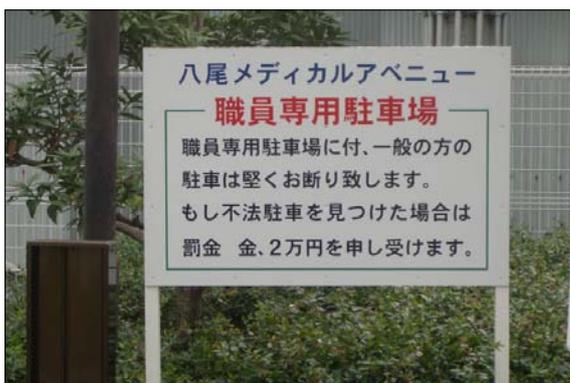


消えた年金問題の本質に迫る渾身の書 リヨン社

あなたの年金は大丈夫ですか？

年金が問題になっていますが、皆さんご自分の年金を確認されましたか？ 社会保険事務所へ行くか、インターネットを使える方ならパスワードを取得して自分で調べることができます。

ぜひ、調べておいた方がいい人があります。**①結婚して姓が変わった、②年金の種類が変わった（厚生年金→国民年金など）場合は要注意です。**実は、私の妻も、義理の姉も、結婚前の厚生年金が現在の年金手帳には統合されていませんでした。社会保険事務所では、急ぐ必要はないと言われますが、社会保険庁が「民営化」される時に、古い記録が破棄されないという保証はないと思います。写真左：ぜひ読んで欲しい本。



駐車場について

当ビル裏に駐車場がありますが、職員専用となっております、患者さんは利用できません。他院やスーパーのご迷惑になりますので、絶対に駐車しないで下さい。

ビル内禁煙について

当院東側の廊下が喫煙場所になっていましたが、近々灰皿が撤去され、禁煙となりますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



「**きょうの健康**」NHK教育テレビ <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
(月) ~ (木) 午後8:30~8:45 (金) 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。
※12/24~27の再放送は、1/7~10です。

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
心筋こうそくを防ぐ 治療の選択				Q&A
気づきたい 狭心症の症状	進行を抑える 薬物療法	最新の カテーテル治療	バイパス手術を 選ぶとき	心筋こうそく の治療
14	15	16	17	18
今年もご用心 花粉症の対策			冬は危険! 入浴事故を防ぐ	Q&A
こんな症状に注意	自分でできる対策	治療法の最新事情		花粉症
21	22	23	24	25
中高年の目の病気		知っておきたい やけどの対処法	我慢しないで 尿路結石の治療	Q&A
目がかすむ白内障	視野が欠けていく 緑内障			中高年の 目の病気
28	29	30	31	2/1
自分でできる! ストレス対策 認知療法のすすめ				Q&A
認知療法の効果	自分自身を 観察しよう	考え方を 変えよう	行動で 確認しよう	ストレス 対策

狭心症・心筋梗塞

心臓は筋肉（心筋）でできたポンプです。全身に血液（酸素や栄養）を運ぶために働いていますが、そのためには、心筋自身にも血液を送る必要があります。この血管を冠動脈といい、非常に重要な血管です。

生活習慣病などによって、冠動脈が動脈硬化を起こし、血流が悪くなると、狭心症や心筋梗塞が起きます。（狭心症は血流が悪い状態、心筋梗塞は血管が詰まって心筋が死んだ状態です）

心筋梗塞が起こる前には、狭心症の発作があるのが普通です。この時期に診断して、適切な治療を行えば、心筋梗塞で命に関わるような状態に至るのを防ぐことができます。

典型的な狭心症の症状は「冷や汗が出て、胸が締めつけられるような痛み」が、数分から15分位続きますが、安静にすると治まるのが通常です。左肩や首、背中などに痛みが広がることもあります。逆流性食道炎など消化器疾患でも似たような症状が起こる可能性があります。このような症状があった場合は、循環器（内）科での精密検査が必要です。

診断のために必要な検査は、心電図（必要な場合は運動負荷心電図）、心エコー、心筋シンチグラフィ、マルチスライスCT、カテーテル検査（冠動脈造影）などです。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

予 約 優 先

で診察しております

1. 前日までに予約された患者さん
2. 当日予約された患者さん
3. 予約のない患者さん

上記の順で優先的に診察しておりますので、ご了承ください。（来院順ではありません）

なお、診察内容や病状によっては、順番が前後することがあります。



<http://www.kikuchi-clinic.com/>

40才以上の八尾市民の方は、基本健康診査（採血・検尿・心電図）が年1回無料で受けられます。大腸がん検診・肝炎ウイルス検診も行っています。

なお平成21年3月末まで、20～39歳の大阪府民を対象に、無料で肝炎ウイルス（B型・C型）検査が行われます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後4～	～6	～7	×	～7	～7	×	×