



予約優先制です。予約電話 990-5820

ご迷惑をおかけしますが、**月曜日の夕診は午後6時で終了させていただきます。**

なお、予約やお問い合わせのお電話は、診療時間内をお願いいたします。

休診のご案内

12/19 (水) は休診させていただきます

年末年始の休診のご案内

年末の診療は、12月29日(土)で終了

年始の診療は、1月5日(土)から開始します



ホームページ

<http://www.kikuchi-clinic.com/>

携帯版も共通です。

(softbankは最後に v/ をつけて下さい)

メールマガジン (PC版、携帯版) を発行しています。

登録は、上記ホームページからできます。

休診等の最新情報は、ホームページ等でご確認下さい。

現在、携帯版メルマガの情報が最新です。

メルマガについてのお問い合わせは次のアドレスへどうぞ。 mailmag@kikuchi-clinic.com

インフルエンザ予防接種のため、11~12月は診察がかなり混雑します。予約のない患者さんは待ち時間がかなり長くなります。

医療制度改革

来年4月から健康保険制度が変わり、70才以上の高齢者が、70~74才の**前期高齢者**と、75才以上の**後期高齢者**に分けられます。

前期は一般(70才未満)の続きですが、後期は独立した保険制度となります。

患者さんの負担割合は、前期は2割(つまり2倍!)、後期は1割になる予定でしたが、突然辞めた前首相のおかげ?で、前期の方の負担増は1年間凍結、後期の方の負担増は半年間凍結されることになりました。しかし、これは多額の税金を使った、次回総選挙のための人気取りとしか考えられません。(現役なみ所得者(高所得者)は3割負担で共通です)

診療報酬の仕組みも変わると言われています

診療報酬は、現在の医療費は原則として出来高払い(かかった金額を請求する)ですが、**後期高齢者は包括制(定額制)になると言われています。**

過去に老人医療は、医療機関は保険組合等に出来高で請求して、患者さんの支払いは定額(1回530円で月4回までなど)という時代がありました。これは患者さんにとっては負担が少なくいいことでした。

診療報酬が定額制ということは、**治療の内容にかかわらず「患者一人あたり月いくら」という仕組みになる**ということです。そうすると、残念ながら「粗診粗療」が横行する可能性があります。(患者さんの頭数だけ集めて、検査も治療もしないのが一番儲かるからです。)

どんな仕組みになるのか、具体的な話は全くわかりません。いつもギリギリの3月末に決まって、これでやれと押しつけられます。本当に国民のための医療改革となるのでしょうか?

3割負担	現役なみ所得者は3割負担	3割負担	2割負担	現役なみ所得者は3割負担
	1割負担			1割負担
70才未満	70才以上	70才未満	70~74才	75才以上

毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。

当院で可能な検査 ⑤呼吸機能検査

写真の番号

① | ②

③ | ④

当院は、呼吸器科の看板をあげていないので、患者さんは少ないのですが、息切れや呼吸困難を訴える患者さんも時々おられますので、2年前から呼吸機能検査を始めました。(写真①が測定器)

検査は簡単で、息を吸ったり吐いたりしてもらいだけです。(写真②が結果用紙)

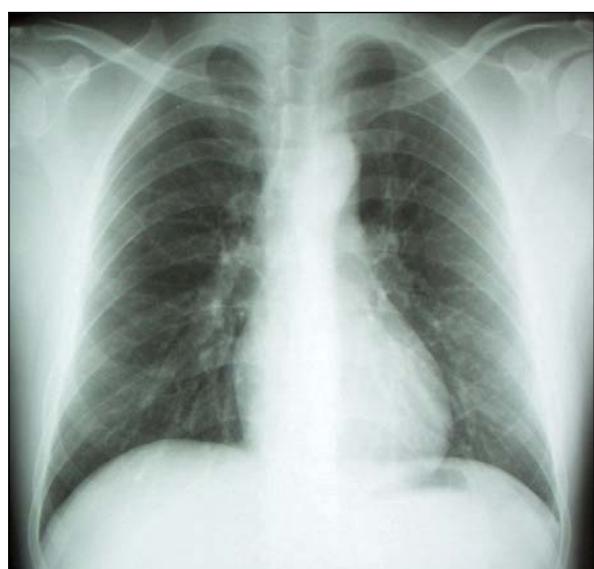
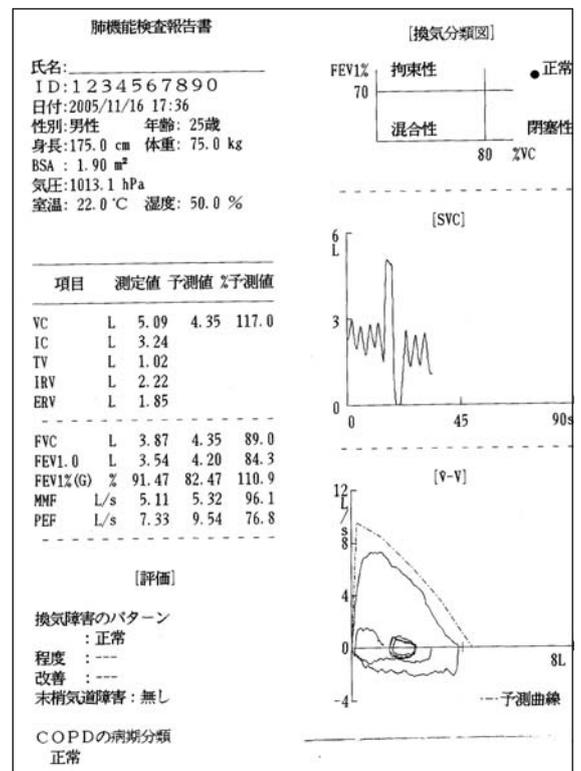
- 身長・性別・年齢などから、**予測肺活量**を計算します。
- ゆっくり息を吸ったり吐いたりして、肺活量を測定します。(スパイログラム検査)

$$\%肺活量 = \text{肺活量} \div \text{予測肺活量} \times 100$$
 (80%以上が正常。80%未満は**拘束性障害**：肺線維症・間質性肺炎など)
- 一気に息を吐いて、1秒量(最初の1秒間で吐ける量)を測定します。(フローボリューム検査)

$$1 \text{ 秒率} = 1 \text{ 秒量} \div \text{予測肺活量} \times 100$$
 (70%以上が正常、70%未満は**閉塞性障害**)

閉塞性障害の場合、COPD (**慢性閉塞性肺疾患**：慢性気管支炎や慢性肺気腫)が疑われます。

写真③は慢性肺気腫の患者さん、④は正常の方です
無症状でも、喫煙される方は一度お受け下さい。



「**きょうの健康**」NHK教育テレビ <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
(月) ~ (木) 午後8:30~8:45 (金) 午後8:00~8:44
 (再放送) 翌週 午後1:05~1:20 テキストが市販されています。

月	火	水	木	金
			1	2
			(アンコール放送) 知っておきたい 乳幼児の救急処置	Q&A 休止
5	6	7	8	9
急増！ 大腸がん 治療の最前線				Q&A
負担が少ない 検査と治療	くわしく知りたい 手術の選択	ここまで進んだ 抗がん剤治療	再発・転移の治療	大腸がん
12	13	14	15	16
放置しないで 網膜の病気			食道がんの 最新治療	Q&A
油断禁物 糖尿病網膜症	ゆがんで見える 加齢黄斑変性	飛蚊症がサイン 網膜はく離		網膜の病気
19	20	21	22	23
ご用心！ 慢性的な息切れ COPD			早く気づいて 睡眠時無呼吸症候群	Q&A
隠れている 病気に注意	生活の質を 落とさない	自己管理の ポイント		COPD
26	27	28	29	30
ここまで進んだ 白血病の治療				Q&A
気づきたい 白血病の症状	慢性骨髄性白血病の 最新治療	急性白血病 治療法の選択	移植を考える時	白血病

大腸がんについて (きょうの健康 11月第2週)

今回の特集は、治療についてが主な内容です。がんは、できないのが一番ですが、種々の原因があつて、予防はなかなか困難です。しかし、早期発見ができれば、内視鏡で治療が可能で、外科手術や抗がん剤治療などは不要です。そのためには、こまめに検査を受けることが必要です。

最低でも、年1回は便検査 (便潜血検査 (2回法)) を受けて下さい。その結果で陽性と出たら、ちゅうちょせず精密検査 (大腸内視鏡検査) を受けて下さい。決して「**要精密検査**」という結果を無視しないで下さい。

ただ、本当に早期発見をしたければ、なにか自覚症状が出たり、検診でひっかかる前に検査を受けることが必要です。そのために、私は毎年、胃カメラと大腸ファイバーを受けています。

(まったく自覚症状がない場合には、健康保険での検査はできません。逆に言えば、少しでも自覚症状があれば、健康保険を使えますので、ご相談下さい。)

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

インフルエンザの予防接種を始めています

当院では、**予防接種は、完全予約制(日時指定)**です。

毎年、数百人の方に接種しますので、12月末までは、かなり混雑します。近年、品切れはほとんどありませんが、早めにご予約下さい。

慢性疾患で月1回など定期的に来院される患者さんは、できる限り定期受診の際に予防接種を受けて頂けますよう、お願いいたします。

接種料金は下記の通りです。65才以上の八尾市民の方は、市から助成があり、支払いは1000円です。(条件によって免除あり)

接種回数は、2回(4週間あけて)をお勧めしています。

13才未満は2回が推奨されています。13才以上は、1回でよいことになっていますが、2回受けたらダメということではありません。(私は、毎年2回受けています。)

他の医療機関で「・・・と言われた」という話を時々聞きます。「本当に、医者があることを言いましたか?」と聞き返すことがしばしばあります。もしも、おかしいと思ったら、他所で聞き直した方がいいかもかもしれません。納得されていたらそれでも仕方ないでしょうか?

例年、かかりつけの患者さんには、下記の条件を一つでも満たす場合は、優遇料金とさせていただきます。

(対象期間は、平成18年10月~19年9月)

- ①慢性疾患で、4か月以上受診された方。
- ②慢性疾患以外で、6か月以上受診された方。
- ③八尾市基本健康診査を受けられた方。
- ④内視鏡検査、超音波検査を受けられた方。
- ⑤八尾市外から来院される、65才以上の方で、上記①②④の条件の一つでも満たす方。

副反応(接種部位の腫れなど)が少ない、保存料が含まれていないワクチンを、今年も少しだけご用意します。できるだけ早めにご予約下さい。

八尾市の助成期間は、10月15日から、来年1月末までです。

65才以上の生活保護、市民税非課税世帯の方、公害認定患者さんは無料です(要手続)。

60~64才で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害で、身体障害1級の方も無料です(要手続)。

インフルエンザ予防接種料金 (1回につき) (初診の場合、1回目は+500円)

	八尾市民	八尾市民以外
A: 65才以上 の方 (公費負担の対象期間以外は、 B または C の料金)	1000円	Bに該当する方は、 1000円
B: 64才以下 の方で、 右記の条件を満たす方。	1680円	
C: 上記以外 の方	1880円	

インフルエンザ予防接種料金 (チメロサル非含有)

接種料金 (1回につき) (初診の場合、1回目は+500円)	2480円
-----------------------------------	--------------

40才以上の八尾市民の方は、基本健康診査(採血・検尿・心電図)が年1回無料で受けられます。

大腸がん検診(便潜血2回法)・肝炎ウイルス検診も行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9~12	○	○	検査	○	○	○	×
午後4~	~6	~7	×	~7	~7	×	×